

༡༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ཟུང་པར་སྔ་
འབྱུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་པར་དུ་སྐྱེན་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ལུན་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ནི་སྤྱི་ཅད་ནང་བསྐྱེད་སྒོ་བ་
གྲིང་ནས་གསར་སྐྱེན་རི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། རྩེ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྲིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་འབྲས་སྤངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྲིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྲིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐེག་ཡ་བཞི་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ནི་རྩེ་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ)ཀུག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རི་བཞིན་སྒྲོག་གྲྲ་དུ་འཁྱིད་སྟབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་ཐེང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྲིས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱར་
མར་དབྲིས་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ར་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་རྒྱུན་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱར་
 སོང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ལུས་ཅི་
 ལྟོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་བལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅལ་འཛོལ་བགྱིས་ཁྱུ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱིས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་པན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཕྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུན་གོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྟམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འབྲུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགྲེམས་སྟེལ་ཁྱུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། གྲོ་
 དཀར་གཞུང་དྲང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལུ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཞེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྩེས།

༥ ཚུམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུམ།

སྒོར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། རྩོམ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆར་བསྟན་པ་བྱུང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསྟོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱ་རབ་བྱུང་ལྷ་པའི་ས་ཐོ་སྤྱེལ་ལོ་སྟེ་སྟེ་༡༣༠༥ལོར་སྟེ་
བལྟམས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐུན། དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་ཕུར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱག་བཞེས་དང་སྒྲན་རྩིས་སོགས་སུན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། བཙུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒོ་གོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སྒོ་བ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྒྲ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞིན་ལུ་རིན་ཆེན། སྒོ་གོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། ལུག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྒྱའི་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྒྲ་མ་ཁྲོ་སྤྱ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉིན་བཙུ་
ཕག་གཉིས་ལྷག་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་མན་ངག་བཙན་པ་དང་། སུན་མོང་གསེབ་བྱའི་རིག་གནས་ཕལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སྒོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀླ་སྒྲ་རྒྱ་
ཚིང་བྱུང་ནས་གསང་སྟགས་སྟེ་འགྲུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སྤྱ་ལ་སོགས་དབེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྟེན་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཆུང་བཅུད་
ལེན་དང་། སྤྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མང་ད་
པས། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བྱུང་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་བོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒོ་བ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱད་དུ་ཚོམ་པ། ཞུའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
ནམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བརྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱེདས་པར་མང་ད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དག་སྤིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པ་ནམས་སུའང་། བརྟེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགུང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པ་
ཆུ་མོ་ཡོས་༡༩༤༩ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བཙུང་ཉིན་མཆིམས་ཕུ་རུ་འོ་མཛར་
བའི་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒོ་བ་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱུལ་བཅོད་པ། སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཛན། སྤྱི་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། རལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གྲོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཞེས་དཔལ་བརྟེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེས།

དཀར་ཆག

གསར་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན།	1
ངེས་དོན་སྙིང་པོ།	16
བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུགས་སྒྱུབ།	22
རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་གྱི་སྒྲོར་རིག་འཛིན་མཆོག་སྒྱུབ།	29
མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ།	37
རྩོགས་རིམ།	42
རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིངས།	45
རྒྱུད་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་བྲ་བ།	47
ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ།	52
འོད་གསལ་འཁོར་འོར།	58
གཞི་སྒྲུབ་དོ་སྒྲོན།	66
འོད་གསལ་སྒྱུགས་འཇུག	71
སྒྲོན་མ་བཞི་སྒྲོར།	78
འཇུག་སྒྲུབ་གཞི་གྲོལ།	85
མི་ལམ་སྒྱུགས་འཇུག	89

དབྱིངས་སྤང་ངོ་སྤྲོད།	95
ཟབ་དོན་གནད་གྱི་ཕྱེ་མིག་	101
འོད་གསལ་བྲ་ཁྲིད།	112
གསང་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་སྤྲོད།	120
ཟབ་དོན་སྟོང་པོ།	126
ཀྱན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་སྤྲོད།	131
བར་དོ་སྐབས་འདུག་	137
བར་དོ་གནད་གྱི་སྒྲོན་མེ།	142
གནད་གསུམ་སྒྲོན་མེ།	149
མཐོང་སྤང་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་བྲ།	155
ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད།	195
ཞལ་ཆེམས་མཐར་ཐུག་གཅིག་མ།	205
ཞལ་ཆེམས་གནད་གྱི་མེ་ལོང་།	207
བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེ་སྐྱབ་ཐབས་བདུ་སྟོང་ལྡན།	209
རིགས་ལྡེ་བཅུད་ལེན་བདུད་ཅི་ཐིགས་བ།	217
བདུད་ཅི་སྒྲིན་ལུང་།	232
འཆི་བ་བཏག་བསྐྱེད་མན་ངག་ཉི་ཟླ་གཟའ་བུལ།	246
བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ།	256

ཐེག་སྒྱུང་འོད་གྱི་སྟེ་མ།	265
གཞན་པར་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ།	274
ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མཆོད་འོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནད་ཡིག་	328
མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་རིན་ཆེན་བྲ་བ།	336
རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད།	344
མཐོང་སྒྲུང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྲ་བ།	347
དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་བ་འདོད་འཇོ།	356
གཟའ་བདུད་གསང་རྒྱབ།	363
བྲང་སྒོང་གི་བསྟོད་པ།	367
གཞོད་སྒྱིན་དམར་ནག་གི་སྒྲུབ་པ་མེ་རླུང་འབྱིལ་བ།	370
ཤན་པ་སྟོག་སྒྲུབ་ནག་མོའི་གསང་རྒྱབ།	380
མཁའ་འགོ་ཡང་ཉིག་གི་ཐེམ་བྱང་དཔག་བསམ་ལྗོན་གྱིང་།	388

༄༅། །གསང་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན་བཞགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུབ་སྒྲོལ།

གསང་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་
ལོ། །རང་བཞིན་བྱས་པ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ལས། །སྤྱི་མེད་ལྷན་རྫོགས་སྤྱིང་
པའི་གདངས་ཤར་བ། །མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །
རང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཉིག་ཟབ་མའི་
གནད་བསྟུས་ནས། །དོན་ཟབ་འགག་འདྲིལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བདེ་བ། །གང་
དང་མི་འདྲ་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ། །རི་ལྷར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་
གྱིས་ཉོན། །བདེ་ཆེན་གནས་འདི་སྤྱོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །སྤྱིང་དབུས་
གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་སྤྱར་གསལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ་ནང་གསལ་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ། །འོད་ལྗེའི་གདངས་ལས་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱང་སྤྱིང་ཆགས། །སྤྱང་བས་སྤྱོད་
སྤྱི་ཆུ་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །ལྷན་གྲུབ་གོམས་པས་ནམ་ཞིག་འོད་ལྗེ་
གྲོལ། །དེ་ཡང་རང་གནས་ཀ་དག་རང་གྲོལ་ནས། །མཐའ་བཞི་ལས་འདས་
སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེ་མ་འོ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་
བཞིན། །བདག་གཞན་གཉིས་སྤྱང་རང་གིས་བདགས་པར་ཟད། །རང་བཞིན་
གཉིས་མེད་གདོད་ནས་སྤྱོད་པའི་རང་། །དག་གཉིན་དགག་སྤྱབ་གང་ཡང་མ་
མཐོང་ངོ། །མི་མཁས་བྱིས་པ་དག་གིས་གཉིས་བཟུང་སྟེ། །ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་
གོམས་པས་དེ་ལྷར་སྤྱང། །འདོད་འདིགས་ལྷ་རན་གོམས་པས་དེར་སྤྱང་
བཞིན། །མེད་སྤྱང་འབྲུལ་པས་འགྲོ་བ་འདི་བསྟུས་སོ། །གང་ལ་བྱི་རོལ་ཅིར་

སྒྲུང་རང་གི་སེམས། །སྒྲུང་ལ་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གདོད་མའི་ངང་། །ཁྱི་
 རོལ་མ་ཡིན་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། །ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་དག་
 པའི་གདངས། །ལྟ་དང་འདྲེར་སྒྲུང་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་། །རང་སྒྲུང་
 ཉིད་དེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཞི། །དགག་སྒྲུབ་པན་གཞོད་སེམས་ཀྱི་ཅུལ་
 སྒྲོང་ཡིན། །དེ་ལ་དགའ་བས་མཆོད་སྦྱོན་བཅུམ་པར་རིགས། །ཁྱེ་ཉོ་བདེ་སྦྱག་
 རྒྱུན་ལྷམས་མི་ལམ་འདྲ། །རང་སྒྲུང་གཉིས་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་
 ལ། །རང་རོ་མ་ཤེས་ད་དུང་འཁོར་བར་སྒྲུང་། །ཡེ་སྒྲོང་ཅ་བུལ་གདོད་མའི་
 ངང་འདི་ལ། །སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་མེད་ཀྱན་བརྟགས་ཆོ་འབྱུལ་ཅམ། །སྒྲོང་
 བཅུད་སྒྲུང་སྤྱིད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ཞིང་། །གང་སྒྲུང་གཟུགས་ལྷམས་འོད་གསལ་
 ལྟ་ཡི་སྒྱ། །སྒྲུ་ལྷམས་གཤམས་སྒྲོང་སྦྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །རྟོག་པའི་འཕྲོ་
 འདུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ། །སྒྲུང་གཤམས་སྒྲོང་བཅུད་གཉིས་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་
 ངང་། །སྒྲོང་ལ་དངོས་སྒྲུང་རང་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །གདོད་ནས་སྒྲོང་རོ་ཅ་
 བུལ་གཞུག་མའི་ངང་། །དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་བ་ནི། །སྦྱེ་མེད་
 ལྷན་རྫོགས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡེ་གྲོལ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ལ། །ལྷང་དང་དོར་མེད་དུས་གསུམ་འཕོ་འཕྱུར་མེད། །ཡེ་སྒྲོང་བབས་སྒྲོང་
 རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྒྲོང་། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ཆོག་གིས་ཤེས་མི་
 ལུས། །རྟེན་མེད་གཞི་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀ་དག་དང་། །གང་སྒྲུང་གསལ་སྒྲོང་
 རང་བཞིན་ཐུ་བླ་འདྲ། །སྒྲུ་ཆོགས་མི་གཉིས་ལྷམ་ཀྱན་སྒྲོང་པའི་གཟུགས། །
 ཀྱན་བཟང་གཞི་ཡི་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་ནི། །མི་འཕྱུར་ལྟ་བུའི་ལྷང་ཆེན་
 རྟོགས་པ་ཡིན། །མདོར་ན་སྒྲུང་གཤམས་སྒྲུང་སྤྱིད་ཆོས་ལྷམས་ཀྱན། །དོ་བོ་སྒྲོང་

ལ་རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། །ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་ཤར་བ་
ལ། །འདི་ཞེས་མི་འཛིན་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་མོ། །རི་ལྷར་སྤང་བ་དེ་ལྷར་
སྤང་བ་སྟེ། །ཁུ་དང་ཁུ་ལྷ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་བཞིན། །གཉིས་མེད་དོན་ཞེས་
བད་ཅམ་བཀྲགས་པ་ཅམ། །སྤང་རུང་སྤང་རུང་རྟག་རུང་མི་རྟག་རུང་། །གང་
ཤར་བཀྲགས་པ་དེ་ལྷར་ཤར་བ་ཅམ། །ཤར་བྱལ་རྟོག་བྲལ་སྤང་གསལ་བྲལ་
བྲལ་མོ། །འདི་ལྷར་རྟོགས་ནས་གཉིས་འཛིན་རང་གྲོལ་ཏེ། །འཛིན་མེད་བྲལ་
གདལ་ཡེ་གྲོལ་མོར་གཞག་གོ། །རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །
རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡངས་ན་མངོན་ཏུ་འགྱུར། །བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་
བསྟན་ནས་མོང་། །གསང་སྤྱོད་དོ་རྗེ་ལམ་བསྟན་ལས། །ལྷ་བ་དོ་རྗེའི་ལུ་སྟེ་
དང་པོའོ། །

དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ནི། །ལྷ་བའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། །ཉིན་རྒྱས་འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བལྟ། །སེམས་ཀྱིས་མི་
བསམ་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་པ་མིན། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་ཁུ་ལྷ་གཟུགས་བརྟན་
འདྲ། །འདི་ཞེས་མི་མཛོན་གཟུང་འཛིན་ཀྱང་ལས་འདས། །གདོད་མའི་ཀ་
དག་ལྷན་གྲུབ་མངོན་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ནི་འབྲེལ་སྤང་འོངས་སྤྱར་འཆར་བ་
ཡིན། །མཛན་རྒྱས་བདེ་བའི་མལ་ཏུ་བག་པལ་སྟེ། །རང་བབས་སྤྱོད་ཆགས་
གཉིད་ཏུ་ལོག་པའི་ཆོ། །ཉིན་སྤང་འགགས་པས་ཆོ་འདི་འདོར་བ་དང་། །
གཉིད་ཏུ་འགོ་བས་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་ཚུལ་དང་། །མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་གཞི་ཡི་
འོད་གསལ་དང་། །མི་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་དང་། །གཉིད་སང་
སྤང་བས་རང་བཞིན་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞིང་། །བཤོད་ནས་གང་སྤང་རང་བཞིན་དག་

པའི་ཞིང་། ཁེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བྱ་བར་བྱ། བཅའ་བྱ་བས་རང་
 རྒྱུད་འཛིན་པ་དོར། གཉིད་དང་མི་ལམ་གཉིད་སངས་རྒྱུད་བ་གསུམ། ཆོས་སྐུ་
 འོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུར་རྟོགས་བྱས་ལ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་འབྲེལ་རྣམ་
 གསུམ་གྱིས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒོ་འདས་ཆེན་པོར་ཉལ། ཉེ་ཡིས་གཉིད་
 དང་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་དེ། གཤོད་མའི་ཀ་དག་འོད་གསལ་རང་དུ་གནས། །
 འདི་ལྟར་གཉིད་ལ་ཉལ་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ། བདེ་བའི་མལ་དུ་འཛིན་མེད་
 བྱམ་གདལ་བ། འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་རང་དུ་ཉལ་བ་ཡིས། མི་ལམ་རྒྱན་
 ཆད་འབྲལ་བ་གཞི་ཐོག་ཐིམ། རྒྱུང་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་ནང་འོད་བུམ་པའི་སྐྱབས་ཉིད་དུ། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འཛིན་མེད་ཉལ་
 བ་ཡིས། མི་ལམ་འོད་གསལ་འོངས་སྐུའི་རང་དུ་ཐིམ། རྒྱ་དང་ཐིག་ལེ་འོད་
 ལྔའི་སྒྲུང་བ་འཆར། དག་པའི་ཞིང་སྒྲུང་རིགས་ལྔའི་སྒྲུང་བར་མཐོང་། རྒྱང་
 བའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། ཉེ་བཞིན་རང་ལུས་སྐུལ་པའི་འཛིག་
 ཉེན་ན། རྒྱུན་པའི་ཞབས་བྱུང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་དམིགས་ཏེ། རིགས་ལྔའི་ས་
 བོན་ཉིད་ལ་སེམས་བསྐྱུས་ཉལ། མི་ལམ་བར་སྒྲུང་སྐུལ་པའི་སྐུར་ཐིམ་
 བས། མཛོན་དགའ་ལ་སོགས་ཞིང་སྒྲུང་སྐུ་ཆོགས་འཆར། བྱི་དུས་དག་པའི་
 ཞིང་དེར་གྲོལ་བར་ངེས། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དག་པའི་སྐུལ་སྐུ་ཡིན། །
 གཉིད་དང་མི་ལམ་སངས་རྒྱུས་རྣམ་པ་གསུམ། གཤོད་ནས་སྐུ་གསུམ་ཉིད་དུ་
 གནས་པའི་ཚུལ། རི་བཞིན་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལ། ལམ་དུ་
 གོམས་པས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་གྲོལ། ཉེ་ཡང་གོམས་པའི་གནད་ནི་འདི་
 བཞིན་སྐྱུང་། གཉིད་སངས་རྒྱུས་ན་ལུལ་རྣམས་སྐུལ་སྐུའི་ཞིང་། མཛོན་དགའ་

ལ་སོགས་གསལ་བཟུང་ལྟར་བར་བྱ། །དུས་གསུམ་དུས་ཆུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གསུམ་ཞིང་། །འོད་གསལ་སྤྱོད་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ། །ཡུལ་
 སེམས་གཉིས་མེད་རང་སྤྱང་གེས་པར་བྱ། །བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ལམ་
 ཁྱེད་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་རང་སྤྱང་རང་གྲོལ་ཞིང་། །རང་གར་ཡི་
 གྲོལ་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་ལྟར། །རང་གི་སྤོ་ཡིས་བྱས་ཤིང་བཞིག་པ་ལྟར། །
 གང་སྤང་རྒྱུན་ཆུང་དེ་ལྟར་གེས་པས་སྤྱང་། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་དུས་ཆུང་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་དུ། །རང་སྤང་འོག་མིན་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཁྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་སྤྱབ་པའི་ལམ་ཁྱེད་བྱ། །དེ་ཡིས་རྒྱུན་གྲུབ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ཞིང་། །བརྩོན་འགྲུས་རབ་གྱིས་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་པ་སྟེ། །འབྲིང་ཆུང་སྤྱང་བར་
 དོར་འོད་གསལ་གཉིས་མེད་འབྲེས། །ཐ་མས་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱུང་གྲོལ་བ་
 བེ། །གོམས་པའི་གནད་འདིས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །མདོར་ན་གཉིད་དུས་
 བར་དོའི་གདམས་པ་དཔ། །ལྟར་དུས་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱུང་ཅུལ་སྤྱང་བྱ། །
 ཉིན་དུས་འོད་གསལ་ཕྱི་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ། །སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་
 ཆེན་པོར་སྤྱང་། །མཚན་དུས་འོད་གསལ་ནང་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་ཟད་སར་བསྐྱལ། །ལྟར་དུས་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱུང་ཞིང་
 སྤང་ལ། །སྤྱོད་མ་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྤྱང་། །ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་
 ཉོན་མོངས་གང་གར་ཡང་། །འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གཟུང་གཏད་བྲལ་བར་
 སྤྱང་། །རྒྱུན་ཆུང་སེམས་ཀྱི་ཅུལ་སྤྱང་མེ་ལོང་སྟེ། །རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་
 འཛིན་མེད་སྤྱང་། །འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་སྤང་སྤྱོད་ཆོས་ཆུང་སྤྱང་ལ། །སྤོམ་པར་མ་
 གྲུར་དུལ་ཅུལ་ཡོད་མིན་པས། །སྤང་སེམས་གང་གར་རང་གྲོལ་ཅུལ་སྤྱང་

བྱ། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྒྲིབ་པོའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །བྱིང་སྟོང་གཉིད་མེད་ནི་ལྷག་ཟུང་
 ཏུ་འབྲེལ། །སྒྲུང་སྒྲོང་ཐབས་ཤེས་ཡེ་ནས་ཟུང་འདུག་ཡིན། །སྒྲུང་དོར་རེ་
 དོགས་དགག་སྐྱབ་འདས་པའི་དོན། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བསྟན་ནས་
 མོང་། །གསང་སྟོང་དོ་རྩེ་ལས་བསྟན་ལས། །སྒྲོམ་པ་དོ་རྩེའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་
 པའོ། །

དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་བོགས་འབྱེན་སྟོང་པ་སྟེ། །དེང་དང་མ་འཕེལ་འགྲིབས་
 དང་རྒྱུན་ཐོག་དབབ། །བདེ་སྟུག་སྟུག་བསྐལ་ན་ཆ་ཅི་བྱུང་ནའང་། །དྲར་ཁོད་
 ལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས་མོང་སྟེ། །དམ་གཙང་དོ་ཆ་རྩལ་འཆོས་རབ་
 སྒྲངས་ལ། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ལྟ་སྒྲོམ་རང་ཉིད་དང་། །སྒྲུང་དོར་འཛིན་
 མེད་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ཁྱལ་གྱིས། །འགྲོ་དང་འདུག་དང་མཆོངས་དང་རྒྱག་པ་
 དང་། །སྒྲུང་དང་དགོད་དང་ཅུང་དང་སྒྲུ་ལེན་དང་། །དགའ་དང་མི་དགའ་ཆགས་
 སྒྲུང་བདེ་སྟུག་དང་། །རིགས་དྲུག་སྟོང་པ་མཐོང་ཐོས་དཔྱད་ཆོད་བྱ། །རྩེས་ལ་
 གང་གང་རང་གྲོལ་རྩལ་སྟོང་གིས། །ལྟ་སྒྲོམ་དོན་དེ་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་སམ་
 བཟ། །རི་སྒྲིབ་གཉིས་འཛིན་དགག་སྐྱབ་མ་ཞིག་པར། །བརྒྱལ་ཁྱལ་སྟོང་
 པས་བརྩོན་པས་སྟོང་པར་བྱ། །མཆོན་དུས་རང་བབས་བདེ་བར་ཉལ་ནས་
 གྱང་། །དཔ་བསམ་འཕྲོ་འདྲའི་ནམ་རྟོག་ཀྱན་བལ་ཏེ། །སྟེ་མེད་ལྷན་རྟོགས་
 གཉུག་མའི་རང་ཏུ་ཉལ། །དེས་ནི་བདག་གཞན་དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་
 མེད། །དགྲ་གཉེན་གཉིས་མེད་གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ། །རྒྱུན་རབ་ལས་
 བསྐྱངས་སྒྲུང་པ་གྲོགས་སུ་འཆར། །ལྟ་སྒྲོམ་བོགས་འབྱེན་རྟོགས་པ་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། །སྒྲོམ་པ་རང་གསལ་སྟོང་པ་བྱ་རྒྱུང་འདྲ། །གཟའ་གཏོང་ཀྱན་

བྱལ་ ངང་ གིས་ སྒྲོན་ པ་ འདྲ། །ཡེ་གྲོལ་ཕྱུམ་གདལ་ངང་བབས་ཀན་པོ་
 འདྲ། །གཟེག་དང་སྟེམས་བྱལ་དྲུང་ཁོང་མི་རོ་འདྲ། །འཛིན་མེད་ངང་གྲོལ་
 ཡུལ་མེད་སྒྲེ་པོ་འདྲ། །བདག་གཞན་གཉིས་མེད་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 འདྲ། །ཉོན་མོངས་ངང་གྲོལ་ཚུ་དང་པ་རྒྱབས་འདྲ། །ཅི་སྒྲིམ་དོན་མེད་བྲག་
 ཆའི་སྒྲ་དབྱངས་འདྲ། །གང་ལའང་ཆགས་མེད་འདབ་ཆགས་མཁའ་ལྗིང་
 འདྲ། །སྒྲང་གཉེན་ངང་གྲོལ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་
 མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་འདྲ། །དེ་འདྲའི་སྐལ་བཟང་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་
 དངོས། །དད་བརྒྱའི་སྒྲི་པོས་བརྟུང་ནས་ཕྱག་བྱའི་འོས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆི།
 ཁྱད་པར་ནད་གདོན་ཆོས་འབྱུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ནགས་དང་དྲུང་ཁོང་མཆོ་གླིང་
 སྒྲིད་མོས་ཆོལ། །ཕྱག་དང་ཁོང་སྟོང་གིང་གཅིག་དྲུང་ལ་སོགས། །འཛིགས་
 གིང་ཉམས་ང་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །བཅག་དང་དཀྱུགས་ལོང་སྒྲོན་པའི་
 སྒྲོད་པ་དང་། །ཞིབ་དང་ངེས་པ་འཇམ་པོས་རྒྱུ་པས་ཉལ། །སྒྲང་སེམས་རོ་
 གཅིག་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཆོས་སྒྱའི་ངང་དུ་
 ཉལ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་འགྲོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྒྲིད་ནས། །སྒྲིང་དབུས་འོད་
 གསལ་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་མཁའ་
 འགོར་བཅས། །སྒྲང་སྒྲིད་ལྟ་འདྲི་གཞོད་བྱེད་སྒྱུན་བྱངས་ལ། །དབུས་སུ་གྲུ་མ་
 རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་དང་། །གཡས་སུ་ཡི་དམ་གཡོན་དུ་ཆོས་སྒྲིང་
 དང་། །རྒྱབ་དུ་གཞོད་བྱེད་མདུན་དུ་ལན་ཆགས་མགོན། །དུས་གསུམ་པ་མ་
 རིགས་དུག་སེམས་ཅན་བསམ། །ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པ་

དང་། ཁྱད་པར་རང་གི་ཐོད་པའི་ནང་ཉིད་དུ། །ལུས་འདི་བདུད་རྩིའི་རང་
བཞིན་གྱུར་པ་ལས། །ཡི་ལས་ལུང་གཡོས་རྩི་ལས་མེ་འབར་བས། རྩོད་པའི་
བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་ལྡར་གྱུར་ནས། །རང་ཉིད་བྱེ་བ་ཐུག་སྟོང་མང་སྒྲུལ་ལ། །
ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་བདུད་རྩི་བྲིམས། །དབྱེས་ཤིང་ཆོམས་པས་
ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་བསམ། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་དུམ་བརྒྱ་དུམ་སྟོང་
དོར། །གཞོད་བྱེད་ལན་ཆགས་གང་འདོད་སྦྱོན་པར་བཏང་། །རྩེས་ལ་མགོན་
རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་རང་། །སྦྱེ་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་དབྱིངས་
ལ་བཞག། །དེ་ལྟར་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་རང་གི་སེམས། །སེམས་ནི་མ་སྦྱིས་ངོ་
བོ་ངོས་གཟུང་མེད། །ཐམས་ཅད་གཞི་རྩོགས་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
བསམ་རྩོགས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ཤེས། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
མེད་པའི་དགོངས་པར་བྱིན། །གཞི་གྲོལ་ཀ་དག་རང་དུ་ལ་བཟླ་ལོ། །དེ་ཀྱན་
འགྲོ་ལ་གཉིས་མེད་ཡན་གདགས་བྱིར། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པས་
བསྟོ་བ་བྱ། །འདི་ནི་སྟོན་འགྲོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །བར་ཆད་ཀྱན་
སེལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། །དངོས་གཞི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་
བྱ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱིས་སྣ་ཆོགས་ཅིར་སྒྲུལ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
སྒྲུ་གཅིག་པ་ལྟར། །འཁོར་འདས་དགག་སྒྲུབ་སྤང་དོར་རེ་དོགས་དང་། །སྤང་
སྤྱིད་བདག་གཞན་གཉིས་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །འདྲེར་སྤང་འདྲེར་འཛིན་མ་
ལུས་རང་གི་སེམས། །ཁྲི་ལམ་བཞིན་ཏེ་མི་སྤང་འབྲུལ་པའི་སེམས། །སེམས་
ནི་རྩ་བུལ་ཡེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །གཞི་རྩོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་
ཏེ། །ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་སོ། །དབའ་རྒྱབས་གཡོ་བ་

རི་འདྲ་རྒྱ་མཚོའི་རང་། །སྤྱ་ཚོགས་དགག་སྒྲུབ་རང་སེམས་སྟོང་པའི་རང་། །
 འདྲེར་སྒྲུང་འདྲེར་འཛིན་གཉིས་མེད་ཅུ་བྲལ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཐུམ་ཅིག་རང་
 བབས་ཆེན་པོའི་རང་། །མི་གཡོ་མི་གནས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ནི། །གདོད་མའི་
 ཀ་དག་རང་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྒྲུང་གི་ཚོས་སྒྲུབ་གྲོལ། །
 བད་གདོན་འདྲེར་སྒྲུང་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོང་པར་ཞི། །ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ནམས་གཡོ་
 བ་དེངས་པ་བཞིན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གཏུག་མའི་གནས་ལྷགས་ཤེས། །
 ཚོས་ཉིད་ས་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཐབས་ཀྱི་རིམ་པས་འདི་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །འཁོར་པའི་
 ལན་ཆགས་བྱང་བར་མོས་པ་བྱ། །བསྐྱེད་པར་བཞུགས་ཞེས་དགའ་བས་
 བརྟུར་སྟེ་བྱ། །དེ་ནས་མཚོན་སྒྲིན་དོན་ལ་གཞག་པའི་བྱིར། །གདོན་ལ་
 གཟུགས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོན་ན་རྩལ་ཐུན་བཤིག་གྱང་དངོས་པོར་
 མེད། །གཟུགས་དེ་གཟུགས་མེད་རང་གདངས་ཤར་བ་ཅུམ། །རང་སྒྲུང་འོད་
 གསལ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །རགས་པའི་གཟུགས་མེད་ཅུ་ལྷའི་ནམ་
 པ་འདྲ། །དེ་ཡིས་སྤྱ་ལ་ཐན་གཞོད་བྱར་ཅི་ཡོད། །རགས་པར་ཡོད་ན་དངོས་
 སྤྱ་འབྱེར་གཤའ་ཡང་། །གཟུགས་མེད་འདྲེ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་སེམས་ཀྱིས་
 བརྟགས། །སྒྲུང་ཡང་མ་སྒྱུས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདྲ་ཡི་སེམས་
 ཀྱིས་གཞོད་སྒྲུམ་ན། །སེམས་ནི་དངོས་མེད་ཡི་ནས་དག་པ་ལ། །གཞོད་བྱ་
 གཞོད་བྱེད་གཉིས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་མེད། །འདྲེར་སྒྲུང་འདྲེར་འཛིན་རང་ཡོད་འཛིན་
 པ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་མདུད་པ་བཞིན་དུ་འཆིང་གོལ་བྱེད། །རང་སྒྲུང་སྟེམས་
 དང་བྲལ་ན་གཞན་མེད་དེ། །མེ་ལོང་བསྐྱེད་པས་གཟུགས་བརྟན་མི་སྒྲུང་

བཞིན། མི་སྤང་འབྲུལ་པས་སྤྱི་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། བདག་གཞན་གཉིས་
 སྤང་མི་ལམ་ཅི་འདྲའོ། རང་སྤང་རང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཟོས་
 པས། འཁོར་བ་ཉིད་ཅེས་མ་རིགས་འབྲུལ་སྤང་ཡང་། འཇགས་པར་བརྟགས་
 བ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། གདོད་ནས་གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། གྱེ་ཉི་
 སྤང་སྤྱི་ལྷུ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། རྟོན་མེད་བདེན་པར་བཟུང་བར་བྱས་པ་
 འཁོར། འཛིན་མེད་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རྟོགས་པས་གྲོལ། རྣམ་མཁའི་རི་
 མོ་སྒྲིག་རྒྱུའི་མཚོན་པ་དུ། རྣམ་ཚུགས་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་པས་འབྲུལ་བ་
 ལྟར། མི་སྤང་འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཨ་ཐང་ཆད། ཉ་ཉ་གདོད་ནས་སྤྱོད་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། རྒྱོ་བར་འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུན་གྱིས་ཅིར་སྤང་ཡང་། རྣམ་ཞིག་རང་
 བཞིན་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་ངེས། གཟུང་གཏད་མེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆོས་རྒྱུའི་
 རང་། ཡོ་ནས་རྩ་བ་བྲལ་བས་རྒྱོ་རེ་བདེ། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་ཞིག་པས་
 བག་རེ་དྲོ། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། རྒྱོ་བར་བག་
 ཆགས་སྤྱོད་བ་ཡང་མི་དགའ། རྒྱོད་པའི་རང་བཞིན་གང་གིས་གང་ལ་
 སྒྲིབ། བམས་ཅད་མ་སྒྲིས་གདོད་ནས་སྤྱོདས་པས་ན། བམས་དང་སྒྲིབ་པ་ཡོ་
 སྤྱོད་རྩ་བ་བྲལ། གང་ཞིག་གང་གིས་འགྲོ་བ་འབྲུལ་བར་འདོད། སྒྲིག་རྒྱུའི་
 ཞགས་པས་མོ་གཤམ་བྱ་བཅིངས་ཞེས། སྒྲིག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས་ཐུང་ན་བྱེད་
 བར་ཟད། རང་ཁྱི་ཆོས་ཀྱི་དེ་འདྲར་རབ་མཐོང་ནས། འཆིང་གྲོལ་གཉིས་
 མེད་ཡོ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཞེས། བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱི་ལ་གཅིག་པར་
 རྟོགས། ཉེ་ཉེ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གཟུང་གཏད་མེད། འདི་ཞེས་རྒྱབ་ཏུ་
 ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། རེ་དོགས་འབད་རྩོལ་ཞིག་པས་རབ་ཏུ་དལ། རེ་ཡིན་

ངས་ཤེས་གང་གར་ཡིན་དུ་ཆུག། གཉིས་སུ་མ་འཛིན་རེ་དོགས་འཕྲང་ལས་
 འདས། གཉིས་མེད་མ་ཡིན་ཆོས་ཉིད་གཞན་ན་མེད། གཉིས་ཤེས་པ་རང་
 གཞེས་བསྟེན་པ་བྱུང་། ཉེ་དུས་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་རང་། །
 ཉོགས་སྒྲོ་བའི་དོ་བོ་བྱུང་བྱུང་མོ། མ་བསྟེན་སྟེན་མེད་སྟེན་པའི་དོན་
 མཐོང་ཡང་། གྲེ་མ་བདག་སྟོ་རྩལ་བའི་གཞེས་དུ་འཛིན། རི་ཙམ་འབད་བ་
 དེ་ཙམ་འབྱུང་བའི་ཡིད། འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་གང་གིས་གྲོལ་བ་མེད། གྲེ་ཉི་
 མ་བཅོས་རང་སར་དག་པའི་རང་། ཉི་རང་ཉིད་དེ་རང་བབས་གཏུག་མའི་
 དོན། གང་གར་རྩིས་མེད་གཟུང་གཏད་བྱུང་བར་ཞོག། ཉུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྒྲོང་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཉི་ལྟར་གཞོད་ཀྱིད་གཞི་ནས་མེད་
 བ་ལྟར། གཞོད་ཡུལ་རང་ཡང་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞོད་དོ་སྟེན་ན་ལུས་
 སེམས་གང་ལ་གཞོད། ལུས་ནི་རྒྱལ་ཡོད་ཙམ་དུའང་བརྟགས་ན་མེད། །
 སེམས་ནི་དངོས་མེད་དོན་གཟུང་ཀྱང་དང་བྱུང་། ཉི་ལ་གཞོད་བ་སྟེན་བའི་
 ཡུལ་འདུག་གས། བརྟགས་པས་མེད་བཞིན་མ་བརྟགས་དུས་ན་འང་མེད། །
 གཉིས་འཛིན་ཐག་པས་རང་སེམས་བཅིངས་པར་བྱེད། འཛིང་གྲོལ་གཉིས་
 མེད་ནམ་མཁའི་རི་མོ་འདྲ། ཉི་ལྟར་ཉོགས་ན་འདྲེ་ཡང་ལྟ་ཉིད་དེ། རང་
 སེམས་དག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་མཐོང་། ལྟ་མེད་འདྲེ་མེད་རང་
 སེམས་སྟོང་པའི་རང་། བསལ་གཞག་འགྲོ་འོང་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 བསྟེན་པ་བྱུང་བའི་ཡིས་འབྱུང་གཞི་བད་པ་ཡིན། ཉི་ལྟར་ཉོགས་ན་རེ་དོགས་
 རྩ་བ་སྟོང་། དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོར་ཆོས་ཉིད་རང་དུ་གྲོལ། གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་མཉམ་པའི་རང་དུ་གྲོལ། འདི་ལྟར་སྤང་སྤང་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་

ཞིང་། །འདྲེར་སྤང་འདྲེར་འཛིན་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ངང་། །སྤྱ་ཚོགས་དྲན་རིག་
 རང་གོལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱ། །རྟེན་མེད་གཞི་གོལ་རྩ་བུལ་གཉལ་མའི་ངང་། །སྒྱུ་མ་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུ་སྒྲའི་ངང་། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱས་
 བས། །བསྐྱེམས་བུལ་གཟའ་གཏད་བུལ་བའི་རྩལ་སྤྱང་བྱ། །དེ་ལྟར་གདོན་
 རྣམས་ཚོས་སྒྱུ་གོལ་བ་ལྟར། །ནད་ཀྱང་རིག་བའི་རྩལ་སྤྱང་ཚོས་སྒྱུ་སྟེ། །
 བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྱངས་བས། །འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་
 གཅིག་བསྐྱས་བདག་ལ་ཐིམ། །བདག་གི་ནད་མེད་བདེ་བ་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །
 བདག་གི་ནད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བར་ཤོག །བསྐྱལ་པར་བཟོད་བྱ་བསྐྱར་
 སྐབ་གོ་བཤོས་ལ། །ལུས་དང་སེམས་གཉིས་གང་ན་ལེགས་པར་རྟོགས། །
 ལུས་འདི་ས་རྩོད་དྲར་ཁྱོད་རོ་དང་འདྲ། །སེམས་ནི་མཁའ་འདྲ་ཁ་དོག་དབྱིབས་
 མེད་པས། །དེ་ལ་བརྟགས་ན་ན་རྒྱ་ན་མཁའ་མེད། །ན་བར་འཛིན་པ་རང་གི་
 རྟོག་པ་ཅམ། །དྲན་རྟོག་དངོས་མེད་བར་སྤྱང་བསེར་བྱ་འདྲ། །གཉིས་མེད་
 དོན་ལ་ན་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པས་ནད་ཅིས་བརྟགས་པར་
 ཟད། །བརྟགས་ཀྱང་འདོགས་མཁའ་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོང་། །ན་བའི་
 ལུས་ཀྱང་རྒྱལ་ཐུན་གཞིག་པའི་ཚོ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་སྟོང་གསལ་ཚོས་
 སྒྲའི་ངང་། །ན་བ་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཚོ། །གནས་ལུགས་གསལ་
 འདེབས་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྤང་སྤང་མི་བྱ་ལྟ་སྒྲོམ་རྩལ་སྤྱོད་བྱ། །དེ་
 བཞིན་བདེ་སྤྱག་རྒྱུན་རྒྱུན་ནམས་ཅི་ཤར་ཚོ། །བདག་དང་ཡུལ་གཉིས་ལེགས་པར་
 དབྱུང་བས་ལ། །ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བས། །སྟོན་བྱས་ལས་
 ཡིན་བདག་གིས་བཟོད་པར་བྱ། །དོན་དམ་ཡུལ་སེམས་གཞིག་ཅིང་དབྱུང་བ་

ཡིས། །དག་གཉེན་རང་སེམས་ནམ་མཁའ་རང་དུ་གྲོལ། །དག་གསུང་གཉིས་
འཛིན་སྟོང་པའི་རང་དུ་གྲོལ། །འདི་ཞེས་ཆེད་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་
གྲོལ། །འགྲོ་འདུག་སྒྲུང་སེམས་འཛིན་མེད་རང་དུ་གྲོལ། །ར་བདག་གཟུང་
འཛིན་སྟོ་འདས་ཆོས་སྒྲུབ་གྲོལ། །ལྟ་སྒྲོམ་སྟོད་འབྲས་གདོད་མའི་རང་དུ་
གྲོལ། །སྤྱོད་མེད་མེད་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་གྲོལ། །ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་
གར་གྲོལ་འཛིན་པ་མེད། །གང་སྒྲུང་གང་བྱུང་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད། །དེ་
ལྟར་ཉོག་ཏེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བྲམ། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་གྲོང་
ཁྱིམ་ཞིག་པ་ཡིན། །དེ་ཆོ་བར་མེད་རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ། །བྱ་བལ་
གཉིས་མེད་རང་གིས་གནས་པའི་ཆོ། །བྱ་དང་མི་བྱ་འབད་ཚོལ་ཞིག་པའི་མི། །
བྱ་པའི་གཞི་མེད་བྱེད་མཁན་སྟོང་པར་གནས། །ར་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཆོ་དགའ་བ་
ལ། །ཉ་ཉ་རང་གིས་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་པར་ཟད། །དགའ་དང་མི་དགའི་གཞི་
ལས་ཡོན་གྲོལ། །སྟོན་པའི་ཡུལ་མེད་སྟོན་ལམ་འདེབས་མཁན་མེད། །རང་
ཡིན་ཡོ་ཡིན་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆོ། །བདུ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་བསྟན་
ནས་སོང། །གསང་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན་ལས། །སྤྱོད་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་སྟེ་ལེའུ་
གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོད་པར་གོམས་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས། །གནས་སྐབས་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གོམས་པ་
ཡིས། །སྤྱི་རུད་བྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །མཛོན་སུམ་གོང་འཕེལ་
ཆད་ཐེབས་ཟད་སར་སྤྱོད། །དོས་བཅས་གཉིས་ཟད་འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་
སྒྲུང། །ནང་ཅུ་འོད་སོང་རྒྱུ་སེམས་ཉོན་མོངས་སྟོང། །སྤྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ཟས་

གོས་དགོས་པ་མེད། །གསང་བར་འབྱུང་སྒྲུང་གཉིས་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་ནས། །
གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་
གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་དུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །
མཐར་ཐུག་སྒྲུང་སེམས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཐིམ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་
གཞོན་ཅུ་བུམ་པའི་སྒྲུ། །ནང་གསལ་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །དུས་
གསུམ་མི་འགྱུར་ཆོས་སྒྲུང་བདེ་སྒྲོང་འབྱེལ། །དེ་ལས་ཐུར་གསལ་འོངས་
སྒྲུལ་སྒྲུང་བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་ཞོར་བྱ་བཞིན། །གཉིས་ཀ་
མི་རྟོག་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རི་ལྷར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྷར་མ་གྲུབ་པས།
གདོད་མའི་གཞི་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས། །ནང་བཞུགས་དུས་ན་སྒྲུ་
གསུམ་གཞིར་བཞག་སྟེ། །ཐུར་གསལ་སྒྲུ་གསུམ་གཞི་བཞེངས་ཆེན་པོ་ཡིས། །
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་མི་ཆད། །འདིར་དག་ཀྱང་ཀྱང་དུག་
པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མ་ལུས་ཐུན་ཚོགས་ཤིང་། །རི་སྟོང་
རི་བཞིན་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་པས། །ཀྱང་མཐུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་བརྟེན་ལྷ་ཡི་
ལྷ། །གདོད་མའི་མགོན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྷར་དབྱིངས་དུག་ཡེ་
ཤེས་འབྲས་བུའི་དོན། །བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བསྟན་ནས་སོང་། །གསང་
སྒྲོལ་དོན་རྩེ་ལམ་བསྟན་ལས། །འབྲས་བུ་དོན་རྩེ་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

འདིར་ནི་སྟོང་པོའི་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོའི་ལམ། །མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་ཆོ་
གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ། །བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྟན་པ། །རྩོམ་
སྟོང་པོའི་ཐེག་མཆོག་གསལ་བར་བྱས། །དག་པ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་
ཀྱན། །ཐེག་མཆོག་འདིར་ཞུགས་འོད་གསལ་མཐར་ཐུན་ཏེ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་

འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག། བདག་
 གློའི་མཁའ་ལ་རྟོགས་པའི་ཉི་ཤར་བས། །སྒྲལ་ལྡན་སྒོ་ཡི་པརྟོ་ཁ་འབྱེད་
 སྤང། །གསང་སྤྱོད་སྟིར་པོ་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་
 མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །གང་གིས་མི་སྟོགས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། །
 འདི་ཡིས་ལེགས་བཟོད་ཟབ་མོའི་གནད་བསྟན་པས། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་
 པའི་ར་བ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་
 ཤོག། །གསང་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ། རང་བྱུང་པརྟ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་གློའི་ཁང་བཟངས་སུ་ཤར་
 བས་སྒྲུང་བར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་གསུམ་གངས་
 རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། །ཨོ་རྒྱུན་རྫོང་གི་གནས་མཆོག་དམ་པར། རིན་ཆེན་
 ཤོག་སྒྱའི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། །

༡༡། །ངས་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྒྲོར་།

ངས་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་པན་བདེའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཅན་། རང་བྱུང་པ་སྒྲུལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ནམས་། མངོན་སུམ་སྒྲིང་
པོའི་དོན་འདིར་གཞུག་བྱའི་ཕྱིར་། སྒྲོས་ཀྱན་དོར་ཏེ་སྒྲོས་མེད་སྒྲིང་པོའི་དོན་
རི་ལྟར་བདག་ལ་བབས་བཞིན་འདིར་བརྗོད་བྱ་། དེ་ལ་གཞི་དབང་། ལམ་
ཁྲིད་། འབྲས་བུའི་གོལ་ལུགས་གསུམ་ལས་། དང་པོ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
བརྒྱན་པར་སྒྲ་མས་བསྐྱེད་རྗོགས་བསྐྱེམ་ཞིང་། སྒྲོབ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་པོའི་རང་ལས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་མཐིང་ག་ཞལ་སྒྲོར་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱང་མཛད་པར་བསྐྱེམ་དུ་བཅུག་ནས་། སྒྲ་
མ་བརྒྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་། མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྔ་དང་བཅས་པ་
དབྱིངས་ནས་སྒྲུན་དངས་ལ་། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། བོ་བོ་བོ་། ཁྲིང་ཁྲིང་ཁྲིང་། རོ་རྩྱ་བོ་
རོ་བྱ་ཉེ་ག་ཡ་བྱ་ཉེ་ག་ཡ་། ཞེས་བཞུས་ཤིང་བསྐྱེམ་ལ་། རོལ་མོ་དགོལ་།
ཆོལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་གཏོང་ངོ་། དེ་ནི་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་བུམ་དབང་ངོ་། དེ་
ནས་ནམ་མཁའ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་
མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་བབས་པས་། སྒྲོབ་མའི་སྒྲི་བོར་ཐིམ་ནས་ལུས་གང་
བས་། བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་། བདུད་ཅི་ལྟེ་ལ་བཞག་སྟེ་། ལུས་གྱི་ནང་
ཡེ་གེས་གང་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་དང་། ལྷོ་ལི་ཀླ་ལི་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཞུས་

པ་ནི་ རག་སྒྲགས་སྒྲགས་པ་གསང་བའི་དབང་ངོ་ དེ་ནས་བྲམ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 ཏུ་སྒྲོམ་ཏུ་བཅུག་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པར་བསམ་དུས་ བ་རྒྱབས་མཐུན་
 པས་བདེ་བ་སྒྲུལ་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
 ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གསལ་བའོ་ དེ་ནས་བུ་ཁྱོད་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་འགྲོ་
 བར་སྒྲོམས་ཤིག་ ཨོ་མ་འགྲོ་བའི་གནས་འདུག་གམ་ འགྲོ་བའི་མཁའ་པོ་
 འདུག་གམ་ འགྲོ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་འདུག་གམ་ ལྷོ་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་ལའང་དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྒྲུར་ནས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་
 བའི་སྒྲོང་ཏུ་ཡོད་པར་བསྒྲོམས་ལ། རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་སོང་བས་སེམས་དང་
 བམ་མཁའ་འདྲེས་ཏེ་ལྷོག་པའི་གནས་མེད་པར་ མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་སྒྲོང་
 གསལ་འཛིན་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ སེམས་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་གཞུག་
 གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའོ་ དེ་ཡང་དང་
 པོ་ནམ་རྟོག་དང་ སྒོ་ལུའི་ཤེས་པ་ རང་གྲོལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གྲགས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པར་ངོ་སྤྲད་རྗེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་
 བྱི་གནད་དམ་བའོ་ དབང་ནམ་པར་བྱེ་བའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་པ་རྫོགས་
 བོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༥ དོན་གཉིས་པ་ཁྲིད་ལ་གསུམ་ལས་ རྫོན་འགྲོ་ནི་ལག་པ་སྒྱི་བོ་ལ་མ་
 རེག་པར་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ་བརྒྱུང་ རྒྱུང་བའི་མཐིལ་སྒྲུད་དེ་བསྐྱེད་ རྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་ལ་རྫོ་རྫོ་མཐིང་ག་མེ་འབར་བའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲོམས་ལ་ཞག་གཅིག་འབད་ནས་ རྩྱ་ལས་རྩྱ་འཕྲོས་ནམ་མཁའ་གང་བས་

ཏུ་མུ་འབྲུག་སྤོང་མིང་པ་ཅམ་བསྐྱགས་མུ་རྒྱལ་མ་མ་མཁའི་དགྲིལ་ན་ཡང་
 འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་རང་ཉིད་དོ་རྗེར་གྱུར་པའི་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་དུ་སོང་མོད་ དོ་རྗེ་ཡང་
 རེ་མཐོར་འགྲོ་ཞིང་ཏུ་རྒྱས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམས་ལམ་ ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་
 རྟུན་ལ་གདངས་རིང་བ་ཞག་གསུམ་རིམ་པ་བཞེན་འབད་དོ་ དེ་ནས་མཚན་
 མོ་ཉལ་དུས་རྒྱལ་སྤྱན་བསམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རང་དུ་རྒྱལ་ལ་དབབ་པ་
 ཡང་བྱའོ་ དེ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་དྲན་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ནི་ ཤར་
 དུས་གང་ནས་བྱུང་མཁེད་གང་ན་འདུག་ ཡལ་སོང་དུས་གང་སོང་ ཁ་དོག་ངོས་
 བཟུང་རི་ལྟར་ ཤར་བ་དང་འཆར་མཁེད་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲུབ་བམ་ཞེས་
 ཞག་གསུམ་དུ་བརྟག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ་ དེ་དག་ནི་སྤོན་འགྲོ་དམ་པའོ་ དེ་
 ནས་དངོས་གཞི་ལམ་ གཞི་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་དང་ ལམ་རྟུན་གྲུབ་
 ཐོད་ཀྱལ་གྱི་རོ་སྤྱོད་གཉིས་ལས་ དང་པོ་ནི་ཚོགས་གཏོར་དང་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་རྗེས་ལམ་ གྱེ་སྐལ་ལྟན་ཕྱི་རོལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་
 ལམ་དང་འདྲ་སྟེ་ སེམས་ལ་སྤྱང་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་ བཅས་བཅོས་
 དང་དགག་སྒྲུབ་མ་བྱེད་ བྱང་དྲན་རིག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་
 འཆར་བ་དང་འཆར་མཁེད་མ་གྲུབ་ རོ་བོ་དང་ངེས་གཟུང་མ་གྲུབ་ ཟུང་རི་བོ་
 ལྟར་ཐལ་བོ་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བས། གཏང་གཞག་དང་རེ་དོགས་མ་བྱེད་ ཕྱི་
 སྤྱང་ཐོག་ཏུ་གཞག་པས་ བྱང་རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ནས་སེམས་སྤོ་བསྒྲུ་མེད་པའི་
 གནས་ལུགས་ལ་གནས་པ་ནི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ ཅིར་
 སྤྱང་ཚེས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ རིག་རྩལ་རྗེས་མེད་དུ་ཐོང་ཞིག་ ཕྱི་འབྱུང་བ་ལུ་
 བྱང་སྤྱང་བོ་ལུ་ གསང་བ་དུག་ལྟ་གང་སྤྱང་གི་ཐོག་ཏུ་ཅོན་གྱིས་རྒྱལ་རྟོག་སྒྲ་

བསྐྱེད་མེད་པའི་རང་ལ་རང་བབས་སུ་སྒྲོན་དེ་སྒྲོན་དང་། གང་སྒྲུང་འོད་གསལ་
 དུ་གྲོལ་ནས་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཡན་དུ་གྲོལ་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་
 རང་བྱུང་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་
 དབུས་མེད་པའི་དགོངས་པ་ནང་ནས་ནང་གསལ་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་ཐེབས་
 པར་གདབ་བོ། གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱལ་ནི་སྤྱོད་འཆར་མཚམས་སམ། ཕྱི་དོ་རྒྱབ་
 མཚམས་སུ་དྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བལྟར་བཅུག་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ། ཕྱི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་
 བལྟས་པའི་དུས་ན། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་སྟེ། གང་ལའང་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ཤར་དུས། འདི་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་འོད་སྒྲུང་མངོན་སུམ་ཀྱི་
 གནད་ལས་རྩོལ་མེད་ལྷག་པར་འཆར་བ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དུས་བཞི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་སྟེ།
 གདོད་མ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཐུག་པས་ཟད་པ་དོ་ཤེས་ཡིན་ཐོག་དུ་
 ཞོག་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུངས་ཤིག་ཅེས་གདབ་བོ། དངོས་གཞིའོ། རྗེས་
 སྒྲུང་བ་བཞིའི་འཆར་ལུགས་ལ་བཞི་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི།
 དེ་ལྟར་གོམས་ནས་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟེལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཚུན་ཆད་དེ། ལུས་འདུག་
 སྟངས་ལས་མི་གཡོ་བ། དག་སྒྲུབ་རྗེད་ཉུང་བ། སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་
 ཤས་ཆེ་ཞིང་། མི་ལམ་དགོ་བ་སྟེག་པ་ཟད་པ་རྣམས་མི་འོ། ཉམས་གོང་འཕེལ་
 བེ། འོད་སྒྲུང་ཡིང་ཅོ་དང་། ལུལ་གྲུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་དུ་
 གསལ་ལ་མི་གཡོ་ཞིང་། བསྐྱེད་སྟངས་དང་། མཆོད་རྟོག་དང་། གཞལ་མེད་

ཁང་ལྟ་བུ་ནས་ལྟ་ཡབ་རྒྱུ་པའི་བར་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་
 སྒྲུང་བས་དག་ཅིང་། བར་འགར་མངོན་ཤེས་ཀྱང་ལྟན་པའོ། རིག་པ་ཚད་
 སེབས་ནི། ལྟའི་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲེལ་ནས་དབྱིངས་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་བྱལ་བ་སྟེ།
 མི་ལམ་མེད་ཅིང་རྩུ་འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་འབྱུང་པའོ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ནི།
 སྒྲུང་བའི་འཕེལ་དང་། བྱི་ནང་གི་འཛིན་པ་དང་། རྟོས་བཙས་སུ་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ། འདི་དག་ནི་ལམ་སྒྲུང་བ་བཞིའི་འཕེལ་ཚད་ཟད་པའི་
 རིམ་པ་སྟེ། ལམ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ནམས་རྩོགས་སོ། ས་མ་ཡེ།
 རྩ་རྩ་རྩ་ རོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ལུགས་ནི། གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་
 བྱིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་དུས་འོད་ལྡ་སྒྲུབས་སུ་འཁྱེལ་བའི་
 ཆོ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་ལ། བྱི་གསལ་དུ་མེད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་
 ལྟར། ལམ་སྒྲུང་གི་འོངས་སྒྲུ་གདོད་མའི་ད་ས་ཀ་དག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རྩོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྒྲུར་ཐིམ་དུས། རོ་བོ་ལ་གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་
 ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུབས་ན་འོངས་སྒྲུ་ལྡ་ལྟན་གྱི་འོད་དང་།
 སྒྲུལ་སྒྲུ་དཀར་པོ་གཉིས་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པ་འཆར་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་
 མཚོན་ཏེ། རང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། དེའི་དུས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་བྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱོང་བྱེད་དུ་མ་ཤར་བ་ཞེས་
 བྱའོ། འདི་ནི་ཀ་དག་གི་རང་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་
 འཆར་གཞིར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལ་འཇུག་པ་
 ན། ཤེལ་ལས་འོད་གཉིས་པོ་བྱིར་འཆར་བ་བཞིན་དུ། ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་རང་
 ལས། རང་སྒྲུང་བྱིར་གསལ་གྱི་འོངས་སྒྲུའི་སྒྲུང་ཆ་ལས། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་

འདི་ནི་དེས་དོན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ལམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་གསར་བའི་བཅུད་བརྒྱས་ནས་གངས་ཀྱི་ཐོད་དཀར་ཨོ་ཁུན་རྫོང་གནས་སུ་ཁྱི་མེད་འོད་ཟེར་གར་བས་སྒྲིང་བར་བྱས་ཤིང་རབས་སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་འོད་པ་དག་ཡི་གེ་འདི་ལ་ཉག་རྩ་ནན་ཉན་གྱིས་ཆོག་རྩུ་དོན་འདིལ་ཉམས་སུ་བྱང་བདེ་བ་གང་དང་མི་འདྲ་སྒྲིང་པོའི་གནད་བརྒྱས་ཏེ་ཁྱི་རབས་དོན་རྩུ་ལེགས་པར་བཞོད་པ་འདི་གསར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་སྒྲིང་ལ་ས་མ་ཡ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་གི་དབང་བྱིད་གྲོལ་ས་དང་བཅས་པ་འདིལ་བའི་གནད་དེས་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རུལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཞོད་པ་རྫོགས་མོ་ས་མ་ཡ་མུ་མུ་མུ་

༡༡། ཁྱིཾ་རྩྭབས་ཐུགས་རྒྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཤོག་སེར་རྒྱོང་ལས།

ཀ་ལྷ་མ་གཤེན་ ཁྱིཾ་རྩྭབས་རྩྭ་མའི་ཐུགས་རྒྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་ རྒྱུབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་པདྨ་ལ་ བུད་
ནས་ ཁྱིཾ་རྩྭབས་ཐུགས་རྒྱུབ་འདི་ ཀྱི་འདུས་སྤྱི་རུ་བརྒྱབ་པ་དང་ མཆོན་
བརྒྱན་བྱེ་བྲག་བརྒྱབ་པ་འོ། དང་པོ་རྒྱུབས་འགོ་སེམས་བརྒྱུད་ནས་ རྒྱུང་པའི་
རང་ལས་པད་ཉིའི་སྤྱིང་ རང་ཉིད་རྩི་ལས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱི་ མཐིང་ནག་གི་གྲག་
ཐོད་པ་དང་ ཁ་ཏྲི་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྩམས་རྫོགས་ གཙེར་བྱ་རུས་པས་བརྒྱན་པར་
བསྐྱོམ་ ཉིན་པར་སྤྱི་གཙུག་པད་རྒྱུའི་སྤྱིང་ ཞི་བ་ཀྱི་འདུས་ལོངས་རྒྱུད་
རྫོགས་ དཀར་གསལ་ཟ་འོག་བེར་ཆེན་གསོལ་ པད་ཞ་ཐོད་པའི་ཅེ་རྒྱལ་
བཙུགས་ ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཀ་ལྷ་ལ་ བུད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱམས་སྤྱིལ་
ཀྱང་མཛད་ ཐུགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་མ་ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
གཙེར་བྱ་ལ་ གི་གྲག་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲི་འཛིན་ གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱན་གར་
སྤྱབས་བཞུགས་ ལུ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམ་ མཆོན་རུས་རང་གི་སྤྱིང་ག་
རུ་ པད་ཉིའི་སྤྱིང་རུ་པདྨ་ཞི་ ཡབ་ཡུམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་རྩལ་ འཕྱིལ་སྤྱོད་ཡབ་སྤོ་རྩོ་
རྩེ་དུལ་ ཡུམ་དམར་གི་གྲག་ཐོད་པས་འབྱུང་ གཉིས་ཀ་རིན་ཆེན་རུས་པས་
བརྒྱན་ གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱན་རྒྱན་རྩམས་རྫོགས་ དེ་ཡི་ཐུགས་བཞིའི་
མཁའ་འགོ་བཞི་ ཡབ་ཡུམ་འཕྱིལ་སྤྱོད་རྒྱན་རྩམས་རྫོགས་ དཀར་སེར་དམར་
ལྗང་གར་སྤྱབས་མཛད་ ཐུག་མཆོན་བཞུགས་རྩལ་གཙོ་བོ་འདྲ་ ཀྱི་ལས་འོད་

འཕྲོས་པ་བདག་གཞན་གྱི་ གློ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ཟག་མེད་བད་
 བས་གང་བར་བསམ་ དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་སྒློམ་པའི་ཆེ་ གླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ བདག་གཞན་སྒྲིབ་སྒྲུངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ཡང་ཅིག་སྤྱལ་པའི་འོད་
 ཟེར་ལས་ གླ་མ་མཁའ་འགྲོ་དབག་མེད་སྒྲོས་ འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱན་གང་བར་
 བསྒྲོམ་ ཀྱན་གྱིས་སྤགས་འདི་བརྗོད་པར་བསམ་ ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་བརྩྱུ་ལྷ་རྩ་བརྩ་སྒྲི་
 ཏ་མེ་ནི་ས་ར་ཅ་ཉི་ཡ་ཅི་ཏྱ་ཉིང་ཉིང་ར་ར་ ཉིང་འཛིན་གསལ་བས་མ་ཡེངས་
 བརྒྱས་ དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཐོབ་པར་བསམ་ རེས་ལ་ཐམས་ཅད་གླ་མར་
 ཐིམ་ དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཆོས་ཉིད་ངང་ མ་སྐྱེས་གདོད་ནས་དག་པར་བཞག་
 དགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱེས་ལ་ སྦྱོད་ལམ་མི་ལམ་སྦྱ་མར་སྦྱང་ ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་
 ཅ་གཅིག་ན་ དངོས་སམ་མི་ལམ་གང་རུང་དུ་ སྦྱོབ་དཔོན་ཞལ་མཐོང་ཅི་བསམ་
 འགྲུབ་ མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྲུང་ མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་བྲག་བརྒྱབ་པ་ལ་
 དང་པོ་ནི་བ་མཆོག་སྦྱབ་པས་ སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་པའི་ངང་ བད་
 གླའི་སྤྱང་དུ་རང་སེམས་རྩྱུ་ འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་པས་ བརྩ་འབྱུང་
 གནས་སྦྱ་མདོག་དཀར་ བྲག་གཉིས་རོ་རོ་དེལ་ལུ་བསྐྱོལ་ སྦྱིལ་གྱུང་ཟ་འོག་
 བེར་ཆེན་གསོལ་ བད་ལྷ་སྟོད་པའི་ཅེ་རྒྱལ་བཙུགས་ བྲྱགས་བཞིར་རིགས་
 བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་བསམ་ སྦྱིང་གར་བད་གླའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ བྲྱགས་བཞིར་ཏ་མེ་
 བ་ས་འོ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་གྱི་ གློ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲུངས་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་ སྦྱང་སྤྱིད་གླ་མ་མཁའ་འགྲོར་བསྒྲོམ་ ཀྱན་གྱང་རྩྱུ་སྒྲི་དེ་མེ་མེ་ བཅ་གི་
 བརྩ་སྤྱང་སངས་སེ་སང་ བསྒྲོམས་ལ་རྩྱུ་སྒྲི་མིང་དུ་གྲངས་ ཐུན་ཞབས་འདི་ཡང་
 བརྒྱ་བར་བུ་ ལྷོ་ཏ་མེ་ནི་ས་ལྷོ་རྩྱུ་ རེས་ལ་སྦར་བཞིན་གསལ་པར་བུ་ ལས་དང་
 རྩིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་དང་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ཉན་ནམས་ནི་

[illegible]

[illegible]

འཕྲོས་མཁས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་ཡང་འཕྲོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མཁའ་
 འགྲོའི་ཁིང་མུར་འདུས་སྒྲིང་གའི་ཡི་གེར་ཐིམ་ཡང་འཕྲོས་གང་མོས་བསྐྱབ་བྱ་
 བཀུག་ཤོད་གྱུར་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པ་ལས་ཡང་འཕྲོས་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་
 དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པའི་ཆོགས་པ་སྒྲུའི་བྲག་ཀྱན་ནས་ཐོན་སྐར་བཞིན་
 བཀུག་ནས་བསྐྱོམས་བྱས་ལེ་རྩྱུ་བྱུ་བྱུངས་གིང་སྐགས་འདི་བསྐྱུས་ཤིང་ལྷོ་ནི་ཉ་ས་
 རི་ལྷོ་རྩྱུ་ཆེ་གེ་མོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱུ་ཇི་ཉིང་ཉིང་ཇིས་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་རྩྱུ་ལ་
 བསྐྱུ་དེ་ཡང་མཉམ་ཆོགས་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ལ་བདེ་ཆེན་གཟའ་གཏད་མེད་པར་
 གཞག་དགེ་བ་བྱང་ལྷུ་ཐོབ་ཐྱིར་བསྐྱུ་ལྷ་བ་ཐུད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་པར་
 འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་བཞི་པ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ནི་བགགས་
 ཆེན་དམ་སྤྱི་མ་རུངས་པེ་འཆོ་ཁིང་བདག་ལ་གཞོད་པ་ན་སྐབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྒྲིང་པའི་རང་ནས་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་རུ་དོ་རྩེ་ར་བ་བྲུ་བེས་
 ཀྱུར་ཡེ་ཤེས་མེ་རི་འབར་བའི་ནང་ལ་བསྐྱུ་ཉི་མའི་དབུས་སྐྱུ་རྩྱུ་ཤོད་འཕྲོས་མེ་
 ཡི་འཁོར་ལོ་ནི་རྣོ་རར་མཆོན་ཆའི་རང་བཞིན་ལེ་ཕྱིབས་སྒྲིང་ལྷན་པ་འཁོར་
 བར་བསམ་ད་རྩེས་རྩྱུ་ལས་རང་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་ཐོད་ཐེང་མཐིང་ནག་ལེ་རིན་
 ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཕྱག་གཡས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུ་མས་གཡོན་པ་
 རྟིག་མཛུབ་བྱགས་ཀར་མཛད་སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་ཐོད་སྐྱུ་
 རྒྱལ་ནག་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་གཡས་བསྐྱུ་གཡོན་བརྒྱུད་དོར་སྐབས་རྒྱལ་ཞལ་
 གཅིག་སྐྱོན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་དབུ་སྐྱུ་དམར་སེར་ཨག་ཆོམ་འབར་
 བྱགས་ཀར་པད་ཉིད་དབུས་སྐྱུ་ཕྱོགས་བཞིར་ཉ་རིན་ས་མཐིང་ནས་མཁའ་
 ཁྱབ་པར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་དོ་རྩེ་འབར་བའི་སྐྱུ་གསེབ་ནས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱག་
 རྣམ་པར་འཕྲོ་རྒྱལ་པའི་ཁྱོ་རྒྱུར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་བགགས་རྣམས་གཟིར་གཞོན་

བྱེ་མར་རྫོགས་ བྱེགས་བཞིར་འཕྲོས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་གཙོ་བོ་འདྲ་བ་རྣམས་
 བར་བསྐྱོམས་ ལྷུང་སྤྱིད་མེ་གྲོང་གཅིག་དྲུ་འབྱེལ་ མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཡིས་
 གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤྱི་རྣམས་ མེ་ལྷའི་ཁ་ལ་སྤྱང་བྱ་བཞིན་ ལུས་
 གཏུབས་མེས་བསེགས་དུལ་ཐུན་བཞིན་ ལྷུ་ཡི་འཁོར་རྒྱུད་བསྐྱེད་བ་ཡིས་ རྒྱུད་
 གིས་སྤྱིན་གཏོར་དེངས་པ་བཞིན་ གཞོད་བྱེད་གནས་འཁོར་ལུལ་གཏོར་ནས་
 རྣམ་ཤེས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལྷུ་འདྲེས་ ལུས་ཀྱང་གཞོད་བ་མེད་པར་བསམས་
 དེ་ལྷུང་འཕྲོ་འདྲའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ ལྷུང་སྤྱིད་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་རྣམས་ རྩྱི་དང་ཕྱེད་སྒྲ་
 རྫོགས་པ་ཡིས་ གཞོད་བྱེད་གཟིར་བར་བསམས་བྱས་ལ་ རྩྱི་སྤྱང་དང་དང་བཅས་
 བ་སྤྱང་ ཐུན་ཞབས་དྲག་སྤགས་འདི་ཡང་བརྗོད་ ལྷོ་ས་ཏ་མེ་ནི་ལྷུ་རྩྱི་ གཞོད་
 བྱེད་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་ར་ཡ་ཕྱེད་ ཅེས་བསྐྱས་རྗེས་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་
 བགཟམས་ལྷུ་འཛིན་པ་རང་གི་སེམས་ སེམས་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་བུལ་ ལྷུང་
 དང་བསྐྱུང་བྱ་མེད་པར་བཞག་ སེམས་ཅན་དོན་དྲུ་བརྗོད་བ་བྱ་ བགཟམས་རྣམས་
 མེད་ཅིང་བསམ་པ་འགྲུབ་ དེ་ལྷུང་བསྐྱེད་རིམ་ལེགས་བསྐྱོམས་ནས་ འོད་
 གསལ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡང་ དབེན་ཞིང་དངས་ལ་ཉམས་དགའ་བར་
 ལྷུབས་ལྷུ་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་ མི་རྟག་འཆི་བ་དུན་བྱས་ལ་ ལྷུ་བོར་སྤྱ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ སྤྱིང་ནས་གསོལ་གདབ་བྱིན་རྒྱབས་བསམས་ དེ་ནས་ལྷ་
 ལྷུངས་གཟིགས་སྤངས་གཙུག་ ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་ བྱིང་ཆོད་
 བུལ་བས་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་དོན་དྲུ་བརྗོད་ འགྲོ་འཆག་ཟ་ཉལ་
 དུས་ཀུན་དུ་ བར་འགའ་མི་རྟག་འཆི་བ་བསྐྱོམས་ བར་དོའི་གདམས་པ་དུན་པར་
 བྱ་ བར་འགའ་སྤྱ་མ་མི་ལམ་བསྐྱོམས་ ཀ་དག་ཆོས་སྤྱིའི་རྣལ་སྤྱང་བྱ་ བར་
 འགའ་མཉམ་རྫོགས་ཆོས་ལྷུ་བསྐྱོམས་ འོད་གསལ་དག་པའི་ལམ་ཁྱིའ་བྱ་ བར་

འགའ་གང་གར་མོས་སྐྱ་ལམ་ ཏུག་ལྷ་རང་གོལ་ལམ་ཁྱིར་བྱེ། མདོར་ན་ཐ་མལ་
སྤངས་བྱས་ལམ་ ཉིན་མཚན་དགོ་བས་འདའ་བར་བྱེ། མོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་ངེས། ཨོ་མ་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཉིག་གསར་བའི་མན་དག་ལས། ཡང་
གསར་ཟབ་མའི་བྱིན་རླབས་ཐུགས་སྦྱབ་བཞོད་། མོགས་ཚུར་སྦྱབ་སྤྲ་འབྲས་བྱ་
དོན་མེ་བམ་ འདི་འདྲིའི་གདམས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་། དེ་སྤྱིར་སྐལ་ལྷན་
རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་འཛམ་། བྱིན་རླབས་ཐུགས་སྦྱབ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་
གངས་མི་ཐོད་དཀར་ཏུ་བཞོད་པ་རྫོགས་མོ། མདྲའི་མེད་།

༡༡། འཛིན་ཆེན་ཤོག་སེར་གྱི་སྒྲོར་རིག་འཛིན་ མཆོག་སྐྱབ་བཞུགས་སོ།

རིག་འཛིན་མཆོག་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བམ་སྒྲོབ་དཔོན་བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་
 ཡུག་འཛལ་ལོམ་རྣམ་སྒྲིན་ཆོ་དབང་ཡུག་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་
 འཛིན་རྣམས་ལའང་ཡུག་འཛལ་ལོམ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཐུང་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་དུང་ཅི་སྒྲོན་གྱི་སྐྱབ་པམ་འཆི་
 མེད་ཆོ་ཡི་སྐྱབ་པམ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས་སྒྲོན་འགྲོ་ནི་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་རྒྱས་
 པའི་དུས་སྒྲོན་གསུམ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཆོམ་ལ་རུ་རུ་
 རུ་སྐྱར་རུ་སྐྱར་ཅི་སྐྱེ་མང་ལུ་ལུ་ལི་ཤི་ཅུ་གང་ཀྱང་ཆོམ་རྒྱུ་ཆོམ་
 ལ་རུ་ཆོམ་པའི་པའི་ལིང་ཤིང་མང་མོ་གོ་སྒྲོད་ལ་བམ་དབང་ལག་ཏུ་
 ལ་ཀ་རུ་ནག་པོ་ཅན་དཀར་དམར་སྐྱལ་ཤིང་དབྱིད་རྣམས་སྐྱེ་མར་
 བཏགས་ཏེ་ལུ་ཟླ་སེར་པོས་དཔུལ་ཀྱང་བཏུལ་མ་དང་བསེས་ལམ་ཀ་རུ་
 རུ་སྐྱར་སྐྱར་ཅི་གསུམ་གྱིས་དེལ་ཏེ་རིལ་སུ་ལུག་གི་རིལ་མ་ཅམ་བྱས་ལམ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་སྐྱུགས་ཏེ་མཐུལ་བདུ་སེར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེད་དུ་
 བཞག་མཐའ་སྒྲོར་དུ་མཆོད་པ་ཡང་བཤམ་མོམ་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་
 རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་གཅིག་གི་ཆོམ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དུ་
 ཡོད་གྱིས་ཆོགས་ཏེ་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ནས་སྐྱབ་པའི་མགོ་པོ་བརྩམ་མོམ་ཐོག་

མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་རིག་འཛིན་གྱི་སྒོ་བ་
 དཔོན་བདུ་སམ་ལྷ་མ་ལྷ་དང་སེར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་མོས་ལེ་
 རྒྱུང་པའི་རང་ལས་གནས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསམ་པའི་ནང་དུ་རིལ་སུ་
 བྱམས་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བདུ་དང་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཆོ་དཔག་
 མེད་དམར་པོ་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱགས་པའི་སྐུ་ཆོའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་
 ཐོག་པ་དོ་རྒྱུ་མོ་ཀྱང་མཉམ་གཞག་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་
 སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྷ་བཞི་ཡང་སྒྲན་གྱི་བུམ་པ་བཟུང་སྟེ་
 བཞེངས་ནས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་ལེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་བཅུག་ནས་དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་དེ་ཨྲོ་ཨྲུ་ཡུ་ཤེ་ཨ་མ་ར་ནི་
 རི་སྒྲན་ཉི་ཡེ་སྐུ་དུ་ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་ལྔ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆེལ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་གཟི་བརྗོད་དང་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་ཉི་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 ཞི་རྒྱས་དབང་དག་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱས་ཉི་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་
 ཞིང་བསྐྱས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཞག་ཉི་ལྔ་ཅིག་དུ་བྱའོ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་
 སྒྲན་ནམས་འཕེལ་བ་དང་རང་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་མི་ལམ་དུ་ཉི་
 ལྔ་ཤར་བ་དང་སྒྲན་གྱི་རི་ལ་འཛེགས་པ་དང་མེ་ཉྒྱག་འཕྱུང་ལ་
 སོགས་པའོ་སྐབ་པ་ཐོན་དུས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱབ་
 ལས་བྱུང་བའི་རིལ་བུར་མོས་པར་བྱའོ་གསུམ་པ་རྗེས་ནི་རིལ་བུ་དེ་ཉིད་ཐོ་
 རངས་ལྷ་ལྷ་ཐོས་ཉི་སྐར་གྱི་དམིགས་པ་དང་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྐྱས་བྱས་

བས་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་དང་། བད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བཞིན་ཏུ་འདྲ་
 བས་སྟོངས་གོགས་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་།
 འག་པོའི་ཐོན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་། གདོན་བགོགས་དང་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ལོངས་སྟོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 འཕེལ་བ་དང་། ལྷའི་རིགས་འདྲ་ཞིང་མཐོང་བ་དང་། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པའོ། བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་སོ། མྱོ་རྒྱ་རྒྱ་
 གཉིས་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་སྒྲུབ་པ་ནི། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
 གནས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 བས། རྒྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་པའི་རང་ལས། བརྟུང་དམར་པོ་དང་། ཉི་ཟླའི་སྟེང་ཏུ་
 རྟོ་དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟོ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཆེའི་མུ་གུ་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། རྩོ་རྩེའི་
 རྒྱལ་མོ་གྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་
 ཤེས་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་ཞལ་སྟོར་བ། རྒྱན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་ཐོགས་བཞི། ཉ་རི་ནི་ས་
 བཞི་ལས་ཆོ་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་དམར་སེར་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་
 གྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་གཡས་གྱི་གྲུག་
 གཡོན་ཐོད་པ། གྲུ་མོ་ན་ཁ་ཏྲི་ག་བསྐྱམས་པའོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ལ།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འི་སྤྱིང་ན་རྩི་རེ་བསམ་པའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་འེེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་
 མཁའ་འགྲོ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་དང་། གཟེ་བརྟེན་ཆེ་དང་བསོད་
 བསམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཆེ་ཡི་
 རིག་འཛིན་ཐོབ་ཆེ་ཉི་ལྔ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། འོག་རྒྱུང་
 དག་ཏུ་འཐེན་སྤྱིང་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་མཐུན་ལ། སྤྱི་པོ་ནས་དངས་མ་དཀར་
 དམར་བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིང་དུ་མེར་ཁེངས་པར་བསམ་ཞིང་།
 རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེད་ལོ། བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྩི་ལས་རྩི་འི་སྤྱིང་བ་
 ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྤྱིང་བས། ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ནས་ཡབ་ཀྱི་
 གསང་བར་ཞུགས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་རྩི་འི་ཞབས་སུ་ཐིམ་པ་འགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲམ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་སྤྱི་རིག་འཛིན་ཉི་
 མཁེ་རྒྱ་བམ་རྩི་ཤིང་། བཞགས་ཆོལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དང་། ཤེས་རབ་དང་།
 བསོད་ནམས་དང་། གཟེ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ་
 པས། རང་ཉིད་ཆེ་འི་དངོས་གྲུབ་ཉི་ལྔ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་།
 རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་གངས་མེད་པ་བརྒྱས་སོ། རྩུན་འཛིག་ཁར་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་ལ་ཐིམ་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་རྩི་ལ་ཐིམ་ལམོར་བཞི་ཡབ་
 ཡུམ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་
 བ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་ལངས་སོ། རྩུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་རི་
 ལྟར་འབྱོར་བ་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མདུན་དུ་ལྷ་དེ་ནམས་

གསལ་གདབ་སྟེ་ ལྷོ་རྩེ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩེ་ ལྷའམ་
 བརྟན་གྱིས་ལུལ་བས་མཉེས་པར་བསམ་ལམ་ མགོན་ལྷན་ས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་
 བསྐྱོ་བ་བྱའོ་ དེ་ལྷ་ལུའི་རྒྱབ་པ་ལོ་རེ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པར་
 བྱའོ་ ཞག་རེ་བཞིན་ཐོ་རང་དམིགས་པ་ཐུན་རེ་མ་ཆགས་པར་བྱའོ་ གྲུབ་
 པའི་རྟགས་སུ་ བས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལུང་པོ་དང་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་མེ་
 ཏྲག་ཐུབ་དང་ལྷ་ལངས་པ་དང་གོས་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཁྱོན་པ་
 དང་ཆུ་པོའི་རྒྱན་ལ་འབྱུང་ཞིང་ཁྱས་བྱེད་པ་དང་ལྷ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་ལོ་ དུག་བསྐྱེམས་ན་འཆི་མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པོ་ དེར་
 སོང་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་སྐར་མདའ་འདྲེ་ ཟབ་མེད་དགོངས་གཏེར་ཉམས་ལེན་
 མཐར་མི་ཐུན་ དེ་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཏུང་ལོ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་ རིག་འཛིན་ས་ལ་སྟེགས་ཕྱིར་སྟོང་ལུང་ནས་ཕྱི་རབས་
 སྟོང་ཏྲག་སྟོང་པའི་ཆ་ཁྱོན་དུ་ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་ལེགས་པར་
 བཀོད་ལོ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རྒྱབ་པ་རྫོགས་སོ་ སྟོེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་པ་འོད་
 གསལ་མཆོག་གི་རྒྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཉིན་མོ་འོད་གསལ་མཁའ་ལ་དབྱུང་
 བ་ནི་ བཞུགས་སྐྱེད་ས་གསུམ་གྱིས་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ་
 གཉིས་པ་མཆོན་མོ་འོད་གསལ་རྒྱབས་སུ་སྒྲ་བ་ནི་ ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་
 ལའོར་ལམ་ སྒྲ་སེན་ཡེ་ཤེས་མེ་རི་འབར་ ཡན་ལག་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཅས་
 མགོ་བོ་གཙང་ཁང་ལུང་ལུ་ལམ་ མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམ་པ་ལུ་ ཅིག་པ་ལུ་
 དང་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་ དེ་དུས་སྟོང་ག་དམྱ་དང་ཉི་མ་ཟླ་བའི་དབུས་དག་
 བུ་འོད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སུ་ལུང་ལུ་ འོད་ཟེར་ཉི་མ་སྟོང་འདྲ་ཞིང་ གསལ་

འཆེར་ལྷན་སྐྱེས་གཟི་བརྟེན་འབར་དེ་དབུས་རིགས་ལྗེ་སངས་རྒྱལ་ནི་
 རྣམ་སྒྲུབ་མི་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་འབྱུང་མཁའ་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་
 ཀྱན་བཟང་ལྷ་མ་གྱི་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་དང་གོས་དཀར་མོ་དམ་ཆོག་
 རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་སྐྱེར་མཐའ་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཞིང་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་
 གྲུང་རྒྱན་རྣམས་རྩོགས་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དང་པདྨ་རྒྱ་གུམ་འཛོན་
 པ་འོ་ཟུར་བཞིར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད་སྒྲོ་བཞིར་སྒྲོ་བ་ཡལ་ཡུམ་
 བཞི་སོ་སོའི་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་བཞིན་ཡང་ན་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་བསམ་
 སྟོང་དུ་ཁོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འོད་ལྗེའི་གདངས་ཏེ་འབྲིལ་སྒྲོར་ཉིང་ཡང་
 བ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་སྟོང་དབུས་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་རིགས་ལྗེ་ཡལ་
 ཡུམ་འོད་གསལ་སྐྱེ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལམ་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་
 མཆོམས་ལྷ་རྣམས་ཀྱན་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་གསལ་འཆེར་
 མདངས་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམ་དེས་ནི་འོད་གསལ་ཐིན་པའི་རྟགས་མི་ལམ་
 ཐིན་དང་མེད་པ་དང་རིགས་ལྗེའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུབ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་མ་
 ལུས་དབྱིངས་སུ་རྩལ་ཉིན་མཆོན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་
 པའི་གཟུགས་མཐོང་དང་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་སྟོན་མེད་སྒྲུབ་ཐ་མལ་སྒྲུབ་བ་
 རྒྱབ་པ་དང་ཅི་སྒྲུབ་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དང་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་མཐོང་བ་
 འོ་དེ་ལྟར་གོམས་པས་སྐལ་ལྷན་དེ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་གོ་ལམ་
 འབྲིང་རྣམས་བར་དོར་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་ཐ་མའང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་
 ཞིང་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་སྐལ་ལྷན་དེ་
 འདས་དུས་སྒྲུ་གཏུང་རིང་བསྐལ་དང་འཇའ་འོད་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་བར་ངེས་

འདི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་བ་རབ་སྟུག་དུང་མིང་བསྐལ་འཇའ་འོད་ནི་
 དེས་པར་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅེས་འདུག་སྟོང་བ་མཆོག་ཏུ་སྦྱེད་ཅེས་གདམས་
 པའི་སྟོང་པོ་ཡང་ཟབ་འདི་སྐལ་ལྡན་གཅིག་ལས་མང་བ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆད་པ་འབྱུང་བར་དེས་དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས་ཅེས་སྟོང་ཏུ་གྱུ་
 ཡིས་གདབ་ཅེས་འོད་གསལ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་འདི་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་ཅེས་ཕྱིར་ཡང་གསལ་སྟོང་ལ་སྟེ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་
 མོ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་མྱི་

དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་གསལ་སྒྲགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་དང་འབྲུད་
 པའི་སྐལ་ལྡན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ལམ་དེས་ཟབ་མའི་
 རོན་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་འཆི་མེད་འགྲུབ་པ་ནི་ཆེད་རིག་
 འཛིན་ཡིན་ཅེས་རྟོག་ལ་གདམས་པའི་རོན་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ལམ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུན་ནས་འོག་མེན་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བའི་
 ཆེ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ནོ་འདིར་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་གི་
 སྐལ་ལྡན་གཅིག་ལ་བཞི་ཀ་ཆངས་ཏེ་སྟོན་ནས་ལས་འཕྲོའི་རྣམ་པ་ཆོ་འདིར་
 སྦྱོན་ནས་འདི་དང་འབྲུད་པས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རིག་འཛིན་བརྩོན་འགྲུས་
 རབ་ཀྱི་འོད་ལུས་གྲུབ་པས་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅེས་འབྲིང་དང་ཐ་མས་འོད་གསལ་
 མཆོག་གི་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་མཐོང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་གདོད་མའི་
 སར་གྲོལ་བར་དེས་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དེས་ན་འདི་འདྲའི་
 གདམས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་དོ་ཨེ་མ་ཏོ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་བཀའ་

གསང་བྱ་ཆེ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་གནད་བསྟུས་བཅུད་ལྷུང་བ། དོན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་ལམ། གང་དང་མི་འདྲ་ཀླན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ། ཆོག་
 དོན་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བདག་ལ་བབས། བདག་ཉིད་སྒྲིང་ལ་རྒྱས་བཏབ་
 སྒྲ་སྒྲུམ་པས། ཐོ་རངས་བྱད་མེད་གཡུ་ཡི་ལན་ཆར་ཅན། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ཞིག་ན་རེ། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་སྤེལ་ཅིག་གསུངས། དེ་
 བས་བདག་གིས་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་ཀླན། ཤོག་སེར་ངོས་ལ་ལྷག་ཆད་
 མེད་པར་བཀོད། བྱི་རབས་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། རིག་
 འཛིན་མཆོག་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་དུ་བཀོད་པ་
 རྫོགས་པོ། བཀྲ་ཤིས། ཅ

༡༡། མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ།

རིན་ཆེན་གོག་མེར་སྐྱོད་རིམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའོ།

དངོས་གྲུབ་ཐུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གཞིམ་རྩོམ་རྩལ་མོ་ལ་བརྟུང་དེ།
མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཤད་
སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་སྤྲུམ་བཅེགས་དབུས་
སྤྱུ་བདུ་འདབ་བཞིའི་སྒྲིང་དུ། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རོའི་སྒྲིང་དུ། ཉི་དམར་
པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། འོད་ཟེར་དམར་པོ་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་ནས་ཚུར་འདུས། ཡི་གེ་གཉིས་ལ་བཅུ་པས་རང་ཉིད་རྩོམ་མོ་
དམར་མོ་གཅེར་བུ་སྤྱན་གསུམ་དང་། སྤྱི་ཞལ་ནག་མོ་དུར་བ་མེ་ལོང་དེལ་
བུའི་ཕྱོང་བ་འབྲེལ་བ། ཞབས་གཡོན་རོའི་སྒྲིང་གར་བརྒྱུད་ཞིང་། གཡས་
བསྐྱམས་པའི་རྟེན་བ་སྟ་ག་ལ་གཏད་པ། སྤྱི་འབྱུངས་གིང་ཁ་འྲི་ག་མཚན་ཁུང་
དུ་བཅུག་པར་བསམ་པའི་པར་དུ་དཔའ་བོ་རྩ་མགིན་དམར་པོ་སྤྱི་གཙུག་ན་རྩ་
མགོ་ལྗང་ནག་འཛེར་བ། ཞབས་གཉིས་ཡུམ་ལ་འབྲེལ་བ། སྤྱན་གསུམ་པ་
མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་གྱི་གྲུག་དང་།
གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་
པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ།

སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་བཞི་ལ་བད་ཉི་ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ། དབུས་སྤྱི་རྩ་དང་ར་
ལས་སྤྱིས་པའི་རྩོམ་རྩལ་མོ་ལ་ཡུམ་དཀར་པོ་དང་། འདབ་མ་བཞི་ལ་རྩ་
རི་ནི་ས་བཞི་ལས་དེ་དང་འདྲ་བའི་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གཡས་

གཡོན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པམ། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པམ། ཁ་ཏྲུ་
ག་མཆན་ཁུང་ན་ཡོད་པམ། རྒྱུན་གསུམ་པའི་ཐུགས་ཀར་གཡུང་བྱུང་དཀར་པོའི་
ཉེ་བར་ཏ་དང་རམ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཨ་རི་ནི་ས་བཞི་ཡོད་པའོ། མགྱིན་པའི་
རྩ་འདབ་བཞི་ལམ། དབུས་སུ་རི་དང་ཅ་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་
སེར་པོམ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཏ་ཨ་ནི་ས་བཞི་ལས་རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་དེ་དང་འདྲ་
བའི་འཁོར་བཞིམ། རྒྱུན་དང་ཐུག་མཆན་གོང་དང་འདྲ་བའི་ཐུགས་ཀརམ། གཡུང་
བྱུང་སེར་པོའི་དབུས་སུ་རི་དང་རྩམ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཏ་ཨ་ནི་སའོམ། རྟིང་གར་
པད་འདབ་བཞི་དང་ཉི་ལྗེའི་དབུས་སུ་མ་དང་རྩྱུ་ལས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་
ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ཀ་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཏ་རི་ན་ས་ལས་དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་བཞིམ།
རྟིང་གར་གཡུང་བྱུང་འགྲིལ་བའི་དབུས་སུ་མ་དང་རྩྱུམ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཏ་རི་
ནི་སའོམ། ཉེ་བར་པད་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཉི་ལྗེ་ལ་ནི་དང་རྩྱུ་དམར་པོ་
ལསམ། བདྲུ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོམ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཏ་རི་ཨ་ས་བཞི་
ལསམ། དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་བཞིམ། ཐུགས་ཀར་གཡུང་བྱུང་དམར་པོའི་དབུས་སུ་
ནི་དང་རྩྱུ་རྩྱུམ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཏ་རི་ཨ་སའོམ། གསང་བར་པད་འདབ་བཞིའི་
ཉེ་བར་ཉི་ལྗེ་ལ་ས་དང་ཡ་ལསམ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་གུམ། འདབ་མ་བཞི་
ལ་ཏ་རི་ནི་ཨ་ལསམ། དེ་འདྲ་བའི་འཁོརམ། ཐུགས་ཀར་གཡུང་བྱུང་ལྗང་གུའི་
དབུས་སུ་ས་དང་ཡམ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཏ་རི་ནི་ཨའོམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུང་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པམ། འོག་མིན་དང་
ཐུགས་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་ནསམ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་ལ་རྒྱུང་ཁ་རྒྱུར་དུ་བཟུང་
བས་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིསམ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཡོ་འདེགས་

[illegible]

འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གངས་ཅི་ཐོད་
དཀར་དུ་བཀོད་པ་མྱི་གྱ་གྱ་གྱ་

༡༡། རྫོགས་རིམ་བཞུགས་མཁེ་

མཁེ་འགོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས་མཛོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་
བཤད་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་གཉིས་ལས་ལྷ་ལྷན་འདྲ་གྱི་རིམ་པ་ནི་བདེ་
བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཁེ་འགོ་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩོ་
རྩོ་མཁེ་འགོ་མེ་ལོང་ལས་བསྐྱེད་མཁེ་འགོ་སྒོ་ཕྱེ་སྒྲེ་སྒོ་ལ་ལས་གྱི་
མཁེ་འགོ་བྱོན་རིན་ཆེན་མཁེ་འགོ་མཁེ་ལ་སྒྲུང་མི་འགྲུལ་མི་བསམ་
མི་ཡོངས་པར་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་འབྲུལ་མི་བྱེད་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་སངས་
རྒྱས་སེམས་གྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམ་གསུམ་ལས་བདེ་བ་ཉིད་ནི་བསྒྲོམ་འདོད་
ན་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དབུས་དག་ན་ཅུ་གསུམ་སྟག་མ་སྟོང་པ་ལས་ཡར་སྒྲ་
ཚང་བྱག་ཡི་གེ་རྩི་མར་སྒྲ་གསང་གནས་ཡི་གེ་ཨ་ལྷེ་བར་རིམ་མེ་འབར་
བས་རྩི་ལས་བྱང་སེམས་འོ་རྒྱན་བབ་གསང་གནས་བར་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཨ་
དང་འབྲེས་པས་བདེ་སྟོང་སྒྲེས་སྒྲུང་བསྒྲོག་རྩི་རིང་བཞི་བཞེད་ནས་ནི་ནི་
ཉིང་ནི་ཉིང་གཅིག་གིས་སྒྲུལ་ཆོགས་བྱངས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་དེ་ཉིད་
འབྲངས་ནས་བཙུན་མོ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུང་བས་བདེ་སྟོང་སྒྲོམ་མི་རྟོག་ཀ་
དག་ངང་ལ་གཞག་གཉིས་པ་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་གར་རིག་པ་རོས་
བཟུང་ལས་མི་དགག་མི་སྒྲུབ་རང་སར་བཞག་ཁྱད་པར་ཅུ་གསུམ་གསལ་
བཏབ་ལས་བུམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྱེལ་བ་དང་སེམས་རྣམ་གྲོལ་འཆིང་བ་དང་ཁྱ་
སྒྲིབ་ཅན་དུ་མཉམ་པར་གནས་དང་པོར་རྒྱུང་རོ་ཕུད་ནས་ཀྱང་ལྷེ་འག་ཨ་

ལ་སེམས་བཟུང་ལམ་ འོག་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ གཉིས་པ་སྟེང་རྒྱུ་
 འཛིང་པ་སྟེ་ སྟེང་ཀའི་ཏ་རི་ནི་ས་ལམ་ སེམས་བཟུང་གཙོ་བོར་སྟེང་རྒྱུ་
 མནན་ གསུམ་པ་བར་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྟེ་ མཉམ་གནས་གང་ལའང་མི་རྟོག་
 པས་ འགྲོ་འོང་རབ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ དེ་རྟོག་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ ཡེ་ཤེས་
 དོན་དེ་ངོས་བཟུང་ལམ་ ཡུན་རྒྱ་བསྐྱོམ་པ་རབ་རྒྱ་གཙུག་ ཡུས་གཙུག་འབྲུལ་
 འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་བྱེ་ གཡོན་དང་མཉམ་རྒྱའི་རྒྱུ་དང་ནི་ དད་དང་ངེས་འབྱུང་
 རྒྱུས་ཆོ་གཟུང་ ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྒྱུས་ཆོ་འབྱུང་ བར་རྒྱ་མི་གཟུང་
 དག་རྒྱ་འདོན་ དེས་ནི་གསལ་སྟེང་ཆོས་སྒྲ་སྟེ་ གསུམ་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཡུས་བསྐྱུང་ཨེ་ཡི་འདུག་སྐྱུངས་ཀྱིས་ སྟེང་འོག་རྒྱུ་རྒྱུ་མིག་མི་འབྲུལ་
 བར་སྒྱུང་མདའ་གང་ཆད་རྒྱ་གཏད་ གང་ཡང་མི་སེམས་མི་རྟོག་ཅིང་ ས་
 བཅོས་ས་བསྐྱུང་འབྱུང་བ་མེད་ རི་ལྷར་ནམ་མཁའ་དག་པ་བཞིན་ མི་རྟོག་
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་བཞག་ འཕྲོ་ན་འཕྲོ་མཐའ་རང་གི་སེམས་ ཁ་དོག་
 དབྱིབས་བྲལ་ངོས་གཟུང་མེད་ གནས་ན་གནས་མཐའ་རང་གི་སེམས་ ཡེ་
 གོལ་གདོད་མའི་གནས་ཡུགས་ཉིད་ སྒྲ་དོར་རེ་དོགས་ཅིས་གདབ་མེད་
 ཡེ་སྟེང་རྒྱ་བྲལ་ཆེན་པོར་གཞག་ རྗེས་ལ་བྱི་ནང་སྒྱུང་སྟེང་ཀྱུན་ རང་སྒྱུང་
 ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་འདྲ་ སྒྱུང་ལ་བདེན་མེད་རྒྱ་བྱུང་ རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་སྟེ་སྒྲ་མ་
 འདྲ་ ཆགས་སྒྱུང་རེ་དོགས་མེད་པར་བཞག་ ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལྷ་གང་སྒྱུས་
 ཀྱང་ རྒྱུས་ཉིད་རྒྱ་མཛོར་ཐིམ་པ་ལྟར་ རང་གར་ཆོས་སྒྱའི་ལམ་ཁྱེད་བྱེ་
 ཡོད་མེད་སྒྱུང་སྟེང་བཏགས་པ་ཙམ་ འཁོར་འདས་རང་སྒྱུང་མི་ལམ་ཙམ་
 སྒྲ་དོར་རེ་དོགས་སྒྲོས་བཏགས་ཙམ་ དོན་ལ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུར་

དེ་ལྟར་གཤམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་བདེ་བའི་ཞིང་། ཨོ་
རྒྱན་ཡེ་གཤམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་། འོགས་ན་མེད་དེ་རང་ལ་ཚང་། མཁའ་འགྲོ་
སྤྱིན་བཞེན་རང་གིས་འདྲུ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བདག་འདྲ་
ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་། མཁའ་འགྲོའི་གནད་ཡིག་གསང་བ་འདི་ གངས་རི་
ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་། ཨྱི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

༡། ཁྱུང་དུག་དོ་རྗེའི་ཆིངས་བཞུགས་།

ཤོག་མེད་སྒྲོལ་མཆོག་

མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཆོ་ལས་སྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་ཉིད་
བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་རང་ཉིད་ལས་འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་དམར་
གསལ་དབུས་སྤྱི་ལས་རང་ཉིད་ལག་མོའི་སྐྱེ་མཐིང་ནག་གི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་
འཛིན་ཁ་ཏྲུ་དྲིལ་བུའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་རྩེ་སྒྲིང་གཡས་བརྒྱུམ་གཡོན་བརྒྱང་
ཞིང་ལག་ཞལ་སྒྱུན་གསུམ་ཁྲོས་པར་བསམ་སྒྲིང་གར་པ་ལྟ་ཉི་ལྟའི་དབུས་
ཨེ་དང་ཏྲུ་མི་ནི་ས་ལས་གཙོ་མོ་འདྲ་བའི་མཁའ་འགོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གར་ས་
ཐོན་ཡིག་འབྱུང་མཆོན་སྒྲིང་གསུམ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྐྱེད་མཉམ་
གནས་ཐུབ་ཐང་གཟུང་ཕྱིར་སྐྱེད་དཀར་ནང་འཇུག་ལྷ་གནས་པ་སྤྱི་ཡིན་
སྒྲིང་བཅུད་བསྐྱེད་ལྷ་གར་ལྷ་ལྷ་གར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱེད་
སྐྱེད་ཉིད་བསྐྱེད་ཅུ་བའི་སྐྱེད་ནི་དང་པོ་ཡིན་ཡན་ལག་སྐྱེད་ནི་སྐྱེ་བོ་རྩེ་རྩེ་
རྩེ་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་སྒྲིང་གར་ཏྲུ་ཐུགས་བཞི་རྩེ་ཨེ་མི་ས་
འཁོར་བ་ཡིས་འཛིན་རྩེ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་དམིགས་པ་གཏད་པས་
སྐྱེད་གཟུང་འཇུག་དེ་བཞིན་མགྲིན་པར་པད་སྐྱེད་སྐྱེད་མིན་ཆེན་ཆེན་མཁའ་
འགོ་ཐེང་གསལ་ཉི་ལྷ་གར་མི་དང་ཐུགས་བཞི་རྩེ་ཏྲུ་ཨེ་མི་ས་ཐེང་པོ་
བསྐྱེད་སྒྲིང་གར་སྐྱེད་བཞིན་དམིགས་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཁའ་འགོ་དམར་
ལྷ་གར་གར་ནི་ལ་ཏྲུ་མི་ཨེ་ས་གཞི་དག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ལུང་མེད་
ཆམས་ནི་གཙོ་པོར་དགྲུག་ཆགས་པས་བདེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱ་གསར་བར་

ཡམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་རུ་སྒྲུག་ཀར་ས་པ་ཏ་རི་ནི་ཨ་བཞིས་བརྒྱུད་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུག་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོར་དཔལ་དེ་རྣུང་འབོར་ཡོ་སྒྲུ་
 དཔལ་སྒྲུ་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཚན་ལྔ་བརྒྱུད་པའི་རོད་ཟེར་
 ནི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིས་དོ་རྩེ་རྒྱུད་གི་བསྐྱུར་པ་ཡིས་ཞག་དུག་
 བརྒྱུད་པའི་རྣམ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སྒྲུ་ཡུར་སྒྲོན་ཅིང་མཆོག་
 དར་སྒྲུ་མོར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་དམ་ཆོག་ཆགས་ཞེན་ཅུང་བ་དང་ལུང་མེད་
 མི་སྒྲར་བདེ་སྒྲོར་བརྒྱུད་ཀྱིས་དར་སྒྲོར་རྩེ་བྱུང་སེམས་བརྒྱུད་ལྔ་བ་ནམ་
 མཁའ་ཡངས་པ་ཡམ་སྒྲོན་སྒྲོན་ཐོ་ཅོ་རྒྱབས་སྒྲུ་བཙུམ་གཏད་མེད་རང་
 བྲོལ་ལམ་ཁྱེད་བྱུང་རི་མིད་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པ་ན་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་
 མཁའ་སྒྲུག་ཡིན་རྒྱུ་དུག་དོ་རྩེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་གྱི་
 མཆོ་རྩོགས་ཐོ་སྒྲོལ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་ཡུ་ལྷོ་ལྷོ་

རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྒྲོར་མེ་

- 47 -

གཉིས་པ་གསལ་བ་སྐྱལ་བ་སྐྱུའི་རྒྱུང་སྐྱུར་ནི་ ཡང་སྟན་བདེ་བ་ལ་དོ་དོ་སྐྱུལ་
 གྱུང་གིས་འདུག་ལམ་ དར་གཅིག་དཔ་སོས་པར་བྱས་ཏེ་ བར་སྐྱར་སྐྱུ་མེད་
 པའི་ངོས་སུ་མིག་མ་འགྲུལ་བར་གཏད་ལམ་ རྒྱུང་བྲག་ཅིང་དཔ་ལ་རབ་ཏུ་
 འཇམ་པས་ མཉམ་པར་ཕྱིར་ལུང་ལམ་ རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་དེ་ ཐུབ་
 ཐང་དུ་ཕྱིར་བཟུང་ལམ་ བྱང་དུ་མི་གཏང་བར་སྟན་ནིར་མཉམ་པར་བཞག་པས་
 རྒྱ་དོ་གཅིག་ན་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཏེ་ དེའི་ཆེ་ཕྱི་
 སྐྱར་བ་སྐྱ་ཆོགས་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ བྱང་རིག་པ་སྐྱ་ཆོགས་འཕྲོ་ལ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ གསང་བ་འོད་གསལ་ལ་གཏད་ནས་བསྒྲོམས་པས་ རྒྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ་བར་ འཛིན་མེད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཆོགས་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་ངེས་སོ་ གསུམ་པ་ཟུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་
 རྒྱུང་སྐྱུར་ནི་ བར་རྒྱུང་མ་ཞིང་གི་རྒྱུང་གིས་བྱ་སྟེ་ ཡང་དོ་རྩེ་སྐྱུལ་མོ་གྱུང་གིས་
 འདུག་ལམ་ རྒྱུང་སྐྱ་གཉིས་ལ་མི་གཏོང་བར་ ཁ་ན་ཕར་ལ་ཅི་ནས་གྱུང་དཔ་
 བར་རང་འགོས་སུ་གཏོང་སྟེ་ ཕྱིར་རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་ཡུན་བཞག་ལམ་ བྱང་དུ་
 རང་འགོས་རབ་ཏུ་དཔ་བས་མ་ཆོར་ཙམ་དུ་རུབས་ལམ་ སྟིང་གར་སྟེང་འོག་གི་
 རྒྱུང་གཉིས་སུ་མེད་པས་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ ཉི་མ་
 གསུམ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ཅི་ལ་ཡང་མི་འཕྲོ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མེད་སྟོས་པ་དང་
 བྲལ་བར་ ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འོ་ དེའི་ཆེ་ཕྱི་སྐྱར་བ་སྐྱ་ཆོགས་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ལྟར་ སྐྱར་ལ་མ་ངེས་པ་ཆོས་སྐྱ་མཉམ་པར་རོ་གཅིག་ བྱང་རིག་
 པ་སྐྱ་ཆོགས་ཐང་ཆད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་ངལ་སོས་པ་ལྟར་ འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་
 མེད་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་རོ་གཅིག་ གསང་བ་འོད་གསལ་ལ་གཏད་ནས་བསྒྲོམས་

པས་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གསལ་ཡང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་མཚན་དུ་
 མི་རྟོག་པ་ཡེ་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དགོངས་པ་འོ་། གཉིས་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྐྱང་གིས་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ངོ་སྟོང་པ་ནི་། རྟོན་སེར་ལྟ་བུ་ནམ་
 མཁའ་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་། གནས་དབེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་གན་རྒྱལ་ལ་
 ཉལ་ཉེ་། མིག་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་དུ་མ་འགྲུལ་བར་། ཉིན་མོ་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱང་བ་། མཚན་མོ་གཟའ་སྐར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལ་བལྟ་སྟེ་། དབུགས་ཕྱི་
 བར་དུ་རྒྱ་བ་ཤིན་དུ་དལ་བས་མི་ཆོར་བར་བྱས་ཉེ་། ལྷན་ནེར་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་། མི་གཅིག་ཟན་ཟ་བའི་ཡུན་ལ་ཤེས་པ་སྟོང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་ཉིད་། སྐྱེད་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་། གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་
 རང་ཅི་འདྲ་བར་འཆར་ཉེ་། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོ་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་
 བྱས་པ་། གང་གི་འདྲ་འཆར་གཞིར་སྐྱང་བ་ནི་། གདོད་མའི་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྐབས་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་། གཟའ་སྐར་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ནི་ལྷན་གྲུབ་
 སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱང་བ་ནང་གསལ་དུ་སྐྱང་བ་སྟེ་། འདི་ལྟར་ཡིན་པ་གང་དུ་འང་མ་
 གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་གི་འདྲ་འཆར་གཞི་མ་
 འགགས་པ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་། སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འུ་། དེའང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་། རང་བཞིན་གསལ་བ་།
 ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ་གསུམ་ནི་། ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་སྟེ་།
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་། གཞི་ཐོག་ན་རི་ལྟར་གནས་པའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ་། དེའི་ཆོ་བྱི་སྐྱང་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྲ་རགས་

ལུ་བ་པས་ཡེ་ཤྲོད་རྩ་བ་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རིག་པ་
 ལྷ་ཆོག་ས་སུ་འཕྲོ་བ་གཞི་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲི་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
 ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གསང་བ་འོད་གསལ་དུ་འཛིན་པར་གྲོལ་བས་སྒྲི་དང་ཡེ་
 བེས་སུ་སྒྲུང་བའང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་གདོད་མའི་གནས་
 ལུགས་གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་སྒྲུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པའོ་འདི་ནི་
 བདག་གིས་གདོད་མའི་གཞིའི་འདུག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་མཐོང་ནས་ཕྱི་
 རབས་ཀྱི་དོ་སྒྲོན་ཆེན་མོར་བཀོད་པས་རབ་དུ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་པོ་གསུམ་
 པ་རང་གྲོལ་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་ཅིར་སྒྲུང་ཤར་གྲོལ་དུ་དོ་སྒྲུང་བ་ནི་ལས་
 རྒྱུད་རང་སར་བཞག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཅི་
 ཤར་ཅི་སྒྲུང་ཡང་མི་འགགས་མི་སྒྲུབ་མི་ལེན་མི་འདོར་བར་རང་སར་ལུས་
 ལུས་གཟའ་གཏད་མེད་པར་འཛིག་པ་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་སྒྲུང་བའམ་
 བེས་པ་ལུ་རྒྱུད་གི་བེས་པ་ལྟ་བུའམ་སྒྲོན་པའི་རང་སྒྲུང་ལྟར་གང་ལའང་
 ཆེད་འཛིན་དང་བདེན་ཞེན་མེད་པར་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་མའི་བེས་པ་ཕན་ཆད་ལ་
 དུན་པས་རྗེས་སྟོགས་མི་བྱེད་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་རེ་དོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་བསུ་མི་
 བྱེད་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཅིས་གདབ་མི་བྱེད་
 གང་ཤར་གྱི་རིག་པ་ལ་དེར་འཛིན་གྱིས་གཞོ་མེད་པར་ཆད་དེ་ལུན་ནི་
 སང་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་རང་དུ་འགོ་ཉལ་འདུག་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 པའོ་དེའང་ཕྱི་སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་པས་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་
 བར་དོ་སྒྲུད་ནང་དུན་རིག་སྒྲོ་བུར་གྱི་ཁྱེན་སྒྲུང་ཡིན་པས་བར་སྒྲུང་གི་སེར་
 ལུ་དང་འདྲ་བར་ཕལ་བོ་རྗེས་མེད་དུ་དོ་སྒྲུད་གསང་བ་སྒྲི་དང་ཡེ་བེས་ཀྱི་འོད་

གསལ་ཡིག་པའི་རང་གདངས་ཡིན་པས་བྱད་དང་མེ་ཡོང་གི་གཞུགས་བརྒྱན་
ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལག་གཞན་གསུམ་དང་བྲལ་བར་རོ་སྤྲད་ཆུང་མིང་གཞི་བྲལ་བྱི་
དགོངས་པ་ཡེ་གྲོལ་སྒྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་ཅེ་ལྟར་རྒྱུ་གི་གནད་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི་གདོད་མའི་གཞི་སྤྲར་ཟབ་མའི་རོ་སྤྲད་ནི་ཨོ་ཁུན་བསྐྱེད་
བཀའ་ཁྱིན་བྱིན་རྒྱལ་ལས་ཅི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་པའི་ནི་ཉིད་རྟེ་
སྤྲར་རྒྱུ་ལག་མཐིལ་ཉིད་རྟེ་བཀའ་པ་ཡིན་ཅི་རབས་སྐལ་ལྷན་ནམས་དང་
འདི་འཕྲད་ཤོག་རྒྱུ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཞེས་བྱ་བ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་
རིན་ཆེན་སྤྲར་པའི་མགྲུལ་ཨོ་ཁུན་རྟོར་རྟེ་མེད་འོད་ཟེར་བྱིས་ཅི་རབས་
དོན་རྟེ་སྤྲར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཅི་ལྟར་གྱུ་གྱུ་གྱུ་

ཤོག་སེར་སྒྲོལ་མཆོ།

- 52 -

རྒྱུད་གྲུབ་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། རྟེན་རྒྱུད་འོག་རྒྱུད་དྲང་བའི་སྤྱིར་བདེ་སྦྱོར་
 འཁོར་ལོ་ན་ཨ་དམར་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལམ་ ཉི་ཞེས་རྟེན་རྒྱུད་མཐུར་ལ་
 མནན་ཞིང་སྦྱངས་པས་ འོག་སྒོ་ཐུར་སེལ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
 མཉམ་གནས་མ་ཞིང་གི་རྒྱུད་བཟུང་སྟེ་ ཉི་ཞེས་མི་ཆོར་ཙམ་དུ་དབུགས་སྤྱི་
 བས་ནང་དུ་དྲངས་ཏེ་ རྟེན་གར་རྩྭ་མཐིང་ག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་ བར་རྒྱུད་
 མཉམ་གནས་འབྱོངས་ཏེ་ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་དུས་
 ལུས་གྱི་ཅ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཐུས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་བསམས་ལམ་
 གསང་བ་ནས་དྲངས་མའི་འགམ་བསྐྱོག་སྦྱང་བ་ནི་ རྟོན་འགྲོའོ་ དངོས་གཞི་
 བེ་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་ རང་གི་དངས་མ་
 སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་དྲངས་མ་འབྲེན་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ་
 དང་པོ་ཡབ་ལུས་ལྟའི་སྦྱར་བསྐྱེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་དུས་ བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོ་ནས་བདེ་བ་མགོ་གཡོ་བ་ནི་ དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ དེ་ཉིད་གྱི་རང་
 ལ་དར་ཅིག་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རང་ལ་ཐུམ་གྱིས་བཞག་གོ་ དེ་
 བས་རྩུང་ཟད་སྦྱོད་པས་མགིན་པར་བབས་དུས་ ཡང་སྔ་མ་བཞིན་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ནི་མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ ཡང་རྩུང་ཟད་བསྐྱབས་པ་ལམ་ རྟེན་
 གར་དགའ་བལ་དང་། གསང་བར་སྤེལས་དུས་མི་བསྐྱབས་པར་ འོག་རྒྱུད་
 དྲག་དུ་འཐེན་ལ་དྲངས་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ ཞོར་ཐུའི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་ཅེ་མོར་ཡུ་
 གྱིས་བཀག་པར་བསམ་ཞིང་། བདུད་ཅི་རྒྱ་བའི་ཅ་གཏེམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་
 བོར་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལམ་ ལུན་རིང་བར་མཉམ་པར་བཞག་པས་ བདེ་སྟོང་
 གི་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཏེ་ གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

ངང་ལ་གནས་པའོ། དེ་ནི་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཞི་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་དོ། དེ་ནས་
 རྩོུ་དག་ལ་རིང་བར་སྤྱད་རྒྱ་དང་མ་བུལ་བར་གླིང་བཞི་རི་རབ་ཀྱི་རོས་ལ་
 བསྐྱས་ཏེ། མིག་ལྟོག་དར་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་ལེ། གསང་བ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་
 འདབ་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོངས་ཤིང་ཡས་
 བརྟན་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་མས་བརྟན་
 བཞིའོ། དེ་དག་ཀྱང་ཐིག་ལའི་འགྲོངས་པ་བཞི་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་ནི། བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་
 ཅན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་དགས་པ་ནི། འོག་རྒྱུང་སྟེང་ཏུ་དྲངས་པའི་རྩོུ་རིང་
 གསུམ། སྟེང་རྒྱུང་ཐུར་ལ་དྲངས་པའི་ཉི་རིང་གསུམ། བར་རྒྱུང་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་ཉི་རིང་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཅེ་མོ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཐུག་རྒྱས་གཡས་སུ་
 ཅུས་ཤིང་གཡོན་ཏུ་འཐེན། གཡོན་ཏུ་གཙུ་ཞིང་གཡས་སུ་འཐེན། མཉམ་པར་
 གཞག་པས་བྲང་ལ་གཞུགས། རྗེས་ལ་ནམ་མཁའ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས། མ་སྐྱེས་
 མཉམ་པའི་ངང་ལ་གཞག། དམིགས་པས་མི་འགྲོམ་ནད་ཏུ་འགྲོ། དེས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་ཁྱེམས། ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཀ་དག་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྣལ་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་
 སྟངས་ཀྱིས། རྒྱུང་འཇམ་པོར་རྒྱ་བས་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག། ཅི་ལ་ཡང་མི་
 བསམ་པར་ནམ་མཁའ་དག་པའི་རོས་སུ་བལྟས་ཏེ། གསལ་བ་བདེ་བ་སྟོང་པ་
 ཆེན་པོའི་ངང་ལེ། རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། དེས་ནི་
 ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའོ། གཉིས་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། སང་

གེ་དྲུང་སྤྱོད་གྲུང་པོ་གང་རུང་གིས་འདུག་ལམ། བདེ་བའི་དང་དེ་ཉིད་ལས་འོད་
གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་བསམ། བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ལྷན་གྲུབ་ཅི་འདྲ་བ་འཆར་ངེས་སོ། དེ་ཉིད་གྲོལ་
བའི་དུས་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་གོམས་པས་རབ་ཆེ་འདིར་ལྷག་མེད་
འགྲུབམ། ཡལ་བས་བར་དེའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེའང་ནམ་མཁའ་འོད་
གསལ་ལ་ཐིམ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་
ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དྲངས་ལ་མི་གཡོ་བར་འཆར་རོ། གཉིས་པ་
ཐོ་རངས་གྱི་སྐར་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འཆར་རོ། གསུམ་པ་བླ་
བ་ཤར་བ་ལྟར་སྟོན་བས་ཀྱང་གསལ་ལ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་གང་བར་འཆར་རོ།
བཞི་པ་ནི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པ་ཀྱན་ཏུ་
འཆར་རོ། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བྱལ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཀ་དག་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་
གཉིས་འབྲེས་ནད་གྲོལ་ལོ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་སུ་ལྷན་
གྲུབ་ལ་གོམས་པའི་ཉམས་དང་འབྲེས་ནས་གྲོལ་ལོ། དེའང་སྟོང་གར་སྟོང་
འོག་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཨ་རྩི་གཉིས་འཕྲད་དུས་འོད་གསལ་བཞི་འཆར་
ཏེ། དང་པོ་འདོད་ཆགས་ལས་གྲུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྟུང་ཞེ་སྒང་ལས་གྲུར་
པའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ནི་གཉིས་པར་འགགས་ལམ། གསུམ་པར་གཏི་མུག་ལས་
གྲུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་འགགས་སོ། བཞི་པར་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་
པར་འགགས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། དེའི་ཆེ་བདེ་
གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ། འོད་སྒྲུང་

གིས་བརྒྱན་པ་འཆར་བས་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲེལ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ་ ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྐར་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་
 མ་ཤར་བ་ལྷ་ལྷ་འོས་ཟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་དང་
 འབྲེལ་དགོས་ཏེ་ སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་འོས་ཟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། འདིར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་ནི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷར་
 འདོད་ལམ་ བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་སལ་པ་ནི་ ཀ་དག་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲུང་བར་མི་འདོད་ རྟོག་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་འོས་
 འཛིན་ནོ། དེ་ནི་གཞན་མ་གོ་བར་སྒྲུང་ངོ་། ལུང་རིགས་མན་ངག་མང་སྟེ་
 འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། དེས་ན་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་སུ་ལ་བཟུང་བ་མཆོག་ཏུ་
 གཅེས་སོ། གསུམ་པ་རྗེས་ནི་ ཁམས་དྲངས་མ་གསོ་བའི་སྒྲུང་བ་སྟེ་ སྒྲུལ་ག་
 ད་བྱིད་ཅངས་པ་གསུམ་ ཨ་མ་དབང་ལག་རྟག་ཏུ་ཅུ་ ཀ་ར་ལུ་རམ་སྒྲུང་ཅི་
 གསུམ་ སྤྱ་ཅི་སྟེ་དྲང་གྲུང་གསུམ་ ཤ་སྒྲ་གསུམ་ལ་གཞི་བྱས་ལམ་ རྩོ་སྒྲ་
 གསུམ་གྱི་སྟོད་བདུབ་སྟེ་ མངར་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་འདྲིལ་དང་ལྷན་ སྒྲན་སྒྲ་
 གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ རིལ་ལུ་ལུག་གི་རིལ་མ་ཅམ་ རེ་རེས་ཞག་བདུན་
 དངས་མ་འཕེལ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་ཞིང་
 དངོས་གྲུབ་འཕྲོབ་ ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ཏུ་རུང་། འདི་འདྲིལ་གདམས་པ་
 སྒྲིང་དང་འདྲ་ གཞན་ཡང་གིབ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབས་ གསང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་
 ལུ་བར་གཅེས་ ཨེ་མ་རྟོ་ མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གསང་བའི་མན་ངག་ལས་
 བརྟན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱས་པ་ རྒྱ་འདྲེན་རྒྱ་འབྱུང་ལ་སོགས་མན་
 ངག་གི་ རྒྱབ་ཡིག་གསང་བ་སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་འདི་ གྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་

གིས་ལེགས་པར་བཀོད་ཅིང་གངས་ཅི་ཐོད་དཀར་ཏུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ་མ་
སྤེལ་གིན་ཏུ་དམ་པར་མཛོད་ཅིང་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་མོ་སྤྲུག་སྐྱབ་མས་སྤྲུངས་གིག་
ཏུ་ཏུ་ཏུ་

༄༅། འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ་

འིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྒོར་མོ་

༥ **གཤམ་མཁའ་** འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛེས་པའི་མགོན་པོ་
ཀླུ་པ་འོད་ཀྱི་ཡུང་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གསང་
བའི་མན་ངག་ལས་མངོན་སུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མའི་དོན་གང་དང་
མི་འདྲ་ཀྱན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་འོད་གསལ་སྒྲིང་བོ་
བརྗོད་པའི་ལ་དང་བོ་འོད་གསལ་རྩ་སྤྲད་པ་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཐབས་
དང་གོགས་སེལ་བ་གསུམ་ལས་དང་བོ་ནི་གནམ་དྲངས་པའི་ཆེ་ཉི་མ་ཟེར་
ཉིའི་དུས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་གན་ཀླུ་དུ་ཉལ་ཏེ་མིག་ཐྱེད་བཙུམ་རབ་ཏུ་
ཟེམ་པར་བྱས་ཏེ་ཉི་མའི་ངོས་ལ་ཁྱུ་གང་གིས་མ་རེག་པའི་འོད་ཟེར་ལ་བལྟས་
པས་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དྲ་བ་རིས་དང་མིག་ཚགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཁྱུ་གང་
ལས་ལྟག་པར་མཐོང་ངོ་དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་སྤུངས་ལྟ་བུ་སྒྲོར་
རམ་གོ་མོག་ལ་རྩོད་བསྐྱར་བའམ་མ་བྱའི་མདོངས་འདྲ་བ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཀྱི་
ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་མང་བོས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་བདུ་འདབ་མ་བཞེ་ཡོད་པ་
གཅིག་འཆར་རོ་དེའི་ནང་དུ་རྩོད་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་པ་བ་བཀྲག་ཆེ་བ་ཆོག་
མཚམས་སུ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་གསེར་ཀྱི་སྤྲད་པའམ་ལྟ་བུ་ཏིག་གི་དྲ་བ་དྲ་
ཐྱེད་འདྲ་བ་འཆར་རོ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དབྱིངས་
རིག་གི་སྤྲང་བ་སྤར་བས་རབ་ཏུ་གསལ་ལོ་དེའང་ཟུར་ལ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་
ལྗོངས་ཐབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དལ་བར་བྲིད་དེ་ཉི་མ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་

མཁའ་དང་། རི་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས། བྱིས་ཉི་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དབྱིངས་རིག་གསལ་པ་
 ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བའས་ནི། ཁ་དོག་གི་ཕྱེ་བྲག་ལམ་དམར་
 ཤས་ཆེ་བ་ལ་མཐོང་དུས་མིག་ཐུར་ལ་བལྟ་བ་གནད་དོ། དཀར་ཤས་ཆེ་ན་
 གཡས་སུ་ཕྱོག་སེར་ཤས་ཆེ་ན་ཁྱེན་དུ་ཕྱོག་གོ། ལྗང་ཤས་ཆེ་ན་གཡོན་དུ་
 བལྟ་ལོ། མཐིང་ཤས་ཆེ་ན་དབུས་སུ་དྲིལ་ནས་བལྟ་ལོ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་
 གསལ་ན་གཟིགས་སྟངས་གང་ཡིན་ལས་མི་འགྱུར་བར་ལྟ་བ་གནད་ཡིན་ནོ།
 དབྱིངས་ལ་ཐིག་ལའི་སྒྲར་བ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་སྒྲིན་ཐུག་ལ་མཉམ་པར་
 བལྟས་པས་མཐོང་དོ། ཕྱི་བས་ཤར་དུ་མཐོང་དུས་རང་གི་མདུན་དུ་དྲིལ་ནས་
 བལྟ་ལོ། ཁྱེན་འགྲེང་བ་ལ་ཐུར་ལ་དབབ་བོ། བྱ་བཞི་ལ་གཡས་སུ་གཙུན་ནོ།
 རྒྱུ་པོ་ལ་གཡོན་དུ་གཙུན་ནོ། རྒྱ་གམ་ལ་སྟེང་དུ་བལྟ་ལོ། བྱ་གསུམ་ལ་ཐུར་
 དུ་དབབ་ནས་བལྟ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དབྱིངས་མཁར་བའས་ལ་སོགས་པའི་
 དུས་ན། དེ་ཉིད་གང་འདུག་གི་ཕྱོགས་དང་བཙུན་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་དོ། དེ་
 ཡང་སྒྱེས་པས་མིག་གཡས་དང་། ལུང་མེད་ཀྱིས་གཡོན་ནས་བལྟ་ལོ། ཉིན་
 དུས་ན་ཕྱིའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བུལ་ལམ་ནང་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་
 འཇའ་ཆོན་གྱི་དབུས་སུ། ཐིག་ལའི་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མའི་དབུས་སུ། རིག་པ་མི་
 འགྱུལ་བར་འཛོག་པ་ནི་གནད་ཡང་དག་པའོ། ལྷ་སྟངས་གསུམ་དང་གཟིགས་
 སྟངས་གསུམ་མ་གཙུན་ན་འཕེལ་མེད་པས་གཙུན་པ་གལ་ཆེའོ། དེའང་ལྷ་
 སྟངས་རེ་རེ་ལ་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། དང་པོ་ལྷ་
 སྟངས་གཅིག་ལ་འདུག་ནས་ལུས་དྲང་སྟོང་ལྷ་ལྗེའི་རང་ནས། མདའ་སྟོང་བ་

ལྟར་དྲང་པོར་བལྟས་པས། འོངས་སྤྱི་གཟིགས་སྐྱངས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ལྷིང་
 ལྟབས་ཀྱིས་འཕྲེད་ལ་དལ་བྱིས་ཁྲིད་དེ། ཐད་སོ་དང་། གཡས་གཡོན་དང་།
 སྤྱིང་འོག་གང་རུང་དུ་བལྟའོ། དེས་ནི་རིག་པ་དང་དབྱིངས་ཉལ་ཏུ་གསལ་བའོ།
 རྒྱང་གི་གནད་ནི་རབ་ཏུ་དལ་བ་སྟེ། གཙོ་པོར་ཕྱིར་འཛིན་ལ་གོམས་ཤིང་། མ་
 བོང་གི་སྒྲོར་བས་རྒྱང་ཁ་ནས་དལ་བས་འགོ་འོང་ལ་བསྐྱབ་པོ། དེའང་རྒྱང་
 བཅིངས་པས་རྟོག་པ་འཆིང་། དེས་དབྱིངས་རིག་གསལ་བའོ། ཡང་མིག་གི་
 གཟིགས་སྐྱངས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་འབྱོརས་ལ།
 རྒྱང་གིས་སྤྱིང་བའི་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་གསལ་བར་
 འབྱོརས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་དག་གིས་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། མཚན་
 མོ་ནི་རྒྱ་བ་ལ་བལྟས་པས། ཉིན་དུས་མིག་མི་བདེ་བའི་སྒྲན་དམ་པའོ། མར་
 མེ་ལ་བལྟས་པས་བསིལ་དྲོད་སྒྲོམས་ཤིང་དབྱིངས་རིག་གསལ་བའོ། ཡང་ཆུ་
 མཚོ་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་གཡས་རྒྱར་ལ་གཏེམས་པས་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕན་དུ་
 འཆར་རོ། དེའང་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཐིག་ལེ་མཐེབ་གང་
 པ་རྣམས་སྤྱང་རོ། དེ་ལྟར་ཉིན་དུས་སུ་འང་བསྐྱབས་པས་འཕེལ་གོ་ཆེ་བར་
 སྤྱང་རོ། གཞན་ཡང་ལུས་དྲང་སྤྱིང་ལྟར་བྱས་ཏེ། ལུན་པ་ནག་པོར་བྱེད་བཙུམ་
 རབ་ཏུ་ཟིམ་པས་མ་འགྲུལ་བར་བལྟས་ན། ཞག་གསུམ་ན་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་
 འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བས་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ། འདིའི་དུས་སུ་རྒྱང་དལ་བས་
 འཕངས་ཤིང་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཟིར་བ་གནད་གལ་པོ་ཆེ་འོ། དེའང་རྒྱུའི་
 སྒྲོན་མ་མེ་འོང་དང་འབྲེལ་། འོད་གསལ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་འབྲ་
 བས། གཏེམས་པ་དང་དྲངས་སུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ལས་འོད་སྤྱང་འཆར་བ་

ཡིན་ནོ། དེའང་དྲངས་སུ་འཇུག་པ་ནི་གནད་ཡང་ཟབ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལས།
 ལྟའི་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་དུ་སྒྲུང་ནས། ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བས་བར་
 མཚམས་མེད་དོ། འདི་ནི་བདག་གིས་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་གྱི་
 གནད་དམ་པར་མཐོང་ནས་སྒྲུས་པའོ། མཚན་མོའི་ནལ་འབྱོར་བསྟན་ཟེན་ཏེ།
 གསུམ་པ་གཤས་སེལ་ནི། མིག་མི་བདེ་བ་བཅོས་པ་སྟེ། དེའང་སྒྲན་སྒྲུང་གིས་
 བར་ནས་གསོ་བ་དང་། གསོ་དབྱེད་གིས་ཕྱི་ནས་བཅོས་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། ཕ་ཨ་བམ། གོ་སྟོད། ལུ་བམ། ར་མོ་ཤག་གི་ཕ་བཅམས་བ་དམར་མོའི་འོ་
 མ་ལུལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྒྲུས་ལས། ཐིམ་པར་བྱེད་ཏེ། ཆ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བཟང་
 དྲུག་ཐུན་རེ། གྲང་བ་ཤས་ཆེན་ཐུར་དཀར། སྟོམས་ན་སེང་ལྷེང་དང་ཅན་གྱི་
 ཕྱི་མ་དྲུག་ཁྱོར་གང་བཏབ་པ་ལས། བྱ་མོ་བར་མོའི་སྟོང་འི་སེར་མོ་དང་སྒྲུར་
 ཏེ། མཛོ་མོའམ་བ་གསར་མའི་མར་ལོ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྒང་ཆད་དུ་
 ལྷན་མར་དང་སྒྲུར་ཏེ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་ན་ཁམ་ལུ་རེ་ཆོས་པས། མིག་
 སྒར་མི་གསལ་བ་བྱེད། ཕྱིས་འགྲིབ་མི་སྤྱིད་དོ། ཡང་སྒྲུལ་ཤ། ཨ་བམ། སྟོ་
 ཏྲག་ཏུ་དུ། འབྲས་སུ་གསུམ། དབང་པོ་ལག་པ་རྣམས་སྒྲུང་མར་ལ་སྒྲུར་ཏེ།
 ཆོས་ན། མིག་གསལ་ཞིང་ཕྱོད་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི་མིག་ཆག་པ་དང་།
 ཆ་བ་དང་། འབྱར་བ་དང་། འགྲིབས་པ་ལས། མཚན་དཀར་སྒྲུང་མམ་མཐིང་
 ལྷན་གསུམ་མཉམ་པ་ལས། བྱེད་འོ་འབྱར་གི་འོ་མ་དང་སྒྲུར་ལ་བྱུགས་པས་སེལ་
 ལོ། ཡང་ཆ་བ་ཤས་ཆེ་བས་དབལ་བའི་མིག་ཕ་འབྲེད་ཉལ་གྱི་སྟེང་དུ། ག་
 ཐུར་དང་། ཅན་དཀར་པོའི་ལྷེ་གྲུས་བྱུགས། གྲང་ཤས་ཆེན་མུ་ཆེ། ལུམ་
 ཆེ། ཁ་རུ་ལྟའི་ལྷེ་གྲུས་བྱུག་གོ། ཡང་སྒྲུར་པའི་ཁུ་དང་། གཟི་ནག་ཁ་ཉིང་

པའི་ཕྱི་མ་དང་། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒོ་ངའི་སེར་པོ་གསུམ་རའི་འོ་མ་ལ་སྐྱར་ཏེ་
 ཆོས་གཅིག་གནས་སྟངས་ཉའི་ནངས་པར་སྒྲ་མོར་ཚུ་གང་མོས་བཀྲུས་ལས་
 བྱགས་ན་མིག་གསལ་ལས་ ཡང་དོ་སྐྱར་ལེན་གྱི་ཕྱི་མ་སྐྱར་དཀར་གྱིས་སྐྱར་བ་
 བྱགས་ན་སྐྱ་རིབ་ལ་སོགས་འགྲིའས་པ་ཀུན་སེལ་ལོ། ཡང་ཤེལ་དང་། ཐོད་
 ལེ་གོར་དང་། ག་ཤར་དང་། སྤྱ་ཅི་ནམས་ཁྱེའུ་འབྱར་གི་འོ་མ་ལ་སྐྱར་ཏེ་
 བྱགས་ན་ འོད་གསལ་འཕེལ་ལས་ ཡང་དོ་སྐྱག་པོ་སྤལ་རྒྱབ་དང་། རམ་པའི་
 ཅ་བ་དང་། ལུས་ཐིག་ལེ་དང་། ས་རམ་ཅི་ནམས་ཁྱེའུ་འབྱར་གི་འོ་མ་ལ་
 སྐྱར་ནས་བྱགས་པས་མིག་འགྲིའས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་ན་ཕྱིད་དོ། ཡང་རག་
 ཐལ་དང་། ཐོད་ལེ་གོར་གཉིས་འོ་སྤྲིས་ལ་སྐྱར་ཏེ་ བྱགས་ན་སྐྱམ་ཚག་དང་།
 དམར་ཚག་དང་། སྐྱ་རིབ་སེལ་ལོ། མཚན་མོ་ལྷག་ཁུང་དུ་མར་གསར་པའི་
 བྱགས་པ་ལྟེ་ཁུང་དང་གཉིས་སུ་བྱས་པས་མིག་ཤེད་ཆེ་ཞིང་སྐྱམ་ཚག་སེལ་ལོ།
 གོ་སྟོད་དང་། སྤྱ་ཅིའི་ཚུས་དགོངས་མོ་ལྟེ་ཁུང་དུ་བྱགས་ན་གངས་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་
 མིག་མི་ཕྱིད་དོ། ཡང་ཞོགས་པ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་འབྱར་ཏེ་ཚུས་
 བཀྲུས་པས་ སྤྲིབ་ཤ་བཅད་པ་ལྟེ་སྐྱ་རིབ་སེལ་ལོ། ལྟོ་སྟོང་དུས་ལ་ཟན་དོན་
 མར་ཅན་གྱིས་མིག་ལ་རྒྱངས་པ་བདུགས་ལས་ ལྷོ་སྤྱིན་ལོང་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་
 བས་ཐོས་པས་ ཤ་འཛེར་ཞིའོ། ཡང་སྤྱ་ཅི་ ཀ་ར་ ཚུ་གང་། ལུས་ཐིག་ལེ་
 རྒྱུས་བཟུང་ནས་ ལྷོ་ལྷིང་ལྷིང་ཐོག་ཐོག་ཨ་ཙ་ལེ་སྤྲུལ་ ཞེས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་
 བརྒྱས་པ་བཟུང་ནས་ སྤྲུག་རོན་གྱི་དང་སྟོས་བྱབས་པས་ལིང་ཐོག་སེལ་ལོ།
 ལྷོ་ཡ་མ་ཉན་ཉིང་སྤྲུལ་ བདུན་གྱིས་མིག་ཏུ་རུལ་སོང་བ་འབྱིན་ནོ། ཡང་དུས་
 གཉན་ལ་མིག་ལ་ཟན་མཐེབ་སྐྱ་བརྒྱ་ཅ་རེ་སྟེས་པ་བོར་བས་ ལོང་བར་མི་

འདུག་སྐྱེས་ལ་གཙོ་བོར་སློབ་བོེ་དེ་ནས་སྟོན་ཟུག་སྟེ་ཟུག་བ་བཞིར་
 དབྱིངས་རིག་གསལ་བས་སེལ་ཏེ་འདུག་སྐྱེས་གཙོ་བོར་བྱའོ་ཉིན་མཚན་
 གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་འདུག་སྐྱེས་བྱའོ་གྲང་ལ་སེལ་
 དང་མེ་ཕྱོད་དྲང་སྟོང་གིས་གནས་པར་བྱའོ་སྟོན་ལ་དྲང་སྟོང་དང་མེ་ཕྱོད་ལ་
 སྤྱོད་པོའི་འདུག་སྐྱེས་དང་མེ་ཕྱོད་པོའི་འདུག་སྐྱེས་ཀྱིས་རིག་པ་གསལ་
 སྟོང་དུ་བསྐྱོམ་པའོ་དེ་ཡང་སྟོན་ལ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་སྟེ་སྟོན་ལ་གཏུམ་
 མོ་འབར་བས་ལུས་སྟོན་ནང་མེ་དབྱེད་དུ་བསམས་ལ་རྒྱུང་ཁ་སྟོར་དུ་གཟུང་
 བོེ་གྲང་ལ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་ཉལ་ལུགས་
 ཀྱིས་སྟོན་ནང་དུ་འོད་གསལ་ལྷ་ལྷན་ལ་ཤེས་པ་བཟུང་ལ་ཉལ་ལོེ་མོ་རངས་
 ལངས་ཏེ་སེལ་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུང་བྱིར་གཟུང་ལ་ཤེས་པ་
 གསལ་སྟོང་གི་རང་ལ་ཕུམ་ཀྱིས་གཞག་གོ་ནམ་ཏྲུག་འཕྲོན་གཞུག་གི་ནམ་
 མཁའ་ཨ་དཀར་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུང་ནང་དུ་རྩེ་བུ་བཟུང་སྟེ་མིག་
 མི་འགྲུལ་བར་བདེ་གསལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་
 མ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོེ་ཐབས་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་ལྷན་གཅིག་ལས་མང་བར་མི་སྤེལ་ལོེ་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུར་དུ་ལྷག་མེད་
 འགྲུབ་པའོེ་ཨོ་མ་རྟོེ་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟོང་པོའི་བཅུད་ལྱུང་བ་ཡང་
 ཟབ་འོད་གསལ་རྟོ་རྟོ་སྟོང་པོའི་ལམ་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཏིག་རབ་གསང་མན་
 རག་ནི་གང་ལ་སྤྱོད་བ་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་
 ཟབ་སྟོང་ཏིག་ལ་སྟོང་ལྱུང་ལག་མཐིལ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ཨོ་རྒྱན་
 པདྨའི་དགོངས་གཏེར་སྟོང་པོ་ལས་ཤར་བྱོགས་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་སྟོང་པོ་

སྟེ་ ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་རྩལ་འདི་བདག་ལ་བབས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་
མགུལ་དུ་ཡང་ཟབ་གནད་ཅོད་གསལ་འཁོར་ལོ་ལེགས་བཞོད་སྤྲས་པའི་
དོན་ཨི་རབས་སྒྲལ་ལྷན་རྒྱས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཅོད་གསལ་འཁོར་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་ཨི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞོད་པ་རྫོགས
སོ། ཨྱི། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། དགའོ་ ་

༡༣། གཞི་སྒྲུང་དོ་སྟོན་

རིན་ཆེན་ཤོག་མེར་སྟོར་

༥ གཞི་སྒྲུང་དོ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ཤིང་དཔལ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ འདི་ལ་གཞི་རང་དོ་སྟོན་བཤིང་ ལམ་ཉམས་སུ་བྱང་ཚུལ་
འབྲས་བུ་གྲོལ་ཆད་བརྟན་པ་དང་གསུམ་ལས་ དང་པོ་ནི་གདོད་མའི་ཀ་དག་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་ཕྱེ་བའི་སྟོན་རོལ་ན་གནས་པ་
སྟེ་ ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་ལ་སྟོས་
པ་དང་བྲལ་བ་ གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་ རིག་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
བ་སྟེ་ དཔེ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་ཀྱི་ཤེས་
པ་ལ་དོ་སྟོན་དོ་ དེ་ནས་ལྷན་གྱུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུང་བ་ནི་གདོད་མའི་ཀ་དག་
གི་རང་ལས་ཕྱི་གསལ་དུ་ཤར་བ་སྟེ་ དེ་ཡང་དོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་
བ་ ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་གདངས་དང་བཅས་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ལ་ དེར་
འཛིན་རགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ དཔེ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་
བའམ་ ཟ་འོག་གི་བར་ཆེན་ལ་དོ་སྟོན་དོ་ དེ་ནས་གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ནི་ ལྷན་
གྱུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུང་བའི་རྗེས་ལ་ སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཞི་
ཁྲོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ་ དེ་ཡང་གསལ་བ་ འཛོར་བ་ ལྷན་སྟུག་བ་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ རྒྱ་ཆེ་བ་ དཔངས་མཐོ་བ་ ཕེ་མོ་ཡངས་པ་ སྟུག་པོ་བཀོད་
བ་ བདེ་བའི་ཞིང་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སྟེ་ དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཤར་བ་ལ་དོ་སྟོན་དོ་ དེ་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་ནི་ སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ལས་

རྩོགས་ཀྱི་ཏུ་རིགས་ལཱ་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེའང་ཡར་ལོངས་སྒྲུབ་
 ཞིང་ཁམས་སྒྲུབ་བམ། བད་ཀ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་སྒྲུབ་བམ། མར་
 འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དུག་
 དང་། མ་དག་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བམ། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་བམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་། དགས་པར་འཆར་བའི་རྟོག་པ་མེད་པ་
 སྟེ། དཔེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་འོད་ཚོམ་ལུང་སྒྲུབ་དུས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 སེམས་སྒྲུབ་འབྲེལ་བ་ལ་རྩོད་དོ། དེ་ནི་གཞི་མཚོན་ཚུལ་དུ་བཤད་པའོ།
 གཉིས་པ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་གནས་དབེན་པ་
 དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར། སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་སྒྲིན་མེད་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དུས་ལྟ་བུ་ལ། གན་རྒྱལ་ལམ་དྲར་ཐོང་ཅོག་
 ལུའམ། རྩོད་རྩོད་ཀྱང་རམ། སྟེ་ལྟར་བྱས་ལ་དཔུགས་བར་སྒྲུབ་ལ་ལུའམ།
 རིག་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་གཏད་དེ། སེམས་མི་གཡོ་མི་འགྲུལ་བར་ཅེ་རེ་
 བལྟས་པས། ཤེས་པ་དྲངས་ལ་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་
 བའི་ཉམས་སྒྲུབ་འཆར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་།
 བྱིང་མྟོད་དང་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས། གདོད་མ་ཀ་དག་གི་དོན་ལ་
 རིག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་འཆར་
 བར་ངེས་སོ། ཡང་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཞི་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་
 བཞིན་བསྐྱོམས་པ་ལས། བྱད་པར་དུ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བའམ་ཟ་འོག་གི་བེར་
 བྱིས་བར་སྒྲུབ་ལ་བཀྲམ་ནས། ལུས་གནད་སྒྲུབ་ལ་ལྟར་བྱས་ལ། རིག་པ་
 འཇའ་ཚོན་གྱི་ནང་དུ་གཏད་ནས་བསྐྱོམས་པས། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་འདི་འཛིན་ཆེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པའི་
 ཉམས་འཆར་པོ་ཡང་གཞི་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་ ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་ཞི་
 བྱོའི་བྲིས་སྒྲུབ་ཡོལ་བ་འཇའ་ཆོན་རིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཀྲམ་ལམ་ ཆོ་འཛིན་བཀྲམ་
 ཞིང་ ཉིང་ལ་སོགས་པ་འོད་ཅན་བཀྲམ་ལམ་ མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་བལྟས་པས་
 བར་སྒྲུབ་དག་པའི་ངོས་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་
 ཐིག་ཤུན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ་ དེ་ཉིད་ལ་ཐིག་དང་ཤེས་པ་མ་འགྲུལ་བར་ཉམས་
 གུ་སྒྲུབ་པས་ ཤེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཆོམ་ལུའི་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་ས་ཟིན་ཏེ་ གསལ་
 རྒྱུང་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་ཉམས་དང་ ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་རིས་པ་
 འོ་ ཡང་ལོངས་སྒྱུའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ སེལ་སྒྲན་གྱི་ཕྱང་བ་
 འཁྲོལ་ཞིང་ འཁྲོ་དུག་གི་ཞིང་སྒྲུབ་བྲིས་པ་འོག་ཏུ་བཀྲམ་པ་ལ་བལྟའོ་ དེའི་
 ཆོ་ཤེས་པ་ ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ ཆོགས་དུག་མ་འགགས་
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གདོད་མའི་གཞི་ཅི་འདྲ་བ་འཆར་ངེས་སོ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པས་བྲན་པ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་སོ་
 ལམ་མཆོན་ཚུལ་ལོ་ གསུམ་པ་འབྲས་ལུའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི་ བརྩོན་འགྲུས་རབ་
 ལ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་ ཕལ་བ་རྣམས་ལ་བར་དོར་འཆར་ཏེ་ དེའང་
 རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་དྲངས་ཆེན་པོ་ གདོད་
 མའི་ནམ་མཁའ་ཇི་འདྲ་བ་འཆར་ཏེ་ སྒྲུབ་གདོད་མ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་
 རྣམ་མཁའ་དག་པ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་གདམས་པ་ངོ་ཤེས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ་ ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་འདི་འོད་
 གསལ་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་

ཞེས་ཤིག་པར་བྱའོ། གཞན་དུ་ནི་ཁ་དོག་མེད་པས། སྒྲུབ་པའི་འོད་གསལ་མ་
 ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། འདིའི་རང་སྒྲུབ་མཆོད་པ་
 བེའི་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ། རང་གི་མིག་ནས་ལྷགས་རྗེ་
 རྒྱན་གྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་པ་ལ་ཤིག་པ་གཏད་པས་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཡོད་དོ། དེའི་
 ཟེར་ཐག་ལས་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་དབང་པོའི་སྒྱུད་ལུལ་དུ་སྒྱུར་
 ཆད་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཆོ་སྒྲུབ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གོམས་པའི་གདམས་པ་རང་
 རོ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་སྒྲུབ་རང་རོ་ཤེས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་མོ། དེ་ནས་
 འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཡོང་སྒྱུའི་ཞིང་སྒྲུབ་ཞི་བོའི་སྒྲུབ་པ་
 འཆར་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཁོ་བོའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་དུ་འཆར་
 དུས། མཛེའི་གསོལ་ལྟར་མཆོང་ལུགས་ནས་ཤིག་སྟེ། རང་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པས་
 ཁོ་བོའི་སྒྲུབ་གྲོལ་ལོ། དེ་ནས་ཞི་བ་ཆོམ་བུ་ལ་སྒྲུབ་གྱི་གཞི་སྒྲུབ་གི་དུས་སུ་
 བསྐྱམས་པའི་གདམས་པས། རང་སྒྲུབ་འོད་གསལ་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་
 ལོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ལྷན་གྲུབ་ཤིན་པོ་
 ཆེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། སྒྲུབ་ཡོངས་སྒྱུའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གོམས་པའི་གདམས་པས།
 རང་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས། ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དང་གྲོལ་ལུགས་བཞི་
 འབྱུང་སྟེ། གཞན་དང་མཐུན་ནོ། འདི་དག་གི་ཆོ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། རང་
 སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པས་རང་སྒྲུབ་ཤེས་གྱི་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར། གདོད་མའི་གཞི་
 ལ་ཐིམ་སྟེ། བད་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྒྲུབ་གྲོལ་ལོ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་རང་རོ་ཤེས། གཉིས་པ་ལ་དང་ཅིག་བསམ་གཏན་ལ་གནས།
 གསུམ་པ་ལ་གདོད་མའི་རང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། དབང་པོའི་བྱུང་གིས་ཞག་ལྔ་

དང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ལྷ་དང་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་
 རྫོགས་པ་ན་གྲོལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རབ་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་
 བས་ཉི་མ་རྒྱལ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར། དབུགས་པོར་བ་དང་
 འཆར་བྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།
 བླ་དབུགས་ཆད་དེ་ནས་མཁའི་སྒྲུང་བ་ལ་གྲོལ་བ་ནི་རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་པོ།
 འོད་གསལ་དང་པོ་ཤར་བ་ལ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་ལ་རང་སྒྲུང་། གཉིས་པ་ལ་ནང་དུ་ཐིམ་པས་རབ་ཀྱི་འབྲིང་ངོ་། འོད་
 གསལ་རྫོགས་དུས། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས། གཉིས་པ་ལ་
 བསམ་གཏན་ལ་གནས། གསུམ་པ་ལ་ནང་གསལ་དུ་གྲོལ་བ་ནི་རབ་ཀྱི་ཐ་
 མའོ། འབྲིང་གིས་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་ལ་དུས་ལྡར་བྱེ་བས་གང་རུང་ལ་
 འགྲོལ་ལུགས་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་རི་བཞིན་ནོ། ཐ་མ་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཚུན་
 ཆད་ལ་འཆར་ཚུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་
 ཏུ་བཤད་པས། དེ་ལ་གྲོལ་ཏེ། གདོད་མའི་ས་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པའོ། འདི་
 དག་ནི་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་ནས་བཀོད་པའོ། བདག་འདྲ་བྱི་མེད་
 འོད་ཟེར་དོ་རྗེའི་རིགས། རྫོན་དུས་སྦྱང་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། ཆོས་ཚུལ་
 འདི་དང་སྤྱད་པར་མ་གྱུར་ན། རིན་ཆེན་གྱིང་ནས་སྤྱོད་ལོག་བྱེད་པ་བཞིན།
 རང་གྱུང་པ་དྲུའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པ་ཡིས། ད་ནི་མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་
 གྱུར། བྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག། གཞི་སྒྲུང་ངོ་སྤྱོད་
 ཅིས་བྱ་བ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།

ཏྲི། ཏྲི།ཏྲི།ཏྲི།

རིན་ཆེན་ཤོག་ལ་མེད་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཨེ།

- 71 -

དེས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པ་དེས་བདག་འདྲ་བཏུ་ལས་
 འབྲེལ་རྩལ་ལ་གསུངས་པ་གཉིས་པ་ལ་གཞི་འོད་གསལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པམ་
 འོད་གསལ་ཉམས་སུ་བྲུང་བམ་ འབྲས་བུ་འོད་གསལ་འཆར་རྩལ་བསྟན་པ་
 གསུམ་ལས་མམ་ དང་པོ་ནི་ངོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་སྒྲོབ་མ་ཀྱུན་རེས་མོས་
 གྱིས་བཏུར་བཅུག་པས་མར་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སུམ་བཙེགས་དང་ལྷ་
 བཙེགས་འཇའ་ཚོན་དང་བཅས་པ་འཆར་རེ་དེ་ཉིད་ངོ་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ་
 དེའང་གཞིའི་མར་མེ་ནི་སྒྲིང་དབུས་ན་ཞི་བའི་རྒྱ་ཚོམ་བུའི་རྩལ་དུ་ད་ལྟ་གནས་
 པའི་དཔེའོ་ དེའི་གདངས་སྟེང་དུ་འཆར་བ་ནི་ ཁྲོ་བའི་ཚོམ་བུ་གྲུད་པ་དུང་
 ཁང་ན་ཡོད་པའི་དཔེའོ་ མཐའི་མར་མེ་དང་འོད་རྣམས་ནི་དེ་ལས་འབྲས་པའི་
 གདངས་རྩ་རྣམས་ན་སྒྲོན་མར་སྒྲུང་བའི་དཔེའོ་ དེའང་ངོ་བོ་སྟེང་པས་ཚས་རྒྱ་
 མཚོན་པའོ་ རང་བཞིན་གསལ་བས་ལོངས་རྒྱ་མཚོན་པའོ་ ལྷགས་རྩེ་སྒྲོན་
 མའི་འོད་དང་འཇའ་ཚོན་སྒྲུང་བས་སྒྱལ་སྒྱའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའོ་ ཡང་འོད་དང་
 སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱུན་སྒྲུང་སྟེང་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་མཚོན་པའོ་ དེའི་ངོ་བོ་ནི་དཔེའོ་ རོན་ནི་སྒྲིང་ནང་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པའོ་ ཏྲགས་ནི་རང་རང་གི་སྒྲོན་མ་གཏེམས་ལ་ གྱེ་སྒྲལ་ལྷན་ཀྱུན་གྱི་འདི་ཁོ་
 བའོ་ ཞེས་ངོ་སྤྲད་དོ་ དེས་ནི་འོད་གསལ་ནང་གནས་པ་མཚོན་པའོ་ ད་ནི་
 རོན་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྲུང་རྩལ་བསྟན་ཏེ་ འདི་ལ་ཉིན་མོ་འོད་
 གསལ་ཕྱི་རུ་གཟུང་བམ་ མཚན་མོ་འོད་གསལ་སྒྲུབས་སུ་སྒྲ་བམ་ བར་དུ་ཚས་
 ཀྱུན་མཉམ་པར་གནས་པ་གསུམ་ལས་ དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པའི་
 ཚོ་ ཉི་མའི་ངོས་ནས་སྒྱ་གང་ཙམ་གྱི་གཡས་སུ་བཏུས་པས་ དབྱིངས་གྱི་

ཉགས་སུ་འོད་ཁྱིམ་འཇའ་ཚོན་དུ་སྒྲུབ་ལམ་ རིག་པའི་ཉགས་སུ་ཐིག་ལེ་ལུ་གྲུ་
 རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་རྡོ་ དེའང་ཐིག་ལེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་མའི་དབུས་སུ་ ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
 བཟུང་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་རྡོ་ སྒྲོའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་ ཤེས་པ་
 གསལ་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་འཆར་རོ་ གྲུང་ལ་སྒྲོ་དང་ བྱི་
 འཕྲིད་པ་རུབ་དུ་སྒྲོགས་པས་སྒྲུ་མ་བཞིན་བལྟས་ལ་བགས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལས་
 བལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་རྡོ་ དེའི་ཆེ་བྱིང་ན་གསེང་ རྒྱུ་ན་འདུག་སྒྲུངས་ལས་
 མི་འགྱུར་བ་གནད་ཡིན་ནོ་ གཉིས་པ་མཚན་མོ་འོད་གསལ་ནང་དུ་གཟུང་བ་
 བོ་ སྒྲིང་གར་འོད་ལཱའི་མར་མེ་ལུ་འབར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་ སྒྲིང་གར་
 འོད་ལཱའི་ནང་ན་འོད་རྒྱུ་པོར་འཕྱིལ་བའི་ལུས་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་ འོད་ཀྱི་
 མར་མེ་གཅིག་འབར་བར་བསམ་པའི་འོད་ཟེར་ལུས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་ཀྱང་དུ་
 འཕྲོས་པས་ ཉིན་མོའི་འོད་གསལ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཐིག་པུན་འཇའ་འོད་ཀྱི་ནང་
 བ་གསལ་པས་ ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་ནང་ཚུན་ཆད་གང་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་གསལ་
 ཀྱིས་ སྒྲོམ་ཁང་དང་ ལུལ་གྲུ་དང་ སྒྲིང་གསུམ་གང་བར་བསམ་ལམ་ དར་
 ཅིག་གསལ་སྒྲིང་གི་ངང་ལ་བཞག་ནས་ སྒྲིང་གའི་འོད་གསལ་ཉིད་ལ་རིག་པ་
 གཏད་ནས་ སྒྲུབས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཅ་རྒྱབས་གཏེམས་ཤིང་ཉལ་ལོ་ དེས་ནི་བྱི་
 སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ནང་རིག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུགས་སུ་སྒྲུབ་པོ་ དེ་ལྟར་
 བ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་མེད་པས་ འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཟླ་བ་
 བྱེད་ནས་མྱི་ལམ་ འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་མི་མྱི་འོ་
 དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་ལ་སྦྱོང་སྟེ་ ཉལ་དུས་ཤར་སྒྲོགས་མདོན་པར་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་ དོ་རུབ་དེ་ཉིད་བལྟའོ་སྒྲུམ་ནས་

གྲུ་མཆོའི་བླ་བུ་གཉེས་པ་ཤིང་ཉལ་བས་ཞིང་སྤང་ཆེན་པོ་དེས་མཆོན་ཐོག་
 ཐག་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་དེ་བཞིན་དུ་གང་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་། བྱང་པར་
 འོག་མིན་བསམས་པས་དེའི་སྤང་བ་འཆར་རོ་དེའང་འཁོར་འདས་རང་སྤང་
 ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་རྒྱུང་སེམས་གང་དུ་འདུན་པ་གཏད་པའི་རྩ་ནང་དུ་འདུས་པ་
 ལས་དེའི་སྤང་བ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ནི་འཆར་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་མི་ལམ་བཞིན་ནོ་ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདིའང་གཉིད་སོང་
 བའི་མི་ལམ་མཐུན་པར་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པར་དོན་གཞན་དུ་
 བྱལ་བ་མེད་དེ་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་འབྲུལ་སྤང་ནི་མེད་བཞིན་དུ་
 སྤང་བ་ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་འབྲུལ་གཞི་གང་ལས་འབྲུལ་ན་ལྷན་
 བྱལ་གྱི་སྤང་བ་ལྷ་བ་གཉིས་ལྟ་བུ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་
 རུབ་ནས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བས་མ་དག་པའི་སྤང་
 བ་ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་ལྟར་བག་ཆགས་ཨ་འཐས་སུ་སྤང་ངོ་གོམས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བས་རྩིག་པ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟང་
 ཐལ་དུ་འགྱེའོ་དེས་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ལས་མ་འདས་
 གུང་། དག་མ་དག་དུ་སྤང་བ་གཟུང་འཛིན་དུ་སློས་གོམས་པས་བྱུང་གིས་
 དོན་ལ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་གཉིས་སད་དུས་ཤེས་པ་
 སྤང་གསལ་གཅིག་འོངས་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤང་གསལ་འཕྲོ་མཐུང་
 ལ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པར་སྒྲིམ་མོ་དེས་ནི་སྤང་སྤྱིད་བདེ་སྤང་
 ཆེན་པོར་འཆར་རོ་གསུམ་པ་བར་དུ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་ལ་སྤང་བ་
 ནི་འདི་ལྟར་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཅི་སྤང་ཡང་། མི་ལམ་མེད་བཞིན་སྤང་བ་

དེ་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ལ་གསལ་བའི་གནས་ལུགས་སུ་ཐག་བཅད་ལས། གང་ཤར་
 གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པས། སྟོན་པ་གཟུང་གཏད་དང་བལ་བ་ལྟར་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟུང་སྟུང་བན་བཅུ་ཡལ་ཡོལ་ཙམ་ལ་སྟོང་ངོ་། དགག་སྒྲུབ་
 དང་དགྲ་གཉིན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟན་མི་སྟན་མི་འདོད་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་
 བབས་དུས་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རགས་པ་དེ། རགས་པའི་འོད་གསལ་དུ་ངོ་
 ཤེས་པར་བྱས་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ་བཞག་པས། ཤེས་
 པ་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དེའང་འོད་
 གསལ་ལ་གསུམ་ལས། བདེ་བའི་འོད་གསལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུས། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་དབང་གསུམ་
 པའི་ལམ་མོ། གསལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་ལས། སྟོང་པའི་འོད་གསལ་
 ནི་ཤེས་པ་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་བཞག་དུས། སྟོས་བལ་གསལ་སྟོང་དུ་ཤར་བ་
 དེའོ། སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ནི་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕུན་ལ་སོགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ལ་སྟོད་པའོ། དེའང་འོད་ནང་གསལ་འདུག་གོམས་ནས་ངེ་ཞིག་ན་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། གཉིད་དུ་སྟང་བའི་རྒྱགས་འཐིབས་
 དང་། མི་ལམ་མེད་ལས། མ་སྟང་བའི་ཤེས་པ་རགས་པོ་མེད་པས་སང་རྒྱ་བྱུང་
 ཞིང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་ལ་སོགས་མཐོང་སྒྲུང་མ་འགགས་པ་
 འབྱུང་ངོ་། དེ་ནི་གསལ་བའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་
 ནི་། གཉིད་དུ་འགོ་ཁའི་ཤེས་པ་གང་དུའང་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནས།
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ནི་གནས་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་ནས། ཡུལ་ལྗེའི་འཛིན་པ་
 དང་གཟུང་ཡུལ་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་འོད་གསལ་

གྱིས་སང་པར་བྱེད་དགོས་སོ་མ་བྱས་ན་གཟུགས་མེད་དུ་ལོང་བར་འགྱུར་
 རོ་གསལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེབས་མཐའ་
 གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ལྷ་བས་ཟེན་པ་གཅེས་སོ་དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གི་ལྷ་
 བས་ཟེན་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་གང་ལའང་ཆེད་
 འཛིན་མེད་པར་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་གོམས་པ་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ་དེ་ནི་
 སངས་རྒྱུན་ཀྱང་གྱི་གསང་བའི་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་གསུམ་པ་འབྲས་ཤུའི་
 འོད་གསལ་འཆར་རྩལ་བསྟན་པ་ནི་རབ་ལ་ཆེ་འདིར་ཞིང་སྒྲུང་འོག་མིན་དུ་
 འཆར་གྱུ་ལེ། སལ་པ་གོམས་པས་བར་དོར་འཆར་ཉེ་མེ་ལོང་གི་གསལ་བྱེད་
 དུ་བལྟར་བཅུག་ནས་གདངས་བརྟེགས་མ་ལྟར་ནང་དབྱགས་ཆད་ནས་
 མིག་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཐག་པ་ལས་མཆེད་དེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་
 ཞིང་དུ་འཆར་བར་ངོ་སྤྲད་དོ་དེ་ཉིད་ཤིལ་གྱིས་གཞི་མར་མེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་དུ་
 བཅུག་ནས་སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱན་རང་སྒྲུང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་
 ལ་ཐིམ་སྟེ་གྲོལ་བར་ངོ་སྤྲད་དོ་ཡང་ཤིལ་གྱིས་ཡར་དྲིལ་བས་སྒྲུང་བ་དེ་དག་
 གླད་ཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་ཡལ་བ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་དུས་གླད་
 ཅིག་ལ་སྒར་གྱི་འོད་གསལ་དང་འབྲེས་ནས་གདོད་མའི་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་
 ཆེན་པོའི་རང་ལ་ནང་དུ་གླད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཐིམ་པར་ངོ་སྤྲད་དོ་དེ་ནས་
 མར་མའི་སྒྲུང་བ་ལས་བརྟེགས་མར་སྒྲུང་བ་ཡུན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ཉེ་
 དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ལ་འོད་གསལ་རྒྱང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པས་ཞི་ཁྲོའི་འཆར་
 རྩལ་རྒྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ཁོང་སང་གི་སྒྲུང་བཅུ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
 གྲུབ་ལ་ཐིམ་པས་རང་སྒྲུང་འཆར་རྩལ་ལྟན་གྲུབ་ཟད་སར་ཐིམ་པས་ངོ་བོའི་

ས་ལ་བཅོན་ས་ཟིན་ཚུལ་རྣམས་དོ་སྒྲུབ་དོམ་ཡང་ཤེལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལྟར་ག་
 དག་དོ་སྒྲུབ་དོམ་དེ་ལས་འོད་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟན་གྲུབ་དོ་སྒྲུབ་དོམ་སྤྱི་པའི་
 བར་དོ་དང་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་ནིམ་འོད་བཅེགས་མ་
 སྒྲུབ་དུས་དོ་སྒྲུབ་དོམ་དེ་ནས་ཐོག་མར་གྲོལ་གཞི་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པ་ནིམ་ཡང་སྒྲུ་མ་བཞིན་བསྐྱེལ་ལམ་གཞིའི་མར་མེ་མི་གཡོ་བ་ནང་
 གསལ་ཚོས་སྐྱ་ག་དག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱུའི་དཔེའོམ་གདངས་གྱི་མར་མེ་
 དང་འོད་ལྟར་གཞི་ལས་ལྟན་གྲུབ་དུ་ཡོངས་སྐྱ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གདངས་འཕྲོས་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་དོ་སྒྲུབ་དོམ་གདངས་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་
 འགྲོ་དོན་མཛད་ནསམ་སྐྱུལ་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱར་ཐིམ་ཡོངས་སྐྱ་གདོད་མའི་ག་
 དག་གཞིན་དུ་བུམ་པའི་སྐྱར་ཐིམ་པ་དོ་སྒྲུབ་དོམ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་དང་
 སངས་རྒྱུ་སྐྱ་འབྱུལ་ཚུལ་དང་གྲོལ་ཚུལ་ཡང་དོ་སྒྲུབ་དོམ་དེས་ནི་མཐར་
 ཐུག་དེས་པའི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོམ་འདི་ནི་ཟབ་མོའི་
 ཡང་ཟབ་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྤྱིང་སྐྱུང་ལག་ཁྱིད་དག་དུ་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་མཐའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལམ་མ་འོངས་ལས་ཅན་རྣམས་
 དང་འདི་འབྲུག་ཤོག་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་མི་གནས་ད་འགྲོ་ཡང་གདམས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་བཞག་ནས་སོང་བར་དེསམ་མཐར་ཐུག་སློག་ལས་ཐངས་འདི་ཉམས་
 སྐྱུ་ཡོངསམ་གདངས་དེ་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་འོད་གསལ་སྐབས་
 འཇུག་ཅེས་བྱ་བམ་མྱིམ་ས་མ་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཤིན་དུ་དག་ཁིང་བག་ཤིས་སོམ་

རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་གྱི་སྒྲིང་།

- 78 -

ནང་ན་འོད་ཟུང་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བ་འདི་ནི་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མ་མཆོན་
 པའི་དཔེའོ། དེའི་དབྱས་ན་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བ་འདི་ནི་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལྷུ་མ་ནང་གསལ་བུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ནང་ན་འོད་གསལ་བར་བཞུགས་པའི་
 དཔེའོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་འོད་ཟེར་དང་འོད་དཀར་པོ་སྒྲིབ་བ་འདི་ནི་
 ཅུ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་དཔེའོ། བར་ན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
 འོད་ཟེར་ཀྱི་ཐག་པ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཅུ་རི་རང་གདངས་མཆོན་
 པའི་དཔེའོ། དེ་ཡང་ཀ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུ་ཅན་ལས་བྱས་པའི་འོད་ཅུ་འབྱེད་ལུ་
 རྒྱུས་ནི་རོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འདི་འཆར་བའི་དཔེའོ། གདངས་གཉིས་
 པ་གསུམ་ལ་ནམ་མཁར་སྒྲིབ་བ་འདི་ནི་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བའི་རང་
 གདངས་ཡིན་པའི་དཔེའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་གཅིག་ལས་མང་པོར་
 སྒྲིབ་བ་འདི་ནི་སྒྲིབ་དབྱས་ནས་ཅུ་དར་དཀར་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འདྲ་བ་ལས་ཐོན་ཏེ་
 རྒྱུད་ཞགས་ལྷུའི་སྒྲིབ་མའི་དབྱས་ན་གསལ་བའི་སྒྲིབ་བ་མ་ལྟར་དབྱིངས་ནམ་
 མཁའ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ནང་གི་གདངས་རྒྱུས་འཆར་བ་ནི་མེ་ལོང་ལ་བཞིན་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་དབྱིངས་རྒྱུ་དག་གི་སྒྲིབ་མའི་རྟགས་སུ་
 འོད་ཁྲིམ་སྒྲིབ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མའི་རྟགས་སུ་དེའི་ནང་
 ན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། རིག་པའི་སྒྲུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་དེའི་
 དབྱས་ན་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་སྒྲིབ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། དེའང་ཐུགས་རྩེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་རང་གསལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་སྒྲིབ་མའི་རྟགས་སུ་
 སྒྲིབ་བ་འདི་དག་ལ་ལྟོས་ལ་དར་ཅིག་སེམས་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། འོད་དེའི་
 དུས་ན་ཤེས་པ་རང་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་སྒྲིབ་བ་འདི་རང་

ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོའི་རྟགས་སུ་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལམ་རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་འོད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གསལ་ཞིང་། ཐུགས་རྗེའི་རྟགས་སུ་
ཤེས་པ་གསལ་སྔོང་དུ་འཆར་བ་འདི་ཁོ་ན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་
བ་སྒྲིང་གི་དབུས་ན་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་སོ།

གཉིས་པ་ལམ་སྒྲོན་མ་བཞེར་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི་བཞུགས་སྒྲངས་གསུམ་
དང་ལྟ་སྒྲངས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་ལ་གནད་གཅུན་ལམ་ནམ་མཁའ་སྒྲང་
དུས་ངོ་སྒྲོད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་བ་སྟེ། དེའང་ལུས་མ་འགྲུལ་བསམ་ཅི་
དང་མིག་མི་འགྲུལ་ཅུའི་སྒྲོན་མ་མ་འགྲུལ་བསམ་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ་
ནང་གི་དབྱིངས་ནམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འོད་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་རིས་སྒྲང་བའི་ནང་ན་
ཐིག་ལེ་སྔོང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞག་ལམ། དེའི་ནང་དུ་ཤེས་སྒྲུག་
ཅན་གྱི་རང་གདངས་རིག་པ་རྩོམ་ཅི་ལྟ་སྒྲུ་རྒྱུད་བཞག་ནས། གཟེར་བདྲབ་པ་
བཞིན་མི་འགྲུལ་བར་བྱས་པས། ཤེས་པ་གསལ་སྔོང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་འཆར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་མ་ཡེངས་པར་
བསྒྲོམ་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་
པའོ། དེའང་རྒྱང་ཞགས་ཅུའི་སྒྲོན་མ་ལས་སུ་རུང་བས་མིག་གིས་གཟིགས་
སྒྲངས་གསུམ་གང་ལ་བསྟུན་ཀྱང་། མི་བདེ་བ་མེད་པར་སྔོད་པའོ། དབྱིངས་
ནམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ལས་སུ་རུང་བས་འོད་ཁྱིམ་ལྟ་ལྟན་དུ་རང་གསལ་ལོ།
ཐིག་ལེ་སྔོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལས་སུ་རུང་བས་རིག་པའི་རང་ཡུལ་རང་གསལ་
པའོ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རང་གསལ་བས་རྩོམ་ཅི་ལྟ་སྒྲུ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་

པ་ཐོབ་སྟེ་འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད་ཅིང་། བར་རྩ་འོད་དུ་སོང་བས་ག་ཁྲག་རུས་པ་
ལ་སོགས་པ་འོད་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞིའི་གནད་
ཀྱིས་ ལམ་ ལྷང་ བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ངོས་ ཟེན་ ཏེ། ལམ་ ལྷང་ གི་ ཡོན་ ཏན་
ལོངས་སྒྱའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། དེའང་རྒྱང་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་མི་གསལ་ན་སྒྲན་དང་སྒྲགས་ལ་
སོགས་པས་བཅས་པར་བྱའོ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་མི་གསལ་ན་ཉི་
མའི་ངོས་ལ་ཁྱུ་གར་གིས་མ་རིག་པར་བལྟས་ལ་ཁད་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་ཐལ་ལ་
ཉམས་སུ་བྱང་ངོ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་མི་གསལ་ན་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲང་བ་
ལ་མི་འགྱུར་བར་བལྟའོ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་མི་གསལ་ན་དོ་རྗེ་ལུ་
གྲུ་རྒྱད་འགྲོ་འོང་མེད་པས་རྒྱང་རབ་ཏུ་དལ་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། དེས་ནི་སྒྲོན་མ་
བཞིའི་སྒྲང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲང་བ་ལ་ཐིག་ལེ་
སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ལས་བྲལ་ཏེ། གསུམ་སྒྲེལ་དུ་སྒྲང་བ་
ནས་ཉམས་སྒྲང་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་རྒྱང་བ་སྒྲང་བ་ན་
རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་སྒྲེལ་དུ་སྒྲང་ཞིང་། བྱི་ནང་གི་དོས་
བཅས་རྟོག་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲང་བའི་འཕེལ་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ཟད་ནས་
འོད་ཟུང་གི་ནང་ན་རང་གི་ལག་སོར་ཅམ་ལས་མི་སྒྲང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་
སྒྲང་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ནས་འོད་གསལ་ནང་ཐིམ་ལ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འབྲས་སུ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་གྲོལ་ཆད་ནི། རབ་ལ་ཆེ་འདིར་འོད་
ལ་ཐལ་པ་རྣམས་ལ་བར་དོར་འཆར་ཏེ། འཆི་ཁའི་སྒྲང་བ་ལས་ཐལ་ཏེ། རྣམ་

ཤེས་ནམ་མཁའ་ལམ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་རྒྱུད་ཞག་ཕྱི་
 རྒྱུན་མ་ལས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་ཐག་པ་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་བ་ལས་དབྱིངས་
 རྣམ་དག་གི་རྒྱུན་མ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲང་བས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས་པ་འོང་ངོ་།
 དེའི་ཆེ་རང་སྤྲང་རང་ངོ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུན་མ་ཤར་ཏེ་ཐིག་
 ལེ་སྤྲང་པའི་རྒྱུན་མ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་ལས་ནང་གསལ་དུ་
 གྲོལ་ལོ་དེ་ལ་གདིང་མ་རྟེན་ན་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་རྒྱུན་མས་སྤྲང་གསུམ་འོད་སྤྲང་དུ་ཤར་པའི་ནང་དུ་ཐིག་
 ལེ་སྤྲང་པའི་རྒྱུན་མ་རང་ཤར་པའི་དབུས་སུ་ཞི་ཁྲིའི་སྤྲང་བ་ཤར་ནས་ཟེར་
 ཐག་སྤྲང་གར་ཟུགས་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་ཞག་ལྟར་
 གནས་པས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུན་མ་ཤར་ཏེ་རང་ངོ་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་
 དུ་གྲོལ་ལོ་དེ་ལའང་གདིང་མ་རྟེན་ན་ཟུང་འཇུག་ལེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་རྒྱུན་མ་ལེ་ཤེས་བཞི་སྤྲང་དུ་གསལ་པའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་
 སྤྲང་པའི་རྒྱུན་མ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་མཐོང་དུས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུན་
 མ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ་དེ་ལའང་ངེས་པ་
 མ་རྟེན་ན་ལེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་པའི་ཆེ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་
 རྒྱུན་མ་ལས་འོད་དུ་གསལ་ཁིང་ཐིག་ལེ་སྤྲང་པའི་རྒྱུན་མ་ལས་འོད་ལྷའི་སུ་
 བྱུང་དུ་སྤྲང་པའི་ནང་ན་ལྷའི་སྐྱེ་མང་པོ་གསལ་བ་ལས་རང་སྤྲང་སྤྱོད་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུན་མ་ཤར་བས་རང་གྲོལ་ནས་ཐིམ་ལུགས་
 བརྒྱད་གྱིས་གདོད་མའི་སར་ནང་གསལ་དུ་གྲོལ་ལོ་དེ་ལྷར་བར་དོའི་འཆར་
 སྤྲང་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་མ་བཞིའི་སྤྲང་བ་ལས་རང་བྱུང་བའོ་དེ་ནས་

གདོད་མའི་སར་ཐིམ་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་མ་བཞི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་ཏེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྒྲིབ་བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ལུང་མཆོག་མེ་ཤེལ་རྒྱི་མ་མེད་པ་འདྲ་བའི་སྒྲིབས་སུ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲིབ་མཆོག་མཆོག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲིབ་མཆོག་མཆོག་རབ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིབ་མཆོག་མཆོག་ཀྱང་ཞགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ནི་དེའི་ཆེ་དངོས་སུ་ཐིམ་ཀྱུང་མེད་ཀྱང་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལ་བཏགས་པས། དེ་བཞི་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ན་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་ལས། དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལས་ལོངས་སྤྱད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲིབ་མས་ཞིང་ཁམས་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་བ་སྟོན་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲིབ་མས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་སྟོན་ཐིག་རབ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིབ་མས་མཆོག་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་སྟོན་རོ་རོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལས་ཞི་ཁྲོ་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་སྟོན་དེ་ལས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོགས་སྒྲིབ་བས་འགོ་བའི་དོན་བྱས་ཏེ། མཐར་ཡང་གདོད་མའི་རང་དུ་ནང་གསལ་གཞི་ཐོག་ནི་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་མ་བཞིར་བསྐྱས་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་མཛད་ཅིང་། བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཀོད་མཁའ་འགོ་སྒྲིབ་ཏིག་མན་ངག་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱས་གཅིག་དུ་བྱེལ་བ་ནི་འདི་ནི་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་མེད་གནད་རྣམས་ཉག་གཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདིར་བཀོད་པས། བྱི་རབས་སྒྲིབ་ལྟར་ཉམས་སྤང་ཆད་དུ་བྱེལ་ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་ཞིང་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེ་བས། འགོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། བདག་གིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡང་གསང་སྒྲིབ་པོའི་རྒྱུ་འདིར་ནི་མཛོན་སུམ་ནི་དུ་གཏན་ལ་པམ་བྱི་རབས་སྒྲིབ་

ལྷན་རྒྱལ་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ།
གྲོན་མ་བཞི་གྲོར་སྒྲིང་ཏིག་ཡང་གསང་འདི། གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་ཆུན་
རྫོང་གནས་སུ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་སྒྲུང་བར་བྱས། གྲོན་མ་བཞི་
གྲོར་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་ཡུལ་དབུས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་
བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། དགོའོ། བྱ་བྱ་བྱ།

༄༅། །འབྲུལ་སྤང་གཞི་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོམ་

རིན་ཆེན་ཤོག་མེར་གྱི་སྒྲོར་མོ་

༥ །འབྲུལ་སྤང་གཞི་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོམ་ །འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་མ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྟུ་
གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ་དྲུའི་ཞབས་བརྟན་དེམ་ །མ་དག་ལས་ཀྱང་དག་པའི་
དབྱིངས་འཆར་བམ་ །གདོད་མའི་གྲོལ་གཞིར་འཆར་བ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ །དེ་ལ་
སྦྱིར་དང་པོའི་གཞི་ལས་འོད་ལྗར་ཤར་བ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འཁོར་བར་
འབྱམས་དུས་ །དང་པོའི་གནས་སུ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་གདངས་
ལ་བལྟས་པས་གདོད་མར་གྲོལ་པའི་གདམས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱིར་ཉིག་
མའོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་གསུངས་ཉེ་ །རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ །འོན་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ངན་པས་དེ་བལྟ་བའི་
རྒྱས་པ་མེད་པའམ་ །སྒྲུབས་སུ་ངལ་གསོ་བའི་བར་སྒྲུབས་སམམ་ །མིག་འོང་
བའི་གནས་སྒྲུབས་ན་ཉམས་སུ་རི་ལྗར་སྤང་ཞེ་ན་ །འདིར་མདོ་བྱུང་མོང་པའི་
ངོ་སྟོད་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་བར་བྱའོ་ །དེ་ཡང་དང་པོའི་གཞི་སྤང་འོད་ལྗར་
སྤང་བ་བཞིན་དུ་ །འབྱུང་བ་ལྡ་ཡང་རགས་པ་འོད་ལས་ཤར་བའི་སྤང་བ་སྟེ་
དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་དོ་ །ནམ་མཁའ་འོད་ལ་བལྟས་པས་ །སེམས་ཀྱི་བྱུང་
ཚོར་གནས་སུ་དག་ནས་ །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ནང་དུ་ཤར་བ་བཞིན་
དུ་ །འབྱུང་ལྗར་སྤང་བ་ལ་གཏད་པས་ །དེར་འཛིན་མེད་དུས་ཤེས་རབ་རང་
བྱུང་གི་སྟོན་མ་ལྟན་གྱུ་བྱ་ཏུ་འཆར་བས་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་

གི་སྒྲོན་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་མེད་པས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་བར་སྐྱེས་སོན་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ འོད་སྤང་དང་ འབྲུལ་སྤང་
 རིག་གདངས་སུ་མཉམས་པས་ རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་གདམས་པས་མཚོན་
 བས་དོ་སྤྲད་ན་ ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞོག་ མ་བཅོས་མཉམ་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ནི་ གཏང་གཞག་མེད་པའི་འོད་གསལ་ཁོང་ནས་འཆར་ གདོད་
 མའི་ངང་དེར་ད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བྱལ་ དེ་ཡང་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དྲངས་
 པའི་དོས་རྒྱམས་ལ་ མིག་མི་འགྲུལ་བར་གཏད་ནས་ སེམས་གང་དུའང་མི་
 བསམ་ ཅིར་ཡང་མ་བཅད་པས་ རྒྱ་བསྐྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པ་ཁོང་ནས་འཆར་ཁོང་སྒྲོམ་པའི་དོ་བོ་གཞི་གྲོལ་ཙག་གཞག་གོ་ དེ་ཡང་
 འབྱུང་བ་ལྡས་ ང་ནི་འབྱུང་བ་ལྡོ་སྒྲོམ་དུ་མི་རྟོག་གོ་ རེད་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན་
 བོ་སྒྲོམ་དུ་གཞན་ལ་མི་རྟོག་པར་ གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ བྱང་དོར་དང་རེ་
 དོགས་མེད་པའི་ངང་ལ་གཏན་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་ རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་
 གྱུང་བཅོས་བསྐྱད་དང་རེ་དོགས་མེད་པའི་ངང་ལ་རྒྱན་དུ་མ་ཡེངས་པར་
 གཞག་གོ་ དེའི་ཆེ་གཟུགས་སྤང་ སྤྲ་སྤང་ གྲི་སྤང་ རོ་སྤང་ རིག་སྤང་
 གང་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཐོག་དེར་ལྟོད་དེ་སྟོད་ ཙན་ནེར་བཞག་པས་རྒྱམ་
 རྟོག་གཞན་རྒྱམས་དེར་འདུས་ལ་ དེ་ཉིད་ཙམ་དུ་ཡང་འཛིན་ཞེན་མེད་པས་
 གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་དུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་སྤྲད་ཙག་ལ་སྤྲེབས་སོ་ དེ་
 ཡང་གཏང་གཞག་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་གདོད་མའི་གཞི་འོ་ དེའི་ངང་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྡེམ་ ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤང་བ་གཞི་སྤང་དུ་གར་བའོ་
 དེའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་ནི་ གཞི་ཇི་བཞིན་ཉིད་དུ་བཞག་པའོ་

དེ་ཐོག་ཏུ་དེར་འཛིན་མེད་པར་གྲོལ་བ་ནི། གདོད་མའི་གཞི་ལ་མེད་སྟེ་པའོ།
 དེའི་ངང་ཏུ་གཏང་གཞག་དང་སྒྲོ་བསྐྱེ་མེད་པར་གནས་པ་ནི། གཞི་ལས་མ་
 གཡོས་པ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐྱགས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་དང་ཤན་སྦྱར་བའོ། ཐོག་མ་
 མེད་པ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དབུ་མ་ནི་གདོད་མའི་གཞིའོ། ཐོག་
 མའི་མ་རིག་པ་ལྟན་སྐྱེས་དང་། གྲུན་བརྟགས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏེ།
 གཞུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་ནས་མིན་གསུམ་སོ་སོར་འབྲུལ་བ་ནི། གཞི་དེ་
 ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་པར་འོད་ལ་ཞེན་པས་འགོ་དྲུག་ཏུ་འབྲུལ་བའོ། འབྲུལ་བའི་
 གཉེན་པོར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འབྲུལ་པ་མེད་བཞིན་སྤང་བ་
 གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟས་པས་སྤང་བ་གྲུན་རྫོབ་པ་ཉིད།
 དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་བདག་མཐའ་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་གནས་ལུགས་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས། གདོད་མའི་གཞིར་གྲོལ་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲུལ་
 མེད་པས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་བཞིན་དུ། འོད་ལྡ་ལས་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་
 དང་། ལུས་དང་སེམས་རྣམས་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་གཉེན་པོར། འོད་སྤང་ལ་
 བལྟས་པས། རྟོས་བཅས་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལོག་སྟེ་གྲུན་རྫོབ་སངས་
 རས་མ་འབྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས། གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པས། སྐྱུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲུལ་
 མེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་མཚུངས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། སྤྱིར་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྲང་
 མཐུན་ལ། གནད་ཀྱིས་བྱུང་ཞུགས་སོ། འདིར་བསྐྱོམས་ན་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་སྒྲོའི་
 རི་མོ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པ། སྐྱོམ་པ་ལ་མིན་པ་མེད་པ། སྤྱོད་པ་

ལ་སྒྲུང་དོར་མེད་པམ། འབྲས་བུ་ལ་རེ་དོགས་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་ཁོལ་བུར་
 མ་འཆིང་། བམ་མཁའ་གྲུང་ན་མ་བཅད་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་འབྲུང་
 ལྟར་སྒྲུང་དུས་དེ་ལ་གཏད་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྱུར་རོ་སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲུང་ལྟ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་གྱིས། གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རི་མཐོང་དུས་
 རི་པོའི་སྒྲམ་པ་ནི་གཟུང་བ་ལམ། དེའི་བྱད་པར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་
 ཅིང་ཞེན་པ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྒྲོ་སྒྲོས་བཅས་ཡིན་པས་གཏད་གཞག་
 མེད་པའི་རང་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པས། གཟུང་འཛིན་གང་ཡང་མེད་དོ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་། སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུའི་བད་
 ཆད་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ལམ། གང་དུ་འང་མ་བཅད་པར་དོན་རང་མཚང་ཐང་
 བས། བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་འཛོག་པ་ནི། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་
 ཏེ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོས་སུ་ཞེན་པ་
 ཐམས་ཅད་གྲོལ་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་དུས་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་
 གོམས་པས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་བཙན་ས་ཟེན་
 པས། བར་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ད་ལྟའི་གནད་དང་འབྲེས་པས་ཡར་གྱི་ཟང་
 ཐལ་ལ་གྲོལ་བའོ། འདི་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ལ་གོམས་པ་ཡིས། འབད་པ་
 མེད་པར་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་བམ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་
 ཡིན། འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་བཟང་ཞིང་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག། འབྲུལ་སྒྲུང་གཞི་གྲོལ་གྱི་
 གདམས་པའོ། ས་མ་ཡམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགའོ། བ།

༄༅། མི་ལམ་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

རིན་ཆེན་ཤོག་མེད་སྒྲོལ་མ།

༥༥། **༥༥། མི་ལམ་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་**
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བག་ཆགས་ཉིད་ལས་འབྱུལ་བའི་གཟུགས་ཤར་བ་
འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ལམ་སྤྲུལ་བ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་སྤྲུག་པའི་མན་
ངག་ནི། རི་ལྷར་བདག་ལ་བབས་པའི་རྩལ་བཞིན་བཤད་དེའང་ཉིན་དུས་ཀྱི་
སྤྲུལ་བ་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་ལས། མཚན་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་སྤྲུལ་སྤྲུག་སྤྲུག་
འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་ཏོག་ཕྱིར་བལྟས་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ། བར་གི་རིག་པ་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་འབྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བས་ཉིད་འབྱུལ་དུ་ཤར་དེ། ལས་དང་
བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསལ་བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར། གྲྭ་མའི་
མན་ངག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཉི་མ་འགར་
དལ་བར་བྱས་ལ། སྤྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྲུལ་སྤྲུག་པར་སྤྲུལ་དེ། མཚན་
མོ་ཉལ་བས་མི་ལམ་ན་གང་ཤས་ཆེ་བར་བརྟག་གོ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་འབའ་ཞིག་
གིས་ཉིན་དུས་ཅི་བྱས་མི་ན་བག་ཆགས་ཤས་རྒྱུད་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
འདས་པ་ཤས་ཆེར་མི་ན་སྤྲུལ་འདྲིས་ཀྱི་བགས་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་
དཀའ་ལོ། ཆལ་ཆོལ་དུ་འདྲིས་མར་མི་ཞིང་བག་ཆགས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཤས་
ཆེར་མི་ན་སྤྲུལ་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་
འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་མི་མེད་པའི་རི་ལ་སོང་སྟེ། གང་ཤས་ཆེ་བའི་མི་
ལམ་དེ། ད་ལྟའི་སྤྲུལ་བ་འདི་གསལ་བཅུ་ལ་ལུས་མཆོངས་རྒྱུག་པ་གྲུ་

ཅི་མེས་སྤྱན་རྟོག་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྱད་ཅིག་སྤྱད་ཅིག་ལ་བདེན་
མེད་དུ་གར་གར་སྤངས་ཤིང་ཕུ་ཕུ་ཅེས་བརྗོད་ལ་སྤྱོད་པོར་བསྒྲུབས་
ཏེ་ལམོར་འདས་ཏུ་གན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བཞིན་བྱའོ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱེད་
དང་ཞག་བཅུར་སྤངས་པས་གར་གར་གཟའ་གཏད་དང་བལ་བར་གཏད་
ལ་ཐེབས་སོ་དེ་དག་གི་སྤྱབས་སུ་མཆོན་མོ་གར་ལའང་མི་རྟོག་པར་ལྟོད་
ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ཉལ་ལོ་དེ་ནས་སྤྱོད་འགགས་གངས་འདེབས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་རྟོག་
པའི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཡིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལམ་སྤྱོད་པ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་
ལམ་བྱིར་ཡང་མི་བྱ་བར་དབེན་ཁེད་དུངས་པའི་གནས་སུ་ལུས་བཞུགས་
སྤངས་གསུམ་གར་རུང་རམ་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱུར་གྱིས་གནས་ཤིང་རག་སྤྱོད་བརྗོད་
ཐམས་ཅད་བཀག་མེས་སྤྱན་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་མས་
མཁའ་དག་པའི་ངོས་སུ་མིག་མི་འགྲུལ་བར་གཏད་ཏེ་རྒྱུད་བྱིར་དལ་ཀྱིས་
བཟུང་ལམ་ནང་དུ་མི་བཞག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཤེས་པ་བྱི་ནང་
གར་ནའང་མི་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་མ་ཁོང་ནས་
འཆར་རོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ཐབས་དེས་ཇི་ཙམ་བཞག་བཞག་གཤོད་མའི་ཀ་
དག་ཏུ་ད་ལྟ་གནས་པས་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
བྱ་རྩོམ་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
འཆར་རོ་དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཉལ་བའི་ཆོ་གཞོག་གཡས་
ཕབ་ལམ་མེས་ཀྱི་དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་གར་ཡང་མི་བྱ་བར་ལྟོད་
ནས་ཉལ་བས་དང་པོར་མི་ལམ་གསལ་ལ་དུངས་པ་སྤྱོད་པས་ཉུང་བ་མྱོའོ་

དེ་ནས་རྗེ་ཉེ་རྗེ་ཉེ་ལ་མཐར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་མི་མི་བར་ཚས་ཉིད་
གདོད་མའི་ངང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་འཁོར་བར་གྲོལ་བས་ཆོའི་དུས་བྱས་དུས་ཀ་
དག་གི་གྲོལ་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཏེ་དེ་ནི་ཚས་ཉིད་ཀ་
དག་གི་སྒྲུང་བའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་སྐབས་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ་དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་འོད་
གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྐབས་ཅི་ཡོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པ་ཡན་ཆད་སྒྲུང་དང་
འབྲུག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ལྟ་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་བསྟན་ལས་ཉིན་དུས་
མངོན་སུམ་འོད་ལྔའི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱས་པས་འཕྲོ་འདྲའི་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ལྷབ་ནས་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་འོད་ལྔར་སྒྲུང་
ཡང་མཐུས་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་མི་རྟོག་པ་མཉམ་རྫོགས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཁོང་ནས་ཤར་ཏེ་སྒྲོང་གསལ་གཉིས་
མེད་གྱི་དོན་གདོད་མའི་ངང་ལས་ཐབས་དེས་རི་ཙམ་བཞག་བཞག་དབྱིངས་སུ་
གནས་པའོ། དེའི་ཆེ་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོད་
པའོ། མཚན་མོ་ཉལ་དུས་རྒྱུད་སེམས་རབ་རྒྱ་དལ་བས་སྒྲུ་མ་ལྟར་སེང་གའི་
ཉལ་ལུགས་གྱིས་ཉལ་ཏེ་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་འོད་ལྔའི་མར་མེ་མཐེ་བོང་ཙམ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཅེ་དེ་ལས་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་
གནས་ཁང་འོད་ལྔས་གང་ཅེ་དེ་ལས་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་ཡུལ་གྲུ་ཐམས་ཅད་གང་
ནས་མཐར་མམ་མཁས་གང་ཁྱབ་པ་འོད་ལྔས་ཁྱབ་པར་བསྐྱོམ་མོ། དེ་ཡང་
གསལ་བ་འཆོར་བ་ལྷན་སྐྱུག་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཕྱི་ལི་ལི་འདུག་
པར་བསམ་པའི་ངང་ལས་གཉིད་དུ་སོང་བས་དང་པོ་མི་ལམ་གསལ་དྲངས་

ལམ་བདེ་བམ་གསལ་བམ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པ་འཆར་ཞིང་མེས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་སྤང་དང་འོད་ལཱའི་སྤང་བས་བྱབ་པར་མི་ལམ་ནང་
 མཐོང་སྟེ་དེ་ནས་མི་ལམ་རེ་ཉུང་ལ་སོང་བའི་མཐར་འོད་གསལ་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལུ་ཐིམ་ནས་མི་ལམ་གང་ཡང་མེད་པར་ཉིན་པར་བཞིན་སོང་དུས་ཉིན་མཚན་
 འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲུལ་སྤང་ལོངས་སྤྱད་ཐིམ་ནས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་
 མཐར་ཐུན་པར་འབྱུར་རོམ་བྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་དུས་
 གདོད་མའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོམ་དེའང་ཕྱོགས་གཞན་ལས་མི་ལམ་སྤྱིང་
 བཟུང་སྟེལ་སྤྱད་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པའི་དབྱ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་འོད་གསལ་
 མ་བུ་འདྲེས་པར་དགོན་ཞོ་འདིར་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་
 མི་ལམ་སྤྱས་པས་ད་ལྟ་ནས་གཞི་ཐོག་ཏུ་བཅུན་ས་ཟེན་ཉེ་གདོད་མའི་ངང་
 རོ་ཤེས་ནས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་དངོས་ཡིན་ཞོ་འོ་ན་ཀ་དག་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་
 གྲོལ་ན་དེ་ལ་སྤང་བ་བཞི་རིམ་ལྟ་ཅི་སྟུམ་ན་དང་པོ་ཀ་དག་སྟོས་པ་དང་
 གཤམ་བའི་ཡོ་ཤེས་རང་རོ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤང་བའོ་དེའི་
 ངང་ལ་གོམས་པས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟ་ཆོགས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོ་མི་སྟེ་ནང་
 རྟོག་པ་སྟ་ཆོགས་ལ་འཕྲོ་འདྲའི་སེམས་མི་འཕྲུག་གསང་བ་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་རེ་ཆེར་འཕེལ་བས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་
 ཞེས་བྱའོ་དེའི་ངང་ལ་གོམས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་
 སར་གྲོལ་ཉེ་འཛིན་མེད་མཐའ་བུལ་གྱི་རྟོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་
 འདས་རེ་དོགས་དང་བུལ་དུས་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཞོར་ལ་འབྱུབ་པ་ནི་རིག་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ་

དེའི་ངང་ལ་ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་གནས་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་དང་
གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བའོ།
དེ་ནས་ལུས་པོར་བ་དང་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཏེ། མེས་པ་གདོད་མའི་
གཞི་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ནི་ད་ལྟ་
ཉིད་ནས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཟུང་ན་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ལུས་པོར་དུས་དེ་ཡང་མེད་
པས། ཡང་དག་པར་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཞི་
ཆད་དུ་བྱིན་པ་ནམས་ནི་ད་ལྟར་ནས་ལྷག་མེད་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། རྟོས་
བཅས་ཟད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷག་བཅས་སུ་འདས་པ་སྒྲུབ་པར་
བཞག་གོ། དེས་ནི་ཐབས་འདི་གི་ཏུ་གསང་ཞིང་ཉམས་སུ་བྲལ་ན་ལ། རྒྱུད་ན་མི་ལམ་
གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། བརྩོན་པ་
རབ་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལོ། འབྲིང་གིས་རྒྱུ་བ་གཅིག་མཁས་རྒྱུ་བ་གསུམ་ན་
གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འོད་གསལ་མ་བུ་འབྲེས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་སྤ་
རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོས་པས་གདོད་མའི་གཞི་ལས་གཡོས་པའོ། དེ་
ཉིད་གང་ཡང་མེད་ན་དང་པོའི་གཞི་ལ་ཟུན་པའོ། དེའི་བྱིར་གདོད་མའི་གོ་ལ་
གཞི་ལ་བརྟན་པའི་ཆད་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་དུས་ན་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལྷང་
མན་ངག་ཀྱང་མཐུན་ནོ། དེས་ན་གསང་བའི་མན་ངག་འདི་ཆེས་གིན་ཏུ་གསང་
ཞིང་ཉམས་སུ་འོངས་གིག། ས་མ་སྟིང་དང་འདྲ་བའི་མན་ངག་འདི། མཁའ་
འགོས་གནང་སྟེ་སྟིང་ལ་གབ་ན་ཡང་། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་གཟུང་སྟིང་
རྗེའི་སྟོས། གསང་བའི་ཐབས་འདི་མཛོན་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན། གཞན་དུ་སྟེལ་ན་
མཁའ་འགོས་ཆད་པ་འབྱུང་། དེ་བྱིར་རབ་གི་སྟིང་ལ་རྒྱས་ཐོབ་ལ། གིན་ཏུ་

གསང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་འོངས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་
གྱིས་གངས་ཀྱི་ཐོད་དཀར་ཀྱི་ཆེན་མོ་པོར་བཀོད་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལས་ཅན་
ཉམས་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆུ་དགེ་ལོ།

༡། དབྱིངས་སྒྲུང་དོ་སྒྲོད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།

འིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྒྲུང་།

[illegible]

བ་ཉེན་ཡིད་དོམ་ འོད་ལྡང་གྲས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ བར་དབྱགས་མ་ གསང་བར་སྒོ་ལཱི་
 རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོམ་ དེ་དག་གི་ཕྱལ་ལྷན་དྲག་ལྷོམ་ དེ་དག་གཙོ་ཆེར་
 བསལ་གས་པས་འགོ་བ་ལྷ་དང་མ་ དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱག་རྒྱལ་ས་མི་ལམ་དང་འདྲ་
 བར་བསྐྱེད་དོམ་ དེ་ལྷང་འབྲུལ་དྲུས་རྒྱུ་ལྷོན་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་ཕྱི་
 གཙོ་བོ་གཡས་རོ་མ་ལས་དྲག་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་ཕ་འདབ་ལས་དྲངས་མ་དཀར་བོ་
 བབ་ཅིང་མ་ གཡོན་རྒྱང་མ་ལས་འཇམ་རྒྱུང་རྒྱ་བས་ཕ་འདབ་ལས་དམར་བོ་
 འབབ་ལམ་ དབྱས་དབྱུ་མ་ལས་མ་འིང་གི་རྒྱང་རྒྱ་བས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་མ་ཆེན་བོ་
 ལྷེ་ རགས་པ་ལས་འདས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་རྒྱ་བའི་ཕ་འདབ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོམ་ དེ་དག་གིས་དྲག་གསུམ་བརྟེན་པས་ཉེ་འཁོར་བའི་ཕ་ཁེས་
 བྱུམ་ དེ་དག་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་འམ་ ལྷའི་རང་བཞིན་ནི་ གཞན་དང་མཐུན་
 འོ་ ལུན་མོང་གི་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་སུ་ཕ་འདི་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་སྒོ་གསུམ་དྲག་གསུམ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ལ་ཐོགས་པར་བཞེད་དེ་ མཐར་ཐུག་པའང་མ་ཡིན་
 པས་འཁོར་བའི་ཕ་འདབ་ཅེས་བྱུམ་ ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་བོ་གདོད་མའི་
 ཕ་འདབ་ནི་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ཁེས་ཀྱང་བྱུ་ གཞིར་སྤང་ལྷན་བྱུ་བ་ཀྱི་ཕ་
 ཁེས་ཀྱང་བྱུ་ ཀ་ཉི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་བྱ་ཅན་ཁེས་ཀྱང་བྱུ་བ་ལྷེ་ རོ་བོ་མེས་ལས་
 འདས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ རྒྱལ་པ་འོད་དུ་སྤང་བ་རིགས་ལྷའི་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འཆར་རྩལ་མ་འགགས་པས་ ལྷང་མིད་སྒོ་བཅུད་འཁོར་
 འདས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ཞིག་ དབྱུ་མའི་དབྱུས་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་
 རོག་པ་ཕ་ཕ་ནང་དུ་འབྱེལ་ནས་ དྲན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་ ཕ་
 རྒྱུལ་ས་སུ་རྒྱུང་གིས་དྲངས་པས་སྒོ་ལྷ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱན་གཞི་ཡིད་ཤེས་

དང་བཅས་པའི་འཆར་གཞིར་གནས་ཤིང་། དེའི་གདངས་ལུས་ནང་གི་རྩ་ནང་
 བལ་ན་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གནས་སོ། དེ་དག་གི་སྒྲོ་ཆུའི་སྒྲོན་མ་མེ་འོད་
 གཡའ་དག་པའི་ངོས་ལ་གསལ་བའི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་
 ཡང་། བྱེ་རོལ་ན་མེད་དེ་མིག་བཙུམ་ཡང་ཐིག་སྒྲོན་འོད་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་མི་
 འགགས་པས་ཤེས་སོ། དེའང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཙམ་
 དང་། འོད་རྩའི་གདངས་སྒྲོག་རྩར་གནས་པས་ལུང་མ་བརྟན་ཀྱན་གཞི་ཞེས་
 བྱའོ། དེའི་གདངས་དྲངས་གསལ་མི་འགགས་པ་ཙམ་ལ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 ཉེ་སྒྲོག་རྩ་ན་གནས་སོ། དེ་ནས་མིག་སྒྲོགས་ལཱའི་སྒྲོ་ལ་དེའི་གདངས་མཆེད་
 པས་སྒྲོ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་ཉེ་རྒྱུ་མེད་གསལ་སྒྲུང་ཙམ་མོ། དོན་སྒྲུ་མ་ལ་རྒྱུ་
 པས་ཡུལ་འདྲེས་པར་འཛིན་པས་ཡིད་ཤེས་སོ། དེའི་སྒྲུང་ཅིག་དང་པོ་རྒྱུ་
 མེད་དོ། དེ་ནས་ཆགས་སྒྲུང་བར་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྒྲིད་དུས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཙན་གྱི་ཡིད་དོ། དེ་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་དུས་སྒྲོ་ལཱ་ཡིད་ཤེས་གཉིས་དང་
 བཅས་པས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པས་གསལ་ལ་རྒྱུ་མེད་དུ་དར་
 ཅིག་གནས་པ་སྒྲོང་པའི་འོད་གསལ་ལོ། དེ་ནས་ཀྱན་གཞིར་ཐིམ་པས་རོ་རྒྱང་
 གི་རྒྱང་སེམས་སྒྲོ་ལཱའི་རྩ་འདབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱ་མར་
 ཐིམ་པས་རྒྱུ་མེད་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ། གཉིད་ཅེ་གཅིག་པ་གཉི་ལྷག་གི་དུས་
 ལུ། དེ་དུས་སྒྲུར་གོམས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྒྱུ་པའི་ཉམས་བརྟན་པ་དང་
 འདྲེས་ན་མི་ལམ་གང་ཡང་མེད་པར་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་དུ་འཆར་རོ། འདི་
 དུས་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཉོན་དུས་འོད་ལཱའི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་པ་འགའ་ལ་ནི། དབྱ་མའི་རྒྱང་ཤེས་སྒྲུག་ཙན་ལ་ཐིམ་པས་གཞིར་

སྤྱང་རང་བྱུང་གི་སྤྱང་བ་འཆར་རོམ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་ཁུ་ཞེ་ནམ། ཡར་ཀ་དག་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་ཁུའི་རང་ན་ཐིག་ཐུན་གཟའ་སྒྲར་གར་བ་ཙམ་མོམ། ཐད་ཀར་ཡོངས་
 སྤྱ་འངར་ཆོན་ལྷ་ཁུའི་རང་ནམ། ཞིང་ཁམས་མིག་འབྲུལ་ལྷ་ཁུའོམ། མར་འགོ་
 དུག་མི་ལམ་ལྷ་ཁུའི་རང་ན་བདེ་སྤྱག་སྤྱིག་སྤྱ་ལྷ་ཁུར་སྤྱང་རོམ། དེ་ཐམས་ཅད་
 རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་པས་ཀ་དག་གི་རང་མོས་ཟད་པའི་མཁའ་ལ་བདེ་ཐིམ་ཟག་
 པ་ཟད་དོམ། འདི་ནི་ཁོ་བོས་རང་བྱུང་པ་དྲུའི་ཁྱེན་རྒྱལས་ཀྱིས་མཆོན་མོ་ཡེ་ཤེས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་བ་ལ་མཐོང་བའོམ། གོམས་པའི་གནད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནིམ།
 དཔུ་མ་ནས་ཐོག་ཅུར་སྤྱང་ཅིག་གཡོས་པ་ལསམ། བག་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་
 ཀྱུན་གཞི་ལས་ཡིད་ཤེས་ལངས་ཏེམ། མི་ལམ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་གར་དུས་ཆགས་
 སྤྱང་བར་མ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་རྗེས་
 སུ་འབྱངས་ཏེམ། འབྲུལ་སྤྱང་གི་རོ་ཁ་ལ་སྦྱོད་པའོམ། དེ་ནས་སྒོ་ལྷ་སོ་སའི་རྩ་ལ་
 སྤྱང་ཞུགས་པས་གཉིད་སངས་ཉོན་སྤྱང་སྤྱ་ཆོགས་སུ་གར་དུས་སྒོ་ལྷའི་དབང་
 ཤེས་རྟོག་མེད་ཡིན་ལམ། ཡུལ་ལྷ་ལ་ཆགས་སྤྱང་བར་མར་འཛིན་པམ། ཡིད་དང་
 ཉོན་ཡིད་རྟོག་བཅས་སོམ། རྟོག་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་མེད་དེམ།
 གཟུགས་སོགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་རྟོག་མེད་དང་མ། ལྷན་ཅིག་
 ཞུགས་པའི་བྱིར་ནམ། ཡུལ་རིས་ཀྱང་རྟོག་པ་ནི་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་གོམ། སྒོ་ལྷའི་
 ཤེས་པ་ནི་སྒྲིམ་ནས་མ་ཤིའི་བར་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་གསལ་བར་སྤྱང་བའོམ།
 དེ་ནས་འཆི་བའི་ཆེམ། འབྲུང་ལྷ་རགས་པ་རྣམས་ལྷ་བར་ཐིམ་སྟེམ། བྱིར་སྤྱང་
 གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་བསྐྱུས་པས་རང་སྤྱང་གི་གཟུགས་སོགས་རང་
 སྤྱང་གི་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལ་རང་ཐིམ་ནས་ཁུ་སེར་ཁྱག་རྣམས་

དུངས་མར་ཐིམ་ཏེ། དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་གི་ཙུ་འདབ་ཏུ་རྒྱུད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
 འདུས་ནས། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་རྟོ་ལ་དཀར་ཆ་རགས་རྒྱུད་དང་བཅས་པམ། མར་
 སྒྲའི་ཨ་ལ་དམར་ཆ་འཇམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐིམ་ནས། སྒྲིང་གར་འདྲེས་ཏེ་
 ཐིམ་པ་ལས་འཁོར་བ་ཆོས་སྒྲུབ་གྲོལ་བའི་དུས་དེ་སྟོང་བའི་འོད་གསལམ། སྒྲང་
 བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བམ། དུག་ཆའི་
 སྒྲ་སངས་པའི་ཡུན་དང་མཉམ་པའི་སྒྲ་ཅིག་མ་བཅུའི་བར་དུ་འཆར་རོ། དེའི་
 བར་ལ་ཞག་བྱེད་དང་བཞི་ཡོད་དོ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གོམས་ན་དེའི་ཡུན་རིང་
 སྒྲང་མཆོམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རི་ཅམ་ཡོད་པར་དེ་ཅམ་འཆར་བས་ཞག་
 བདུན་ལ་སོགས་པའམ། ཉེ་བླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ལ་སོགས་
 པའང་བཤད་དོ། དེས་ན་སྒྲང་བའི་འོད་གསལམ་འཆར་ཏེ། ཐོག་མར་ཀ་དག་གི་
 གྲོལ་གཞི་སྟོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་རང་ལས། གཞི་སྒྲང་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བམ། རམ་མཁའ་འོད་གསལམ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲང་བ་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱིས་
 རམ་མཁའ་གང་བའི་སྒྲང་བ་དར་ཅིག་འཆར་རོ། དེ་རོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། དེ་
 རས་འོད་གསལམ་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པས་ལོངས་སྒྲུ་ཁྲོ་བོ་དང་། ཞི་བའི་སྒྲང་བ་
 བསམ་གཏན་གོམས་པའི་ཡུན་དང་མཉམ་པ་ལྷར་འཆར་རོ། དེ་རོ་ཤེས་པས་
 གྲོལ་ལོ། དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་བཞི་སྒྲོར་ལ་ཐིམ་པས་འོད་ཀྱི་སྒྲམ་སྒྲུ་འཆར་བ་
 རོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲང་བ་ལ་ཐིམ་པས་
 སྒྲང་སྒྲོས་པ་བཞིན། ཡར་ཀ་དགམ། བར་ལོངས་སྒྲུ། མར་འགོ་དུག་གི་སྒྲང་བ་
 ཤར་དུས། རང་རོ་ཤེས་ན་ཡར་གྲོལ་བས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲང་བ་གདོད་མའི་
 གཞི་ལ་བཅན་ས་ཟིན་ནས་དོན་གཉིས་འབྱུང་རོ། མ་ཤེས་ན་མར་འགོ་དུག་སོ་

སོའི་སྣང་བ་ལེལ་ལས་ཀྱིས་ཆགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་མཐའ་མེད་
དོམ་དེ་བས་ན་རང་ངོ་ཤེས་པར་གཅེས་སོམ་འདིར་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྤྲིང་པོའི་གདམས་པ་མ་ལུས་བསྟན་ནས་སོང་མེད་རབས་ཐར་
པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་དག་ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གཅེས་སྤྱིས་གྱིས་དབྱིངས་
སྣང་ངོ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་མྱོམ་ས་མ་ཡེམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དགའོམ་དགའོམ་དགའོམ་

༡༣། །ཟབ་དོན་གནད་གྱི་ལྡེ་མིག་བཞུགས་སོ།

ཤོག་སེར་།

༥ མཁའ་ལྷན་། ཟབ་དོན་གནད་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ཨ་ཁུན་པ་ལྟ་
ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ཆོ་གཅིག་ངེས་པའི་ལུང་།
དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མངོན་སུམ་རིག་པའི་གནད་། རི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་པའི་
ཚུལ་བཞིན་དུ། གཤམ་ཅིང་སྤྲས་མེད་གསལ་བར་འདིར་དགོད་བྱ། དེ་ལ་རྣམ་
རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་དག་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིང་ཁམས་ངོ་ཤེས་པར་
བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་དག་པ་ལོངས་སྤྲུལ་ཞིང་ཁམས་ངོ་ཤེས་
པར་བྱ་བ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་
སྤྲུལ་ཞིང་ཁམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་བག་
ཆགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚུལ་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་ཚུལ་། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་
བྲང་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་
མེད་པའི་དུས་ན། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། རྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་
དྲངས་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་སྤྲིབ་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོས་ལྟ་
བུ། དྲངས་ལ་མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པའི་གཏིང་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་སེམས་
ཅན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་འཆར་བའི་གནི་མ་འགགས་པས།
གནི་འཛིན་པའི་རིག་པ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེ་གསུམ་མ་བྱའི་སྒོ་ར་ལྟ་
བུར་གནས་སོ། ངོ་བོ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསལ་གནས་དག་པ།
གཡུ་གོང་འབར་བ་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་རང་གདངས་མཐིང་

གར་གར་རོམ་ རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚུ་རིས་འོད་དྲུ་འབྱེལ་བ་ལྟར་
 རིག་པའི་རྩལ་མ་འགགས་པ་སྟོག་རྒྱུང་ཡན་ལག་བཞིའི་རང་གདངས་དཀར་
 མེར་དམར་ལྗང་བཞིར་གར་རོམ་ ཐུགས་རྗེ་འོད་ལཱི་གྲོང་ན་རིག་པའི་སྐྱུ་ལྔ་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟར་ས་ཐོན་གྱི་རྩལ་དྲུ་གནས་སོམ་ དེ་དག་གྲུང་ནང་གསལ་དྲུ་
 ཡིན་གྱི་ རྩར་གསལ་དྲུ་མ་ཡིན་ནོམ་ གཞིའི་གནས་རྩལ་ལོམ་ དེའི་རང་ལས་
 རིག་རྩལ་སྟོག་རྒྱུང་བཞི་རྩར་གསལ་དྲུ་གཡོས་པ་ལས་ དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་
 འབྱུང་བ་ལྔ་གར་རོམ་ དེའང་སྟོག་རྒྱུང་གདངས་མཐིང་གཤམ་ རྩལ་རྒྱུའི་གདངས་
 དཀར་པོམ་ རྩར་སེལ་གྱི་གདངས་སེར་པོམ་ མེ་མཉམ་གྱི་གདངས་དམར་པོམ་
 རྩབ་བྱེད་ཀྱི་གདངས་ལྗང་གྲུར་གར་རོམ་ སྟོག་རྒྱུང་རོ་པོ་སྟོང་པོ་ལྔ་བྲལ་གཞན་
 བཞི་ཡན་ལག་ལྟར་གྱི་གསལ་དྲུ་གཡོས་པས་ རྒྱ་བ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་མ་ནང་
 ལྟར་གར་རོམ་ དེ་ཉིད་རང་སྟངས་དྲུ་རོ་ཤེས་པས་གཞི་ཐོག་དྲུ་གྲོལ་ལོམ་ དེ་མ་
 ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་དྲུ་སྟེས་པས་ རྩི་སྟོར་གཟུགས་བརྟན་
 གྱི་འོད་ལ་བརྒྱང་བས་ཤི་ཡུལ་གྱི་འབྱུལ་པ་ རྩིར་བཞི་རི་རབ་ལ་སྟོགས་པ་
 རྟོད་དྲུ་སྟངས་རོམ་ བར་སྟོར་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལ་བརྒྱང་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ལུས་རྟོས་བཅས་སུ་གྲུབ་པོམ་ དེ་ཡང་འོད་ལྔ་ལས་འབྱུང་ལྔ་རགས་པར་འབྱུང་
 དེ་ལས་སྟོད་བརྟུང་སྟོན་ནོམ་

གཉིས་པ་ནི་སུམ་ལྟན་དང་བཞི་ལྟན་དྲུ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་
 ཉེ་སྟོང་ནང་ན་ཀ་ཉི་ཤེལ་སྐྱག་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ རོ་པོ་སྟོང་པ་ རང་
 བཞིན་གསལ་པ་ ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དྲུ་བཞུགས་
 དེའང་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་འོད་ལཱི་གྲོང་ན་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་

དངོས་མཁུ་ལྟ་འོད་ལྟེ་ལྟ་ལྟ་དུ་སྒྲུང་བའི་དབུས་ན་མེད་པ་ཉིད་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་སྒྱུ་ལྟེ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ་མོ་དེའི་གདངས་ཅུ་འདབ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་ཤིང་། དངོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་ལགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི་གཟུང་སྒྲུང་ཅུ་ནང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་བའི་སྒྲོན་མའི་གདངས་བར་མཆོན་གང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལས་ཕྱི་ལྟེ་སྒྲིང་གཟུགས་ཀྱི་གོ་འབྱེད་ཅིང་གནས་སོ་མོ་དེ་ལས་ཕྱིར་དབྱིངས་སྒྲུང་འཇའ་ཆོན་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིང་དང་མིག་གི་ནང་གི་རང་གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་སྒྲོན་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལུན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའོ་ཡེ་ཤེས་གནས་ཚུལ་ཡོ་མཁས་ནི་སྒྲིང་ནས་གྲོ་བར་ཅུ་འབྲེལ་བ་ལས་རིག་པའི་གདངས་ཤར་བ་ལ་གྲོ་བའི་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ཏེ་སྒྲོ་ལུ་ཤར་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གནས་སོ་

གསུམ་པ་ལ་རོ་བོ་སྒྲིང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལྟན་གྲུབ་འིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ཉམས་སུ་བྱང་ཚུལ་རང་བཞིན་གསལ་སྒྲིང་བར་དོར་འཆར་ཚུལ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྲུབས་ཉམས་སུ་བྱང་ཚུལ་ཐུགས་རྟེན་རིག་སྒྲིང་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་ད་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ནམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཉམས་སུ་བྱང་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་དྲངས་ཤིང་དབེན་པར་བཞུགས་སྒྲུངས་གཟིགས་སྒྲུངས་གང་རུང་དང་སྒྲུན་ལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་རང་གདངས་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟིམ་བུར་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་གདངས་དབྱིངས་རིག་འོད་ལྟེ་སྒྲུང་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་གདངས་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་

ཡེ་ཤེས་མེད་གསལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་
 པའི་དོན་ཁོང་ནས་འཆར་རོ་ དེའི་རང་ལ་བཞག་པས་འདྲ་གསལ་དུ་སྒྲུང་བས་
 བྱིང་རྒྱགས་མེད་ གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་ཆོད་འགྱུར་མེད་ གཉིས་འཛིན་
 ཞིག་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྐྱ་
 གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་གནས་སོ་ དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་ནི་ལྷུན་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་ འདྲ་ལྷ་སྒྲུང་བ་ནི་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རོ་ དེ་ལ་བལྟས་པས་སེམས་བྱི་ནང་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་ལ་གསལ་
 ཆ་ཤེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ དེའི་
 ཆེ་ཐེམ་ལ་མ་རྒྱགས་ལ་ གསལ་ལ་མི་འཛིན་ ཡིན་ལ་བདག་མེད་ སོ་སོར་
 མ་འདྲེས་ལ་མི་འབྱེད་པའོ་ དེའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ ལྷ་སྒྲུངས་
 གཟེགས་སྒྲུངས་ལ་བཞགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་
 སྒྲོང་གསལ་གྱི་རང་ལ་ཅི་རིགས་སུ་གནས་པས་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ་
 དེ་ལས་གོམས་ནས་སྒྲོམ་རིང་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡིད་མི་གཡོ་ཞིང་མི་འཕྲོག་
 པ་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ་ དེ་ལས་རབ་དུ་གོམས་ནས་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཤེས་པ་བསྒྲོམས་དུས་བཞིན་གནས་པ་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནོ་ ད་ལྟ་འདི་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བས་ བྱིས་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲུང་བ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ འདི་ནི་གནད་གལ་
 པོ་ཆེའོ་

གཉིས་པ་ལ་འདྲ་བྱིས་ཁ་སྒྲོར་གྱི་དགོངས་པ་ སྐྱ་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་
 དགོངས་པ་ ཀ་དག་ཆོས་ཟད་གྱི་དགོངས་པ་ དཔེས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་

གསུམ་ལས་པ་དང་པོ་ནི་འོད་མཐིང་གའི་གྲོང་དུ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་བཞེ་
འབྱེལ་བ་དང་། དཀར་མེར་དམར་ལྗང་རེ་རེའི་གྲོང་དུ་དེ་དག་འབྱེལ་བའི་རི་
མོ་ཉི་མའི་ངོས་ལ་བཀྲམ་སྟེ་ མཚན་མོའི་སྤྱགས་ནས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་
སྤང་བ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཆར་དུས་བར་དོ་དང་པོ་འོད་ལྗང་སྤང་བ་
ཡིན་སྟམ་དུ་རང་སྤང་དུ་ཤེས་ནས་གསལ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་གྱི་རང་ལ་མཉམ་
པར་གཞག་གོ་ དེ་ལ་གོམས་པས་འོད་གསལ་སྤྱགས་རྗེའི་སྤང་བ་ལ་གྲོལ་ལོ་
གནད་གལ་པོ་ཆེའོ་

གཉིས་པ་ནི་རིགས་ལྗང་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་རིམ་གྱིས་སྒྲ་མ་བཞེན་
བཀྲམ་ལས་ བལྟས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྟར་གཞོན་ཅུ་བུམ་པའི་སྐར་
འཆར་བ་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ འདི་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ་

གསུམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་མཚན་མོ་གཟའ་སྐར་ལྟན་
གྲུབ་ཏུ་ཤར་བ་ནི་ ལྟ་སྟངས་གང་མོས་བྲས་ལ་བལྟ་ས་པས་སྟོང་གསལ་སྟོས་
པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ་ དེའང་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ཀ་དག་མཚོན་ལས་ གཟའ་སྐར་འོད་གསལ་དུ་
ཤར་བ་ནི་ རང་སྤང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་མཚོན་
ནོ་ དེའི་ཆེ་རིག་པ་དང་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བས་ སྤྱགས་རྗེ་ནང་
གསལ་དུ་ཡོད་པ་མཚོན་ནོ་ དེའི་ཆེ་མཚན་མོ་ཟླ་བ་འཇས་འབྱེལ་བ་ན་རང་
རིག་འོད་ལྗང་གྲོང་ན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ གནད་འདི་
ནི་ཡང་ཉིག་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ་རབ་ཏུ་གསང་ཞིང་སྐལ་ལྡན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲལ་
བར་བྱའོ་ ལུས་པོར་བ་དང་ཞིང་སྤང་ཤར་དུས་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོས་ཟད་

གདོད་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་ནས། ལྷན་གྲུབ་རིག་པོ་ཆེ་ལ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
མེད་དོ། འདི་ཁོ་ནའོ། འདི་ཁོ་ནའོ། འདི་ཁོ་ནའོ།

གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་རིག་སྟོང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་གནས་པ་ཉམས་
སུ་བྱང་ཚུལ་ལམ། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཡུས་
རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས། སེམས་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་
ལ་བཞག་པ་ན། རིག་པ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་
ནང་ནས་ཤར་བ་ལ་གནས་པ་ནི། སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ནི་བའི་ཞི་
གནས་སོ། དེའི་རང་ལས་ཕྱི་སྒོ་ལྟ་བུའི་གྱི་སྤྱང་བ་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་
དང་། ནང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་ཚུའི་བ་སྤྱབས་ལྟར་ཤར་གྲོལ་རང་དུངས་ཆེན་
པོར་ཞི་གནས་ཀྱི་རང་ལ་ཕྱམ་ཕྱམ་གནས་པ་ནི། སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་
མདངས་མཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོར་ཤར་བའོ། དེའི་ཆེ་
སེམས་སྤྱང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས་ལྷག་མཐོང་། གནས་ལ་བྱིང་ཞོད་མེད་
པས་ཞི་གནས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཆོད་དུ་གནས་པས་བྱང་འབྲེལ་ལོ། གང་
ལྟར་ཤར་ཡང་གང་དུའང་མི་འཛིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་
གྲོལ་གྲུང་ཡངས་ཆེན་པོའོ།

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ནི། འཕྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ལམ་
ཐམས་ཅད་དུ། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ། ནང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གང་
ཤར་རང་གྲོལ། ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་གཏད་མེད་ཕྱམ་བརྟལ་ལ་
གོམས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་གཟུང་མེད་པ་
མདངས་སུམ་གྱི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། གང་ཤར་གྱི་རིག་པ་ལ་སྤང་བྱང་གི་གོལ་སྒྲིབ་

མེད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་ལྟ་བུ་གཏད་མེད་གྱི་དོ་བོ་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་གྲོང་རྫོང་ལ་
 བར་སྒྲུང་གི་རྒྱུང་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་མཁན་སྒྲུང་ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པ་སྒྲུ་མའི་
 ཅིང་མོ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་རྒྱུ་དོ་སྒྲོན་ནམ་པ་བཞིས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་མེད་ཆེན་
 པོའི་རྩ་ལ་སྒྲུང་བུ་ལོ་ཞར་ལ་མཚན་མོའི་གདམས་པ་འགའ་ལ་གདམས་པ་འང་
 བཤད་པར་བུ་སྒྲིལ་ཉལ་དུས་འཆི་བའི་སྒྲུང་བ་དྲན་པར་བུ་ལོ་དེའི་ཉིན་གང་དུ་
 བདེ་སྐྱབས་ཅི་བྱས་ཀྱིས་མི་ཕན་པ་སེལ་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཆགས་
 ཞེན་མེད་པར་དྲན་པར་བུ་ལོ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་རགས་པའི་སྒྲུང་བ་འགགས་
 པ་སེལ་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བཞི་སྒྲུང་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་དྲན་པར་
 བུ་ལོ་དར་ཅིག་གཉིད་དུ་བརྒྱལ་བས་ཤེས་བྱ་བུ་ལ་འཇུག་གི་དགོངས་པ་སྒྲིང་
 བར་དུ་དྲངས་མ་འདུས་པ་དྲན་པར་བུ་ལོ་མི་ལམ་སྒྲིལ་མཁན་སྒྲུ་ཤར་བས་
 ཆོས་ཉིད་དང་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དྲན་པར་བུ་ལོ་དེ་ལས་སངས་དུས་མི་ལམ་རང་
 སེམས་སྒྲུ་ཐིམ་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་གདོད་མའི་རང་དུ་ཐིམ་པའི་གདམས་པ་
 དྲན་པར་བུ་ལོ་འདི་ནི་གནད་གྱི་མན་རག་དམ་པ་ལོ་

དོན་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུབས་ལས་འོངས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་
 རྩལ་ནི་འབྱུང་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྒྲིལ་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་རུ་བུ་ནམ་མཁའ་འོད་
 གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པས་སྐད་ཅིག་ལ་ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ནི་
 འགགས་ཆེ་ཡེ་ཤེས་གསང་སྒྲོང་ཐོན་ཏེ་རང་སྒྲུང་གི་མདུན་གྱི་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ན་རིག་པ་འོད་གྱི་ཁང་པ་ཅན་འོད་མཐའ་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ནམ་མཁའ་བྲུབ་པར་འཆར་རོ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་
 དང་རིག་པའི་བར་ན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་གྱི་ཟེར་ཐག་འོད་གྱི་སྒྲིལ་མཁན་སྒྲུ་སྒྲིལ་

སྐལ་བཅུག་པའམ་ ཏུ་བྱ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ་དཔེར་ན་ནི་མ་ཤར་གྱི་ལ་
 ཁར་སྒར་བའི་འོད་རླབ་རི་ལ་སྒར་བའི་བར་ན་ནི་ཟེར་གྱིས་མཚམས་སྒྱར་བ་
 བཞིན་ནོ། དེའི་ཆེ་འོད་ལྡེའི་སྒར་བ་རང་སྒར་དུ་ཤེས་པ་ སྒར་གྱི་འོད་ཁྱིམ་ཁ་
 སྒྱུར་གྱི་གདམས་པ་དམ་པར་བྱའོ། དེའི་ཆེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་ལ་ཞོན་
 བས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒར་བ་ལ་འཇུག་གོ། སྒར་བ་དེའང་འདི་
 མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་མངའ་བས། གཞིའི་ཤེས་པ་ཆོས་སྒྱུར་སྒྱུར་མ་
 གདངས་འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་སྒར་བ་འོད་ཀྱི་འཁོར་འོར་འབྲེལ་བས།
 གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྡ་མེ་འོར་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྒྱུར་ངོ། དེའི་ཆེ་
 སྐྱུ་ལྡ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་དམ་པས་གྲོལ་ལུགས་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡིད་
 བག་ཆགས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་འགགས་ཀྱང་། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་
 རབ་མི་འགགས་པས། རར་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་ལྟར། ཤེས་བྱེད་གྱིས་
 ཤེས་ལ་དཔྱོད་བྱེད་མེད་དོ། དེའི་ཆེ་རང་སྒར་རང་གདངས་སུ་ཤེས་ནས། ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་པས། སྐྱུ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྒར་བ་ལ་
 གཟེར་ཐེབས། ལྟན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཤར་བས་ལྡ་ལྟན་ཞེས་བྱའོ། དེའི་
 ཆེ་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་ཐབས་མཁྱེན་ཏེ། འོངས་སྐྱུ་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་ལྡགས་ལས།
 འ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་སྐྱུ། ཨ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒར་དག་པའི་
 སྐྱུ། ཉ་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་སྐྱུ། ཤ་ཤེས་རབ་འགགས་པ་མེད་པའི་སྐྱུ། ས་
 ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱུ། མ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་སྟེ། ཡི་གེ་
 དུག་པའི་འཁོར་འོས་འཛམ་བུའི་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་
 ཏེན་དུག་གི་སྒྲོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་འབྲེལ་བས། བྱེད་སྒྲུལ་ཏེ་འོངས་སྐྱེའི་

འཁོར་ལ་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་དང་། ཐུབ་པ་དུག་སྟེ་འགྲོ་བ་འདུལ་
བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་དང་། སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་མ་དག་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བཞོད་དང་
སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ་ནི། མེས་པ་ཅན་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པས་རྫོགས་
ལྷན་ཞེས་བྱ་སྟེ་འོད་གྱི་སྒྲུབས་སོ།

དོན་གསུམ་པ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུ་རོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ནི། སངས་རྒྱུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུར་གྱི་འོད་གྱི་སྒྲུབས་གྱི་
གཞུགས་སྒྲུ་ནམས་ཆོས་སྒྲུར་ཐིམ་པ་ཤེལ་གྱི་ཕྱི་འོད་ནང་དུ་བསྒྲུས་པ་ལྟ་
བུའོ། དེའི་ཆོ་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་
སྟོབས་ལྷན་མས། དང་པོ་ཆོས་སྒྲུ་ལས་གཞུགས་སྒྲུར་ཤར་ལམ། ཐ་མ་གཞུགས་
སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུར་གྲོལ་ལོ། རྒྱགས་འཆར་མས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་རང་ཤར་རང་
གྲོལ་ལོ། འདེགས་བྱེད་མས་རྟེན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་
རང་དུ་གནས་པའོ། བརྟེན་མས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་ལོན་ཏེ་ཕྱིས་མ་དག་པར་མི་
འགྱུར་པའོ། འགྱུར་བ་ནམས་མ་ལ་ཞ་བ་ནི། རྒྱར་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་གུམ་བཅེགས་
ལེགས་ཏེ། དམ་ཆོག་ལྟ་མོ་བཞིས་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པའོ། རྒྱ་ཤེལ་
གྱི་འཁོད་འོར་བཅེགས་ལེགས་ཏེ། ཕྱི་ནང་མེད་པར་དབྱིངས་གཅིག་དུ་སྒྲུད་
པའོ། ས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ལཱའི་མཚོད་རྟེན་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་ཚུལ་དུ་ཤིས་སོ། མེ་
བསྐྱའི་དྲ་བ་འོད་འབར་ཁིང་སྒྲིན་པའོ། ནམ་མཁའ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་དབངས་
མཐོ་སྟེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱེ་མོ་ལྟར་བྱུང་བ་མེད་པའོ། སོ་སོར་བཤད་ན་དམ་
ཆོག་གི་ལྟ་མོ་བཞིན་ནི། སྟོབས་ལྷན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱར་བཞིས་གདོད་

མའི་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་བའོ་ རྩ་ཤེས་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྟོང་
 བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྟིང་པོར་བཞུགས་པའོ་ ས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་
 ཏུ་བྱུང་བའོ་ མེ་པརྟའི་དྲ་བ་ནི་གཞིའི་དྲུས་ན་ས་ཐོན་དུ་གནས་པམ་ འབྲས་
 ལུའི་དྲུས་སྒྲུ་དང་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་འཆར་བའོ་ ཉམ་མཁའ་ནི་ཡི་ཤེས་དབྱིངས་སྒྲུ་
 ཐིམ་པས་གཟིགས་སྒྲུང་གདོད་མར་ཐིམ་སྟེ་ ཉང་གསལ་སྒྲུ་གསུམ་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའོ་ དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ཐིམ་པ་
 ལ་མ་རྒྱགས་པམ་ གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པམ་ ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པམ་ སོ་
 སོར་མ་འདྲས་ལ་མི་འབྱེད་པའོ་ རོ་བོ་སྟོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུབས་ནམ་
 རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྒྲུ་དང་མ་ རྒྱགས་རྗེ་མ་འགགས་རིག་པའི་སྟིང་པོ་
 ཅནམ་ ཉང་གསལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་མི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པམ་ གནམ་སྟོང་
 གི་ཁླ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་གསལ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་ ཉང་གསལ་ལ་བཞུགས་སོ་ དྲུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན་བསམ་གྲིས་མི་
 བྱུང་བ་བཞུགས་ཀྱང་མ་ གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གཟིགས་ཏེ་ ཆོས་སྒྲུ་སྟོས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་རང་ལ་བཞུགས་པའོ་ དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ རྩོགས་བརྩུའི་
 ཞིང་དུ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པ་དང་མ་ རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ཁླ་བ་ལསམ་ རྩ་ཁླ་ལྟར་
 སྒྲུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པ་ནིམ་ ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱགས་རྗེ་དང་མ་ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་བཅའ་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལསམ་ འབད་རྩལ་མེད་པར་དྲུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་
 གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོམ་ འདི་ནི་ངས་པའི་དོན་གཅིག་ཏུ་གསང་བ་ཆེན་པོ་བཀོད་
 པའོ་ ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་སྟིང་པོའི་དོནམ་ རིམ་དགུའི་ཐེག་པ་ཀུན་

ལས་འདས་པ་སྟེ་ བླ་མེད་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་སྐས་པའི་དོན་ གྱི་མེད་འོད་ཟེར་
 བདག་ལ་བབས་པ་ཡིན་ འདི་དག་སྟོང་ལྷུང་རིག་ཆེན་ཤོག་སེར་ཏེ་ ཤིན་ཏུ་
 དགོན་པས་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཏིག་མ་ ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་མཆིམས་ལྷུང་སྟོང་ལ་
 བབས་ དེ་དོན་གྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དོན་ཆེད་དུ་ མ་སྐས་མ་གཤ་ཆད་མེད་
 སྟོང་རྩེས་བཀོད་ ད་ནི་མི་སྟོང་ལྷུང་དུ་པ་རོལ་འགྲོ་ རང་སྐྱེད་བར་དོར་གཏན་
 གྱིད་ཟིན་ནས་ཀྱང་ བཙུང་པའི་སེམས་དང་སྟོན་སྐྱེད་སྟོན་ལམ་དང་ རྒྱལ་
 སྐས་ཆེན་པོའི་བྱིན་བསྐྱབས་མཐུ་ཡིས་ནི་ ལུས་ཐར་ཐར་གྱིད་རིན་ཆེན་དག་
 གནས་སུ་ ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་འགྲེད་དུ་འགྲོ་ འཁོར་བའི་ཚུ་གཏེར་
 ལྷག་བསྐལ་སྐྱབས་ཕྱེད་ཅན་ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཚུ་སྟོན་འཛིན་ཁྲི་ལས་ དལ་
 འབྱོར་གྱུ་པོས་བདེ་ཆེན་པ་རོལ་འགྲོ་ རྒྱ་སྐར་གྲངས་མཐའ་རྟེན་ལས་ཆེ་
 རྫོགས་ཀྱང་ ལས་སྟོན་བྱིན་སྐྱབས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་མཐུས་ རྒྱལ་བའི་
 མཆོན་གྱི་གྲངས་ལོར་དེར་སང་འདུག་ ད་ནི་སྐྱེད་འགྲོ་རི་གཟར་འབབ་ཚུ་
 འདྲེ་ སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་གྱིས་འཆི་བར་ངེས་ འདུས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་གྱིས་
 འབྲལ་བར་ངེས་ སྟོང་ཆོལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་བཞིན་ གྱི་མེད་འོད་
 ཟེར་ཐར་པའི་གྱིད་དུ་འགྲོ་ དག་པ་འདི་ཡིས་གྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ མ་
 ལུས་ལྷུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱུན་
 རྫོང་གནས་སུ་ སྟོན་གསུམ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྟོན་དུས་བཀོད་ སྐལ་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྟེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་
 གྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

རིམ་ཆེན་ཤོག་ལེན་སྒྲུབ་པེ།

[illegible]

དོག་ལུ་ ཟ་འོག་པེར་བྱིས་པ་གྲུམ་པ་འདྲུ་ གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་ཞི་
 འབྲེལ་ལ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་ལུ་ དེག་གདངས་ལུག་རྒྱུད་ཐིག་ཕན་ལྷན་ལུ་
 འགོ་འོང་གིས་ནི་རྣམ་པར་སྣང་ཅེ་ཉིད་མི་འགྲུལ་བཅིངས་པ་གཅིས་
 དབྱིངས་ནང་ཟ་འོག་རིས་ཀྱི་ནང་ནེ་ གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་རྒྱུ་
 འབྲིགས་རིས་ལ་དོག་སྣ་ལུ་ལྷ་ལྷུང་གིས་བསྐྱོར་དབུས་ན་བསྐྱོར་འདབ་
 བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་མང་པོ་སྣང་བའི་ནང་ནེ་ ལུ་གྲུ་
 རྒྱུད་ཐིག་ཕན་འགོ་འོང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མིག་དང་ཤེས་པ་མ་འགྲུལ་བར་
 བལྟས་བསམ་ས་རྟོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་མི་སྣང་བར་འོད་གསལ་ཁྱུ་ལྷ་ལྷུང་
 སྣང་བས་བྱི་གཟུང་བ་ལུལ་གྱི་འབྲུལ་པ་འོད་གསལ་དུ་འགགས་ཤིང་ཤེའི་
 ངང་ལ་གནས་བསམ་ངང་དྲངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ་སྟོང་གསལ་ཀ་
 དག་ངང་ལ་གནས་མི་གནས་མི་དམིགས་སྟོན་ཀྱན་ཞི་རང་བཞིན་གདོད་
 མའི་སར་བྱིན་པའོ་དེ་ལྟར་དེག་པ་སྟོང་གསལ་བྱིགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བསམ་
 བྱང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ་དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་
 གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པོ་དེ་ལས་བྱི་བྱིར་གོམས་པ་ཡིས་བྱི་
 བྱང་རྟོག་བཅས་གདོད་མར་གྲོལ་དེའང་སྣང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་མཆེད་ནས་
 ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་ངང་དུ་རབ་ལོ་གསུམ་འབྲིང་ལུ་ ཐ་མ་བདུན་ན་གྲོལ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞར་ལ་ཁྱུ་ཤེས་སྟོན་མ་ཡང་སྣང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དུ་བཤད་
 ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་སྟེ་ཉིན་དུས་ཚ་བའི་རབ་རིབ་སེལ་སྟོན་
 མའི་འོད་ཀྱི་ཕ་ལས་སྟོང་ཅེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཉིན་མའི་སྣང་
 བས་མིག་གི་ཚ་བ་འཕེལ་ནས་མི་བདེ་བ་ཀྱན་མཚན་མོ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་དུ་

བག་རེ་བལྟས་པས་སེལ་ལོ། མར་མེའི་འོད་ལ་བལྟས་པས་རྩ་གེལ་བྲག་ཅན་
གྱི་ལམ་བྱང་ནས། གཟིགས་སྐྱངས་བདེ་ཁིང་སྐྱང་བ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། སྐྱང་
བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།

གཉིས་པ་མུན་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྐྱང་བ་ལ་ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་
མཚན་མེའི་འོད་གསལ་སྐྱང་བ་ནི། སྐྱང་བ་མེད་པའི་ཁྱིམ་དག་ཏུ། རོ་རྩེ་སྒྱིལ་
མོ་ཤུང་བཅས་ཏེ། གཟིགས་སྐྱངས་གསུམ་ལ་སྒྲ་ཕྱིར་བསྐྱབས། ཉི་ཤུ་གཅིག་
གི་སྐལ་ལྷན་པམ། འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་ཡང་བྲག་མེད་པའི་
ཁང་པར། བམ་ཟེའི་སྒྱིལ་ཤུང་གིས་རྒྱང་དལ་བས་ཞག་བདུན་དུ་བྱར་དུ་ཟེམ་
བྱར་བལྟ། དེ་ནས་བདུན་དུ་ཐད་བྱང་ལ། དེ་ནས་བདུན་དུ་གྱུན་ལ་ཏར་པོར་
བལྟས་པས། བ་བུན་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་
དང་། འོད་ལྡེའི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པར་འཆར་རོ། གཞན་ཡང་། ཁམས་དྲུག་
འདུས་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས། འགོ་བ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་སྐྱང་། ཡེ་ཤེས་འདུས་
ལས་དག་པའི་ཁིང་། ལྷ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་སོ། དེའང་ལུས་ཀྱི་གནས་སྒྱི་
གཙུག་། སྒྲིན་མཚམས་། མགིན་པམ། ལྟེ་འཕག་། གསང་གནས་། རྒྱང་མཐིལ་
དྲུག་ཏུ་རྒྱང་སེམས་འདུས་པ་ལས། མ་དག་པས་སྐྱང་གཞི་འགོ་དྲུག་གི་སྐྱང་བ་
སྐྱ་ཚོགས་འཆར་ཁིང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྒྱང་སེམས་
འདུས་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁིང་དང་ཉན་རང་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་
དང་མཁའ་འགོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་སྐྱང་བ་སྐྱ་ཚོགས་འཆར་ཁིང་། རིག་
པ་གང་དུའང་མ་འདུས་པས་རྒྱང་སེམས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་སྟེ། སྐྱང་དང་མི་
སྐྱང་གི་འཛིན་པ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པའོ། དེ་ལ་ནི་རི་

སྒྲིག་གསུངས་པའི་སྒྲིག་བ་བཞི་འཆར་ཡང་དེར་འཛིན་པ་མེད་པས་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་སུ་རྒྱུད་སེམས་
 འདུས་ཀྱང་དགག་སྒྱུབ་མེད་པས། ལྟ་སྒྲིག་གཞིགས་སྒྲིག་བསྒྱུར་ཏེ་གང་
 ཏུའང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པས་སྒྲིག་བ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བའོ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། ཉིན་མཚན་དུས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིར་
 བེ་སྒྲིག་བའི་འོད་གསལ་ལས། བར་དུ་སྒྲིག་བའི་འོད་གསལ་འཆར་ཐབས་
 ཤེས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་ཕྱི་འོད་གསལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིག་བ་ལས།
 བར་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིག་བ་ཟུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ལྟ་བ།
 རང་དབང་རང་གསལ་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་རེ་
 དོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ལྷན་ཁྱུང་ཏུ་གར་ཏེ། འོད་སྒྲིག་སྒྲིག་
 ཆོགས་སུ་སྒྲིག་ཡང་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་དག་སྒྲེབ་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲིག་བ་ཆུ་ཁྲ་འདྲེ་སྒྲེབ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་
 སྒྲེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྒྲེབ་མེད་སྒྲེས་དང་མ་སྒྲེས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲིག་ཆོགས་
 སྒྲིག་ལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་པར་བཞིན་གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱུན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་པར་ཕྱིན་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིག་
 པ་ལ་ངོ་སྒྲིག་ན། རང་རིག་མ་འགགས་ལ་ལེར་གསལ་བ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 གསལ་ལ་འཛིན་མེད་སྒྲིག་པར་སངས་དེ་བའི་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མའི་དགོངས་
 པའོ། དེའི་ཆོ་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་སྒྲོན་མ་བཞིའི་རང་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡང་རྫོགས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་ཞེན་པ་ལོག་སྒྲེ་རྣམ་

པར་མི་རྟོག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུང་པོའི་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་རིགས་ཀྱི་ག་
 མངལ་ཁ་སྟོངས་མི་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞིག་
 སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱར་ཏེ་རང་གྲོལ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོར་གནས་སུ་ཆོད་པས་
 རང་འཛིན་ཞིག་འདུས་ཆོར་སྤྱར་བ་རང་སྤྱར་དུ་ངོས་ཟེན་པས་རང་རིག་
 རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཅོམ་རང་ཟེན་པས་འཁོར་བ་དག་འབྱུལ་པའི་རང་
 རྒྱུད་ཁུངས་ཆོད་དེ་རང་འོད་ངོས་ཟེན་རང་གིས་རིགས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་བསྐྱུལ་
 ཏེ་འགོ་ཀྱི་གི་གཡང་ས་ཆོད་འཁོར་པའི་དོར་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 ཆོས་ཅན་ཡུང་དུ་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཆོད་མ་རྟོགས་རོའི་ཁུངས་སྤྱར་ཏེ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ཞེན་པའི་ཐེང་ཐག་ཆོད་དེ་བག་ཆགས་རང་དག་ལུ་གུ་
 རྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་པས་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་གནས་འོད་ལྡ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱར་
 མཐོང་བས་རིག་པ་རང་གསལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ལོག་པས་ཀྱན་གསལ་
 དག་པའི་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་ས་ལམ་དུས་གཅིག་ཆོད་པས་ཚུལ་བར་རང་
 སར་དག་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཁུངས་ཆོད་པས་སྟེམས་དང་བུལ་སྒྲུ་
 གསུམ་ལམ་དུ་འོངས་པས་འབྱུལ་བ་ཀ་ནས་དག་སྤྱར་བ་དངོས་སུ་བསྐྱངས་
 པས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་དགའི་ཞེན་པ་ཆོད་པས་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་
 པ་བཅོམ་བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་ནོན་པས་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་
 དང་བུལ་ཕྱི་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་རེ་བའི་མངོན་ཞེན་ཆོད་པས་རེ་དོགས་རང་
 གྲོལ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པས་འགོ་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་རྒྱལ་སྤྱས་ས་ཆེན་
 པོ་ནོན་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་བཏགས་གྲོལ་ནས་གསུངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིག་གིས་ད་ལྟ་ཐོབ་པས་འདིར་གྲོལ་བ་

ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་གང་ཟག་ལམ་ ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་གསུང་
 དང་། ལྷན་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་འཆར་། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་ཉིན་
 མཚན་དུ་གནས་པ་ནི། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་གཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་འོད་གསལ་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ་འཆར་རོ། དེ་ལས་པ་རོལ་གྱི་
 སེམས་གསུང་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་གསུང་དང་། སྒྲིམ་ཁང་ནས་འཛམ་
 བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ལྟའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ལུས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲུལ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་
 དང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་རོ། ཆོ་འདིར་གོམས་པའི་
 མན་ངག་གོ།

གཉིས་པ་བར་དོའི་འོད་གསལ་ནི། འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་
 རམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་ རམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འོད་ལྡེའི་སྒྲིང་
 བ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་དང་། རང་རིག་གི་བར་ན་ཟེར་ལྡེ་ཐག་བ་བརྒྱུངས་པ་
 ལྟར་བྱུག་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སྒྲིང་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ནི། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡབ་གྱི་དགོངས་པའོ། རང་སྒྲིང་ངོ་ཤེས་རང་ལ་འོད་ལྡེར་གསལ་ཡང་། འོད་
 དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་གཏད་མེད་དུ་ཤིགས་སེ་འཛིན་པ་ནི་གུན་ཏུ་བཟང་མེད་
 དགོངས་པའོ། དེའང་སྒྲིང་ཅིག་དང་པོར་ཡབ་གྱི་དགོངས་པས་རང་ངོ་ཤེས་སོ།
 གཉིས་པར་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་
 གསུམ་པར་གདོད་མའི་ས་ལ་ནང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་པ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ལྷ་འཕྲུལ་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། ད་ལྟ་སྒྲིང་བའི་འོད་གསལ་ལ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲིང་བ་ནི། གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། དེ་ལ་མ་ཟིན་ན་ཆོས་ཉིད་

ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྒྲུང་བ་གང་གར་ཡང་གདམས་ངག་དེ་བཞིན་དུ་བྲན་པ་ནི་གནད་
མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའོ། གཞན་མེད་དོ། འདི་ཁོ་ན་འོ།

གསུམ་པ་ཐ་མས་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་སྤྱོད་བཞི། དེ་ལས་སྒྲུང་བ་སྤྱིར་ཐལ་ཏེ།
སྤྱིང་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་ཀྱིས། གར་སྤྱོད་གས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུས་ནས་གྲོལ་
ཚུལ་ནི་ཁྱིད་ཡིག་བཞིན་གཤེས་པར་བྱའོ། ད་ལྟ་རྒྱལས་སུ་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་རང་
རིག་མིག་ནས་འཕངས་སོ། ཉལ་དུས་གཞོགས་གཡས་པ་བ་ནས། ཞིང་ཡིད་
ལ་བྱ་སྟེ་སྤྱིང་གའི་འོད་ལ་སྒྲུངས་པ་ནི་གདམས་ངག་དམ་པའོ། མདོར་བསྟན་
དུས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཅུལ་སྒྲུང་ངོ། བྱི་
ནང་སྟོད་བཅུད་སྒྲུང་བ་ལ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁྱིར་བྱུང་བ། རང་རིག་ཀྱི་མེད་ཡོ་
གས་ལ། ལྷ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁྱིར་བྱུང་བ། ལྟ་ཆོགས་འཕྲོ་འདྲའི་རྟོག་པ་ལ། ལྟོན་
པ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁྱིར་བྱུང་བ། གང་གར་བྲན་རིག་ལྟ་རིས་འདྲ། ལྟ་བྱིའི་འཛིན་པས་
མི་བསྐྱད་འཆལ། ཏྲག་ཏུ་འཆིབ་བྲན་པར་བྱུང་བ། ཉལ་དུས་བར་དོའི་གདམས་པ་
གཟུང་། ཕྱིས་མེད་ཞེན་མེད་ཆགས་མེད་བྱུང་བ། གང་ལའང་གཟུང་གཏད་ཆེད་
འཛིན་ཐོང་། ལས་འབྲས་མི་གོས་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ཆག་པ་ན།
ནམ་མཁའ་གསུམ་ཉིད་གཅིག་པ་བཞིན། ནམ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་བུམ་པ་ཆག་
རིག་པ་ཉིད་ནི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། རང་ངོ་གས་པས་གྲོལ་བཞི། རྩོམ་གདན་ལ་
མངོན་བྱང་རྒྱལ། གདོད་མའི་སར་བྱིན་མི་འབྱུལ་བའོ། དེའི་ཆོ་རང་ངོ་མ་གས་
ན་མའི་མངལ་གྱིས་སོགས་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་ཅིང་། གས་ན་རྩོམ་ཉིད་གདན་
ལ་སོགས་ནས་མཐར་བྱིན་པའོ། དེའི་བྱིར་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་བྱའོ།

འདི་ནི་རྒྱལ་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡང་གཏེར་ཏེ་གཏེར་དང་གཏེར་ལྟ་བུ་དགོངས་
 གཏེར་ཟབ་དགྲ་ལས་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་སྟོན་ཆད་བྱུང་བ་མེད་འབྲས་
 ལུ་ལྟ་བུ་གཏེར་ལྟ་སྐུ་ཆོས་སྐུ་འདི་དེར་སང་བདག་ལ་དགོངས་པས་
 བརྒྱད་པའི་མཐུས་རོ་སྟོད་གནད་དང་ཟབ་ཡིག་སྟོར་ཏིག་མ་ཡི་གེས་མི་
 བེས་དོན་རྣམས་འདིར་བསྐྱུས་ཏེ་ཤོག་སེར་ཤོག་འདྲ་རིན་ཆེན་ཤོག་སྐྱར་
 བཀོད་ཤོག་སེར་ལས་ཀྱང་ཡང་སེར་ཡི་གེ་འདི་མངོན་སུམ་གོམས་པའི་
 གནད་དུ་དེབས་ལ་བཏབ་ཕྱི་རབས་སྐུ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་འདི་འབྲད་དེ་
 གདོད་མའི་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ཐར་པའི་གླིང་
 འགྲོ་ཡང་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་མ་སྐྱས་འདིར་བཀོད་དེ་སྐུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྟོང་
 ལྷུང་དངོས་སུ་གཏད་ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནུབ་ཏུ་མཛོད་འོད་གསལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྲ་བྲིད་ཅིས་བྱ་བ་བསྐྱུ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་
 བཀོད་པ་རྫོགས་སོ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་སོ་

རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་གྱི་སྒྲོལ་པ་།

གཤིས་པ་ནི། རྒྱུར་མེད་ཚོས་སྒྲུབ་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས། རྒྱུར་ནི་ཕྱིར་
གཟུང་མཁའ་ལ་བསྟེན། རང་རིག་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུབ་མཐེན་གསལ་གྱི་

དག་ཆོས་ཉིད་ངང་མུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བུལ་བར་བཞག་ཐེམ་ལ་མ་ལྷགས་
གདོད་མའི་ངང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐེམ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་གང་
འོད་གསལ་བམ་སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར་ཀུན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་དགོངས་པར་བྱིན་གཞི་ཐོག་གོལ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་དེ་ཡང་ལྷ་སྟངས་
གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའམ་ཆོས་སྒྲིའི་གཟིགས་སྟངས་དང་བརྩན་ཏེ་ནམ་
མཁའ་སྒྲིན་མེད་པའི་དགྲིལ་དུ་བལྟས་ལམ་ཁ་སྒྲིའི་རུང་གསུམ་དྲག་ཏུ་
འཕངས་ཏེ་རིག་པ་འོད་ལྡེའི་གོང་བྱ་སྒར་མདའ་ལྷར་བྱིར་རྒྱངས་ཏེ་ནམ་
མཁའི་ངང་དུ་སོང་ནས་གདངས་མཐིང་ག་ལ་མིག་གཏད་དེ་སེམས་མིག་གཡོ་
བར་ལྷན་ནེར་བཞག་གོ་དེའི་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
ཡང་རིག་པ་བྱིང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་
ཐིམ་པ་ལྷ་བྱའི་དགོངས་པ་ཤར་པའི་རྗེས་ལམ་སྟོང་གསལ་འགྲུང་བ་མེད་པའི་
འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ལྷ་བྱ་ཤར་ཏེ་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་སྒྲིང་གི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་ལམ་བྱི་སྒྲིང་བ་དང་ནང་རིག་པའི་འོད་
གསལ་མི་འགགས་པས་སྒྲིང་བམ་དམིགས་གཏད་ཆེད་འཛིན་དང་བུལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར་རོ་དེའི་ཆེ་བྱི་སྒྲིང་བ་དང་ནང་རིག་པ་
མ་འགགས་པའི་ངང་ལ་སྟོ་དེར་འཛིན་དང་བུལ་བ་ལྟོད་གྱིས་འཛོག་པ་ནི་
ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའོ་དེ་ལྷར་ཉིན་མོ་
དང་མཚན་མོའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཐོག་མའི་གཞིའི་ངང་
དུ་ད་ལྷ་བྱིན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་གོལ་བ་ཞེས་བྱའོ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཟླ་
བ་དྲུག་ཏུ་གོམས་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་

སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞིང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ་བཞིའི་
 རང་དུ་བཅཅན་ས་ཟེན་པའོ། གནད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སྤང་
 ལ་རིག་པའི་ལམ་བྱེད་གིན་ཏུ་དཀོན་པས་སྤྲིང་སྤྲིང་ལྷན་གྱིས་བཙོན་པར་
 བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྤང་བྱིད་གཞི་ནས་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་རང་བཞིན་ལ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་ཞིང་། ཆེ་འདྲིའི་སྤང་བ་ལ་
 དགག་སྒྲུབ་དང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་བྱའོ། མཚན་མོ་ཉལ་པའི་ཆེ་
 ཡང་། ཉེན་དུས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་རྟག་པའི་ཆེ་འདྲི་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། དྲན་རིག་
 གི་ཤེས་པ་འགགས་པས་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྤྱད་ཚུལ་དང་། ཡུལ་སེམས་གང་
 དུའང་མ་གྲུབ་པས་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་ཉལ་ལོ། འབྲུལ་
 པའི་མི་ལམ་འགགས་ཏེ་རན་པ་ལས་བཟང་པོར་འབྱུང་བ་དང་། མི་ལམ་ཟེན་
 པ་དང་འགགས་པ་ནམས་རིམ་གྱི་འབྱུང་ངོ་། སྐབས་སུ་སྤྱབས་འཕོ་བའི་
 གདམས་པ་གཟུང་ཞིང་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱིལ་དཀྱང་བཅས་ཏེ། ཤར་མངོན་དགའ་
 ལ་སོགས་པའི་ཞིང་བསམས་ལ། རང་གི་རིག་པ་ཨྲོ་དཀར་པོར་དམིགས་ཏེ།
 ཉ་ཞེས་བྱགས་དྲག་པོས་མིག་ནས་འཕངས་ལ། རྒྱུད་དར་ཅིག་བྱིར་བཟུང་ལ་
 གསལ་སྤྱོད་རང་ལ་རི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། དེ་བཞིན་
 དུ་འོངས་སྤྱིའི་ཞིང་བསམ་ལ། ལྷ་དམར་པོར་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་ངོ་། ཅམ་
 མཁའ་དག་པའི་རང་དུ་རྒྱུ་མཐིང་ག་བསམས་ཏེ། ཉས་འཕངས་པས་ནམ་
 མཁའི་རང་དུ་སེམས་མི་དམིགས་པར་བཞག་གོ། དེས་ནི་སྤྱི་གསུམ་དུ་གྲོལ་
 བས་ཤིར་མི་ལྟོག་པ་གནད་ཀྱི་གདམས་པའོ།

གསུམ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཆི་བའི་དུས་ལ་

བབས་པ་ནི། གང་ལའང་མ་ཆགས་པས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
གནས་སུ་སོང་ལམ། སྤྱི་མའི་གདམས་པ་གསལ་བཏབ་ནས་རང་གཅིག་ཤར་
འཆི་བར་བྱའོ། དེའང་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཕྱི་ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་སྒོམ་
དང་ཆེ་མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་འཆོར་རོ། རྒྱུང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་
དབུགས་རྒྱ་བ་ཆད་ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་
ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་གནས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོན་དང་བལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་
བ་འབྱུང་རོ། དེའང་ཕྱི་སྒྲུང་ལ་མཐིང་ག་ནམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། དེའི་ཆེ་རར་སྒྱུངས་པའི་
གདམས་པ་བྲན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་རིག་པ་བསྐྱེས་ཏེ། གང་དུའང་མི་རྟོག་
པར་མཉམ་པར་བཞག་པས། སྒྲར་གོམས་པའི་བྱ་རང་རིག་གི་འོད་གསལ་དང་།
དུས་དེར་ཤར་བ་མ་རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་གཉིས་འདྲས་ཏེ་མ་བྱ་འཕྲོད་ནས་
གདོད་མའི་རང་དུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་
པའི་གཏན་སྤྲོད་ཟེན་ནས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཁོན་ཏེ། ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པ་
གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་སྐུ་ལྟན་གྲུབ་
རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་གནམ་སྟོང་གི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་དུས་གསུམ་འཕོ་འབྱུར་
མེད་པར་བཞུགས་སོ།

གཤམ་བྱའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དང་།
དེ་ལས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་
རྒྱན་མི་ཆད་པའོ། སྒྲར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལོངས་སྤྱིར་ཐིམ་ལོངས་སྐུ་ཆོས་

སྐྱར་ཐིམ་ནས་ཏུས་བཞེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་
 དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ་མེད་ཀ་མའི་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་མང་ཡང་མེད་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་འདི་ལས་མེད་དོ་མེད་
 ལྟ་ནི་ནམ་མཁའ་གྲུང་དུ་བཅད་པ་སུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལེ་རིག་པ་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲིང་གསལ་དུ་གནས་པའོ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀ་དག་ཆེན་
 པོའི་གནས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཡང་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ལེ་སུམ་པའི་ནམ་
 མཁའ་ནས་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་འབྲེལ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་ཆོ་ཀ་དག་
 གི་ངར་དུ་རིག་པ་ཐིམ་ནས་གནས་པའོ། སུམ་པ་ཆག་པས་ནམ་མཁའ་ཕྱི་ནང་
 བར་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལུས་འདི་ཞིག་དུས་སེམས་ཉིད་
 དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་
 བས་གདམས་དག་གིས་ཐོབ་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྣམས་
 དབྱེར་མེད་པར་འབྲེས་ཏེ་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་རང་གོལ་ལོ་འདི་ནི་
 དུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསང་ལས་ལྟན་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གནད་ཡིག་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆོས་གསང་བ་མཛོན་སུམ་གནད་
 ཀྱི་ཟབ་དོན་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པ་བཞིན་ཡི་གེར་བཞག་པའོ་
 མཛོན་སུམ་སྒྲིང་ཏིག་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དོན་གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་ལས་
 འདས་པ་འདི་མཁའ་འགྲོའི་མཛོད་ལས་བདག་གིས་ལེགས་པར་རྟེན་དེ་
 དོན་མན་དག་ཆོག་ཏུ་དོན་འབྲིལ་བཅུ་གཞི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་ངོ་སྟོན་སྒྲིང་པོའི་
 དོན་ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་བཏབ་ལེ་ཞེད་གའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱན་
 དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤོག་སེར་ཡང་སེར་ཉིད་དུ་འང་སྒྲས་པའི་དོན་སྒྲིང་སྒྲིང་

ལག་ཁྱིད་དག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་དང་འབྲུད་པར་
ཤོག་ དེས་ གྲུང་གསང་ སྤྱབ་ ཉམས་ ལེན་བཅོམ་པ་ཡིས་ སྙིང་གི་སྤྱུ་མཆོག་
གཅིག་ལ་སྤྱེལ་ནས་ གྲུང་ སྙིང་པོའི་དོན་ལ་བཅོམ་པས་སྤྱོད་པར་ཤོག་ གྲུ་
ཆེན་དོགས་ལྷགས་མགོན་པོ་ཆས་པ་བཞིན་ གྱི་མེད་འོད་ཟེར་ཐར་བའི་སྤྱིང་
དུ་འགོ་ འགོགས་པའི་ཡུན་མེད་བཅོམ་འགྲུས་བསྐྱེད་ཅིག་སུ་ གངས་རི་ཐོད་
དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ་ བྱ་བྱ་བྱ་

༣༡། །ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཤོག་མེད་སྒྲོང་།

༥། །ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་༥ དཔལ་དུས་ངེས་པའི་
ལྷ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ཆོ་གཅིག་ངེས་པའི་ལུང་༥ སྒྲིང་
པོའི་དོན་འདི་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་མེད་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་མཐོང་
བྱའི་བྱིར་༥ ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྟན་པར་བྱ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་
པ་སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་ཞིང་སྒྲུང་༥ དག་པ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྤྱིའི་ཞིང་སྒྲུང་༥
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་སྒྲུང་ངོ་༥ དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་༥ ཞིང་
སྒྲུང་ངོས་གཟུང་བ་ནི༥ རོས་བཅས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ༥ རིག་པ་བརྟེན་པ་
ཚུན་ཆད་དེ༥ ངོ་བོ་མ་དག་པ་གཏི་ལྷག་༥ རང་བཞིན་མ་དག་པ་བྱི་ལུས་སྒྲུང་
དང་༥ བྱང་སྤྱི་ལུས་༥ བྱགས་རྩེ་མ་དག་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་
པའོ༥ དེས་ལས་བསགས་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་༥ སྤྱག་བསྐྱལ་འཁོར་
བའི་ལས་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ངོ་སྟོན་པ་ནི༥ ད་ལྟ་མ་དག་པ་སྤྱལ་པའི་ལུས་ལ༥ ལོངས་སྤྱི་
དང་ཆོས་སྤྱི་ཅི་སྤྱང་ཡོད་ན༥ དཔེ༥ དོན་༥ རྟོགས་གསུམ་ལས་༥ དཔེ་མཚན་མོ་
སྤྱིན་དང་བུལ་བའི་ལྷ་བ་ཉ་བར་རྒྱ་སྐར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བུ་སྟེ༥ དོན་ཅི་ཏྲ་
རིན་པོ་ཆའི་དབུས་༥ འོད་ཅུ་ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་ན༥ རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་༥ རང་
བཞིན་གསལ་༥ བྱགས་རྩེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་༥ འོད་ལཱི་གདངས་དང་
བཅས་པའི་ཟེར་གདངས་ལུས་མགོ་མཇུག་གི་ཅུ་བར་རྣམས་ན་སྐར་མ་ལྟར་

ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་དུ་གནས་པ་ལོ། ཏྲགས་ནི་མུན་ཐོས་མཚམས་སུ། མིག་
 གཉིས་དྲག་དུ་མཐོན་ནས་བལྟས་པས་སྒྲིང་ལོག་ཕྱོགས་མཚམས་བམས་ཅད་
 ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་རོ། གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་
 བོའི་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། བས་མཁའ་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས། མིག་
 མི་འགྲུལ་བར་བལྟས་པས། སྒྲིང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་
 རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རི་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བར་ལ་གནས་སོ། དེ་
 ཉིད་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་རོ། ཀ་དག་གི་རང་ལ་ད་ལྟ་གནས་
 པ་ལོ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་ཚུལ་ལ། ཉིན་མོ་ལྟ་སྒྲིངས་གང་རུང་གིས་འོད་
 གསལ་བལྟ་ཞིང་། ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་མུན་ཐོས་ཀྱི་བར་བར་མཚམས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་བལྟས་པས། སྒྲིང་མ་བས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་
 ཞིང་། མཚན་མོ་མུན་ནག་པོར་གྱུང་འཇུག་གིས་རྒྱ་མཚོ་བག་རེ་གཏེམས་ཏེ་
 འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཁྲ་མེར་བྱུང་དུས་མཇུག་མོས་བཏང་ལ་བར་སྒྲིང་ལ་བལྟས་
 པས། འོད་ལྡེའི་སྒྲིང་བ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་གསལ་ལོ། དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཞིང་
 ཉམས་སུ་སྒྲིངས་པས་ཞག་བདུན་ན། སྒྲིང་སྤིད་འོད་སྒྲིང་དུ་འཆར་རོ། དེ་ཡང་
 ཕྱི་རུ་སྒྲིང་བ་ལ་བལྟས་པས། བར་དུ་སྒྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ནི། བདེན་
 གཉིས་ཚུ་སྒྲིང་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའོ། ཐུགས་
 རེའི་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། འགྲུ་དབྱ་གི་རྣམ་རྟོག་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟར་
 འཁྱེར་བ་སྟེ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རོལ་པ་ཅི་ལྟར་གར་ཡང་། དེར་འཛིན་མེད་པས་
 སྒྲིང་ཕྱིའི་རྟོག་པ་འཕྲོ་མི་མཐུད། ད་ལྟར་རྟོག་པ་སྒྲིང་དོར་གྱི་སྒྲོག་དུ་མི་འཆིང་།
 ཡུལ་རི་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་སྒྲོས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའོ། དེའང་སྒྲིང་བས་བཅིང་བ་

མ་ཡིན་ཏེ་ གཟུང་བས་གཅིངས་པའོ་ འདི་ཡིན་གྱི་གཟུང་གཏད་རང་སར་
གྲོལ་ན་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་གཟིགས་མོར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ ཐམས་ཅད་མི་
ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པས་ འཁོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་སྟེ་ བདེན་རྒྱུན་
འབྱུལ་པའི་ཅུ་བ་བརྒྱག་པའོ་ རྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏད་མེད་ལ་འཛིན་
མེད་གྱི་ལམ་བྱིར་བྱས་ན་ ཐུགས་འབྲད་ལམ་གྱི་ཏུ་ཐོ་ཞོན་ནས་ཐར་པའི་གྲོང་
དུ་ད་ལྟ་བུ་བྱིན་པའོ་ མདོར་ན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་བློགས་ལྟར་མེད་པ་ རང་བཞིན་
གསལ་ལ་ལ་ཅི་ཡང་སྤང་བ་ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ་ཀྱང་བྱུང་ཆེན་པོ་ དུས་
གསུམ་གཞི་རྒྱུ་གས་འཕོ་འབྱུར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ གཉིས་པ་དག་པ་
འོངས་སྐྱའི་ཞིང་སྤང་ལའང་གསུམ་སྟེ་ རོས་གཟུང་བ་ནི་ ཅམ་མཁའ་འོད་
གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཚུན་ཆད་དེ་ རོ་བོ་དག་པས་སྟོང་
ལ་རྒྱོས་པ་དང་བྲལ་ རང་བཞིན་དག་པས་སྤང་བ་རོས་གཟུང་དང་བྲལ་
ཐུགས་རྗེ་དག་པས་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའོ་ དེས་འོངས་སྐྱའི་ཞིང་
ཁམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ འོག་མིན་དུ་མངོན་པར་རྒྱུ་གས་ཀྱི་བར་
བྱེད་པའོ་ གཉིས་པ་རོ་སྤྲད་པ་ལ་གསུམ་ལས་ དཔེ་མདང་སུམ་གྱི་མི་ལམ་
ལྟར་ དོན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའོ་ ཏུགས་ཅེ་ཅུ་རྒྱུང་
གཏེམས་པས་ཉིན་སྤང་སྐད་ཅིག་ལ་འགགས་པས་ཤེས་སོ་

གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས་ རོ་བོ་ནི་ད་ལྟ་ཀ་དག་
ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ ཅམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
སྤང་བ་ཤར་དུས་ སྤང་གོམས་པའི་འོད་གསལ་དང་འདྲིས་ནས་བར་དོ་མེད་
པར་སངས་རྒྱའོ་ རང་བཞིན་ད་ལྟ་འོད་གསལ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་ ཟུང་

འཇུག་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ཤར་དུས་། སྒྲར་གོམས་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་འདྲིས་ནས་སངས་རྒྱལ་ལྟེ་ཐུགས་རྗེ་ནི་ད་ལྟ་ཤར་
གྲོལ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ཤར་དུས་སྒྲར་གོམས་པའི་ཐུགས་
རྗེའི་འོད་གསལ་དང་འདྲིས་ནས་། མངལ་སྒོ་མི་འགྲིམ་པར་དེ་ཉིད་དུ་རང་
བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་ལྟེ་

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་སྒྲར་ལ་ཡང་གསུམ་
ལས་། དོས་གཟུང་བ་ནི་། ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་གཞིར་ཐིམ་ནས་། ཆོས་སྒྲུ་རིག་
ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་། བད་གསལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་
སྟེ་། རོ་བོ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་སྒྲུ་མེད་བསམ་དོ་ལས་འདས་། རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་
དག་པས་བད་གསལ་སྒྲུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་། ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་
རིག་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་པར་དག་པ་། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྒྲུར་དག་པས་
ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་སྟོང་པའོ།

གཉིས་པ་རོ་སྒྲུད་པ་ལ་གསུམ་ལས་། དཔེ་གནམ་སྟོང་གི་ཁྲ་བ་ལྟར་།
དོན་མི་སྒྲར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
ཆོས་སྒྲུའི་པོ་བྲང་ན་གཅིག་གི་གཅིག་མི་གཟིགས་པར་བཞུགས་། ཏུགས་ཆོས་
ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དུས་སྒྲར་སྟོང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་སོ་
གསུམ་པ་ཉམས་སུ་རང་ཚུལ་ནི་། བམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པ་ལ་བལྟས་པས་རོ་བོ་
སྟོང་པ་། གཟུང་སྒྲར་ལྷན་གྲུབ་ལ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་གསལ་བ་། གང་
སྒྲར་ཅོག་བཞག་ལ་བལྟས་པས་། རིག་པ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའོ་། དེ་ཉིད་
གོམས་པས་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་ལ་མཐར་ཐིན་ནས་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་

བའི་སངས་རྒྱལ་ཨེ་མ་རྟེ་གསང་སྤགས་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་མཛོན་སུམ་
 ལམ་དེ་དོན་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཏིག་སྟོང་ཐུང་ནས་ཡང་ཟབ་གནད་འདི་
 བདག་གི་སྟིང་ལ་བབས་ཕྱིར་རབ་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་བ་ཡིན་ཤིང་མོ་
 ཡོས་ལོར་ཆེ་ཡི་མཐར་ཐུན་ཏེ་ས་པོ་འབྲུག་ལ་ཐུམ་ཐང་དགོན་གནས་འགྲོ་
 སྟོང་ནས་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་སེམས་བ་དག་ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་
 མཛོད་དེ་དེ་མི་སྟོན་རིངས་བར་ཐུར་དུ་འགྲོ་མི་རྟག་དཔེ་ཡི་དོ་སྟོན་མཛོན་
 སུམ་སྟོན་རྟག་འཛིན་ཞེན་བ་ཅན་ནམས་སྟིང་རེ་རྗེ་སྤག་བསྐལ་བདེ་བར་
 མཐོང་བ་སེམས་བ་སྟོེ་ཆོས་སྐྱ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྟིང་མ་ཐེན་ན་རི་ལྟར་བྱས་
 གུང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་སྟིང་ནས་འཆི་ཆོས་མཛོད་ཅིག་སྐལ་ལྷན་དག་
 གང་གིས་མི་ཡན་གཅིག་པུར་འགྲོ་དུས་སུ་འབྱེར་སོ་ཅི་འདུག་སེམས་ལ་ད་
 ལྟ་ལྟས་ཀྱི་མ་ཀྱི་མ་སྟིང་པོས་དོན་སྟོམས་ཤིག་འཁོར་བའི་གནས་ལས་
 ཐར་བའི་ཐབས་འཆོལ་ལོ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ་ཕྱི་
 རབས་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་ཟབ་དོན་སྟིང་པོ་དྲི་མེད་འད་ཟེར་
 གྱིས་བཀོད་བ་རྫོགས་སོ་དགའོ་

༡༡། །ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆའི་ངོ་སྟོན་བཞུགས་སོ།

ཤོག་སེམ་

༥། **མཁའ་ལྷན་གྱི་** ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆའི་ངོ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དུས་གསུམ་
ཀླུ་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་མེས་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལས་གྲུས་
པས་བཏུད་དེ་ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བའི་ཡུང་མེས་པའི་སྒྲིང་པོ་གང་ཡིན་གསལ་
བར་བཤད་དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་གི་ཟབ་མའི་
གནད་རི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་གསུམ་དུ་རེས་ཏེ་ཡེ་ཐོག་གཞི་ལས་
བབས་ཚུལ་ལྟུང་དུས་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་བར་དོར་གཞི་ཐོག་ཕྱིན་ཚུལ་
ལོ་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སྤྱི་གཞི་ནི་མན་ཤེལ་བསྐྱར་ཏེ་
ངོ་སྟོན་སྒྲུས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲང་གསལ་མེ་ལོང་འདི་
ཕྱོགས་མཐུན་དཔེ་ཡིས་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་སྤྲང་
གསལ་ངོ་སྟོན་ཡིན་རིག་པ་ཟང་ཐལ་གནས་ལས་མན་ཤེལ་འདྲ་རིག་པ་
རྟོག་མེད་གསལ་བས་མན་ཤེལ་འདྲ་རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་གནས་པས་མན་ཤེལ་
འདྲ་རིག་པ་མ་འགགས་འཆར་བས་མན་ཤེལ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས་
གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
རྟོགས་ཀྱི་གནས་ཏེ་ཤེལ་དྲངས་ལ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཟང་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་
རིག་པ་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བལ་ཞིང་ངོ་བོ་སྟོང་པར་མཆོན་འོད་ལྔ་ཕྱིར་མི་
གསལ་ཡང་ནང་དུ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་ངང་ན་རང་
བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འོད་མ་འགགས་པས་རང་བཞིན་གསལ་བར་མཆོན་ནོ།

ཤེལ་ཁོ་རང་དངས་ལ་དཀར་པོ་དབྱེར་མེད་པས་སྤྲུགས་རྗེ་འགགས་མེད་ཏུ་
 འཆར་བ་མཚོན་ལོ། དེ་གསུམ་ཡང་ཆོག་གིས་སོ་སོར་བྱེ་ནའང་དོན་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་མེད་པ་བཞིན་དུ། རིག་པ་སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མཚོན་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་
 ད་ལྟའི་བར་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བྱལ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆད་སྤྲུགས་སྤྱང་མེད་པར། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལས་གཞིར་སྤྱང་དུ་ཤར་བར། འཕོར་འདས་ཀྱི་འབྲུལ་གྲོལ་དུ་
 བྱུར་པའི་གཞི་ནི། ཤེལ་ཉི་མ་ལ་བྱུར་ནས། བྱང་འོད་ཆེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་
 ལ། འོད་ལྡ་ཤར་དུས་རང་སྤྱང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། བྱི་འོད་ནང་
 དུ་སྤྱུས་པས་ཤེལ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོས་དག་བ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར། སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་སོ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ནི་སྤྱང་བྱའི་དྲི་མ་མེད་པས། འཛོམས་
 བྱེད་གཉེན་པོ་མེད་པའོ། ཡང་བྱུར་ལ། གདོད་མའི་གཞི་ཤེལ་ལྟ་བུའི་རང་ལ།
 རང་བྱུང་དུ་རང་བཞིན་གསལ་བ་འོད་ལྡ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་དང་། སྤྲུགས་རྗེ་མ་
 འགགས་པའི་རིག་པ་དཀར་པོ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་
 རང་ལས་རང་གདངས་ཤར་བ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་མ་
 རིག་པ་སྟེ། འཕོར་བ་སོ་སོའི་རྒྱ་བྱས། ཁ་དོག་ལྡ་ལྟན་གྱིས་ཡུལ་བྱས།
 དཀར་པོ་དེ་ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བ་ཡིད་ཀྱི་དབེ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་གདངས་ལ་
 སྤྲུགས་རྗེས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པར་གཞན་དུ་ཞེན་ནས་འབྲུལ་པས་ཀུན་ཏུ་

བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་
 རང་བཞིན་གྱི་གདང་འོད་ལྔ་ཡུལ་དང་ལུས་སུ་འབྱུང་། ཐུགས་རྗེའི་གདངས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་བདུན་དུ་
 འབྱུང་། རོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་ཀུན་གཞི་འབྱུང་ཏེ་རྟེན་བྱེད་དོ། དེའང་ཤེས་པ་
 ཕྱིར་འཆར་དུས་སྒོ་ལྔ་དེ་ལ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཡིད་ནང་དུ་གནས་དུས་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་གསལ་ལ་དྲངས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་གསལ་བ་གཟུགས་
 མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་ལས་གསོག་གོ། དེའང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ནི། མིག་
 སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ལ་གསལ་གྱིས་། ཤེས་པ་ལ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ལུས་སོ་
 སོར་སྦྱོད་པ་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་གྱིས་དབང་ཤེས་སོ། དེས་ན་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་
 ལྔ་ཤར་བ་མེད་དེ། མིག་ལོང་བས་ན་གཟུགས་མི་མཐོང་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 བཞིན་ནོ། དེས་ན་དབང་པོ་རྟོག་མེད་ལ་གཟུགས་སོགས་མཐོང་བའི་ཆ་
 རྣམས་། རྟོག་མེད་ཡིན་པར་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། ཡིད་འཇུག་པས་རྟོག་
 པར་སོང་བ་ཡང་ཆས་དབྱེ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རིག་པ་མདངས་ཉལ་
 གྱིས་བག་ཆགས་གྱི་འབྱུང་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཏེ། ཤེས་གྱི་འོད་གཉིས་
 བསྐྱེད་ལ། དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་གྱི་སྟེང་དུ་འོད་དཀར་པོ་བཞག་སྟེ། རང་
 བཞིན་གྱི་སྣང་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་རྟོག་པར་འབྱུང་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་
 འདྲེས་པས་། སྣང་བ་ལ་དེར་འཛིན་དུ་ཤར་བས་། བསམས་གྱི་ངང་ནས་བྱུང་བར་
 རོ་སྦྱད་དོ། དེ་ནི་དེ་གཉིས་མི་གཡོ་བའི་དཔེས་གཏང་གཞག་མེད་པའི་ཆས་
 ཉིད་གཅིག་ཏུ་རོ་སྦྱད་དོ། འབྱུང་པ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མེན་ཤེས་འོད་དང་འབྲེ་
 དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་མེན་ཤེས་འོད་དང་འབྲེ་། སྣང་ཡང་རོ་བོ་འགྱུར་

མེད་མེན་གཤམ་འོད་དང་འདྲེ། ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པས་མེན་གཤམ་འོད་དང་
འདྲེ། ཞེས་ངོ་སྤྲད་དོ།

གཉིས་པ་འབྲུལ་དུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
འབྲུལ་དུས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྤྱི་བ་སྤྱིར་བརྒྱད་པའི་ཆེ། བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་
ལུས་ལ་བཞུགས་པ་ནི། མར་མེ་མི་མོའི་ཁོག་པར་བཅུག་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། ལྷུ་
དང་སྤྲོད་བྱ་གཉིས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་། མ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེའོ། དེ་
ནས་ལུས་བྱུ་བྱེ་གནས་དུས་དཔེ་ཤེལ་། དོན་སྤྲོད་གཤམ་ཡེ་ཤེས་། ཉགས་སྒྲོན་
མས་ངོ་སྤྲད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ག་ནེ། ཡེ་ཤེས་སུམ་རྩེགས་གྲོ་བའི་རྒྱུད་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་གཉིས་འདྲད་པས་རྩལ་སེམས་སུ་བྱུང་བའི་དཔེ། འོད་
ལྗེའི་སྤྱགས་གཅིག་ནས་ཤར་བའི་འོད་དཀར་པོ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། སེམས་བྲན་
བསམས་གཞིའི་རང་དུ་ཐིམ་ནས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་དཔེ། དཀར་པོ་འོད་
ལྗེར། ཐིམ་པ་མི་འབྲུལ་བ་ལ་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བར་མཚོན་། ཡང་
དཀར་པོ་སེམས་ཀྱང་དཔེ་དུག་པ་ཡིད་ཅེས་བྱེ། འོད་ལྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེ་རང་
གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་གདངས་ནམ་མཁར་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། གཞི་འཛིན་
པའི་རིག་པ་སྤྲོད་གཤམ་ལྷེ་རང་གནས་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་
དེའི་རྩལ་གྲོ་བར་སོང་བས། རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འབྲོ་བ་རྣམས་སོ། ཡུལ་སྤྲང་གི་
རིག་པ་རྩོམ་ལྷེ་ལྷེ་སྤྱི་བྱུ་རྒྱུད་དེ་རིག་གདངས་ལ་རིག་པར་བཏགས་པའོ། དེའང་
སྤྲོད་ག་ན་དེ་ལྷར་རིག་པ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ནི་དོན་། ཉགས་སུ་མིག་མནན་ན་
ཐིག་ལེ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོན་མ་འཆར་བས་ཡིད་ཆེས་སོ།

དེ་དུས་ཉམས་སུ་སྤྲང་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲོན་འགོ་ནི། སྤྱི་

མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་དོས་བཅས་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ དེ་ལྟར་གྱི་སྤང་
བ་འདི་དོན་མེད་པར་སྤང་བ་མདང་གི་མི་ལམ་དང་འབྲུ་སྟེ་ རོ་བོར་མ་གྲུབ་པོ་
སྟུམ་པ་དང་། མི་ལམ་ཡིན་ནོ་ སྐྱུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་
པར་བྱ་སྟེ་ ཉལ་དུས་སྟིང་ནང་དུ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ག་ལ་སེམས་བཟུང་ལ་ཉལ་བས་མི་
ལམ་དུ་འང་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་འཆར་གཤིང་། མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་། ཆགས་སྤང་
དང་། དགག་སྐྱབ་ བྱ་བྱེད་། ཆོས་སྟོན་། འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་
མར་ཤེས་པས་། བདེན་ཞེན་དང་དགག་སྐྱབ་མི་བྱའོ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་མ་
དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྐྱ་བརྟན་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྲིར་དང་། སྐྱལ་པ་དང་།
ཚུ་རྒྱ་དང་། སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུར་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམས་ནས་། ཉལ་
དུས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྟིང་ནང་དུ་གསལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་། དེ་ལྟར་
འབྱོངས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཞེན་པ་དང་། སྤང་དོར་དང་རེ་དོགས་གང་ཡང་མི་
འབྱུང་ངོ་། དངོས་གཞི་ནི་མདོན་སུམ་ངོ་སྟོན་ལ་། ཉིན་མཆོན་དུ་ཤེས་རབ་རང་
བྱུང་གི་སྟོན་མ་བསྐྱོམས་པས་། རབ་ཀྱིས་ལྷག་མེད་། འབྲིང་གིས་བར་དོ་། ཐ་
མས་རང་བཞིན་སྐྱལ་པར་གྲོལ་འོ་།

གསུམ་པ་བར་དོར་གཞི་ཐོག་ཕྱིན་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས་། དང་པོ་འབྱུང་བ་
བསྐྱུས་ཏེ་ དར་ཅིག་བརྒྱལ་བ་ནི་ བ་སྐྱབས་མནན་པས་ངོ་སྤྲད་དོ་། དེ་ནས་སྐྱུ་
འོད་ཟེར་གསུམ་ནི་དེའི་དུས་སུ་རོལ་མོ་དང་འོད་འཆར་བས་ངོ་སྤྲད་དོ་། དེ་
ནས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་གྲུས་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་གདངས་འཕོ་བ་ནི་ ཤེལ་འོད་
གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ དཀར་པོ་མེད་འོད་ལྡན་སྤང་བ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ་། དེ་ནས་
གདངས་འཕོས་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་དོན་པ་ནི་ མར་མེ་མི་མོ་ནས་དོན་པ་ལ་ངོ་

སྤྱད་དོ། དེ་ནས་འོད་ལྷན་སྤྱང་གི་བྱུང་བ་ནི། མིག་ལ་ཐེར་མ་བཀའས་ནས་
 འོད་སྤྱང་ལ་དོ་སྤྱད་དོ། དེ་ནས་ཞི་ཁྱོ་འཆར་བ་ནི། འདྲ་འབག་དང་ཐང་ཀ་ལ་
 དོ་སྤྱད་དོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྤྱམ་བྱ་བཅེགས་མ་ལ་དོ་
 སྤྱད་དོ། དེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་
 དང་། ས་སྟེང་ན་སེམས་ཅན་ལ་དོ་སྤྱད་དོ། བམ་མཁའ་ཀ་དག་། གཟའ་སྐར་
 གཞི་སྤྱང་། སེམས་ཅན་ནམས་འགྲོ་དྲུག་ཏུ་ཤར་བའི་དཔེའོ། གྲོལ་བ་ནི་ཡེ་
 ཐོག་བཞིན་དོ་སྤྱད་དོ། ཤིན་ཏུ་གསར་བའི་དོ་སྤྱད་སྟེང་ཉིག་མ། དྲི་མེད་འོད་
 ཟེར་ཤར་བས་བཀོད་བ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡ། ལྷ་ལྷ་ལྷ།

༡༡། །བར་དོ་སྐྱབས་འཇུག་བཞུགས་སོ།

ཤོག་སེར་སྒྲོར་༥

༥ ། རྒྱལ་པོ་༥ བར་དོ་སྐྱབས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་༥ དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། བར་དོའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་སྐྱབས་༥ འོད་གསལ་གདམས་པ་
གསལ་བར་ཉོན་༥ ཐོག་མ་གཞི་ཡི་འོད་རྩ་དང་༥ གནས་སྐབས་ལུས་ཀྱི་འོད་རྩ་
དང་༥ བར་དོ་རང་སྤང་འོད་རྩ་དང་༥ དུས་དེར་གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ་ལོ།
དང་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་༥ གཞི་དང་གཞི་སྤང་འཇུག་ཚུལ་ལོ། གཞི་ནི་
སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་དུས་༥ སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་རྩ་ཆེན་ཤར་༥ སྟོང་གསལ་མ་འགགས་རྣམ་པར་གསུམ་༥ རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོར་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྩེ་འོ། འདི་དག་བརྟེན་པའི་རང་
འོད་གསུམ་༥ སྟོ་དམར་སྤྲོ་ཆོགས་མདོག་ཅན་གསུམ་༥ རང་འོད་ཡེ་ནས་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་༥ མི་སྤང་འཆར་གཞིར་གནས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་རང་འོད་ལ།
ལྷན་དང་མ་འཕྲད་མི་སྤང་བཞིན་༥ དེ་ནི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སོ།

གཞི་སྤང་གཞི་ཡི་རང་ཉིད་ལས་༥ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་ཕྱིར་ཤར་བས་༥ ཕྱགས་
རྩེ་རིག་པའི་སྤྲོད་པོར་ཤར་༥ དེ་དུས་རྩ་གསུམ་ཟེར་ཐག་གམ་༥ ཤེལ་འོད་ཕྱི་རུ་
ཤར་བ་བཞིན་༥ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་ཤར་༥ མཐིང་ག་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་
རྩ་༥ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དུ་ཤར་༥ རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཙོ་འཕོར་
སྤང་༥ དཀར་པོ་གདངས་གསལ་ཆེན་པོའི་རྩ་༥ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དུ་ཤར་༥

མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ་ཆེན་གཙོ་འཕོར་སྒྲུང་། མེས་པོ་ཀྲན་ཏུ་མཉམ་བྱེད་ཅུ་མཉམ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཏུ་ཤར་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གཙོ་འཕོར་སྒྲུང་། དམར་པོ་བདེ་
ཆེན་རང་གསལ་ཅུ་ཀྲན་རྟེན་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཏུ་ཤར་། སྒྲུང་མཐའ་གཙོ་འཕོར་
ཚུལ་ཏུ་སྒྲུང་། ལྷང་གྲུ་རྫོགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཅུ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཏུ་ཤར་།
དོན་གྲུབ་གཙོ་འཕོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་། དེ་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་རོ་པོ་ལས་། ཡེ་ཤེས་
བཞི་སྒྲོར་སྒྲུང་བ་ཤར་། དེ་དུས་རང་རིག་སྒྲུང་བ་ལས་། འཕོར་འདས་ཡེ་ཤར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ལུན་གྲུབ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་དྲུག་གཞུགས་། སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་
ཀྱིས་མི་ལང་བཅུ་སྤྲུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ལས་ཤར་། འབྲེལ་ཐག་ཡོངས་སྒྲུའི་
གནས་དྲུག་ནས་། འོད་ཟེར་ཚུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་། འོག་ཏུ་ཤར་བ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་།
འདི་ནི་གྲོལ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ཡི་། གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འོ་། འབྲུལ་ཚུལ་
དེ་དུས་རང་སྒྲུང་དུ་། མ་རིག་པས་ན་ལུན་ཅིག་སྒྲེ་། རང་ལས་གཞན་བཟུང་
ཀྲན་བརྟགས་ཏེ་། གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཕྱིར་གཡོས་པས་། གཟུང་འཛིན་ཆ་ཏུ་
ཤོར་མ་ཐག་། སྒྲུང་བ་གཞན་རྣམས་རང་ལོག་ནས་། འགོ་དྲུག་འབྲུལ་པར་
སྒྲུང་བ་ལས་། ཆགས་སྒྲུང་གཉི་ལྷག་ང་རྒྱལ་དང་། ཐུག་དོག་སྒྲེས་པའི་སྐད་ཅིག་
ལས་། ཞེ་སྒྲུང་དཔུལ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་། ཡི་དྲགས་གཉི་ལྷག་དུང་འགོ་ལས་
ང་རྒྱལ་ལྟ་ཡིན་ཐུག་དོག་གིས་། རང་སྒྲུང་ལྟ་མིན་དག་ཏུ་འཕངས་། མྱིད་པར་
འབྲུལ་ནས་བདེ་སྤྲུག་སྒྲོད་། དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་བྱུང་ཚུལ་ལོ་།

གནས་སྐབས་ལུས་ཀྱི་འོད་ཅུ་ལས་། དེ་ལྟར་འགོ་པའི་རང་ལུས་ལས་། ཅུ་
པའི་ཅུ་གསུམ་གདངས་ཤར་བས་། རོ་རྒྱུང་དབྱ་མར་ཤར་བ་སྒྲེ་། དུག་གསུམ་
བརྟེན་ཅིང་ཁམས་གསུམ་འཕོར་། ལས་གསུམ་གསོག་པའི་རྟེན་ཏུ་ཆགས་། དེ་

ལས་ཅུ་འདབ་གངས་རྒྱམས་ནི་ ཉོན་མོངས་དག་དང་མཉམ་པ་སྟེ་ བརྒྱད་ཁྲི་
བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་འོ་ དབུ་མའི་དབུས་ན་འོད་ཀྱི་ཅུ་ རང་བྱུང་ཀ་ཏི་ཤེལ་སྒྲུག་
ཅན་ སྟོང་གསལ་རྒྱམ་པ་མ་འགགས་གསུམ་ དེ་ལས་འོད་ལྗེའི་ཅུ་འདབ་ན་
དྲངས་མའི་འབྱུང་ལྗེ་དག་པའི་རྒྱུ་ སྟོག་འཛིན་མི་མཉམ་བྱུང་བྱེད་དང་
རྫོགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཅན་ལྟེ་ ཡེ་ཤེས་སྟོག་འཛིན་བདེ་ཆེན་དོད་ ཆོས་
ཀྱན་སྟེང་པོ་གདོད་མར་རྫོགས་ རང་བྱུང་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་བརྟགས་ རགས་
རྒྱུང་ལྗེ་མིན་ཆ་བརྟགས་ཡིན་ དྲངས་མའི་ཁམས་ལྗེ་ཞེས་བྱ་འོ་ སྟོག་འཛིན་
ལ་སོགས་རྒྱམ་ལྗེ་འོ་

དེ་ཡི་གདངས་ལས་ཅུ་རྒྱམས་སུ་ ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕུན་སྒྲུང་བར་གནས་
རགས་པའི་ཅུ་རྒྱམས་འདུས་བྱས་ཏེ་ རྒྱུང་དང་དྲངས་མ་རྟོག་པ་རྒྱུ་ འཁོར་
པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན་ འོད་ཅུ་དྲངས་པ་འདུས་མ་བྱས་ དྲངས་མའི་
ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་ཆེན་པོར་རྒྱུ་ དཔེར་ན་ཤེལ་འོད་
དྲངས་མ་བཞིན་ ཁམས་དང་རྒྱུང་ཞེས་བརྟགས་བྱས་ཀྱང་ དེ་དག་རྒྱུ་བའི་
སྐབས་མེད་པས་ མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་དང་ལ་གནས་ འོད་ལ་བལྟས་པས་
རགས་པ་ཡི་ རྒྱུང་སེམས་དྲངས་མ་རང་འགགས་ནས་ འོད་རྩའི་དང་ལ་མི་
གཡོ་བས་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་འཆར་ འདི་ནི་མངོན་སུམ་སྟེང་པོའི་
དོན་ ད་ལྟ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ ལུས་གནས་འོད་ཅུ་རྒྱམས་གསུམ་ལས་
ལྗེ་སྟེས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཅུ་འདབ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ ཆོས་ཀྱི་སྟོ་དང་
གངས་མཉམ་པས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་འོ་ བར་དོ་རང་སྒྲུང་འོད་ཅུ་ནི་
རགས་པ་རྒྱུང་སེམས་སྟེང་ཁར་འདུས་ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་བྱེད་ཏེ་

ལམ་པ་འཇིག་རྟེན་དབྱིངས་སུ་རྩལ་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤར་
དེ་ཆོ་གཞི་ཡི་འོད་ཅུང་ཉིད་སྤྱིང་ནས་མིག་རྒྱ་འབྲེལ་བ་ལས་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་
འཕོ་བའི་གདངས་མཐིང་ག་ཁྲབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་སྤྱོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་
སྤྱིན་བུལ་འདྲ་ཀ་དག་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་འོ་

རང་ངོ་ཤེས་པས་གཞི་ལ་ཕྱིན་དེ་ནས་གཞི་སྒྲུང་འཆར་བ་ལས་འོད་
གསལ་ཅུ་ཡི་གདངས་ཤར་བས་སྒྲུང་བའི་འོད་ལྡན་ནམ་མཁའ་གང་དེ་
ནས་ལྷན་གྲུབ་ཅུ་ཡི་གདངས་ཞི་བྲོས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་དེ་ནས་ཡི་
ཤེས་གཞི་ཅུ་ལས་ཡི་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་སྒྲུང་བ་ཤར་དེ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་
ཅུ་ལས་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་དུག་སྒྲུང་བ་ཤར་འདི་ཡིས་ཅུ་ནམས་མཐར་ཕྱིན་
པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ས་མ་ཡེ་ཅུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡི་ཤེས་ལས་སྒྲུང་བ་འོད་ལྡ་བུ་ལ་
དྲངས་དེ་ཡི་སྒྲུབས་ན་སྒྲུང་བ་ཡང་མི་འདྲ་གངས་མེད་ནམ་མཁའ་བྱེད་
གང་ལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཐུང་པ་དེ་ལ་ཅུ་རུལ་ཤེས་འདུས་དཔེར་ན་འབྲུལ་སྒྲུང་
ཅུ་འདབ་རྒྱ་རྒྱ་སེམས་འདུས་པའི་སྒྲུང་བ་བཞིན་གཞན་ངོར་མེད་ཀྱང་
རང་ངོར་ཡོད་འདི་ཡང་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ་ཅུ་གནས་གནད་འདི་མ་ཤེས་
ན་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མེད་དེ་བས་གནད་འདི་ས་མ་ཡེ་མཁའ་
འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས་བཀོད་དེ་དུས་གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ་ནི་
རྒྱན་ཅིག་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དེ་ལྟར་རང་སྒྲུང་གང་ཤར་ཡང་རྒྱན་
ཅིག་དང་པོར་རང་སྒྲུང་ཤེས་གཉིས་པར་ཤེས་ཐོག་ཐུམ་མེར་བཞག་གསུམ་
པ་བཞག་པའི་ངང་དེར་གྲོལ་

འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ལམ་སྤྱིང་པོའི་ཡང་ཁུན་བསྐྱས་པ་ཡིན་

ནལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ངེས་པའི་གནད་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཉིག་གསར་པ་འདི་
ཁྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་བཀོད་
བར་དོ་སྐྱབས་འདུག་ཐོག་སོ་ས་མ་ཡེ་བྱ་བྱ་བྱ་

༡༡། །བར་དོ་གནད་གི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མེ་སྒྲོན་མེ་སྒྲོན་མེ་

། །གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བར་དོ་གནད་གི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེས་དཔལ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གྲུག་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྱོད་དོ་རྩེ་འཆང་། དོ་
རྩེ་སེམས་དཔལ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལ། གྲུག་
པས་བཏུང་དེ་བར་དོ་གནད་ཡིག་གི། འདི་ལ་གཞི་མཆོན་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་
ལམ་དམར་ཁྲིད་དུ་དོ་སྤྱད་། འབྲས་བུ་གོལ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཞི་ཁྱོད་སྤྱད་དང་། མེད་རས་དང་། རོལ་མོ་དང་།
གཏོར་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཤམས། ཕྱག་དང་མཆྐལ་ལུལ་ལ།
དོ་སྤྱད་གི་ཁང་པར་སོ་སོར་འཁོད་པ་ན། སྤྱི་མས་དོ་སྤྱད་གི་གདམས་པ་རྣམས་
བག་མཐུང་། སོས་དལ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་དོ། དེའང་མེ་ལོང་བསྐྱེལ་བ་ལ།
འདི་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་གསལ་བྱེད་གི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཅེས་ཐམས་ཅད་
གི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས། རང་གི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གི་བཞུགས་ཚུལ་
གདོད་མའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་གྲུག་ཏུ་
བཟང་པོའི་གོལ་ཚུལ་སེམས་ཅན་གི་འབྱུང་ཚུལ་ད་ལྟ་སྤྱིང་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཁྱབ་ཚུལ་དེ་ཕྱིས་བར་དོར་འཆར་ཚུལ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དོ་སྤྱད་
པས། མ་ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག། ཐོག་མའི་དུས་འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་སྤྱེ་
བའི་སྒྲོན་རོལ་ན། རང་རིག་པའི་གནས་ལུགས་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
གསུམ་དུ་གནས་སོ། དེའང་དོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་འདྲ་བའི་ནང་ན།

རང་བཞིན་གྱི་ར་མི་གསལ་གྱང་། རང་གསལ་འོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དབུས་ནམ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གཞི་གནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 རོ་བོར་བཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་པ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་རང་འོད་ལྟ་རང་
 གསལ་གཞི་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་པ་ལྟར་བཞུགས་སོ། ཤེལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པ་བྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བས་ཆོས་སྐྱོང་ལོ་ཤེས་ཤེལ་གྱི་རང་འོད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ལས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྐྱར་གསལ་ལུགས་རོ་ཤེས་ཤེལ་གྱི་འོད་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་གཞི་བྱེད་
 པས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རང་འོད་སྒྲུབས་སུ་གནས་པས་སྒྲོན་མ་
 བཞི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་རོ་ཤེས་སོ། དེ་ནས་ཕྱིར་འོད་སྒྲིལ་མ་ལྟ་ལྟར་ཤར་
 བ་དང་། དཀར་པོ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བསྟན་ནས་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལྟན་
 གྱུ་བ་འོད་ལྟ་སྐྱར་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་པའི་ཆོ། དཀར་པོ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཤར་དུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་བྱེད་བྱས་བྱེད་
 གཉིས་པར་རང་གསལ་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་གནས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་
 ཐོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་པའི་རོ་སྒྲུད་དོ། དེའི་ཆོ་རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས་འོད་ལྟ་བྱིར་གསལ་དེས་ཡུལ་དང་ཡུས་ཀྱི་
 འབྲུལ་གཞིར་གཟུང་བའི་ཡུལ་བྱས་དཀར་པོ་སྒྲོ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་རིག་ཅུལ་
 ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དུ་སོང་བས་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་དུ་གྱུར་ནས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བློ་སྐྱེས་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་
 འབྲུལ་ནས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་བདག་གཞན་དུ་མ་བཟུང་སྟེ་
 བག་ཆགས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་བསགས་པས་འོད་ལྟ་ཡུལ་ལས་དོས་བཅས་སུ་གྱུ་བ་

ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་ལས་རྟོག་པར་འབྱུལ་ཏེ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་བ་ལུས་ཀྱི་
 སྒྲུབས་སུ་ཚུད་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་སུ་བྱུབ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་རིགས་
 དྲུག་ཏུ་འཁོར་རོ་དེ་ལྟར་འབྱུལ་དུས་ནའང་ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་དབྱི་བསྐྱེན་
 མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ་སྒྲིང་
 ག་ན་འོད་རྩ་ཤེལ་གྱི་སྒྲུག་ཅན་གྱི་ནང་འོད་ཁྱིམ་ལྷ་ལྷན་དུ་གསལ་བའི་དབུས་
 བུ་ཕྱི་ལྟར་ན་རིགས་ལྷ་ཞི་བའི་སྐྱེ་ནང་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་གསང་བ་
 ལྟར་ན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ་པ་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབྱེར་མེད་
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་འོད་གསལ་ལོ་དེའི་གདངས་ལས་ཁྱོ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུང་ཁང་ནས་གསལ་ཞིང་རྩ་རྒྱམས་ན་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལྷན་དུ་གནས་སོ་
 ཏུགས་ནི་སྒྲོན་མ་གཉེས་ལ་བསྟན་ནོ་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སྒྲོ་
 བའི་རྒྱུད་དང་འབྲེས་པ་ལས་སེམས་སུ་བྱུབ་སྟེ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་རྩལ་དང་
 བཅས་པར་སྒྲུང་བའོ་དེ་ནས་ཡང་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱུད་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
 བྱེན་རྒྱ་བར་སྒྲུང་ལ་ཐིམ་ནང་དུ་སྒྲུད་པ་ཐུར་སེལ་སྒྲིང་གར་བྱུབ་པར་དུ་
 གནས་པ་མཉམ་གནས་རང་སར་ཡལ་ཏེ་རང་གདངས་འོད་ལྡེའི་ནང་དུ་ཐིམ་
 དུས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་གསལ་ལ་
 འཛེར་བ་སྒྲིང་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ཤར་བ་ནི་ཤེལ་ལས་འོད་ལྡེར་ཤར་བ་
 འདི་དང་འདྲའོ་དེའི་ཆོ་དཀར་པོ་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པས་རང་ངོ་ཤེས་ན་དེ་ཉིད་
 དུ་གྲོལ་ལོ་དེ་ནས་རྒྱུད་འཇུག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུའི་ཞིང་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་ཐག་དང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་
 སྐྱེ་སྒྲུང་བའི་ཆེ་དཀར་པོ་ལྟར་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པས་རང་ངོ་ཤེས་པས་

དཀར་པོ་འོད་ལྗང་ཐིམ་པ་ལྟར་སྤྲུགས་ཤིང་སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྲུང་ཐིམ་
 ཏུས་། བསམ་གཏན་ལ་དར་ཅིག་གནས་ཏེ་ དེའང་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་
 ལྟར་ ལོངས་སྤྲུང་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཐིམ་སྟེ་མི་གཡོ་བར་
 བཞུགས་སོ་ དེའང་འོད་སྤྱིར་ཤར་བས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱི་ཤར་ལུགས་རོ་
 ཤེས་། ནང་དུ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་ཤེས་། མི་གཡོ་བར་
 གནས་པས་གཞི་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རོ་ཤེས་། ནང་གསལ་གྱིས་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་ཤེས་། ཤེལ་གྱིས་སྤྲང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་སྤྲང་ལུགས་
 རོ་ཤེས་། ཤེལ་རང་གི་རོ་བོ་སྤྲོད་གསལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 ཏུ་རོ་ཤེས་སོ་ མདོར་ན་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ཏུས་འབྱུལ་
 སྤྲང་འཁོར་བར་མཚོན་པས་། ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲུགས་ཤིང་ཅུལ་གཟུང་འཛིན་མ་
 དག་པར་སྤྲང་སྟེ་ བྱེད་ཆོད་གྱིས་སེམས་སྦྱོར་སྤྲུགས་ཤིང་གནས་ལུགས་རོ་
 ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་། ཐོད་ཀྱལ་གྱིས་ལུལ་དང་ལུས་སྦྱོར་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རོ་བོའི་གནས་ལུགས་སྦྱོར་སྟེ་ཡེ་ཤི་བཞིན་པའི་རང་རོ་ཤེས་པར་བྱེད་
 དགོས་སོ་

གཉིས་པ་ལམ་དམར་བྱིད་ཏུ་རོ་སྤྲང་པ་ནི་། ཅམ་མཁའ་དྲངས་པའི་ཉིན་
 བྱེད་ན་སྤྲོ་བཀྲམ་པའི་མཐར་ཆོ་འཛིན་དང་། མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་མདངས་
 ཅན་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་ལ་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་མིག་བཙུག་ནས་
 བལྟས་པས་། དེ་འདྲ་བའི་སྤྲང་བ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་ཆོ་ བར་དོ་ལ་འདི་
 ལྟར་འཆར་བས་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། ཅེས་བརྗོད་དོ་ ཡང་མཚན་མོ་མེ་

ཡོང་དང་མར་མའི་སྤང་བས་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ད་ལྟ་རང་ལ་གནས་
 པམ། བྱིས་བར་དོར་འདི་བཞེན་འཆར་རོ། དེ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅས་སོ།
 ཡང་མེད་རས་མིག་ལ་བཀའ་ནས་ཉི་མ་ལ་བལྟས་པས། ཉི་མ་ཆོས་སྤྱི་དཔེ་
 འོད་ཡོངས་སྤྱི་དཔེ། ཟེར་སྤྱལ་སྤྱི་དཔེ། དེ་གསུམ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ད་ལྟའི་
 སྤྱི་དབུས་ན། དོ་བོ་རང་བཞེན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་འདི་བཞེན་དུ་གནས་པས།
 བྱིས་བར་དོར་འདི་བཞེན་འཆར་བ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅས་སོ། དེ་ཡང་
 དེའི་ཆེ་ཉན་གྲང་ལ་སྒོ་བ་མའི་ཕེའུ་ཆུང་གཉིས་བསྐྱམས་ལ། རོལ་མའི་སྤྱུ་དང་།
 མེ་ཡོང་གི་འོད་དང་། འཇའ་ཆོན་གྱི་ཟེར་དང་། ཞི་ཁྲོའི་སྤྱུ་དང་། མགོ་བརྟན་
 མི་འབྲ་བ་བྱོན་ནས། ལའ་དང་རྩྱི་གི་སྤྱུ་འབྱིན་ཅིང་མཆོན་ཆ་བཟུང་བས་ཆོས་
 ཉིད་བར་དོའི་སྤྱུ་འོད་ཟེར་གསུམ་དོ་སྤྱུ་དོ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་མའོན་སུམ་གོམས་
 པའི་སྤྱལ་ལྟན་གྱིས། ཉམ་མཁར་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་
 ཤིང་། རོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད་འབྲལ་བ་མེད་པར་བལྟས་པས། བར་དོར་རང་དོ་ཤེས་
 ཏེ་གྲོལ་ལ། གཞན་གྱིས་ཟ་འོག་གི་གྲུང་བྱིས་དང་། ཞི་ཁྲོའི་སྤང་བ་དང་། སྤྱུ་
 འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉི་མའི་འཇའ་ཆོན་ལ་བལྟས་ཏེ། རང་ལ་
 འདི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན། ལན་ཅིག་བར་དོར་འཆར་སྤྲམ་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་
 དོན་འདུག་པས་སྤྱུ་མའི་གདམས་དག་དྲན་པར་བྱ་དགོས་སྤྲམ་ནས། སྤང་བ་
 དེ་ཀྱན་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པས། དེར་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
 གཞག་ཅིང་རྩལ་སྤྲངས་པས། བྱིས་བར་དོར་འཆར་དུས་རང་དོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་
 བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེའང་ད་ལྟ་སྤྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་གདམས་པས་དོན་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས་མི་ལམ་དུ་རྩལ་འབྱོངས་པར་བྱའོ།

འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཀད་མས་པའི་དོན་
 ཁབ་མིག་ཏུ་སྤྱད་པ་འཇུག་པ་ལྟར་མ་ཡངས་པར་གསལ་དུང་དུང་བ་བྱའོ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་རིག་འོད་གསལ་བའི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་པས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ་
 རྒྱ་ལམ་ཟེན་ན་སྤྱད་པའི་བར་དོར་ཞིང་ཁམས་དག་པ་དང་། བླ་མ་དང་དགོན་
 མཆོག་དཔག་པས་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མངལ་སྒོ་དགག་པ་དང་།
 འཁོར་བ་ལས་རུ་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་དེའང་འཆི་ཁར་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་
 མིག་ལ་གཏད་ནས་སེམས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕངས་པ་ནི་གནད་
 གལ་ཆེའོ་གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་དེའང་
 ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཤར་
 ཞིང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱང་བ་ཡང་མང་དུ་ཤར་ཏེ་འཁོར་
 འདས་རེས་མོས་བྱས་སོ་དེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་གདོད་མའི་ཟད་ས་ན་
 བྱང་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱའོ་གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་
 གོལ་ཚུལ་ནི་ཤེས་འོད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་མཆོན་ཏེ་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་
 དག་སྤྱང་ཤར་བས་རུབ་དུས་དག་པའི་ཞིང་སྤྱང་གདོད་མའི་ནང་འོད་དུ་ཐིམ་
 བས་བཅའ་ས་ཟེན་པའོ་དེའི་ཆོ་མན་ཤེས་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་དང་བྲལ་བར་མཆོན་ནང་འོད་ལྗང་ལྗང་དུ་གསལ་བས་འོངས་སྤྱར་རང་
 སྤྱང་དུ་གསལ་བ་མཆོན་དཀར་པོ་སྤྱོད་གཞི་ཐིམ་ཏུ་ཡོད་པས་ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་
 པའི་སྤྱོད་འགྲོ་གཞིར་མ་འགགས་ལ་རགས་པ་མེད་པས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 མཆོན་ཏེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་ངོ་

སྤྱད་དོ། ཨོམ་ཏེ། རང་སྣང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། མ་རིག་འབྲུལ་
 པས་འགྲོ་དུག་ཅིར་སྣང་ཡང་། ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ག་ཟུང་འཛིན་མི་ལམ་ཙམ་
 ཡེ་ནས་མ་འབྲུལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མཐོང་། བར་དོའི་ཡུལ་ལ་བདེ་ཆེན་འོག་
 མིན་གནས། རང་སྣང་དག་པས་ཐམས་ཅད་དེར་གྲོལ་ཏེ། གདོད་མའི་གཞི་ལ་
 བཅོན་ས་ཟིན་པར་ཤོག། བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། དྲི་མེད་འོད་
 ཟེར་གྱིས། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། གླི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགའོ། ་

༡༡། ། གནད་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཤོག་མེར་སྒྲོང་།

༥ ལམ་རྒྱུ་ གནད་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ ཀྱན་ལ་གྲུས་
བས་བྱག་འཆལ་ཏེ། གཞི་དང་གཞི་སྒྲུབ་ལུལ་ཚུལ་གྱིས། གནད་གསུམ་སྒྲུབ་
བའི་སྒྲོན་མེ་བཤད་ རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་གནས་རྒྱལ་བར་གཞག་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་
དག་པ་གཞིའི་སྒྲུབས། གཞི་དག་པ་ནང་གི་སྒྲུབས། མ་དག་ལུལ་པ་ཕྱིའི་
སྒྲུབས་རྒྱལ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་
གྱིས་རྒྱལ་བར་དག་པ། རོ་བོར་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་ ཅམ་མཁའ་ལྟར་
སྒྲོང་པ་འདུས་མ་བྱས་པ། ཉི་ལྷ་ལྟར་གསལ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། མེ་ལོང་
ལྟར་དྲངས་ལ་འཆར་གཞི་མ་འགག་པ། རོ་བོ་སྒྲོང་། རང་གཞིན་གསལ་
སྤྱགས་རྗེ་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ། ཀ་དག་ལྟན་
གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པ། རོ་བོ་འཁོར་འདས་གང་དྲུང་མ་གྲུབ་པ། ཅན་
དབྱིངས་སྤྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ། དངོས་པོ་ཁ་དོག་གི་རིགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་
གསལ་ཆ། ལྟན་གྲུབ་ལ་སྐྱུ་ལྟུང་ འོད་ལྟུང་ རྒྱུང་ལྟུང་ ཤེས་རབ་ལྟུང་ རིགས་ལྟུང་
རང་ཆས་འཆར་རྒྱུང་གཏིང་གསལ་དུ་གནས་ལ། སྤྱགས་རྗེ་རིག་པར་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གནས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་
གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས། གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྐྱུའི་

ཞིང་ཁམས་མེས་ཀྱི་དང་ནང་སོ་སོར་སྤྱོད་བའི་རིས་མེད་པས་ཀྱུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་
 བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་
 གྲོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེར་མི་
 སྤྱོད་བའི་མཁའ་གྲོང་དུ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་ཆེན་པོ་། འཁོར་འདས་ལ་སོགས་གང་དུའང་མ་བྱུབ་པའི་རྩལ་ལས་
 བྱང་དུ་འཆར་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་། ཐོག་མའི་གཞི་གནས་ལུགས་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་། གསང་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་
 ཆེན་མོ་། འོད་གསལ་རྟོ་རྟེན་སྤྱིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་། གཞན་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
 སྐབས་སོ་། འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་། དེ་བཞིན་ཉིད་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་། བསམ་
 བྱིས་མི་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དག་པ་། ལྷན་བྱིས་
 བྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་། རང་བཞིན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་། མདོ་རྒྱད་
 ཀྱི་གནད་ཆེན་པོ་དག་ལས་མིང་དུ་མར་གྲགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་གཞི་། ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལ་། གཞན་གྱི་
 གནས་ཞེས་བཏགས་པའོ་། གཞན་གྱི་གནས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་རྣོགས་སོ་
 ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

དོན་གཉིས་པ་གཞི་སྤྱང་དག་པ་ནང་གི་སྐབས་ནི་། ཐོག་མའི་གཞི་རང་
 རོ་ཀ་ནས་དག་པ་། འཆར་མི་འཆར་གྱི་ཐ་སྟད་མེད་ཀྱང་། ལྷན་བྱུབ་གཏོང་
 གསལ་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་། རྒྱུད་ལྡེ་ཡོད་པའི་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་། རྒྱ་དང་
 རིགས་དང་འོད་རྣམས་ཕྱིར་བསྒྲོད་པས་། གཞི་སྤྱང་ལྷན་བྱུབ་ཀྱི་སྐབས་།

རིགས་པའི་རྩལ་ལས་རང་ཤར་བའི་དུས་ན་། ཐུགས་རྗེ་ལ་འཆར་ཚུལ་གོ་མ་
 འགགས་པའི་རྩལ་ཡོད་པས་། བད་གི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་དང་། འོད་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ལ་སོགས་འཆར་ཚུལ་དུག་སྒྲོ་གཉིས་ཏེ་ལུན་གྲུབ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་
 སྒྲུང་ཆེན་པོ་། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་རང་ཤར་བ་
 བ་། བད་གི་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐྱབས་། རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བས་བད་
 ཞེས་བྱའོ་། འདིའི་དུས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དག་སྒྲུང་། རིགས་ལྡེ་སྐྱ་
 ལྡེ་། འོད་ལྡེ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་། ཡོངས་སྒྱུད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུང་བ་དང་། དེའི་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་སྐྱལ་
 བའི་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་རང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བར་སྒྲུང་གི་འཇཉ་ཆོན་ནམ་མཁུ་
 རྩ་འམ་། མེ་ཡོང་གི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དག་
 སྒྲུང་ཤར་རོ་། དེ་ལས་མཉམ་དུ་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལས་། འགོ་དུག་གི་
 སྒྲུང་བ་མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟར་གནས་རིས་དང་བཅས་པ་རང་སྒྲུང་སྟེ་། འཁོར་བ་
 ངན་སོང་རོལ་བར་ཡེ་ཤར་ལས་། ཞེས་གསུང་བའི་དོན་མེད་པའི་གསལ་སྒྲུང་
 མ་དག་པ་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ཡེ་ཤར་གཞི་སྒྲུང་
 ལ་སྒྲུང་དུས་། དོན་ལ་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་། མ་དག་པར་མཆོན་པ་མེད་
 པས་། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའམ་། རྣམ་དག་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བཤད་དེ་
 སེམས་སྟེ་ལས་། འདི་ནི་རྣམ་དག་འཛིག་རྟེན་ཞེས་། མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོས་
 ཡོངས་སུ་གསུངས་། ཞེས་པ་དང་། དབང་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ལས་། འབྲུལ་པའི་
 སྒྲུང་བ་ཆོས་སྐྱའི་རང་སྒྲུང་ལ་། དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་འབྲུལ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་། དེ་ལྟར་བད་གི་སྒྲུང་བ་ལ་འགོ་དུག་ཡོད་པས་། བྱིར་འབྲུང་

པའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ནོ། བྱི་རྒྱམས་ཀྱང་ནང་ལྟར་མངལ་བ་ཡིན་ཏེ་
 རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། ཞེས་པའང་རྩལ་འདིར་འབྲུག་པའི་དོན་དུ་
 བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞི་སྤང་གི་དག་མ་དག་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་། ཕལ་ལས་
 ཐང་དང་དུ་སྒྲོ་སོ་སོར་འཆར་བ་སྤང་ཡང་། དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ་། མེ་ལོང་
 གི་རོས་གཅིག་ལ་ཤར་བའི་། དག་མ་དག་གི་སྤང་བ་འམ་། གཞིད་གཅིག་གི་
 ཕལ་ལས་། མི་ལམ་བཟང་ངན་སོ་སོར་ཤར་དུས་། བཟང་ངན་མེད་པར་ལྟར་
 གཞིའི་ཕལ་ལས་གཞི་སྤང་དུ་ཤར་ཆད་། ཆོས་སྤྱིའི་སྤང་བ་མེད་པ་གསལ་སྤང་
 གི་སྤང་གཞུགས་ཅམ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྤྱབས་། གཞི་སྤང་ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རང་ཕལ་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་མིང་དུ་མར་
 བྱུང་ཡང་། གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ལུ་ཏྲིག་ཐེད་པ་ལས་། འབྲུལ་གཞི་
 རྒྱལ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། ལྷན་གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་
 འདིའི་དུས་སྤྱི་ཡར་ཀ་དག་གི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་། ཐད་ཀར་
 འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་བར་སྤང་གི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་། མར་འགོ་དུག་གི་སྤང་བ་
 རྩ་ཟླ་སྤྱིག་རྩ་ལྟ་བུ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྤང་བ་ནི་། ཆོས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་སྤྱིལ་
 སྤྱི་གསུམ་གྱི་གཞི་སྤང་སྟེ་། ཁོ་བོས་རང་བྱུང་བསྐྱའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་
 མཐོང་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ། རང་གི་གནས་རྒྱལ་པར་བཤད་པའི་སྤྱོན་མ་
 རྩོགས་སོ། ས་མ་ཡེ་། རྩ་རྩ་རྩ་

དོན་གསུམ་པ་མ་དག་འབྲུལ་པ་བྱིའི་སྤྱབས་ནི་། དེ་ལྟར་གཞི་སྤང་
 ཤར་དུས་ཐུགས་རྗེའི་ཕལ་ལས་། གཞི་སྤང་སྤྱི་གསུམ་རང་སྤང་དུ་ཤེས་ནས་
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོ་ལས་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོར་ལྟར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ་། མ་ཤེས་

ན་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་། རྟེན་བཞིས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ལས་རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུལ་དེ། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སྟོང་བཅུད་དང་
 བཅས་པ་སོ་སོར་འཁོར་བས་རྟེན་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་
 སྒྲུང་འབྱུལ་པ་འཁོར་བའི་ལས་དང་བག་ཆགས་སྟོག་མཐའ་མེད་པར། སྟེ་བ་
 བཞིས་བརྒྱད་ཅིང་མཐའ་མེད་པ་ནི། བྱིའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་སྟོག་མའི་མ་
 རིག་པར། ལུང་མ་བསྟན་ཀྱུན་གཞི་ལ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཀྱུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སྟོ་ལའི་ཤེས་པ་དང་། ཅང་བལྟས་ཡིད་
 ཤེས་དང་། རྟོན་ཡིད་དེ། སེམས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་། སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་
 རྩ་གཅིག་། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་དུས་ལ། རྣམ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 སྒྲུབས་སམ་ལུས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་འདོད་པར་གྱ་ཁྲག་གི་ལུས་། བསམ་
 གཏན་བཞིར་རྣམ་སྒྲིབ་འོད་ཀྱི་ལུས་། གཟུགས་མེད་བཞིར་བག་ལ་ཉལ་ཡིད་
 ཀྱི་ལུས་གསུམ་ལས། རང་རེ་མི་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་སྟོང་གའི་འོད་རྩ་ལས། གཞི་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་། གཞི་སྒྲུང་སོ་སོར་རྩ་འདབ་སོ་སོ་ལ་གནས་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཞི་སྒྲུང་འོད་རྩ་ནས། ཅམ་མཁར་སྒྲུང་ལ། འགོ་དྲུག་གི་གཞི་སྒྲུང་སྟོང་གའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་གདངས་། སྟོ་བའི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པར། སྟོང་གའི་རྩ་བརྒྱད་ན་
 རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ལས། ཟེར་གདངས་མགོ་མཐུག་ཏུ། འགོ་དྲུག་
 གི་རྩ་འདབ་སོ་སོ་ན་བྱུང་པར་གནས་སོ། འདི་དག་ཏུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་ནས་
 འགོ་དྲུག་གི་འབྱུལ་སྒྲུང་འཆར་བ་ནི། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོའི་སྒྲུང་བ་སྟེ།
 ད་ལྟ་ནི་འོ་སྟོལ་མི་རྣམས་མའི་རྩ་འདབ་ཏུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པས། མའི་ཡུལ་
 དང་། གནས་རིགས་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ལོ། དེའི་ཕྱིར་

མེས་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་སམམ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུང་བར་བྱ་སྟེ། བྲེགས་ཚོད་
 ཐོད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས།
 འདི་དང་བར་དོ་རང་སྣང་སྒྱུལ་སྒྱུའི་ཁིང་། གང་རུང་ནས་གདོད་མར་གྲོལ་བ་
 བྱི་མཛོན་སུམ་སྟིང་ཏིག་ཉེ་ལམ་ཆེའོ། འདི་བྱི་ཕྱིའི་གནས་ཀྱི་སྟོན་མེ་བསྟན་
 པའོ། གནད་གསུམ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་
 བདུ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡམ། བྱ་བྱ་བྱ་། རྟོག་
 རྟུབ་མས་སྒྱུངས་ཤིག་། བཀྲ་ཤིས་།

༡༡། མཐོང་སྤང་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་དྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཤོག་མེད།

མཐོང་སྤང་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞབས་
ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །སྤྱི་ཆོ་སྤྲུལ་མར་ཟབ་གཏེར་གདན་དངས་
ནས། །ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཉལ། །མ་འོངས་བུམ་ཐང་
མཛད་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས། །མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་དེ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །
འདས་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་གསལ། །མ་འོངས་གྲུ་རུ་འོད་འོད་ཟེར་
ཏེ། །ད་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་སྒོ། །ཟབ་མོའི་བྱགས་གཏེར་
ཐིན་ལས་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །འགོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་པ་ལྟན་གྲུབ་
ཅེས། །མཁའ་འགོས་ལུང་བསྟན་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་གྱི། །ལེགས་པའི་ཡོན་
ཏན་མད་དུ་བྱང་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་སྤྲུལ་དམ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ཆོ་སྤྲུལ་མའི་
རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་རང་བྱུང་བསྐྱུ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་
བཟུང་ཞིང་། མཁྱེན་རབ་དང་བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པས་གདུལ་
བྱའི་བསྐྱེད་འཛུམ་པ་ལ་མཁས་གིང་། མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་
པའི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྟོལ་བཏོད་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གིང་རྟས་འགོ་བ་རྣམས་
འབྲེན་ཞིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྦྱིད་མོའི་ཆལ་གིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར་ཐར་
པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྟོན་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་
པ་ལས། །འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཆིམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བ་སྦྱབ་པའི་ནགས་
ཁྲིད་དུ་དཔལ་དོ་རྗེ་ལག་མོས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །

དེའང་དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ཆོས་སྦྱོང་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ཕྱེ་ལུ་བཙན་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་
 གནས་སྤྱན་དྲངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ་དེ། རབ་གནས་
 རྒྱང་དུ་ཆེ་མཆིམས་སུར་གཤེགས་ནས་ཆོག་གི་ལམ་ལོ་མཛད་པའི་དུས་
 ལ། བཙན་མོ་འབྲོ་བཟའ་བྱང་རྒྱབ་ལ་འབྲུངས་པའི་སྤྲུལ་མོ་པདྨ་གསལ་ཞེས་
 བྱ་བ། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་འདས་པས། རྒྱལ་པོས་མུ་རན་མཛད་པ་ན།
 སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་བརྟན་པས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་གསེར་གཞིང་རིན་པོ་
 ཆེས་བཀའ་བ་ཡུལ་ནས། དའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་
 རི་ཅམ་གནས། སུ་མོ་འདིའི་ཆོས་སྤྱལ་གང་ལགས་ལ་སོགས་པ་ཁྱས་པས་
 ལན་རྒྱས་པར་གསུངས་དེ། དེའི་ཆེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་བཀྲལ་པས་སུ་
 མོ་སྤྲར་སོས་དེ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་གྲུབ་མཛའ་དུས་དབང་བསྐྱར་
 དེ། གསང་མཚན་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་དུ་བཏགས། ཆེ་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་ན་
 ཟབ་གཏེར་གྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་གིང་གྲུ་དུ་དྲི་མེད་འོད་
 ཟེར་དུ་ལུང་བརྟན་དུས་སུ་མོས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་དེག་གི་དཔེ་སྒྲོམ་སྤྱི་པོར་
 བཞག་ནས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པོ། དེ་ནས་སྦྱི་བ་མང་ཞིག་གནས། གསལ་རྩེ་
 གངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། སྤྲ་སྤང་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་ཞེས་པར་སྦྱེས་ནས།
 དུགས་པོ་དངས་ལུང་ཁྱ་མོ་བྲག་ནས་ཟབ་གཏེར་གདན་དྲངས་དེ། རིང་པོར་མ་
 ལོན་པར་སྦྱ་གཤེགས་སོ། །ཁུ་མོ་སྤྲང་ནས་དང་སོང་གིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་བར་ལོ་
 སུམ་རུ་སོ་དུག་ཟབ་གཏེར་ཐོན་ནས་སོང་ལ། ལོ་བཞིར་ནི་གཏེར་སྦྱོན་ཉིད་
 ཀྱིས་མཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ཕྱོགས་གྲུབ་ཏུ་

འཐོར་ཞིང་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་ལན་གསེར་ཕྱེང་
ལས། དར་ཅིག་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ལྷལ་ཏེ་བུམ་ཐང་ཐར་པ་གླིང་དུ་སྒྲེ་བ་
བཞེས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ལྷལ་བའི་ཕྱིར་གཡོ་དུ་གྲ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཕུ་སྟོད་གྲོང་དཔེན་ཅ་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་སློབ་དཔོན་བརྟན་པ་
བསྐྱུང་བ་དང་། ཡུམ་འགོ་བཟང་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་
འབྱུངས་ཏེ། ཡོ་བདུན་ལ་ཡི་གའི་འབྲི་སྟོག་དང་། བརྒྱད་དང་དགུ་ལ་ཡུར་པ་
དང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་ལས་དང་བཅས་པ་མཁྱེན་
དུས་ཡུམ་འདས་སོ། །བཅུ་ལ་གྲུ་དུའི་ཆོས་གཏེར་སྣ་པོ་ལུགས་ཀྱི་སྟོར་ཐུན་
ལས་དང་བཅས་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་པོའི་རྩིས་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་དུས་
ཡབ་འདས་སོ། །དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་
འདུལ་བ་ལ་སྦྱངས་པས། དགུང་ལོ་བཙུང་ལ་གསུང་སྟེ་ཡོ་གསུམ་བསྐྱུངས་
སོ། །དེའི་བར་དུ་འདུལ་བའི་ལས་ཐུན་(<ཨ>ལུང་བུན)རྣམས་དང་།
ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལུང་ལོད་མཛད་དོ། །བཅུ་དགུ་ལ་དཔལ་
གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་དུ་བྱོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱ་བུང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཚན་དང་། གཞོན་ལུ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་
རྣམས་གསན་ཅིང་། ཡ་ཐོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱ་མ་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་
པར་མཛད་དེ། ཡོ་གསུམ་དུ་བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་དང་ལུང་
ལོད་མང་པོ་མཛད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
ལས་དབུ་མ་ཚིག་གསལ་དང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསན་ནས་མཁྱེན་པར་

མཛད་དོ། །ཁམས་ཡང་ལུང་དང་། རིག་པ་དང་། རྒྱུ་མེ་དུ་མའི་གཞུང་
 ལུགས་མང་པོ་གསལ་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ལ་སྒྲ་
 མ་བཀྲ་གིས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་།
 གྱི་རོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྒྲགས་གསར་མའི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་
 བཅས་དུ་མ་ལ་ཐུགས་སྒྲུབས་སོ། །དེའི་དུས་སྒྲུབ་པར་དུ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་པ། ལམ་རིམ་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་རོ་དང་ནི་གུའི་ཆོས་དུག་རྫོགས་ཆེན་
 སེམས་ཕྱོགས། རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོ། གཙོང་ཡུལ་ཞི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུགས་
 རྒྱུང་མཛད་དོ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུ་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་གྲུ་མ་རྩ་ཆ་དང་
 མཇལ་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྙིང་ཏིག་གི་དབང་བྲིད་གདམས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཐོབ་ཅིང་། བྱིས་དེ་ལོ་དབང་གོང་མ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་
 བཅས་པའི་གཏད་རྒྱ་བབས་ཏེ། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱུ་པ་མཛད་དོ། །སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཅིག་པ་ལ་མཐར་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་སྙི་ཐུ་ཐུགས་གསེབ་དུ་ལམ་
 འགོན་པ་གཟིགས་སུ་བྱོན་དུས། ལྷལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དུ་མས་གསོལ་བ་
 བཏབ་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་ཏིག་གི་བྲིད་མཛད་དུས་སུ། ལྷལ་འབྱོར་པ་
 འོད་ཟེར་གོ་ཆས་ལོ་རོ་ནས་དཀའ་སྒྱུད་ཆེན་པོས་ཁྱུས་པའི་མཁའ་འགོ་སྙིང་
 ཏིག་གི་དཔེ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་སྒྲ་མ་ལ་གཟིགས་སུ་སྒྲུལ་དུས། གཟིམ་ལམ་དུ་
 རྫོགས་རྒྱུ་པ་མས་ཐུག་དཔེ་གཏད་པ་མིས་སོ། །དེ་ནས་སང་པོད་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་དབྱིད་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་མཆིམས་སུ་རི་མོ་ཅན་གྱི་
 བགས་སུ་ལྷལ་ལྷན་གྱི་ལྷལ་འབྱོར་པོ་མོ་བརྒྱུད་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་
 སྙིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་བཙུགས་ཏེ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་མཛད་དུས་བྱིན་པའ་

བས། དཔལ་སྤྲུགས་སྤྱང་ཆེན་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ལ་བབས་ནས་འབྲལ་བ་
 ལ། ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་དུས་སྤྱོད་མའི་གསུང་གིས་འདིར་མཁའ་འགྲོ་
 དངོས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་ཨུ་ཅོ། ང་སྤྱང་ཐེམས་རོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མི་འོང་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་མ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་མས་བྱག་འཆལ་ཏེ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་མ་བྱ་མ་
 འཛོམ་པ་ལ་ག་རེ་གསུངས་དུས། ཡིད་ཀྱིས་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་གསུངས་
 བས། བརྟའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་གར་འོང་འདི་མི་དགོས་གསུངས་ནས་བུམ་པ་
 རྟེན་གི་མཛུ་ལ་ནས་གཞིང་དང་བཅས་པ་བོར་ཏེ་བུམ་པ་གསུམ་འབྲེལ་བར་
 བཞག་གོ། སྤྱོད་མས་ཆོ་གའི་རྣམ་བཤད་ཞིབ་མོར་མཛད་དུས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་
 ལེགས་སོ་གསུངས་ཤིང་དཔུ་ཐུགས་པ་རེའང་མཛད་དོ། །རིགས་དང་ཞེས་
 པའི་ཡི་གའི་ས་ཆད་པས། མིན་མིན་རིགས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཨྱོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཞུས་དུས་ངའི་ལད་མོ་གྱིས་ཟེར་ནས་མཁའ་འགྲོའི་སྐད་དུ་
 སྤྲུགས་རྣམས་འབྲེལ་ལ་མ་འབྲེས་པའི་གདངས་སྟན་པོ་བྱུང་དོ། །དངོས་
 གཞིའི་ཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་ཆད་པའང་གསོས་ཏེ། སྤྱོད་
 སྐྱོམ་དང་བུམ་ན་དགའ་བ་ལ། སྐྱོམ་སྤྱོད་དང་བུམ་ན་ཨ་རེ་སྦྱིད། ཟེར་ཞིང་སྤྱོད་
 སྤྱངས་སོ། །མཆོད་པ་ངན་པ་ལའང་འདིས་མི་འོངས་གསུངས་ཤིང་མཆོད་
 དབྱངས་སྟན་པོའང་མཛད་དེ། ཆོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་མ་ལ་བདུད་ཅི་གསོལ་
 ཞལ་ཆེ་བ་བཀའ་ནས་བྱངས་དུས། འདི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚུས་ཡིན་པས་ཅིས་
 ཀྱང་བརྟེན་དགོས་གསུངས་ནས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱངས་སོ། །དེ་དུས་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས། དཔལ་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་རྒྱན་ཆ་རྫོགས་

བཤང་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱད་
 བར་ཅན་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཁྲིད་མ་ཐོན་གྱི་བར་ལ་རྣལ་འབྱོར་མོ་མོ་ཐམས་
 ཅད་ཉམས་ལུང་ཏེ་སྤྱེལ་བྱོ་བརྟུངས། ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འབར་ཞིང་། གཉིད་སོང་བའི་མི་ལམ་མེད། མ་
 སོང་བའི་སང་རྒྱ་བྱུང་ངོ། །དེ་དུས་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་
 ཡང་གཅིག་ཤུ་གསེར་ཞོ་དེའི་མརྒྱལ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པའི་དུང་དུ་བྱིན་ནས་
 སུལ་ལོ། །དེ་རུབ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པའི་དུང་དུ་སྤྱེས་པ་ལོ་
 བརྟུང་ལོན་པ་མོད་ཀ་སྤྲུག་ནག་ཅན་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་གསལ་ཞིང་རྩྭ་
 དང་ཕུར་པ་ཐོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ངོ། །ཉི་ཤུ་ལྟའི་ཉི་
 མ་བྱེད་ཡོལ་ན་རྣལ་འབྱོར་མས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་ལྟམ་བསྐྱོར་བ་བྱོན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་འགྲོས་གང་བར་སྤྱང་ངོ། །ཉི་མ་རུབ་མཚམས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་
 ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གཟིམ་རྒྱུད་ན་སྤྱད་མེད་ལོ་བཙོ་ལྟ་ཙམ་ལོན་པ་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་བཤང་མཐོང་ངོ། །ཡང་
 རྒྱགས་པ་བྱོ་བརྟུངས་པ་དང་། སྤྱད་མེད་རྒྱན་ཆས་བསྐྱབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྤྱད་མེད་སྤྱའི་ལན་ཆར་རྟེན་པར་སྤྱེབས་པ་
 གཞུགས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གཅིག་སྤྱེལ་ན་འདུག་པ་དང་། ཆོས་ར་ན་སྤྱེས་པ་
 དཀར་སངས་པ་རྒྱན་ཅན་ལྟ་བུ་བྱོ་བརྟུངས་པ་ལ་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པས་ས་
 དང་བར་སྤྱང་གང་བར་མཐོང་ངོ། །བྱིས་པ་སེ་རལ་ཅན་གསུམ་ཡང་རྩ་འཕྱུལ་
 ལྟོན་པ་དང་། སྤྱད་མེད་དཀར་མོ་གསེར་གཡུ་དར་ཟབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་

གིས་སྒྲུ་མའི་དབུ་ཐོག་ན་སྒྲུ་བྱའི་གདུགས་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་
 ཆོག་གས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་བྱད་མེད་ནག་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 གདུགས་འཛིན་པ་མཐོང་ངོ་། །ཉིན་མཆོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲུ་ཆོག་གས་པ་འཛིན་
 མཁུན་མེད་པར་རོང་རེར་ཡོད་པའི་དར་གྱི་འཕམ་ལྡིར་ཕྱར་རེ་མཐོང་ངོ་། །
 དེའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཁར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གི་དངོས་སྣང་དུ། རྩེས་པ་བེར་སྒྲུག་
 དང་རིགས་ལྡའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མའི་འཁོར་དབག་དུ་མེད་པས་
 བསྐྱོར་བ་སྒྲུ་ཡེ་དང་བར་སྣང་ཁེངས་པ་ལ། ལུན་སྒྲོས་དུས་དབང་ཁང་དུ་འགྲོ་
 བ་མཐོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་གར་བྱས་སོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་མི་
 བག་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། རྒྱགས་པ་མཐིང་ནག་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྡས་བསྐྱོར་
 བ་སྒྲུ་ལེན་པ་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ནས་དབང་ཁང་དུ་བྱོན་པ་མཐོང་ནས་ཆོག་གས་
 གཏོར་བཤམས་ཟེར་དུས། སྒྲུ་མས་གཟིམ་ཆུང་ནས་ཆོག་གས་གཏོར་ཤོམས་
 ཤིག་གསུངས་ཏེ་བཤམས་པས་བྱད་མེད་ནག་མོ་གཅིག་ཕྱེ་ཕྱད་ཉམས་ཟེར་བ་
 དང་། མི་དཀར་པོ་ཞིག་ངའི་གཏོར་མ་ན་ཤ་མི་འདུག་ཟེར་བ་ལ་བལྟས་པས་
 དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་ན་ཤ་ཆད་པ་སྒྲུར་གསེས་སོ། །དར་ཅིག་ན་རྟ་དཀར་མི་
 དཀར་ཅན་གཅིག་གཏོར་མ་འདོད་པ་ལ་དམར་གཏོར་བྱོན་པ་མི་ལེན་པར་
 མོང་བ་རྩོ་བོ་ལྡང་ལྡར་སྣང་ངོ་། །སྒྲུ་མ་བྱི་ལ་བཞུགས་དུས་ས་གཞི་བར་སྣང་
 མཁའ་འགྲོས་གང་བ་ཀྱུན་སྒྲུག་འཆལ་ཞིང་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་། ཆོག་གས་གཏོར་
 གྱི་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་ལ་ཆོག་གས་གཏོར་བསྐྱོས་ནས་
 དར་ཅིག་ན་སྔོན་སྔོན་ལ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པ་མཁའ་
 འགྲོའི་རྒྱ་སྒྲུ་དང་། བཏ་སྒྲུ་དང་། བསོ་སྒྲུ་དང་། ལུར་སྒྲུ་དང་། སིལ་ཆོམ་མང་

པོ་བྱང་ཞིང་། གྲོ་བུར་དུ་བག་དྲོ་འུར་འུར་ལུས་ཆ་ཆེལ་ཆེལ་གེས་པ་སྒྲི་བེང་
 ཟེང་བཅན་བཅན་སྟོང་སྟོང་བྱང་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ན་རེ་དོ་རུབ་གནམ་ས་
 ལིང་ལོགས་པ་ག་དུམ་ཁྱག་དུམ་བྱེད་ལས་ཆེ་བེར་ནས་སྒྲག་གོ། །དར་ཅིག་ན་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་ས་གཞི་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་
 སུང་འཐིབས་ཏེ་ཆེ་ལི་ལི་འབྱོན་པ་མཐོང་ནས་ཚོགས་གཏོར་བསྐྱོས་སོ། །དེ་
 བས་དར་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་རལ་པ་སྒྲུགས་ཤིང་འདུག་དུས་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་
 སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་ཐིམ་པ་སྒྲུམ་བྱེད་ནས་
 འབྲབས་སོ། །ཡོང་བར་ཡོད་ཡོང་བར་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། ཅི་ཡོངས་དྲིས་
 པས། སང་གནང་ལ་བར་ཆད་ཡོང་བར་ཡོད། མིན་ན་ཡར་འགྲོ་ན་མང་པོ་
 ཡོད་གསུངས་པ་ལ། སུ་བྱུང་དྲིས་པས། སྒྲན་མོ་མཆེད་བདུན་དཀར་ལ་གཞོན་
 ག་ཆགས་པ་ཟ་འོག་གི་ན་བཟའ་ཅན་གསེར་གཡུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ་འཁོར་སྒྲན་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་བྱུང་། ད་དུང་འབྱུང་
 དོ། །འོ་དེ་གྲུང་རྒུལ་མི་ནག་རྟ་ནག་ཅན་བེར་ནག་མདུང་ནག་ཅན་རལ་པ་
 གཡས་གཡོན་དུ་འབྱེལ་བའི་ལ་ཐོད་ཡོད་པ་འཁོར་ཡང་དེ་འདྲ་བ་མང་པོས་
 བསྐྱོར་བ་བྱུང་དོ། །ད་དུང་འབྱུང་དོ། །གནན་ཆེན་ཐང་ལྟ་རྟ་དཀར་མི་དཀར་
 ཅན་འཁོར་ཡང་དེ་འདྲ་བ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་འདུག་གོ་གཏོར་མ་བྱིན་ཅིག་
 གསུངས་པ་ལ། གཏོར་མ་ཡང་སུལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་ནས། ང་
 གསར་དུ་འོངས་པ་ལ་གཏོར་མ། མི་སྟེར་བ་ཨེ་ཡིན་གསུང་དུས། སུ་ཡིན་དྲིས་
 པས། ང་སྒྲུ་མའི་ཡི་དམ་རྗོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡིན་ཟེར་དུས། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་
 མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སུད་མེད་མཐིང་ནག་གཞན་པས་ཆེ་བ་རུས་པས་བརྒྱན་པ་

རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་དྲ་པས་བརྒྱན་པར་མཐོང་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 ཅིར་མཐོང་ཟེར་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མས་དྲིས་པ། ཁྱེད་འདིར་ཅི་ལ་
 བྱོན། སྤྱོད་མ་དམ་པ་སྤྱོད་ཁམས་བཟང་ངམ། རྣལ་འབྱོར་མས་སྤྱོད་པ། དོ་རུབ་
 དུས་གཉིས་པས་ལས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མ་ལུལ་དུ་འོང་། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཁམས་བཟང་ཟེར་
 རོ། འོ་ན་ད་ལོ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཆུག་ཆེ་བ་ཨུ་ཅི་འམ་དྲིས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱུང་ལ་ལ་བར་ཆད་ག་ན་ཡོད། གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད། བི་མ་ལ་
 བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་མི་ཤེས་སམ་གསུངས། འོ་ན་རི་ཙམ་བཞུགས། ད་ནས་
 ལུག་ལོ་ཕྱི་མའི་བར་བཞུགས། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་དང་བརྒྱན་པས་ངེས་པ་མེད།
 འོ་ན་ད་སྤྱོད་མས་གཞན་དོན་ལ་བསྐྱུལ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལགས་སམ་དྲིས་
 པས། འོ་འོ་དེ་ཀ་དེ་ཀ་ཟེར་དུས། ངས་གཅིག་ལྟར་བསྟན་ནས། འོད་ལུས་
 བསྐྱུལ་བམ། གཞན་དོན་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་། །ད་རི་ཙམ་
 ཐུབ་དྲིས་པས། འོད་ལུས་འགྲུབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས།
 གཞན་དོན་ལྟར་ལྟར། ད་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཐུབ་གསུངས་སོ། །དེ་
 དུས་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ན་རེ་སྤྱོད་ཆེ་རིང་བར་འདུག་ཞུས་པས། སྤྱོད་
 མའི་ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་འདི་ལ་གཟབ་གཏད་མེད། ལྷ་བ་དང་། ཞག་ལ་
 ལོར་བརྩི་བའང་སྤྱིད་པས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་མས་ང་ལ་
 བཀའ་སྤྱང་རི་ཙམ་ཡོད་དྲིས་པས། མང་མང་སྤྱོད་མའི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་ཡོད།
 ཁྱེད་པར་དུ་དོ་རྩེ་གཡུ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཟེར་རོ། །འགྲོ་དོན་ས་ཕྱོགས་ག་ན་ཡོད་
 དྲིས་པས། རྟོ་རུབ་ཕྱོགས་ན་ཡོད། དེ་ཡང་གྲ་དང་གྲ་ཕྱི་དང་འཕྲེང་བོ་ཕྱོགས་
 ན་ཡོད། འོ་ན་ངས་གཞན་ལ་ཕན་ངེས་སམ་དྲིས་པས། ད་ནས་བཟུང་ནས་ལྟར་

ལུང་། ཆོ་ཁྱི་མ་དེ་བས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་གསུངས། ཁྱི་མ་ག་ན་ཡོད་དྲིས་
 པས། ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་དང་། མོན་པོད་རྒྱ་གར་གྱི་མཚམས་ན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་
 གསུངས། མོན་ལུས་ཐང་ཡིན་ནམ་དྲིས་པས། འོ་འོ་དེ་ཀ་དེ་ཀ་མ་ཞོར་མ་ཞོར་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་ནས་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་དབང་ཁྱིད་
 ད་ལྟ་གདབ་ཏུ་རུང་ངམ་དྲིས་པས། ཁྱིད་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་ལོས་ལོས་ཟེར་
 རོ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟོག་པོར་འཛིན་དུ་མི་ཡོང་ངམ་དྲིས་པས། མིའི་ཁ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡོད། ལྟལ་ལྟལ་རྣམས་དེད་ཀྱིས་སྤྱད་སྟལ་མེད་སྟེ་མཁན་མེད་ཀྱང་
 མི་འདུ། སངས་རྒྱས་ལའང་སྤྱད་པ་འདེབས་པ་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྒྲིང་ཏིག་གི་
 ཆོས་བཀའ་གང་དུ་འབྱེད་དོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་ཀྱིས་གནས་སུ་འབྱེད་དམ་དྲིས་པས།
 འདི་ན་མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་ཀྱིས་འདུ་བས་འདིར་འབྱེད་དགོས་ཟེར་རོ། །
 ལུས་ཐང་གི་གཏེར་ཁ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་ཐོན་ནམ་དྲིས་པས། དམ་ཆོག་གིན་ཏུ་
 གཙང་བའི་སྟོབ་མ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཡོད་ན་ཐོན་ཟེར་རོ། །ད་ལྟ་ཡོད་དམ་དྲིས་
 པས། མེད་སྟགས་པ་དཀར་སངས་ཤ་ནི་བསྐབ་ལ་གིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་འོང་།
 དེ་དུས་ཐོན་ཟེར་རོ། །གཏེར་ཡིག་དྲིས་པས། དེ་དུས་ལུང་སྟོན་མཁན་རེ་ཡོང་
 དྲི་མི་དགོས་གསུངས་སོ། །གཏེར་སའི་བྲག་དྲིས་པས། ལུས་ཐང་གི་གཞུང་རྒྱ་
 ལྟོ་རྒྱབ་ལ་བབས་པའི་ལུང་པ་བཟད་དུ་ཉེ་བའི་ཤར་ངོས་ཀྱི་བྲག་མཐའ་པི་མང་
 བྱོན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུའི་མགོ་བྱིར་བྱེད་ལ་སོང་བའི་མགུལ་མཚམས་ན་རྒྱར་
 འོངས་པའི་གད་མཚུའི་སྤྱང་ན་གིང་ལོ་སྟག་མ་ལྟར་ཡོད་པ་ནས་ཐག་པ་
 བཏགས་ནས་འདོམས་བཅུ་གཉིས་སོང་བ་ན་བྲག་གྲུ་བཞི་ཟོ་ཐབས་སུ་ཡོད་
 པའི་དགྱིལ་སྤྱད་སེར་ཀ་གྲུ་གསུམ་ཡོད་པ་ན་འདུག་ཟེར་རོ། །ང་དང་སྟོབ་

དཔོན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དྲིས་པས། ལུང་གསུམ་གྱི་ཕུ་རི་གསུམ་གྱི་མདའ་
 བྲག་ཆུང་དེ་བ་ཁ་སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟེ་བ་བྲག་གསུམ་པ་དེའི་གཡས་ཟུར་གྱི་འོག་ཏུ་
 མཇལ་ནས་ལུང་སྟོན་གསུངས་སོ། །པི་མ་ལ་དང་ནམ་མཁའ་དྲིས་པས།
 མཇལ་ཟེན་འདུག་པ་ལ་ཟེར་རོ། །ངས་ཏྲིགས་པ་འདི་སྟིང་ཏིག་གི་དོན་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡིན་ནམ་དྲིས་པས། མཐར་ཐུག་གོ་ཟེར་རོ། །གཏེར་ཁ་གཞན་དྲིས་
 པས་འདི་ནས་རུབ་བྱང་མཚམས་ན་བྲག་རི་གིན་ཏུ་མཐོ་བ་མདུང་ཅེ་གྱེན་ཏུ་
 གཟེངས་པ་འདྲ་བའི་ངོས་ནས་ཐོན་ཏེ་དེར་མི་བཞུད་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཤར་
 རྩེགས་ཁ་མོ་བྲག་གི་གཏེར་ཁ་དེ་ངས་ཐོན་ནམ་མི་ཐོན་དྲིས་པས། ཐོན་ཟེན་
 འདུག་པ་ཟེར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་སྒྲ་སྒྲང་པ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེ་དེ་
 ག་ན་ཡོད་དྲིས་པས། སྒྲ་སྒྲང་པ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཞེས་དར་ཅིག་མི་གསལ་བ་
 ལས། སྟོབ་དཔོན་རིན་རྟོར་དྲིས་པས། ལགས་ལགས་སོ་དེ་ཁོང་ཡིན་འདི་ན་
 བཞུགས་འདུག་པ་གསུངས་ནས་མཇུབ་མོ་བཙུགས་སོ། །བྲ་མས་དྲིས་པ།
 ཁོང་སྟེ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་བུམ་ཐང་དུ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་ལ་དག་ན་ཡིན་གསུངས་
 པས། སྟེ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ལོངས་སྟེའི་ཁིང་དར་ཅིག་ཏུ་བ་ནས་བུམ་ཐང་དུ་སྟེ་བ་
 ལས་དེ་ཀ་ལྟར་སྟེ་བ་མིན། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་ལོངས་སྟེའི་ཁིང་ཏུ་བ་ཡིན་ཟེར་
 རོ། །ད་ལྟ་ལོངས་སྟེའི་ཁིང་ཏུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དྲིས་པས། སྟོབ་
 དཔོན་རིན་རྟོར་གྱིས་གཏེར་ཐོན་དུས་ལོ་འགར་གསང་ནས་སྟུབ་པ་མཛད་ན་
 རང་དོན་དུ་འོད་གསལ་ལོངས་སྟེའི་ཁིང་ཏུ་བ་གྱིས་རྩལ་སྦྱོང་དང་སྟིང་ཏིག་གི་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་འོངས་པ་ལ། མ་གསུང་པས་སྟེ་ཆོ་ཆད་དུ་མ་བྱིན་པར་
 ད་ལྟ་སྟེ་བ་དུས་འོད་གསལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྒྲང་བ་སྟོམ་ཁིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་

ལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དར་ཅིག་ཉལ་བར་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་གཞན་གྱིས་
 དགོངས་པ་ལེན་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ལུང་བསྟན་པ་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆེ་འདི་
 ལ་དགོངས་པ་ལགས་ཟེར་རོ། །ངས་ལྟག་མེད་གར་འབྱུང་བྱིས་པས། གཅིག་
 ལུང་བསྟོམས་ན་ད་ལྟ་འབྱུང། གཞན་དོན་མཛད་པས་བར་དོར་གྲོལ་ནས་
 སྤུལ་པས་ལུས་ཐང་དུ་སྒྲེ་བ་བྲངས་ཏེ། རྩེ་འཕྲུལ་མར་པོ་བསྟན། གཞན་དོན་
 བྱས་ནས་སྤུལ་པ་དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་བསྟོར་ནས་མ་ག་ཏ་དེ་རྩེ་གདན་
 གྱི་རུབ་བྱང་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་རྩྱལ་སྟོན་གསུངས་
 མོ། རྒྱོབ་དཔོན་རིན་ཏོར་གར་ལ་གྲོངས་ལོ་དུ་སོང་བྱིས་པས། ཀེག་ལ་གྲོངས་
 ལོ་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་སོང་གསུངས་མོ། །ངས་སྟིང་ཏིག་གར་གིས་ཕན་ཐོགས།
 བི་མ་ལའི་སྟིང་ཏིག་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཏིག་ལོ་དུ་གནས་བྱིས་པས། གཉིས་
 ཀས་ཕན་ཐོགས་བི་མ་ལ་རྒྱ་ཆེ། བི་མ་ལ་ལོ་བརྒྱ། མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཏིག་ལོ་ལྷ་
 བརྒྱར་གནས། ད་ལོ་ནས་མགོ་བརྒྱམས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་དུས་རྣལ་འབྱོར་
 སོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་ཕན་འདོགས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ནས། དར་ཅིག་ན་རྣལ་
 འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས། ལུང་
 མེད་དཀར་མོ་ཟ་འོག་གི་ན་བཟའ་དང་དར་ཐོད་ཅན་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་
 ཞིག་ལུང་ནས་བྲམ་མ་ལ་ཐིམ་པ་མཐོང་དུས། བྲམ་མ་བཞེངས་ཏེ་ངས་སྤར་མི་ཤེས་
 བའི་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ་ཞིག་བྱའོ་གསུངས་མགྱུར་བཞེངས་པ། ལྷན་གྲུབ་གདོད་ནས་
 སྟོང་པ་ཀ་དག་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལྷག་འཆོལ་
 བསྟོད། །མེམས་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་དང་། །གཉི་སྤག་རང་སར་
 དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་སྤང་ནང་ན་ཡོད་དེ་སྤྱི་ན་མེད། །བདེ་གཤེགས་

སངས་རྒྱལ་རིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟེ་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་
གནས་ལུགས་ཉིད། །རང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིག་ཅུལ་
འཆར་གཞི་མ་འགགས་མེ་ཡོང་དང་། །ཞེ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་
ཉིད། །མི་བསྐྱོད་ནང་ན་ཡོད་དེ་བྱི་ན་མེད། །བདེ་གཤེགས་དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུ་བ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་གནས་ལུགས་ཉིད། །རང་
ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བླང་དོར་དགག་སྒྲུབ་མེད་བ་མཉམ་
ཉིད་དང་། །རྒྱལ་རང་སར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཟིན་འབྱུང་ནང་ན་ཡོད་དེ་
བྱི་ན་མེད། །བདེ་གཤེགས་ཟིན་ཆེན་རིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐམས་
ཅད་ཐུམ་བདུལ་གནས་ལུགས་མཉམ་བ་ཉིད། །རང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་རྩབ་པ་ཀུན་རྟོག་དང་། །འདོད་
ཆགས་རང་སར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འོད་དཔག་ནང་ན་ཡོད་དེ་བྱི་ན་
མེད། །བདེ་གཤེགས་བདུའི་རིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་སྟོང་གཟུང་
འཛིན་རྩབ་པའི་གནས་ལུགས་ཉིད། །རང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །རིག་པ་ཐལ་བྱུང་རང་གྲོལ་བྱ་གྲུབ་དང་། །ཐུག་དོག་རང་སར་དག་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དོན་གྲུབ་ནང་ན་ཡོད་དེ་བྱི་ན་མེད། །བདེ་གཤེགས་ལས་གྱི་
རིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཤར་བྱུགས་འབྱུང་འགགས་མེད་གནས་
ལུགས་ཉིད། །རང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུས་དོ་རྩབ་མར་
གྱི་ཆོས་བརྩུ་ལ། །མཁའ་འགོས་ལྷང་བསྟན་མཛད་པའི་དུས། །རྟེན་འབྲེལ་
ནང་དུ་འཛོམ་པའི་རྟགས། །དད་ལུན་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་རྟགས། །འགོ་
དོན་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བའི་རྟགས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱལ་བའི་

རྟགས། དགའ་འོ་སྤྱད་དོ་དག་པའི་ཞིང་། འོད་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 འདི། འོག་མིན་གནས་སུ་སྤྲེགས་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་
 དང་། རང་རིག་ཟུང་ན་འདས་པ་སྟམ། སྤང་དོར་དགག་སྤྱབ་ཞིག་པ་སྟམ།
 རེ་དོགས་འབྲང་ལས་འདས་པ་སྟམ། སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་སྟམ། འཕྲོ་
 འདྲའི་རྣམ་རྟོག་འོད་ལྡར་བྱུང། འོད་ལྡའི་སྤང་བ་གདོད་མར་བྱུང། སྤང་
 སེམས་གཞི་བྲལ་ཆོས་སྤྱིའི་དང་། ཆེ་འདི་ཡང་བདེ་སྟེ་ཕྱི་མ་བདེ། བར་དོར་
 དང་དོ་ཤེས་པས་བདེ། རྟེན་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་སྤྱུ་མཆོད་པར་འབྲལ་
 ལོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། སྤྱགས་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་མཁའ་འགྲའི་
 ཆོགས། ཞེས་ཐོ་བརྟུངས་ནས་དར་ཅིག་ན་གནམ་སྒོ་ན་ཡར་བྱད་མེད་དམར་
 མོ་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱན་པ་ཞིག་རེས་གསུམ་དུ་སྤང་བ་འགས་མཐོང་བ་ལ་བསུ་
 བ་བྱས་པ་དང་། སྤྱ་མ་ལ་ཐིམ་མོ། དཀར་མོ་གཅིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱོན་
 བས་ཐིམ་དུས། ས་གཞི་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོས་གང་བར་མཐོང་
 རོ། རྟེན་དུས་སྤྱ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱ་པོད་ཀ་སྤྱག་ནག་དང་རིགས་
 ལྡའི་དབྱ་བྱན་གསལ་ནས་རྟོ་རྟོ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་དཀར་གསལ་འོད་ལྡའི་
 དབྱས་ན་བཞུགས་པ་ལ། རེས་དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་མཐོང་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་མས་ཅོད་པར་བཏགས་ཏེ་བདུད་ཅི་བྱངས་དུས། ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་
 མ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་ལུང་བརྟན་པ་དང་། མཁའ་འགྲའི་སྤང་བ་བྱུང་
 རྒྱལ་རྣམས་སུ་ལའང་མི་བཤད་པའི་མནའ་བསྐྱགས་ནས་དར་ཅིག་ན། སྤང་
 མེད་མཐོང་ནག་བྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བ་དཔག་དུ་མེད་པས་
 བསྐྱོར་བ་ནམ་མཁའ་ན་རྒྱུར་བྱོན་ནས་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ལ་ཐིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་

འགས་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་སུ་ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ན་རེ་ནམ་ལངས་
 སུ་ཉེ་མཁའ་འགོ་ཡང་གྱུས་ལས་ཆེ་ཟེར་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་སྟོ་སངས་ཞིག་
 ཉམས་ལུང་ནས་འབྲལ་བས། མཁའ་འགོ་སྤྱིན་ལྟར་འཐིབས་པ་འདི། དྲིན་
 ཅན་སྤྱ་མའི་གྲུབ་རྟགས་ཡིན། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱ་མ་བྲན་ལྟར་ཁོལ་བ་འདི། དྲིན་
 ཅན་སྤྱ་མའི་ཐིན་ལས་ཡིན། །འགོ་དྲུག་ལུ་བཞིན་སྦྱོང་བ་འདི། དྲིན་ཅན་སྤྱ་
 མའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིན། ཉམ་ཆུང་མཐོ་རིས་འདྲན་པ་འདི། དྲིན་ཅན་སྤྱ་མའི་
 བྱང་སེམས་ཡིན། ཅི་ཡོད་ཆོས་ཐྱོགས་གཏོང་བ་འདི། དྲིན་ཅན་སྤྱ་མའི་རྣམ་
 ཐར་ཡིན། ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་དྲུག་གི་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱ་ཡེར་ཉལ་
 དུས། སྤྱིས་པ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཡོད་ཀ་ཅན་དང་། ལུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་
 གིན་ཏུ་མཛོས་པ་ཞིག་དང་། མཁའ་འགོ་མང་པོ་བར་སྒྲུང་ལ་འཆམ་པོ་མཛོད་
 པ་མཐོང་ནས། ཆོས་གསུངས་ཉེ་དེ་རྣམས་ཉན་ཅིང་སྤྱ་མ་ལོངས་སྤྱིའི་ཆ་
 ལུགས་སུ་མཐོང་ངོ་། །མཛོན་དུས་རྣལ་འབྱོར་མ་འགའ་གཟེས་ཆུང་ཡོད་དུས།
 བྱད་མེད་སྤྱིའི་གོས་ཅན་རལ་པས་གནམ་ས་ཁེབས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་པ་
 ཞིག་དང་། རྒྱགས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་། བཀའ་སྒྲུང་གི་རིགས་མོན་པ་དང་།
 ཨ་ཙ་རའི་རྣམ་པ་མང་པོ་གཏོར་མ་ལེན་དུ་བྱོན་དུས། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་
 མཐའ་ཡས་བྱེད་དེ་འདི་ན་ཆུར་བྱུང་ངོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སང་ཉི་ཤུ་བདུན་ཁྱིད་
 འཆད་དུས། ལྷར་གྱི་སྟོབ་མ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། གྲིབ་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་སྐད་འགགས་རིག་པ་མིག་གསལ་ཉེ་སང་གནང་བར་ཆད་འོད་
 ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དྲོ་ལུ་སྟོད་ལ་སྤྱ་མའི་བྱུང་དུ་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་
 ལོན་པ་དར་ཟབ་ཅན་གཉིས་བདུད་ཅི་གསོལ་ཞལ་བཀའ་བ་འདྲན་པ་འོད་

ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ། །མཁའ་འགོ་མང་པོས་ཐུག་དང་བསྐྱར་བ་
 ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་དུས་རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་སངས་ཞིག་གིས་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་
 བྱད་མེད་གཉིས་མོང་བ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཐོ་རངས་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྐད་མ་ཐོན་པར་སྤྲ་མ་ལ་ཁྱས་པས། བ་རག་གི་སྒྲོང་བཤགས་མཛད་
 པས། འབྲལ་ལ་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་གྲིབ་སངས་ཏེ། སྤྲ་མའི་ནམ་མཁའ་
 ལ་བསྐྱའི་སྒྲོང་པོ་ལ་བརྒྱེད་ལྷ་ཙམ་རེས་སྒྲུང་རེས་མི་སྒྲུང་ཞིང་། འདབ་མ་ལ་
 ཁྱིས་པའི་གཟུགས་སྤྲ་མོས་བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་དགའ་སྟོན་མཛད་དོ། །དེ་
 ཉིན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་གསུང་དུས་ལྟོ་རྒྱུ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་དཀར་
 གསལ་ཟ་འོག་གི་ཐེར་དང་ག་བའི་མཉེན་ཁུ་ཙན་མཁའ་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་བསྐྱར་བ་བྱོན་ནས་སྤྲ་མ་ལ་ཐིམ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ་ཙམ་ཀྱིས་
 མཐོང་ངོ། །དེ་རྒྱུ་མྱོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཁོང་རང་
 སྤྲ་མའི་དྲུང་ན་གཅིར་བུ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱན་ནས་སྤྲ་མའི་སྟེང་གི་
 ནམ་མཁའ་ལ་བུན་བུན་འགོ་བས་མཆོད་བ་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་དུས་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ་ན་རྒྱུར་བྱད་མེད་སྐྱུག་ནག་གསུམ་འབྲབ་ཅིང་། །ང་ཡོང་ཡོང་
 བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་ནས་ཡོང་། །ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཉུལ་དུ་ཡོང་། །དམ་ཆོག་
 གི་གཙང་སྒྲ་ལྟ་རུ་ཡོང་། །འགོ་དོན་མཛོད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཟེར་བ་སྤྲ་མ་
 དང་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྷ་དྲུག་ཙམ་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་། སྤྲ་མ་ཡང་འོངས་སྐྱར་
 སྒྲུང་ངོ། །ཡང་ཉི་ཤུ་དགའི་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ན་རེ་ཆང་བསིང་རན།
 མཁའ་འགོ་མང་པོ་འདུས་ནས་འདུག་ཟེར་ངོ། །དེ་རྒྱུ་ལུང་བསྟན་པའི་དགའ་
 སྟོན་བྱེད་པས་ཆོགས་གཏོར་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པས། རི་ལྷར་བཤམ་ཁྱས་

པས། སྤྱོད་མཁས་དབུས་སུ་དཔལ་ཡོན་ཏན་ཐམ་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་
གཏོར་ཆེན་པོ་གཅིག །ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ཐག་མོ་སྒྲིག་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་དཔལ་གཏོར་
ཟེ། དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་ལ་སྒྲན་ལེབ་གཅིག །དམར་ནག་གི་གཟའ་བཤོས་བྱེད་
ཏེལ་ཅན་གཅིག །ལྗང་རབས་མཆེད་དགུའི་རྒྱམ་གཏོར་གཅིག །བརྟན་མ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲན་ལེབ་གཅིག་དང་དཔལ་གཏོར་གཉིས། ལྗང་ལྗང་བཅན་བཤོས་
གཅིག །བྱང་གི་མགོར་སྒྲགས་སྒྲུང་གི་དཔལ་གཏོར་གཅིག །མཁའ་འགྲོ་སྤྱིའི་
རྒྱམ་གཏོར་གཅིག །གཟའ་བདུད་ཀྱི་བཤོས་བྱ་དགུ་བསྐྱར་ཅིག །དམ་ཅན་གྱི་
བཤོས་བྱ་མཁའ་ཐབས་ཅིག བེ་དཀར་གྱི་གསང་བསང་བྱི་གཅིག །ཁུབ་ཏུ་རེ་
མ་ཏི་མཆེད་ལྗང་དཔལ་གཏོར་ཟེ། གཞི་བདག་གི་དཀར་གཏོར་གཅིག །
ལྗང་ལེགས་ལྗན། གདོང་བཞི་པ། མི་བྱང་། བྱ་རོག་མ་སང་གའི་གདོང་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དཔལ་གཏོར་ཟེ། མཐར་མགོན་གྲོ་བུར་པའི་རྒྱམ་གཏོར་གཅིག །
ཡ་ཚད་དུ་བགོགས་གཏོར་གཅིག་རྣམས་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་སོ། །དེ་དུས་
བསངས་ཆུ་མ་བུན་པ་དང་། ཤ་བརྩེད་པ་དང་། བདུད་ཅི་བརྩེད་པ་རྣམས་ལ།
ངའི་དེར་མ་བྱང་ཟེར་དུས་བལྟས་པས་མི་འདུག་ནས་གསོས་སོ། །བདུད་ཅིའི་
མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་པད་མོང་ལས་སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱ་བ་
འོག་གི་འཛེལ་བེར་ཤ་བའི་གཉེན་ལུ་ཅན། དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་འཛིན་པའི་གཡས་སུ་
བི་མ་ལ་དཀར་པོ་བརྩེ་ཏའི་ཆ་བྱད་གཡས་པོ་ཏི་བྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
གཡོན་མཉམ་གཞག་ཅན། མཁུར་ཆོས་གཉིས་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བྱགས་པ་འདྲ་
བ་དང་། མདུན་ན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་མི་རྒྱུང་གི་སྤྱིང་བྱ་འབྱུང་ཅིང་།
གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་ཐག་མོའི་སྒྲུ་གཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཆ་

བྱད་ཅན་དང་། རྒྱུ་ཆ་ཆུང་ལྔ་ལྔ་ལ་མང་པོ་འཆམས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་
གསེར་གྱི་གོ་ལྷུང་ཅན་གྱི་གར་བྱེད་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ།
རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་དུས་དེ་དག་གིས་སྤྲོ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་
ཐིམ་པ་དང་། སྤྲོ་མས་བཞེངས་ཏེ་ངས་རྩོད་རྩེའི་སྤྲོ་ལྔ་ལྔ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྤྲོད་
གསུངས་ནས་བཞེངས་པ། དགའ་འོ་སྤྱིད་དོ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་། དུས་དོ་ལྷུང་
འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་། རང་ལུས་སྣ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། རྩོད་གསལ་ཞི་ཁྱེད་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ཕྱི་ན་མེད་དེ་ནང་ན་ཡོད། དུས་དོ་ལྷུང་བདེ་
ཆེན་གྱི་ཉི་ལྔ་ཤར། མ་རིག་གི་ལུན་པ་སངས་སྤྱིར་འདོད། འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོ་སྐམ་སྤྱིར་འདོད། བདག་འཛིན་གྱི་སྤྱིན་ཚོགས་དངས་པ་ཡིན། ཆོས་
བརྒྱད་ཀྱི་མཁར་སྤེལ་པ་ཡིན། རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་འདས་པ་ཡིན། འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བྲིན་ཡིན། སྤྲོ་མ་ཕྱི་ན་མེད་དེ་ནང་ན་ཡོད། ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་དེ། གསལ་སྤྱིར་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བཞུགས། འཆར་སྤྱིར་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ། རྟོག་མེད་རང་མདངས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་འབུལ། རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འབུལ། རང་གྲོལ་ཆིག་ཆོད་ཀྱི་བདུག་སྤོས་འབུལ། ཉིན་མཚན་ཁ་སྤྱིར་སྤྱོད་གསལ་འབུལ། འཛིན་མེད་རང་ཤར་གྱི་བྲི་ཆབ་འབུལ། དགའ་བདེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ཟས་འབུལ། གསལ་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སེལ་སྤྱོད་འབུལ། ཕྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ལུལ་གྱི་མཚོད་པ་རྣམས། ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་ནས་འབུལ། བར་འབྱུང་བཞི་ལུས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ། ཅི་ཏྲ་ཟུར་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ། དཔལ་པོ་རྣམ་ལྔའི་གཏོར་རྒྱན་བཙུགས། དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་བྲན། བདེ་གསལ་

འཛིན་མེད་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ། །གསང་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་ལ། །རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུབ་རག་སྒྲུགས། །འབྱུ་བ་སེམས་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་ཅན། །དོ་བོ་
 རྟོང་གསལ་གྱི་བདུད་ཅི་འདི། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཡིས། །གཞི་
 རྩོགས་གདོད་མའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །སེམས་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ།
 མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་ཉི་ཟླ་ཤར། །ཉམས་སྒྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཟེར་
 གདངས་འཕྲོ། །རིག་པ་ཚད་མེདས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གང། །ཆོས་དབྱིངས་
 ཟད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟ། །ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ། །ཀ་
 དག་ཆོས་ཟད་གྱི་རང་དུ་ཐིམ། །ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་བུམ་པའི་སྟ། །གསལ་བ་
 འཛིན་མེད་རིག་པའི་གདངས། །གཡོ་མེད་ཆོས་སྒྲིའི་རང་ལ་བཞུགས། །གང་
 ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད། །འདི་བྱ་ཚུལ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །
 དགའ་འོ་སྦྱིད་དོ་དོ་རྩེ་སྟན། །ཆེ་འདི་ཡང་བདེ་སྟེ་བྱི་མ་བདེ། །བར་དོ་རང་དོ་
 ཤེས་པས་བདེ། །ལུས་མི་འགྱུར་རི་བོའི་དགོན་པ་ན། །སེམས་གཅིག་ཤར་
 གནས་པའི་བསམ་གདུན་ལ། །ཡིད་གཅིག་ལ་མ་འཛིན་གང་བདེར་ཐོང། །
 སེམས་འཕྲོ་ཡང་སྟོང་ལ་གནས་ཀྱང་སྟོང། །གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་
 ཡིན། །འདི་གཉིས་འཛིན་ཟད་ན་ལོས་ཀྱང་ཡིན། །སྟེ་མེད་རྣམ་དག་གི་སེམས་
 ཉིད་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིག་གདངས་ཡིན། །གནས་ཀྱང་མི་ལྟོག་གང་
 བདེར་ཞོག །བསམ་མཐོ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་འཆར་གཞི་དེ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རིགས་གདངས་ཡིན། །སེམས་འཕྲོ་ཡང་མི་ལྟོག་གང་བདེར་ཐོང། །སེམས་
 གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རང་གཅིག་པ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིག་གདངས་
 ཡིན། །སེམས་གནས་ཀྱང་མི་ལྟོག་གང་བདེར་ཞོག །སེམས་ལུལ་ལ་དགའ་བའི་

འདོད་ཆགས་ཅན། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་གནངས་ཡིན། །སེམས་ཆགས་
 ཀྱང་མི་སྟོང་རང་ངོ་སྟོན། །སེམས་དགག་སྒྲུབ་ཐོལ་བྱུང་གི་རིག་པ་དེ། །བྱ་བྱུབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་གནངས་ཡིན། །སེམས་འབྱུས་ཀྱང་མི་སྟོང་གང་བདེར་ཐོང་། །
 རིགས་ལྡ་ལྡན་རྫོགས་ཀྱི་རིག་པ་འདི། །ཡེ་བཞུགས་ཚུལ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་
 ཡིན། །དཔེ་མི་ལམ་རང་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན། །དེ་གྲོང་དུ་གྱུར་ན་ལོས་ཀྱང་
 གྲོལ། །འདི་ལྟ་བུ་ཤེགས་ཆོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། །འོད་གསལ་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པ་ནི། །ལུས་མི་གཡོ་འོད་ཀྱི་ཁང་བྱ་ན། །ཅུང་མེད་ཤེལ་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུ་
 ཅན། །དེ་རྒྱུད་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མར་འབྲེལ། །གནས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་
 འབྲེལ་བའི་གདངས། །ཕྱི་སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཤར། །ནང་ཡེ་ཤེས་
 འོད་ལྡ་ཁ་དོག་ལ། །ཟ་འོག་བེར་བྱིས་རིས་སྒྲ་སྒྲང་། །དེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་
 སྒྲོན་མས་བརྒྱན། །དབུས་རིག་པ་རྩོམ་ལྟ་གྲུ་རྒྱུད། །ཐིག་ལེ་ཐིག་ལྡན་འབྲེལ་
 བ་ནི། །འཛམ་བུ་རྒྱ་བའི་གསེར་སྒྲུད་ལ། །མ་བུའི་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འདྲ།
 །སུམ་བཞིགས་འོད་ཀྱི་སྒྲང་བ་འདི། །ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་རང་སྒྲང་ཡིན། །
 དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲང་བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་ཀྱི་སྒྲང་བ་དང་། །ལྡ་
 ལྡན་འོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྟོང་། །ཅིབས་རྒྱག་རིན་ཆེན་དྲ་བ་དང་། །འོད་ལྡ་ཤེལ་གྱི་
 མཚོད་རྟེན་མཐོང་། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་ཁང་པ་རྒྱ། །ཐིག་པའི་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་
 དང་། །ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། །ཡོངས་རྫོགས་སྒྲ་ཡི་སྒྲང་བ་
 ལ། །ཕྱོགས་མཚམས་འོད་ལྡའི་ཟེར་གདངས་འཕྲོ། །རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་
 སྒྲང་བ་ལ། །དེ་ནམས་ལྡ་ལྡ་བྱུང་འབྲེལ་མཐོང་། །གང་བལྟས་འོད་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེན་བྱུང། །སྟིང་གར་ཟེར་ཐག་བྱུག་པ་མཐོང་། །དེ་ཆོ་རང་ལུས་གཅིག་

གཡོ་བས། རྟོགས་བཅུའི་ཁིང་རྣམས་གཡོ་བ་དང་། རང་ལུས་ཉིང་འཛིན་
 མཉམ་གཞག་བས། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། སྐྱུ་རྣམས་
 ཚངས་པའི་གསུང་དབྱེངས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་སྟོགས་པ་དང་། ས་དང་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཉེ་བཞིན་རིམ་གྱིས་ས་རྣམས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་གོང་
 ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། ཉེར་འཛིན་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་གཉིས། མི་འགལ་གཅིག་ཏུ་
 འདུ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ། རྟོགས་བཅས་ལུས་དང་རྟོག་
 ཆོགས་ཟད། རྣམ་སྒྲིན་ལས་དང་བག་ཆགས་ཟད། མ་རིག་འབྱུལ་གཞིའི་ས་
 བོན་ཟད། སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་ཟད། རྟོགས་བཅས་དག་པས་འཕེལ་སྟོ་
 ཟད། རང་ལུས་ཤེལ་གྱི་ཁང་བ་སྤྱ རྟོད་ལྷ་ཡུལ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལྟོས། རྟོད་
 དང་རིག་པ་གར་འཇུག་ཀྱང་། ལྷན་གྲུབ་ཀ་དག་དང་དུ་ཐིམ། ཀ་དག་གཞི་ལ་
 བཅོན་ས་ཟིན། ཁང་གསལ་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད། ཆོས་སྐྱའི་དང་ལ་
 གཟུགས་སྐྱུ་བཞུགས། གཏུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡོད་དུ། ཆོས་སྐྱའི་དང་
 ལས་མ་ག་ཡོས་པར། རྟོངས་སྟོད་རྫོགས་དང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུས། རྟོག་བའི་
 རོན་གཉིས་རྒྱན་མི་འཆད། ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཡིན། ཁར་དོའི་
 འབྲང་ལ་འགོ་རྩ་ན། འབྲུང་བ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་ཐིམ། རྟོད་གསལ་བ་ལ་
 ཞུགས་པ་ན། རང་ངོ་ཤེས་པས་གདོད་མར་གྲོལ། ཉེ་བཞིན་ཆོས་སྤ་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ལྷན་གྲུབ་རང་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ། རང་གྲོལ་མེ་འོང་མཐོང་བ་ཡིན། །
 སྐྱུ་གསུམ་བཅོན་ས་ཟིན་པ་ཡིན། སྐྱུལ་པའི་ཁིང་དུ་འདི་ལྟར་འགོ། ། ཤར་
 མངོན་དགའ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟོའི་ཁིང་། འདི་རང་སྒྲུང་སྟོན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །
 རང་ཤར་གྱི་དམ་ཆོས་ཉན་དང་གཅིག རང་གྲོལ་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་དང་

གཉིས། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་དང་གསུམ། །གཞི་རྩ་ཆོད་པའི་དོན་རྟོགས་
 བས། །སྟོང་པལ་དང་ལྷན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཅུབ་བསྐྱར་བཅེགས་པར་ལུང་
 བསྐྱར་བས། །བྱང་ལས་རབ་གྲུབ་པར་དབུགས་སྐྱར་སྟེ། །གཏོད་མའི་རང་དུ་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས། །བཞེས་དགའ་འོ་སྦྱིད་དོ་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ། །ནང་འོད་ལྗེའི་
 འགོ་རྟོག་ཤེས་པ་ཡིས། །ཕྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཉི་ཟླ་རྒྱན་དུ་འཆར། །ནང་རྟོགས་
 པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པ་ཡིས། །ཕྱི་རྒྱུན་རན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཤོགས་སུ་འཆར། །ནང་
 དངས་མའི་ཐིག་ལའི་རྒྱས་པ་ཡིས། །ཕྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ལུང་རྒྱན་དུ་འདུ། །
 བྱང་འོད་རྩའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ཡིས། །ཕྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་རང་སར་
 གྲོལ། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ས་ལ་འགོ། །འདི་དགའ་འོ་སྦྱིད་དོ་དོ་རྗེའི་
 སྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེས་སོ། །དེའི་སང་གནས་
 གང་ལ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོ་པལ་གྱིས་མཐོང་ངོ། །
 སྟོད་ལ་བྱད་མེད་སྒྲའི་ལན་ཆར་ཅན་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་ཅིག་ན་རེ་ང་ལ་
 གཏོར་མ་སྟོང་ཟེར་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ། །དེ་
 བས་དར་ཅིག་ན་ཤོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བསོ་སྒྲུ་ལུར་སྒྲུ་སིལ་ཆོམ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །དར་ཅིག་ན་སྤར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པར་གྱིས་
 སྤང་བའི་མགོན་རྣམས་བྱོན་དུས་ཆོགས་གཏོར་བཏང་བས། སྤང་མེད་མཐིང་
 བག་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གི་སྦྱི་བོ་ལ་ཐིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རིན་ཆེན་འོད་
 འཕྲོས་མཐོང་ནས་འབྲལ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་མས་སྟོབ་དཔོན་བསྟོ། །པི་མ་ལ་མཆོ་
 རྒྱལ་གསུམ་བྱོན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་དུས་གཡུ་སྟོན་མ་དཀར་མོ་མཆོད་བདུན་
 ལྷེམ་བག་དང་ལྷན་པ་བྱོན་ནས། སྤྲ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ། །རེས་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་

ཐིམ་ནས། ང་དོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ངའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ཁྱེད་ཅེས་པོ། །

སྒྲུ་མས་ང་བྱིད་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུན་དུ་སྡོད་དགོས་གསུངས་པས། རྒྱུན་དུ་
བཞུགས་ན་དང་དགའ་སྟེ་དཀྱུན་སྡོད་ཅམ་ལས་མི་བཞུགས་པ་འདུག་ཟེས་པོ།
བྱིད་ང་ལ་འགོ་བཙུག་ཡིན་དྲིས་པས། ལྷ་རུས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཆོས་གཏེར་
ཀྱི་ཕྱི་ལ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཟེས་པོ། ཆོས་ནི་པ་གི་ན་ཡོད། འདོན་མཁན་ནི་གི།
འདིར་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། ཆོས་པ་གི་ན་ཡོད་ཀྱང་དོན་འདི་ན་ཡོད་བྱིད་ཆེ་
འཕྲོས་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་ཆེ་མ་འཕྲོས་པས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེས་པོ། །བཀའ་སྒྲུབ་དུ་
ཡོད་དྲིས་པས། མང་པོ་ཡོད། བྱིད་པར་དུ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ། ཐོག་རྒྱུབ་
ནག་མོ། གཞོད་སྒྱུན་དམར་ནག་ རྗེ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ང་རྣམས་ཡོད། ལྷ་རབས་
མཆོད་དགུ། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ཟེས་པོ། བྱིད་ལ་
མི་དུ་འདུག་བྱིད་ཐེབས་དུ་ཡོད་དྲིས་པས། བཅུ་གཅིག་ཡོད་དང་པོ་གསུམ་
གཉན་པས་མི་གསུམ་དང་། བཞི་དང་ལྷ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ལྷག་ །ལྷག་མ་
དགུ་ལ་བདུན་བདུན་མཛོད། ལར་ནི་འདི་གིན་དུ་གཉན་པས་སྒྲུ་ཆེ་ལ་བར་
ཆད་འོང་ཉན་ཡོད། བྱིད་ཐེབས་ཉུང་ན་དགའ་ཟེས་པོ། །ངའི་གཏེར་ཤོག་
རྣམས་ཨེ་ཡོད་དྲིས་པས། སིབ་སིབ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱལ་བ་ཡིན་མོད་
ཟེས་པོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་ངས་བྱིད་ལ་དབུ་རུ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པ་ཨི་བྲན་
ཟེས་པ་ལ། སྒྲུ་མས་ལྷོག་ལར་རྒྱུབ་པ་བྱེད་དུས་ཐོ་རངས་ཤིག་མཁའ་འགོ་མ་
གསེར་གྱི་གོ་ལྷུ་ཅན་ཞིག་བྱོན་ནས་དབུ་རྒྱུན་བསྐྱོན་པས་ཉམས་རྟོགས་
བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ལགས་སམ་དྲིས་པས། ཡིན་ཟེས་པོ། བྱིད་གཡུ་སྒྲོན་མ་ཨེ་
ཡིན་དྲི་པས། མིན་མིན་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས་སམ་ཟེས་པོ། །

འདི་ནས་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་བཤད་ནས་དབང་གསུམ་པ་རྟེན་ཅན་ཏུ་
 སྐྱར་བ་འདི་རི་ལྟར་ལགས་དྲིས་པས། དེ་ཆགས་ཅན་འདུག་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན། ཆགས་བྲལ་ལ་ཡིད་རིག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། རོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་རྟོག་པ་སྦྱེ་མེད་ཏུ་འཛོག་པ་དང་སྦྱོ་ཅིས་མེད་ཏུ་འཛོག་པ་གང་ཡིན་
 དྲིས་པས། རྟོག་པ་ལ་གཉེན་པོས་ཅི་བྱེད། ཡེ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་མོའི་
 དགོངས་པར་རོ་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་རོ། འོ་ན་སྤྱིང་ཏིག་འདི་བཤད་པ་མང་པོ་འདུག་
 པ་ངས་བཤད་ཅི་དགོས། ལུང་བྱེད་པ་ཀམ་པ་དང་། རིན་ཆེན་གླིང་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདུག་པ་ལ་བརྗོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་ངེད་མི་དགའ།
 ལུང་དག་རྩ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་དེས་གར་ཆོག། བདག་པོ་རེ་ཡོད་པས་དེ་དགོས་
 པ་ཡིན་མོད་ཟེར་རོ། རིན་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་རྣམས་ཅི་འདྲ་ཡིན་དྲིས་པས།
 ཡིན་པ་ཡིན་དག་པོ་མེད་ཟེར་རོ། ངས་ནི་བྱེད་མ་བསྒོམ་ན་གྲུབ་པ་ཅི་ཡིན་
 དྲིས་པས། ང་ལ་སྒོམ་པའི་ལྟ་འདུག་གམ། བཟླས་པའི་སྒྲགས་འདུག་གམ།
 མཆོད་པའི་ཡུལ་འདུག་གམ། ལྟ་འབྱོར་དམ་ཆོག་དང་རྟོགས་པ་ལྡན་པ་ཀུན་
 ལ་རྒྱན་ཏུ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་སམ། བྱེད་ཀྱི་འང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ང་དང་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། མཆོམས་ལུར་སྤྲས་པའི་ལྟ་ལྟམ་གྱི་ནོར་
 ཡོད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ན་འདུག་དྲིས་པས། བྲག་ལྟ་བཞོས་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཅེ་
 མོ་མེད་པ་ཞིག་ན་འདུག། རྟ་རུང་རུས་ལ་མ་བབ་ཟེར་རོ། བི་མ་ལའི་གཏེར་
 དེ་རི་ཅམ་ན་འདོན་དྲིས་པས། ད་ནས་ལོ་བཙོ་ལྟ་ན་སྤགས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་
 གིས་བརྟོན་ནས་བསྐྱར་ཏེ་དར་བར་བྱེད། དེ་ན་ཟབ་པ་པོད་བཞི་འདུག་ བྱེད་
 རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་འདུག་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་
 དཔེ་ལེན་དུ་བཏང་ནས། ལམ་དུ་འོངས་དུས་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྒྲུབ་དཔེ་ལ་ཟུག་
 ཅིང་ལམོར་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕྱུག་པོ་བྲག་དུ་སྒྲིབས་པའི་མཚན་མོ་དེ་
 དང་རི་མོ་ཅན་གཉིས་འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྡས་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཀྱུན་
 གྱིས་མཐོང་ངོ་། །དགེ་བཤེས་སྒོ་རིན་གྱི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཅིག་ན་ཤེ། ཁོང་
 མཐའ་ལ་བཞུད་དགོངས་ཀྱང་དེད་མི་གཏོང་དགོས་པར་ཡོད་ཟེར་ཞིང་འདྲག་
 པ་བཤད་དོ། །ཆོས་དགུ་ལ་དཔེ་རྒྱུས་གདན་དྲངས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲོང་བཤགས་
 མཛད་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་དུས། མཁའ་འགྲོ་བཟས་ནས། སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲོབ་པ་
 གདམས་པར་འཛོམས་ཟེར་ཞིང་གར་མང་པོ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་
 སྒྲུབ་པས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་པོ་མོ་མང་པོས་མཐོང་
 ཞིང་། བརྒྱ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་སྒྲུབ་གྱི་ཁྱིད་ཐོན་ནས་ཁྱིད་མི་རྒྱིང་པའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་པོ་མོ་རྒྱམས་གུས་དུས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ལ་བཟས་
 ནས། མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲུབ་མང་པོ་སྒྲོགས་ཤིང་སྒྲོད་ལ་མེ་མཚོད་ཆེན་པོ་
 མཛད་ནས། ལ་ལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་མོར་བྱིན་ནས་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་ཅང་སྒྲུབ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཟེར་ནས་བཞག། སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཁ་སྒྲེ་དངོས་གྲུབ་
 འབེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད། སྒྲུབ་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམས་རྒྱམས་རིམ་
 བས་གཏད་ནས་འགྲོ་དོན་ཆེ་ཞིང་འོངས་སྒྲོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་འོང་བར་
 འདྲག་གསུངས་སོ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱམས་སྒྲུབ་པའི་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་བསྒྲུལ་ནས་
 རྒྱམ་ལངས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་དུས་རྒྱལ་འབྱོར་པོ་མོ་གཉིས་ཅན་ཕྱིར་
 སོང་དུས་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་སྒྲོགས་

[illegible]

ཐོས་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་རིག་ཅིང་རགས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་
ཅིག་ལྷ་མ་ན་དྲན་བསམ་རྒྱན་ཆད་ནས། སྒྲུབ་པ་དམར་ལ་མཐིང་པ་ཙམ་གྱི་
རང་ལ་བརྒྱལ་བ་བཞིན་འབྱམས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་བས་རིག་པ་རགས་པར་འཕྲོས་ཏེ་
ཡར་ཀ་དག །བར་ལོངས་སྒྲུ་མར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རང་དུ་འབྱམས་སོ། །དེ་ནས་
དར་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ལོང་སྟེ་སྒྲུ་མའི་དེ་ནི་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཏུ་ནང་
གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པར་བཞུགས་པའི་རོ་སྟོད་ཡིན་ནོ། །བརྒྱལ་བ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བརྒྱལ་བས་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་མ་ནི་ཕྱིར་
གསལ་དུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱེད་ཚུལ་དང་། འབྲུལ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཚུལ་རགས་པར་
གར་བའི་རོ་སྟོད་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒར་
མེད་པའི་འཇའ་ཆོན་བཀའ་སྒྲུབ་སོ་སོའི་གཟུགས་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ཅི་
ཡིན་དྲིས་པས་དེ་དག་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཉི་མ་གར་དུས་བདེན་དོན་དུ་མའི་རོ་
སྟོད་མཛད་དོ། །ཉིན་གྲུང་བླ་མ་ཁྱིལ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གོས་སུམ་
བརྟེགས་པ་གསོལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོན་ལྷན་ཕྱག་འཆོལ་དེ་རིང་བུ་
འབོགས་དགོས་པར་ཡོད་ཟེར་ནས། སོ་སོ་ནས་ཕྱག་རྟེན་ལྷན་དུས། བཀྲ་
ཤིས་དབག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་ཁེངས་པའི་ཆེ་
བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་པ་གདན་སར་བསྐྱོད་པ་
ལ་ནམ་མཁའ་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །བླ་མ་ལ་དངོས་གྲུབ་
རེ་བྱིན་ནས་ཅི་ཡིན་གསུངས་དུས། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། གཞན་དོན་
ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གངས་དུ་འདུག་གསུངས་པ་ལ་

འབུམ་ཕྱག་གུངས་མེད་འདུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལན་བཏབ་བས་འགྲོ་
 གོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདུག་གསུངས་སོ། །ཁྱི་འཕྲེད་སྒྲ་
 མའི་དབུ་ལ་དབུ་རྒྱན་གྱི་དོང་དུ་མགོན་ཆོམ་ལྷ་བཟུང་སྟེ་དར་སྟོན་དམར་གྱི་
 ཅོད་བཏ་དབྱངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོས་མངར་
 གསོལ་ཅིང་། རྟོད་ལ་གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 མཛད་དོ། །དོ་སྟོད་གྱི་རྗེས་ལ་མཁའ་འགྲོས་འར་འུར་མང་པོ་བྱུང་བས། །འདི་
 འདྲ་ཆོས་གཏེར་གཞན་འབྲེད་པ་ལ་ཨེ་ཡོང་ན་གསུངས་སོ། །དོ་སྟོད་ཁྱི་མའི་ཉི་
 མ་འཆར་ཁར་སྒྲ་མས་རྒྱབ་རི་མདུན་མ་དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སེའྲེའི་ཁྲི་
 དར་ཟབ་གྱི་འཕོལ་གདན་ཅན་རྒྱབ་ཡོལ་དྲ་བ་རིས་སྒྲ་མོས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། སྟེང་ན་མ་བྱའི་གདུགས་ཡོད་པ་ཞིག་གཟིགས་པ་
 དང་། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ན་རེ་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་ཁྲི་ཡིན།
 བྱིད་རང་འདི་ལ་གནས་པའི་བཅ་ཡིན། ད་རུང་སྟོས་ཤིག་གསུངས་ནས་བལྟས་
 པས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་རང་བཞིན་ལ། ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་
 བ་ཆེན་པོ་གཟིགས་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞིང་སྒྲ་ཡིན་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཉིན་བྱིད་ཁྲི་ལ་བཞུགས་དུས་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཉིག་གི་པོ་ཉི། ཞི་
 ཁྲིའི་ཐང་ཀ། རྩོད་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་རྣམས་དང་། ཆོའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིའི་
 ཀ་ལྷ་ལ་ལུལ་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་རྟེན་རེ་འབུལ་དུ་བཅུག་སྟེ། ཕྱག་
 འཆོལ་ཤིས་པ་མང་པོ་བཅོད་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པར་ཁྱེས་རྗེས་གནང་
 མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱི་དོ་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་ངས་བྱིད་རིམ་སྟེབ་དགོས་གསུངས་
 བས་དཔེ་ཞལ་བྱེ་བ་དང་། ལུ་རུ་སྟུགས་སྒྲུབ་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱོན་ནས་སྒྲ་མ་ལ་

ཐིམ་པའི་གཡས་ན་མཚོ་རྒྱལ་དང་། གཡོན་ན་གཡུ་སྒོན་མ་བྲིད་ཆོག་དཔོན་པ་
 རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་ངོ་། །དེ་དུས་བྲིད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཆོན་སོ་
 སོར་ཕྱེ་ནས་སོ་ཡིག་ཏུ་མཛད་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙུ་གསུམ་གྱི་
 བར་ཉིན་ཞག་དུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དངོས་སུ་བབས་ནས་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་
 ཏིག་གི་བརྟེན་དོན་དཔེ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྟོན་རྫོགས་པར་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་
 མ་དམ་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཏེ་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་གནང་ནས་ཨོ་རྒྱལ་ཏུ་
 གཤེགས་སོ། །བྲིད་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོ་མ་བྲི་ལ་བཞུགས་དུས་ཨོ་རྒྱལ་
 ཡབ་ཡུམ་བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་མཐོང་དུས། དམིགས་པ་དང་ངོ་སྟོན་དང་བརྟེན་
 རྒྱལ་ངོ་མཚར་ཅན་སྤར་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་ན་མི་གསལ་བ་མང་པོ་འབྲུལ་ལ་རང་
 རོལ་དུ་འབྱོན་ཅིང་གཟི་བརྗིད་ཀྱང་སྟོན་པས་ཆེ་བར་སྤྲང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོས་
 བཙུ་བཞིའི་སྤྱོད་སྤྲོ་མའི་གསུང་གིས་དེ་རིང་ནས་བྲིད་འཇུགས་པས་ཐམས་
 ཅད་ཆོགས་ལ་མཚོན་གཏོར་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཤམས་ཏེ་སྤྲོ་མ་བྲི་
 ལ་བྱོན་དུས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇས་གང་དུས། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཁ་ཅིག་
 གི་སྤྲང་བ་ལ། སྤྲོ་མ་ལ་གྱུ་དུ་ཡབ་ཡུམ་དང་བེ་མ་ལ་བྱོན་ནས་ཐིམ་པས་སྤྲོ་མ་
 འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྤྲུང་མཐོང་། ཆོས་གསུང་དུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྲུང་བྱུང་བ་ཅིང་། མཁའ་འགོ་སྒྲིན་སྤྲང་འཐིབས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཉན་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲིད་རྒྱུ་མ་ཐོན་གྱི་བར་
 དུ་ཉིན་མཚན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །མཁའ་འགོའི་འདུ་བ་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྤྲང་
 བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བྱུང་བ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་བཙུ་
 བཞིའི་སྟོན་དབང་གི་སྟོན་འགོ་མཛད་དུས་སྤྲོ་མའི་དཔུ་ཐོག་ན་མ་བྲིའི་

གདུགས་སུམ་བརྟེན་པ་གསེར་གྱི་དོག་གིས་མཚན་པ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་གོས་དང་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་འཛིན་ཅིང་། འཕན་དང་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་མཁན་མེད་པ་མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུག་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་འགའི་དངོས་སྣང་མཐུན་པར་མཐོང་
 རོ། །དེ་དུས་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་འདུས་ནས་ཆོས་ཉན་ནོ། །བཙོ་
 ལཱི་ཉིན་མོ་ཐིག་མཛད་དུས་ཐིག་སྒྲ་གཅིག་ནས་བྱད་མེད་དམར་མོ་ཞིག་གིས་
 བཟུང་ནས་འདེབས་པར་སྣང་ཞིང་། དོ་རུབ་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་དང་
 གདུགས་དང་འཕན་སྡིང་འབྱར་བ་མཐོང་རོ། །བརྩ་དུག་གི་ཉིན་མོ་སྤྱི་མ་
 གཅིག་དུས་དགྱེལ་འཁོར་བཞེངས་དུས་བྱད་མེད་དར་ཟེང་གི་གོས་ཅན་
 གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་འབྲི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་སྒྲིགས་བཞེར་དུས་
 མཉམ་དུ་འབྲི་བ་མཐོང་རོ། །དེ་དུས་སྡོན་པས་མགྲོགས་ཤིང་ལེགས་པར་གྲུབ་
 པས་སྤྱི་མའི་གསུང་གིས། སྡོན་པས་མཁས་ལ་མགྲོགས་པར་འདུག་གསུངས་
 མོ། །

དེ་རུབ་སྒྲོས་བཅས་ལུམ་དབང་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སང་
 རུབ་དབང་གོང་མ་མཛད་པར་དགོངས་ནས། སྡོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་རྣལ་
 འབྱོར་པོ་མོ་བདུན་ཆོགས་པས། མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་གྲོ་བུར་བ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་མ་
 ལ་ཤངས་ཁྲག་བྱུང་ནས་སྤྱི་མའི་གསུང་གིས། དབང་འདི་ལ་གསུམ་ལས་མི་
 རྟོན་པ་ལ་བདུན་འདུག་བྱེད་བཞི་ཕྱིར་སོང་གསུང་དུས། དབང་ཁང་ལ་འཇའ་
 ཆོན་སྒྲ་ལུ་ཟུག་པར་མཐོང་རོ། །དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷས་དང་
 སྣང་བ་ཡ་མཚན་ཅན་བྱུང་རོ། །དེའི་སང་ཉིན་ནས་བྱིད་རྒྱབ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་

གྲོན་ཆད་ཡུལ་དེ་ན་མེད་པའི་བྱ་རོག་ཡ་མཚན་ཅན་གཉིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་
 གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་ངོ། སྟོན་པ་བ་ནམས་ལ་སྐྱེལ་བསུ་ཡང་མཛད་དོ། ཉི་ཤུ་
 དགའའི་ནམ་གྲུང་ལ་ནམ་གྱུ་རེ་མ་ཉི་བབས་ནས། ང་ལ་གཏོར་མ་མི་སྟེར་བ་ཨོ་
 ཡིན་ངས་དཀའ་ལས་ཡུན་རིང་བྱས་པ་ལ་ཟེར་དུས་ཐམས་ཅད་སྐྱི་ཟེར་ཟེར་
 བྱེད་ཅིང་སུ་ཡིན་དྲིས་པས། ང་ཆོས་ཀྱི་ན་ཡོད། གཙུག་ཏོར་ཚུན་ཆད་ན་ཡོད་
 བ་ལ་ཟེར་རོ། ཡང་དྲིས་པས། ང་ནམ་གྱུ་རེ་མ་ཉི་ཡིན་ཟེར་གྱི་གཏོར་
 བསྐྱུངས་པས་སྐྱུངས་ཟེར་རོ། ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། ན་བཟང་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ཆོས་གོས་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། གཏོན་སྐྱམ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ངས་
 སྒྲུང་བྱེད་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་བསྟན་ཡང་ང་ངོ་མ་གཤམ། ཁ་སང་ནས་ཐམས་ཅད་
 ལ་གཏོར་ཆོགས་བཟང་པོ་བྱིན་ནས། ང་ལ་མེད་པས་ང་ཁ་སྐྱེངས་ནས་ཐམས་
 ཅད་འཕྲོག་ཏུ་བཙུག་པ་ཡིན་ཟེར་དུས་ཁྱད་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ། བྱེད་དུ་ཡོད་དྲིས་
 པས་ངེད་ལྟ་ཡོད་ཟེར། སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དྲིས་པས། ང་ནམ་གྱུ་རེ་མ་
 ཉི་ནག་མོ་དེལ་རྟ་རྒྱུ་བཞི་ཞོན་པ་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་
 འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་དམར་མོ་དེལ་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་
 ཆེབས་པ་དང་། རྩོམ་ཐེ་མེད་མ་ལྟར་གྱུ་དེད་མོ་ལག་པ་གཡོབ་པ་ལ་ཞོན་པ་
 དང་། རྩོམ་ཐེ་དབང་ཕྱག་མ་སེར་མོ་དེལ་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་། རྩོམ་ཐེ་ལས་
 གྲོན་མ་དཀར་མོ་དེལ་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་མཚན་གྲུ་
 དང་ཕྱར་བ་ཐོགས་པ་ལ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་གང་ལང་དང་ནད་གྱི་
 རྒྱལ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། གཏོར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་འར་འུར་མང་པོ་ཞག་
 གསུམ་དུ་བྱས་སོ། ཉེ་ནས་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལུབ་མོ་ཡང་བབས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་

སྟོན་དུས་སྤྱ་མས་གསུངས་པ། ང་ནང་འོད་གསལ་གྱི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པ་ལ། །
བྲག་མེར་ཀའི་གཏེར་གྱིས་དགོས་པ་མེད། །ང་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་ཆོ་ག་ལ་མེད་
ཀྱང་ཆོག །སྤལ་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་ལ་མིན་ཀྱང་ཆོག །ང་ཆོས་ཟད་སྒོ་ཟད་ཀྱི་
ནལ་ འཕྱོར་ ལ། བྱེད་གཏེར་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཡུས་ཆེ་འཛོར་མི་དགོས། ཞེས་
གསུངས་པས་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལན་རེ་བྱས་ཏེ། བར་ལན་རྒྱུར་ལན་འགའ་
མཛད་ནས། དུས་ལ་བབས་པ་དང་འདོན་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པས་
དགའོ། །

དེ་རུབ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་
བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱ་མ་ལ་ཐེམ་པ་མཐོང་ངོ་། །སྤྱ་མའི་དབང་གི་
སྐབས་སུ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་མཐོང་ངོ་། །སང་ཉིན་ཐོད་ཀྱལ་ངོ་སྟོན་དུས་སྤྱ་པོའི་དྲོ་
བར་ཁ་ན་ནམ་མཁའི་ཤར་རུབ་ལ་མཐིང་ཤུན་གྱི་སྤྱ་མ་བྱ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་
བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་ཁ་དོག་དང་མི་འདྲ་བ་རྒྱུད་གྲགས་ཐུང་ཙམ་གྱི་ཞིང་
ཡོད་པས་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ཆོད་དུས་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས། འོད་མཐིང་ག་
ཁྱབ་པ་ཆེན་པོས་འོད་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་དུས། བྱང་
ཤར་དུ་འཇའ་ཆོན་སྟོན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁ་དོག་ལྟ་ལྡན་ཤར་བས། འོ་ནང་
དབྱིངས་ནམ་བར་དག་པའི་སྟོན་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་འོངས་པ་ཡིན། འདི་ན་ཕར་
ལྟོས་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན་གསུང་
དུས། ནམ་མཁའ་ཡང་སྟོན་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དྲངས་ལ་བྱང་དུ་དྲུང་
ཁའི་སྤྱང་བ་ཡ་མཆན་ཅན་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ལྟ་ལྡན་དང་། ཐད་ཀར་མཐིང་
གའི་སྤྱང་བ་ཡ་མཆན་ཅན་མཐོང་དུས་ཐོད་ཀྱལ་ངོ་སྟོན་མཛད་པས། མཁའ་

འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་ས་མང་པོ་ཡང་སྒྲོན་བས་ལྷག་པར་མཐོང་ངོ། དེ་རུབ་
 རྒྱུ་བ་ཆོས་དང་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་ངོ་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བུམ་པ་
 བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་རྣལ་འབྱོར་མས་མཐོང་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་
 རུང་ལངས་བྱུག་འཆོལ་ཟེར་ངོ། དེ་ནས་སང་གནང་ཉིན་བར་དོ་ངོ་སྟོན་མཛད་
 ཏུས། འོད་གསལ་སྒྲུབས་འཇུག་འཕོ་བའི་ངོ་སྟོན་མཛད་པས། མཁའ་འགྲོ་ཏུ་
 མ་དགུས་ཏུས། གླ་མའི་གསུང་གིས། ངའི་ཆོས་འདི་ལ་མི་བས་མི་མ་ཡིན་
 གཅིགས་ཆེ་བར་འདུག། རྟོན་གཉེར་དང་འདུན་པ་ཆེ་བྱེད་རང་ཆོ་སེམས་ལ་
 ཞོགས་གསུངས་སོ། །

སང་ཉིན་ཁྲིད་གི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉི་མའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་
 དྲིལ་དགྲོལ་ཞིང་གླ་མའི་སྒྲུལ་ཐིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ལ་
 སོགས་པ་འགས་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་མཐོང་ངོ། ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་གི་རུབ་མོ་འོད་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་མཛད་པས། མཐའ་སྒྲོར་དང་བར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་འགྲོས་འབྲིགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་པ་མཐོང་ངོ། རྟོན་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་
 གི་ཉི་མ་རུབ་ཏུས་གློ་བུར་ཏུ་གླ་མའི་གསུང་གིས། ཆོགས་གཉོར་བཟང་ཏུ་
 ཤོམས། དོ་རུབ་མཁའ་འགྲོ་དོན་གི་དབང་བྱེད་གསུང་ནས་མཛད་ཏུས།
 རྒྱགས་སྒྲུབ་བབས་ནས་གར་མཛད་ངོ། གླ་མས་ངེད་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་དེ་
 བཞིན་སྒྲོན་པ་ཡིན། བྱེད་བཀའ་སྒྲུབ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཨེ་དགའ་
 གསུངས་པས། ཐུགས་ལ་བཏགས། ལུ་རུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་
 གསུང་གཞན་ག་ན་ཡོད་ངོ་མཆར་ཆེ། སྒྲིབ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགའ། ཨོ་
 རྒྱུ་རྫོང་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ལྷག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་མཉེས་ནས་

གདའ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ། རོ་རུབ་ལས་
 དག་དམ་ཆོག་གཙང་བས་ཡོང་། བྱིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཉི་མ་ལྟོ་རུབ་མཚམས་ན་
 ཡོད་ཟེར་རོ། །ཁ་ན་ཡོད་དེས་པས། འདི་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་
 སྒྲེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལ་གུ་རུའི་བཞུགས་གནས་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་བྱ་བའི་བྲག་ཕྱག་ཆེ་
 བ་མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲུ་ཞིང་དེ་ན་རྒྱན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡོད། དེ་བྱིད་ཀྱིས་བཞུགས་གནས་ཡིན། ཆོས་དང་འགྲོ་
 རོན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། དེར་གཤེགས་པར་ཞུ་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ང་ལ་སྒྲོབ་མ་འགྲོ་
 རོན་བྱེད་པ་དུ་ཡོད་དེས་པས་སུམ་ཏུ་འོངས། དེའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་དུ་མ་
 ལ་པན་པ་བཅུ་གཅིག་འོངས། བྱུང་པར་ཅན་དགུ་འོངས་ཟེར་ནས་དར་ཅིག་ན་
 བྱིད་ཆོ་སྒྲ་མ་འདི་འདྲ་དང་འབྲད་པ་འཛེངས་པ་ཡིན་ཟེར་དུས། ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཐོས་པར་མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲ་དེ་རི་རི་བ་དང་། སིལ་ཆོས་དང་འུར་ཆོས་
 མང་པོ་བྱུང་ངོ། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏད་ཀྱི་བྱེད་དུས། ཐོག་
 རྒྱབ་མས་ངའི་རྒྱབ་ཐབས་མི་གྲོག་པ་ཞུ་ཟེར་བ་ནལ་འབྲོར་མ་ཞིག་གིས་ཐོས་
 གོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་ཉི་མ་རུབ་དུས་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་
 ཏིག་གི་དབང་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རོ་རུབ་གཞོབ་ཅིག །
 གསུང་དུས་ཆང་མི་གདའ་ཞུས་པས། །ཁ་སིང་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དངོས་གྲུབ་བྱིན་པ་ཡིན། རོ་རུབ་མཁའ་འགྲོ་བོས་ཀྱང་ཨེ་ཡོང་བལྟའི་སྤང་རྩ་
 ལ་རྩ་རྒྱུབ་ལ་ཆོགས་ཤིག་ངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་གསུང་ནས། དེ་བཞིན་
 བཙགས་པས་རྩ་མ་གཅིག་གང་བྱུང་། དེས་ཆོག་ལས་ཆེ་ཞུས་པས། རོ་རུབ་
 ཙམ་དགོས་བྱེད་པ་ཡིན་མི་འདང་ན་ཆོགས་ཤིགས་གསུངས་ནས་བཙགས་

བས་ཐམས་ཅད་ཆར་ཁོད་བཅགས་པ་ལྟར་བྱུང་ནས་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཐམས་
 ཅད་བཟི་བ་བྱུང་དུས། ང་དངོས་པོས་སྤྱལ་བསྐྱར་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་
 བས་ཀྱི་རེ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་དུས་གཡུ་སྒོན་མས་ངའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
 ལྷ་ཟེར་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པས་དགའ་ནས་སྒོན་ལ་འགྲོ་བར་ལྷ་
 ཟེར་ནས་སོང་དུས། སྤྲུགས་སྤྱང་བབས་ནས་བཞུད་དུས་ཐུགས་དགྲུགས་པ་
 ཞིག་འོང་བར་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་ནམ་གྱུ་མ་བབས་ཏེ་མི་
 བཞུད་པར་ལྷ་ཟེར་དུས། སྤྲ་མས་ཁྱེད་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་ངས་ཟབ་ཆོས་དེ་
 འདྲ་བཤད་ཀྱང་གོ་བ་མི་འདུག །དགའ་མི་དགའ་སྤྱོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་མོད། ང་
 ཡོད་སར་ཤོག་ཟེར་ནས་མ་གནང་བར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིག་
 མཛད་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཟེར་རོ། །ཁར་སང་ནས་གར་ཕྱིན་
 དེས་བས། འབྲོག་ཏུ་ཐུད་ཅིག་སྤྱད་དུ་ཕྱིན་ཟེར་རོ། །དེ་དུས་ཐུགས་ནད་མང་
 པོ་བྱུང་འདུག་གོ །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གོས་དང་།
 རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཛུལ་ཐུལ། རྒྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་
 བས། སྤྲ་མའི་གསུངས་གིས་ངའི་ཆོས་འདི་ལ་གཏོང་པོད་ཆེ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ལ་
 བརྩོན་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་དབྱེས་ཏེ་འོད་གསལ་སྤྱབས་
 འདུག་གི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་དུས་ངའི་གདམས་
 པ་འདི་འདྲ་འཛམ་སུ་གླིང་ན་དགོན་པས་འོད་ལུས་སྤྱར་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོད་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཏུ་གསུམ་ལ་དབང་གོང་མ་མཛད་དུས། སྤར་གྱི་
 སྒྲོབ་མ་ཁམས་པ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་པས་ཐུགས་དགྲུགས་དུས།
 ཆོས་འདི་ལ་སྒྲོབ་མ་དམ་ཉམས་རེ་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་སྒློང་

བཤགས་ཅིག་མཛད་དེ་གཤེགས་སོ། །འགྲོ་ཁར་ཐུགས་དུགས་པ་ཞིག་
འོངས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་གདོ། །དེ་ནས་འོངས་པའི་ལམ་ཁ་འབྱུག་པོ་བྲག་
རྩ་ཚོགས་མཛད་དུས་འཇའ་ཚོན་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་ལྷས་མང་པོ་
ཡང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཉི་མ་ཆ་བས་
གདུངས་པ་ན། གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་གྲོ་བྱར་དུ་སྒྲིན་འདུས་རྒྱུད་རབ་རྩ་
མི་ཆེ་བ་ལངས་ཏེ་གཡུ་སྒྲོན་མས་བསུ་བའི་སྤྲུང་བ་ཡང་བྱུང་སྟེ། མཆིལ་མོར་
ཚོགས་མཛད་པས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷས་དུ་མ་ཡང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཤུག་གསེབ་
རྩ་གདན་བྱངས་དུས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ལ་མཁའ་འགྲོ་བབས་ནས་ཞག་དུག་
རྩ་མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲུ་སྒྲོགས་ཤིང་བྲམ་མ་ཨོ་རྒྱལ་དུ་གཤེགས་པར་ཁྱ་ཟེར་ངོ། །

དེ་དུས་སུ་འཇའ་ཚོན་རྒྱལ་མ་ཆད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་
གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་རི་ཁྲོད་བཏབ་ནས་ཨོ་རྒྱལ་རྫོང་དུ་བཏགས་ཏེ་
བཞུགས་ཤིང་། དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་དུས་སུའང་
མཁའ་འགྲོ་གྲོ་བྱར་དུ་བབས་ཤིང་ལྷས་མང་པོ་དང་ནམ་མཁའ་འཇས་ཁེངས་
ཤིང་། གཟིམ་ཁང་དང་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་ལྡ་ལྡན་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྐབས་
སུ་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་དབང་ཁྲིད་རྣམས་གྲུབ་ཏིང་རྣལ་
འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་སྤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་རྣམས་
ལ་དབང་ཁྲིད་ངོ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་མཛད་པར་ཁྱས་ཏེ། ཚོགས་
གཏོར་གྱི་སྒྲིན་བདག་བྱས་ཏེ། སྒྲོན་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱ་མཚམས་
མཛད་ཅིང་། བཙུ་ནས་ཡིག་ཆའི་དབུ་བཙུགས་པས། རམ་མཁའ་འཇས་
ཁེངས་ཤིང་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་འབྱུར་དང་། གཟིམས་ལམ་དུ་གསོལ་བ་

འདེབས་པའི་བྱད་མེད་དང་། རྒྱུས་པའི་ཚོགས་མང་པོས་བྱག་འཚལ་བསྐྱོར་བ་
 བྱེད་ཅིང་། རྒྱགས་ལ་བཏགས་ལྷགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁྱ་ཟེར་བ་བྱུང་ཞིང་
 མཚན་མོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲུ་མང་པོ་དང་། ཉེ་ལོར་
 གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་འང་ཆོ་འབྱུལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲར་མེད་པ་དུ་མ་
 བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་དང་པོ་དང་། རྩོན་སྒྲ་གཉིས་པའི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་དུ་
 བྲེ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཡིག་ཆ་མཛད་དུས། གཞན་ལ་
 ཕན་ཐོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་གཟིམས་ལམ་དང་། ཉམས་སྒྲུང་དཔག་དུ་
 མེད་པ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་གཟིམ་རྒྱུད་གི་
 རྟེན་དུ་འཇའ་འོད་འབྱེལ་བ་དང་། འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡ་མཚན་ཅན་མང་པོ་བྱུང་
 ངོ་། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་
 བརྗོད་དུས་ནམ་མཁའ་འཇས་ཁེངས་ཉེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲུབ་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་འདྲའི་བྲེ་མ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཀྱུ་རུའི་རྒྱགས་སྐས་
 རྗེ་མེད་འོད་ཟེར་ནི། །གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེར། །རང་བཞིན་
 མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་རྒྱན་མི་ཆད། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་དུ་མས་རབ་བརྒྱན་
 ཅིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་མཛད་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། །སྟོན་རབས་དུས་ནས་
 རྒྱགས་རྗེའི་རྒྱབས་ཆེ་བས། །མགོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ལ་གྲུས་བྱག་འཚལ། །བྲེ་
 མ་ལ་གྲུས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞིན། །བདོག་པ་ཀུན་གྱིས་རྟག་དུ་མཚོད་མཛད་
 ཅིང་། །གང་ལ་འང་མ་ཆགས་དངོས་འཛིན་འབྱུལ་པ་ཞིག །གཟའ་གཏད་བུལ་
 བའི་སྦྱོད་ལ་དགེས་མཛད་པ། །འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་དེ་ལ་གྲུས་བྱག་འཚལ། །

རྟག་ཏུ་ཞི་ལ་ཡང་དག་རབ་གཞིལ་བས། རྣམ་གཡང་མི་མང་སྒྲོས་པ་ཀྱན་
ལས་འདས། གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྒྱུར་བས་ལེགས་བསྐྱུལ་བས། ཉིང་འཛིན་
སྤང་པོ་དེ་ལ་གྲས་ཕྱག་འཚལ། གོང་དུ་འོད་གསལ་ཅུ་ཟླ་སྤང་བའི་རང་། །
རང་ཡང་བཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་འགོད་པར་མཛད། ཉོན་མོངས་རྟག་ཞི་དབེན་
བའི་རི་ངོགས་སུ། གྲང་སྤང་སྒྱུད་པ་ཀྱན་གྱི་ལེགས་གནས་བའི། འཕགས་
བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནོར་བདུན་གཙོར་མཛད་པ། ཞི་བའི་མཛོད་བརྟེས་དེ་ལ་
གྲས་ཕྱག་འཚལ། ཤེས་བྱའི་སྐར་ཆོགས་ཕྱགས་ལ་རབ་བཀྲ་བས། རི་སྤྲོད་
རི་བཞིན་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག ཆོག་དོན་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་
འདུལ་བ། མཁས་པའི་སྤྱ་མ་དེ་ལ་གྲས་ཕྱག་འཚལ། རང་གཞན་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཛོའི་སྤྲོད་པོ་ལས། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་མཐའ་
ཡས་པས། རེས་དོན་རྒྱུད་སྤྲིའི་དགོངས་པ་གཙོར་མཛད་པ། གསང་སྐྱགས་
སྤང་པོ་དེ་ལ་གྲས་ཕྱག་འཚལ། སྒྲུ་ཆོ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་མར་ལེགས་སྤངས་པས། །
ཕལ་ཆེར་ཐོས་པས་དོན་རྣམས་ཕྱགས་སུ་རྒྱད། རང་བྱུང་པ་སྤྲིའི་དགོངས་
གཏེར་རྒྱས་མཛད་པའི། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དེ་ལ་གྲས་ཕྱག་འཚལ། །
འདི་ཡི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ཤིང་རྟ་རིན་
ཆེན་མཆོག་ རྡོ་རྗེ་སྤྲོད་པོའི་ཐེག་པ་གསལ་མཛད་པ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་
ཞིང་དུ་འགྲོ་སྒྲོལ་བའི། ཕྱགས་རྗེ་མངའ་བ་དེ་ལ་གྲས་ཕྱག་འཚལ། རི་སྤྲོད་
མཁྱེན་ཀྱང་ད་དུང་ལེགས་བཤད་འཚོལ། སྒྲོམ་ལས་འདས་ཀྱང་ད་དུང་དབེན་
པར་དགུས། ཉོན་མོངས་བརྒྱལ་ཡང་ད་དུང་བག་མེད་འཛོམ། རྒྱ་མཚོ་ལྷར་
ཟབ་དེ་ལ་གྲས་ཕྱག་འཚལ། ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །

སྒྲོམ་པའི་ཉི་ཟླ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས། སྒྲོད་པའི་འོད་སྒྲོང་འབྱེད་ལ་
 སྒྲོང་ཡངས་པ། གྲི་མེད་འོད་ཟེར་དེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛམ་ལ། སྒྲ་རབས་གོམས་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་པད་རྗེར་ལས། སྒྲལ་བཟང་བུར་པའི་ཚོགས་རྒྱམས་དགའ་
 མཛད་ཅིང་། ཉམ་ཚེས་བདུད་ཅིས་འགྲོ་ཀྱན་ཚེམས་མཛད་པ། ལྷ་ལས་
 འབྲེལ་ཅུལ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛམ་ལ། སྒྲུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་དབག་ཡས་གཏིང་
 མཐའ་མེད། མཐའ་གྲོལ་ཡེ་བབས་གཞི་རྒྱུགས་ཆེན་པོའི་རང་། ཉུས་གསུམ་
 ཉུས་བཞི་ཉུས་རྒྱམས་རྒྱུན་ཆད་མེད། སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་
 འཛམ་ལ། འདི་ཡི་མ་ཆགས་གཏིང་པའི་བྱུང་པར་ཅན། ཚེས་ཆེན་ཆར་གྲིས་
 འགྲོ་བ་བསེལ་མཛད་གཉིས། ལན་ཚུན་འགྲན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །
 འཛིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་ཅུད་ནས་བཏོན་པར་འགྱུར། ཁང་ལ་མི་རྟོག་ཏིང་
 འཛིན་གྲུ་ཆེན་དང་། ཚེས་རྒྱམས་རབ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཁ་ལོ་རྒྱུར། ཉུས་དང་
 མཐུན་པའི་བ་དན་རབ་གཡོ་བས། ཐར་པའི་སྒྲམས་སར་འགྲོ་བ་འདྲན་ལ་
 བཅོམ། ཉམ་ལེགས་སྒྲུགས་རྗེའི་སྒྲིན་མུར་འབྲིགས་པ་ལས། བྱིན་རྒྱབས་
 བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་རབ་འབབས་པས། ཉེད་བརྒྱའི་པད་མཆོང་དགིས་གང་
 གྱུར་ཅིང་། སྒྲུན་ཚོགས་ལོ་རྟོག་རྒྱས་ལ་མཛོན་སུམ་གྱུར། ཉེ་འདྲའི་མཚུངས་
 མེད་ཚེས་རྗེ་ཉི་མ་ནི། གྲི་མེད་ཚུལ་བྲིམས་པར་ལྷ་ལྷ་བྷེ། འོད་ཟེར་སྒྲོ་གོས་
 བཟང་པོའི་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། མཚན་གསུམ་དོན་མཐུན་གྱུར་ལ་གྲུས་ཕྱག་
 འཛམ་ལ། རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་དོན་གཉིས་སྒྲུན་ཚོགས་ཤིང་། བདེ་ལེགས་ཀྱན་
 གྱི་འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་གཉེན། ཉམ་ཚེས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བང་མཛོད་
 བློ། ཉུས་རྒྱམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲེ་དགྲའི་སྒྲ་མར་ཤོག ཉེད་བརྒྱའི་ཚུ་འཛིན་སྒྲོགས་

ཀྱི་མཐར་ཐུབ་པས། ལྷན་པའི་བསྐྱོད་དབྱངས་སྤྱིན་གྱི་ར་སྤྱ་ཅན། །དག་
ལེགས་སྤྱོད་མེད་པོ་གར་བྱེད་པ་ཡིས། །ལན་བདེའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ཏེ་
བསྐྱུགས་པར་ཤོག། །བསྐྱོད་ནམས་སྤྱོད་ཀའི་རི་བོར་འཛིན་གཟུགས་ཅན། །
ལུན་ཚོགས་རྒྱ་སྐར་མེད་པའི་དབུས་ན་མཛེས། །དག་ཚོགས་འོད་དཀར་དུ་
མའི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ཟབ་གཏེར་ཀླུ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། །འདི་འདྲའི་
བབས་ཚུལ་དོ་མཆར་མྱད་བྱུང་གར། །སྐལ་བཟང་དུ་མའི་དབང་དང་བཅས་པ་
ཞིག། །དངོས་སུ་བྱུང་ཡང་དེར་སང་དུས་སྤྱིགས་པས། །བདུད་རིགས་སྤྱི་བའི་
སྤྱོ་སྤྱར་གནས་སུ་འཇུག། །དེ་བས་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་གསང་བར་བྱ། སྤྱིང་དང་
འདྲ་བ་གཅིག་ལ་གཏོད་ན་ཡང་། །མ་སྤེལ་དམ་ཚིགས་བཀའ་སྤྱང་དཔང་
ཚུགས་ཤིག། །ཆིག་བརྒྱད་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞག། །ཚུལ་འདི་
གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱུན་རྫོང་། །འཕགས་པའི་རི་བོགས་མཛེས་ཤིང་
ཉམས་དགའ་བར། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ལེགས་སྤྱིར་
མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་ལེགས་སྤྱིན་པས། །སྐལ་ལྷན་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་
མཛོད། །མཐོང་སྤང་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་
སྤྱོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་བར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
བདུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་ཟབ་གཏེར་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཙམ་
ཞིག་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་འདི་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །འདི་རབ་
ཏུ་གསང་བའི་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དགའོ།

༄༅། །ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་
བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་མེད་སྒྲོང་།

ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་པའི་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་མད་
བྱང་གསལ་གྱུར་པ། །བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་རོལ་བ་སྟོན་མཛད་
ཅིང་། །མཛད་པའི་འཕྲོ་འདུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་རྗེས་གཟིགས་ནས། །གདོད་
མའི་གཞི་དབྱིངས་གཞིལ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་མཛད་པ་
མ་ལུས་མཐར་ཐྱིན་ནས། །སྒྲེ་བོ་རྟག་པར་འཛིན་ཀླམས་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། །
གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མད་བྱང་པ། །རྩ་མཚོག་གྲོང་གཤེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྤར་ནས་ཤེས་ཟིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་
ལ་སྟོང་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་མི་རྟག་སྒྲུ་མའི་ལུས་འདོར་བས། །གཅིག་ཏུ་
ཕན་པའི་གདམས་ངག་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཆོ་འདིར་བདེན་པར་བཟུང་ཡང་
བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། །མི་རྟག་སྟོང་བོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཡིད་བརྟན་མེད་
ཅེས་ངེས་པར་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །
རྟག་པ་མེད་པའི་མཛོད་འཤེས་མགོན་པོ་འདྲ། །རི་ཞིག་འདུས་ཀྱང་ལྷུང་ཏུ་
འབྲལ་བས་ན། །སྒྲུ་མའི་གྲོགས་ལ་ཆགས་སེམས་རབ་སྤངས་ཏེ། །གཏན་ཏུ་
ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །བསགས་ཀྱང་འཛིག་པའི་ནོར་རྒྱས་སྤང་
ཅི་འདྲ། །རང་གིས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྟོད་པས། །རང་དབང་

ཡོད་དུས་བསོད་ནམས་སྦྱོར་པའི་ཚོགས། བྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་ད་ལྟ་གྲུབས་
 མཛོད་ཅིག །བརྩིགས་ཀྱང་འཛིག་པའི་ཁང་བྱིས་གཡར་པོ་འདྲ། རྩོད་པའི་
 དབང་མེད་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཡོད། །འདྲ་འཛིན་གནས་ལ་ཆགས་སྡེད་
 རབ་སྤངས་ཏེ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དཔེན་པའི་གནས་བརྟེན་ཅིང་། །མཛའ་དང་
 མི་མཛའ་བྱས་པའི་ཅེད་མོ་འདྲ། །དོན་མེད་ཆགས་སྤང་འབར་བའི་མེད་པུང་
 ཅན། །ལན་ཚུན་འཐབ་ཅོད་འཁོན་འཛིན་རབ་སྤངས་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རང་
 གིས་སེམས་ལུལ་ཅིག །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྦྱུ་མ་འདྲ། །རེ་ཞིག་བརྩོན་
 ཡང་མཐའ་མ་འབྲས་བྱ་མེད། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བཞག་འཛིག་རྟེན་ཆོས་སྤངས་
 ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ཚོལ་ཅིག །དལ་འབྱོར་ལུས་སྟེད་རིན་ཆེན་
 གྲུ་བོ་འདྲ། །སྤྱག་བསྐལ་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་སྟོབས་ཡོད་པས། །ལེ་ལོ་སྟོམས་
 ལས་སྦྱིད་ལུགས་སེམས་བོར་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 ཅིག །དམ་པའི་བླ་མ་འཛིགས་སའི་སྦྱུལ་མ་འདྲ། །འཁོར་བའི་དགའ་ལས་སྦྱོབ་
 པའི་དེད་དཔོན་ལ། །སྒོ་གསུམ་ཟོལ་མེད་སྤྱི་ཁྱེན་པོ་ཡིས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
 མཚོད་ཅིང་བསྟན་པར་མཛོད། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་སྦྱན་དང་
 འདྲ། །ཉོན་མོངས་ནད་ནམས་གསོ་བའི་མཚོག་ཡིན་པས། །རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 ལེགས་པར་གོམས་པ་ཡིས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གྲོང་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །
 བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འདྲ། །འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་མཐར་
 ལུག་ལེགས་པའི་ལམ། །བྱང་རྒྱལ་ནི་བ་དམ་པ་ཐོབ་པས་ན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །སྤྱི་ཚོགས་ཐོས་པ་རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེ་འདྲ། །གཉི་
 ལུག་སེལ་ཞིང་ཐར་ལམ་སྤང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་མིག་འབྱེད་པན་བདེའི་འོད་

འཕྲོ་བས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཕྱགས་རིས་མེད་པར་མཛོད། །ལེགས་པར་བསམ་
 པ་གསེར་མཁན་མཁས་པ་འདྲ། །ཡིན་མིན་གྱི་ཆོས་སྒྲོ་འདྲིལ་གྱིན་གཅོད་
 པས། །ཐོས་པའི་རང་བཞིན་བསམ་བློར་གཤམ་རབ་ཀྱིས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཁོང་
 ཏུ་ཆུད་པར་མཛོད། །སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅིའི་རོ་ཕྱོད་འདྲ། །ཐོས་
 བསམ་དོན་སྒྲོམ་ཉན་མོངས་ནད་གྱུན་ཞི། །སྒྲོས་པའི་མཆོ་བཀལ་སྒྲིང་པོའི་མ་
 རོལ་ཕྱིན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ནགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་མཛོད། །ལྟ་བའི་རང་བཞིན་
 དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །མཐོ་དམན་བྱ་ཆད་ཕྱགས་ལྟར་གྱུན་དང་བྲལ། །
 ཡངས་དོག་མེད་ཅིང་སྒྲ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་མཛོད་ཅིག །སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་རི་བོ་བྱ་མཆོ་འདྲ། །འཕྲོ་འཕྱུར་
 མེད་ཅིང་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་མེད། །རྣམ་གཡེར་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་གྱུན་ཞི་
 བ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རི་བཞིན་བསྒྲོམ་པར་མཛོད། །སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་སྒྲི་བོ་
 མཁས་པ་འདྲ། །དུས་སུ་བབས་དང་གང་ཡན་གནས་སྐབས་གཤམ་གྱིས། །ཆགས་
 ཐོགས་བླང་དོར་དགག་སྐྱབ་སྐྱབ་མའི་རང་། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་
 བར་མཛོད། །འབྲས་ལུའི་རང་བཞིན་དེད་དཔོན་ལོར་ལོན་འདྲ། །རང་ཉིད་
 འབྱོར་པས་གཞན་དོན་ལྟོན་གྱིས་བྱུབ། །རེ་དང་དོགས་མེད་རང་གིས་སྒོ་བདེ་
 བ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་ཕྱིར་འབད་པར་མཛོད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་
 དབྱིངས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་
 དོན། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་མཉམ་ཚོགས་ཆེན་པོ་སྤྱ །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངས་པར་
 རྟོགས་པར་མཛོད། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་རྣམས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །སྤང་
 བས་སྒྲོངས་ཏེ་ལོགས་ན་སྒྲོང་པ་མེད། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་བརྟག་ཉམས་

དགའ་བར། ཏྲ་ལྷ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། གཟུང་བའི་ཡུལ་
ལ་འཛིན་པ་མི་ལམ་འདྲ། ཏྲོན་ལ་གཉིས་མེད་བག་ཆགས་གཉིས་སྒྲུང་སྟེ། དེ་
ཡང་སྒྲོས་བཏགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། ཏྲ་ལྷ་ཉིད་ནས་གཉིས་མེད་མཁྱེན་
པར་མཛོད། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་སྒྱུ་མའི་ཅེད་མོ་འདྲ། བཟང་ངན་སྒྲུང་
ཡང་ངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད། ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིམ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། ཏྲ་
ལྷ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། འབྲུལ་སྒྲུང་བདེ་སྒྲུག་སྒྲུལ་པའི་
རང་བཞིན་འདྲ། ཏྲ་གེ་སྟོན་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་གར་དུས་ནས། རང་བཞིན་མ་
སྒྲིམ་ངོ་བོར་འཕོ་འགྱུར་མེད། ཏྲ་ལྷ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། རྒྲོས་
བཏགས་ཆོས་རྣམས་བྱིས་པའི་ཅོད་པ་འདྲ། ཏྲོན་ལ་མི་གནས་རྟོག་པས་
རབ་བྱེ་ནས། བཟང་ངན་གྲུབ་མཐའི་བྱོགས་འཛིན་སོ་སོར་ཞེན། ཏྲ་ལྷ་ཉིད་
ནས་མཉམ་ཉིད་མཁྱེན་པར་མཛོད། གཞན་ཡང་སྒྱིན་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་
འདྲ། མི་ཟད་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་འབྱོར་པའི་རྒྱ། ཐ་མ་མཆོག་འབྲིང་བསོད་
ནམས་ཞིང་རྣམས་ལ། ཏྲ་ལྷ་ཉིད་ནས་ཅི་འོས་སྒྱིན་པར་མཛོད། རྒྱུལ་བྲིམས་
དྲི་མེད་གིང་རྟ་བཟང་པོ་འདྲ། མའོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གོང་བྱིར་བགོད་པའི་
སྟོགས། སྟོམ་དང་ཆོས་སྒྲུང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམས། ཏྲ་ལྷ་ཉིད་ནས་
རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། བཟོད་པ་མཆོ་ཆེན་མི་འབྲུགས་མཆོག་དང་
འདྲ། གཞོད་པས་མི་འབྲོག་དཀའ་བྱུང་ནང་ནས་མཆོག་སྒྲུག་བསྐལ་དང་
ལེན་སྟོང་རྗེའི་ཆོས་སེམས་སོགས། ཏྲ་ལྷ་ཉིད་ནས་གོམས་གིང་འདྲིས་པར་
མཛོད། བརྟེན་འབྲས་མེ་ཆེན་ལུང་པོ་འབར་བ་འདྲ། མི་མཐུན་བྱོགས་
བསྟེགས་དགེ་ལ་ཡང་དག་སྟོ། སྦྱིད་ལུགས་སྟོམས་ལས་ལེ་ལོ་མེད་པ་ཡིས། །

ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐར་ལམ་སྐྱབས་པར་མཛོད། །བསམ་གཏན་མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་
 མཆོག་དང་འདྲ། །དམིགས་པས་མི་བསྐྱོད་ཡུལ་ལ་ཡེངས་པ་མེད། །གང་ལ་
 མཉམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱད་ལ་གོམས་
 པར་མཛོད། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། །གཉི་ལྷག་ལྷན་
 སེལ་དམ་ཆོས་སྤང་བར་བྱེད། །ཐར་གླིང་མཆོག་སྤེལ་ཉེས་པའི་ཚུ་གཏིར་
 སྤེམས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཐབས་མཁས་དེད་
 དཔོན་ཞོར་བུ་ལེན་པ་འདྲ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆོ་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་གླིང་འགྲོད་
 བས། །སྤྲུག་གསུམ་མཆོག་ཐོབ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
 ཐབས་གྱིས་གཞན་པར་མཛོད། །སྐྱབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པའི་དཔལ་པོ་
 འདྲ། །ཉོན་མོངས་དཔུང་འཛོམས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་དགོད། །དགོ་ཆོགས་
 མཐར་ཕྱིན་བར་ཆད་མེད་པས་ན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་
 མཛོད། །སྒྲོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་འདྲ། །འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་
 བདེ་ཆེན་ངང་གིས་འཕེལ། །ཞི་ལ་སེམས་གཞོལ་ཡིད་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་། །ད་ལྟ་
 ཉིད་ནས་སྐྱབས་ཆེན་འདེབས་པར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་ཚུ་འཛིན་
 འཁྲིགས་པར་འདྲ། །ཉིང་འཛིན་གཟུངས་སྤྱིན་པར་བདེའི་ཆར་འབབ་པས། །
 འགོ་ཀྱན་དགོ་ཆོགས་ལོ་རྟག་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་ཕྱིར་
 འབད་པར་མཛོད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཞེན་པ་བཟང་པོ་འདྲ། །མིད་ཞིར་
 མི་ལྟར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །ལམ་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་སྤྲུག་གསུམ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་
 ཆོས་ལམ་བཟང་ཆེན་པོ་འདྲ། །དུས་གསུམ་འཕགས་རྣམས་སྤྱི་ཕྱིའི་གཤེགས་

ཡུལ་ ཉེ། །དྲན་པ་ ཉེར་གཞག་བཞི་སྟགས་སུ་མ་ཅུ་བདུན། །ད་ལྟ་ ཉིད་ནས་
བསྐྱེད་ཕྱིར་བརྩོན་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་བྱམས་པ་པ་མ་བཟང་པོ་འདྲ། །
འགྲོ་དུག་ལུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་མི་འཆད། །བརྩེ་བས་དོན་བྱེད་པའ་པ་རྟག་ཏུ་
རྒྱུབ། །ད་ལྟ་ ཉིད་ནས་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་མཛོད། །སྤྱིར་རྗེ་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
བཞིན། །བྲལ་བར་འདོད་པ་བརྩོན་པའི་ཡ་ལད་ཅན། །ད་ལྟ་ ཉིད་ནས་རྒྱུད་ལ་
བརྩེན་པར་མཛོད། །དགའ་བ་རིགས་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་བཟང་པོ་འདྲ། །གཞན་དག་
དགོ་བས་རང་ཉིད་སློ་བདེ་བས། །ཆེད་དུ་བཞོན་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཡི་རང་། །
ད་ལྟ་ ཉིད་ནས་མཆོག་དུ་གོམས་པར་མཛོད། །བྱང་སྐྱེམས་རང་བཞིན་སྐྱེམས་
པའི་ས་གཞི་འདྲ། །ཉི་རིང་ཆགས་སྣང་མེད་ཅིང་ཟུག་དུ་བྲལ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་
པའི་རང་ནས་བདེ་བ་ཆེ། །ད་ལྟ་ ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གོམས་པར་མཛོད། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་དེད་དཔོན་དམ་པ་འདྲ། །དགོ་ཀྱན་ཐར་གླིང་འགྲོད་
པའི་ཁ་ལོ་བ། །ཤིད་པས་མི་སྐྱོ་གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས། །ད་ལྟ་ ཉིད་ནས་
ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །མོས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་འདྲ། །དགོ་
བས་གང་ཞིག་སྐྱ་བྱི་རོ་གཅིག་འཛིན། །དུས་ཀྱན་མི་ཉམས་དད་པའི་རྒྱབས་
གཡོ་བ། །ད་ལྟ་ ཉིད་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྩེན་པར་མཛོད། །བསྐྱེད་པ་མི་ཟད་ནས་
མཁའི་མཛོད་དང་འདྲ། །ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པས་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ། །
ཆོས་སྐྱ་རོ་གཅིག་གཟུགས་སྐྱ་ལྷན་གྱིས་བྲུབ། །ད་ལྟ་ ཉིད་ནས་འཁོར་གསུམ་
དག་པར་མཛོད། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་མཁའི་ཁམས་དང་འདྲ། །བསོད་
ནམས་མཐའ་ཡས་དམིགས་མེད་རྣོན་སེམས་བྲལ། །མི་གཡོ་རང་ཏུ་དྲངས་

པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་བརྟེན་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་
 དན་པ་ ལྷགས་ གྱུ་ བཟང་ པོ་ འདྲ། །སེམས་ གྱི་ གླུང་ པོ་ མ་ སུལ་ མྱོས་ པ་
 འཛིན། །ཉེས་ལས་རབ་ཕྱོག་རང་བཞིན་དགོ་ལ་སྦྱོར། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱུད་ལ་
 བརྟེན་པར་མཛོད། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡངས་མེལ་ཆེ་བཟང་པོ་འདྲ། །མི་དགའི་
 རྒྱུན་པོས་གྲགས་སྐབས་མི་རྟེན་ཅིང་། །དགོ་བའི་རོར་མང་སྤང་ལ་ཞུགས་པས་
 བ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་བརྟེན་པར་མཛོད། །བག་ཡོད་ལྷགས་རི་འབྲས་
 བཟང་ (<ཨ>འོབས་ བཟང་) བསྐྱོར་པ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྒྱུན་ཆོགས་
 གྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་། །ལས་གྱི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་དབྱང་ཆོགས་ཅན། །ད་
 ལྟ་ཉིད་ནས་སེམས་བསྐྱུང་འབད་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་དད་པ་ཞིང་ས་
 བཟང་པོ་འདྲ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་ཞིང་བྱང་ཐུབ་ལོ་ཐོག་བསྐྱུབ། །འདི་ཕྱིར་
 བདེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཡན་པ་སྦྱབ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །
 གཏོང་ཐོད་པདྨའི་རྩིང་བྱ་བཟང་པོ་འདྲ། །དམ་པ་འདུ་ཞིང་སྦྱེ་བོ་དགའ་བ་
 བསྐྱེད། །བདོག་པ་འབྲས་བཅས་འོངས་སྦྱོད་སྟིང་པོ་ཡོད། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
 གཞན་དག་དགའ་བར་མཛོད། །སྟན་པར་སྦྱ་བ་ལྟ་ཡི་རྩ་སྦྱ་འདྲ། །འགོ་བའི་
 ཡིད་འཛིན་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། །དུལ་བའི་རྩིས་འགོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པས་ན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྟོད་པས་མགུ་བར་མཛོད། །ཞི་བའི་སྦྱོད་ལམ་དྲང་
 སྟོང་དམ་པ་འདྲ། །མི་དགོ་འགོག་ཅིང་འགོ་བའི་དད་པ་འཕེལ། །བཅོས་མའི་
 རྒྱལ་སྦྱོངས་རང་བཞིན་དུལ་བའི་རང་། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྦྱོད་ལུལ་སུན་ཆོགས་
 མཛོད། །དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་དབང་པོ་འདྲ། །ཀུན་དང་མཐུན་
 ཞིང་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཀུན་དང་ཆ་མཐུན་ཀུན་དང་མི་འདྲ་

བར། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་རྒྱ་
མའི་ཁང་བཟང་འདྲ། །རེ་ཞིག་སྤང་ཡང་ནམ་འཛིག་ངེས་པ་མེད། །ཆོལ་ལོང་
མེད་འདུས་ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཆོས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་དུན་པར་
མཛོད། །ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །འབྱོར་པའི་རང་བཞིན་
གང་དུ་རྒྱད་པའི་ཆོས། །སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་
ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་མཛོད། །འགོ་ཀུན་མི་རྟག་སྤྱིའི་འགོན་པོ་འདྲ། །
གན་རབས་སྟོན་སོང་གཞོན་རབས་ཕྱི་ནས་འགོ། །ད་ལྟའི་རྣམས་ཀྱང་ལོ་
བརྒྱར་གཅིག་མི་ལུས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་མཛོད། །ཆོལ་དེའི་
སྤང་བ་དེ་རིང་ཉིན་གང་འདྲ། །བར་དོའི་སྤང་བ་དོ་རུབ་མི་ལམ་ཚུལ། །ཕྱི་མའི་
སྤང་བ་སང་བཞིན་ལྷུར་དུ་འོངས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་
ཅིག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་འདྲ་བའི་དཔེས་བསྟན་ནས། །ཡང་ཅིག་དད་ལྡན་
རྣམས་ལ་བསྐུལ་བ་ནི། །འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། །ཁོ་བོ་
མི་སྟོང་ཐར་པའི་གྲིང་དུ་འགོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བརྟོན་འགའ་མེད་
པས། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བ་རྒྱ་
མའི་བསྐྱེད་བྱིད་མཁའ། །བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་སྟེག་མོ་གཡོན་ཅན་འདྲ། །
དག་ལས་སེམས་འགོ་ཉོན་མོངས་ཆོགས་འཕེལ་བས། །རིང་དུ་སྤོངས་ཏེ་དམ་
པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཆོག་ཤེས་མེད་ན་འབྱོར་ཡང་དབུལ་པོ་སྟེ། །འཇུངས་
པའི་སེམས་ལ་ཁེངས་པའི་དུས་མེད་དོ། །ཆོག་ཤེས་ལྡན་ན་འབྱོར་པའི་ཡང་
རབ་ཡིན། །རྩེ་བདེ་མཆིས་ལའང་བདེ་བས་སེམས་གང་དོ། །ཆར་དང་བྱད་
མེད་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བྱུངས་ལ། །ཆགས་སྟེང་འདུན་པའི་སེམས་ནི་རབ་

སྤངས་ཏེ། འདྲ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལ་རབ་གཞིལ་ནས། འདེན་པའི་གནས་
 ལུ་ཞི་བའི་དོན་སྒྲུལ་གྱི་གནས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མི་དལ་གཅིག་ཏུ་སེམས་དགེ་བ། །
 ཉེས་སྤངས་ཕན་པ་མཛད་དེས་གསུངས་བཞིན་དུ། སྤྲོད་ཅིག་མ་ཡེངས་དམ་
 པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་མ་འོངས་ཕན་པ་འགྲུབ། །ཡང་ཅིག་
 ཡུན་རིང་ལས་སྒྲོན་དག་པ་ཡིས། ཆོས་དང་དམ་ཆེག་འདྲེས་པའི་སྒྲོབ་མ་
 དག །འདུས་ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཏེ་དཔོན་སྒྲོབ་གྲུས། ཆོང་ཁང་འགྲོན་པོ་
 འདྲ་བར་མཁྱེན་པར་མཛོད། སྤྲོད་ནས་གཅིག་ཏུ་ཕན་པའི་གཏམ་སྒྲུས་པ། །
 ཡུལ་དང་འོངས་སྦྱོད་མཛོད་བཤེས་གཉེན་འདུན་སྐྱེས། ཆོ་འདིའི་རྣམ་
 གཡེང་འདྲ་འཛི་ཀུན་སྤངས་ལ། ཞི་བའི་གནས་ལུ་བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་པར་
 མཛོད། ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འགྲོ་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །འཆི་ཁར་མི་འཛིགས་དམ་
 པའི་ཆོས་དགོས་པས། སྤྲོད་མའི་མན་དག་ཟབ་དོན་སྤྲོད་པའི་ཆོས། འདྲ་ལྟ་
 ཉིད་ནས་གོམས་ཤིང་བརྩོན་པར་མཛོད། ཀུན་གྱི་ནང་ནས་འོད་གསལ་སྤྲོད་
 པའི་ཆོས། ཀུན་གྱི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་ཐིག་གསང་བའི་དོན། ཀུན་ལས་མཆོག་གྱུར་
 ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་ལས། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་པར་
 མཛོད། གཞན་ཡང་ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་སྤྲོད་པོ་ཅན། འདྲ་བ་རྣམས་ལས་
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཙལ་ཏེ། བརྩོན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཅིག་སྤྲོད་ཉམས་ལུ་
 འོངས། ལྷུང་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། འདྲ་ལྟ་ཉིད་ནས་བདེ་
 མཆོག་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། ལྷུང་མའི་དུས་ལའང་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས། མཐོང་
 དང་མ་མཐོང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན། སྤྲོད་པའི་དོན་ལ་དེང་ནས་བརྩོན་པར་
 མཛོད། སྤྲོད་བྲལ་སྤྲོད་པ་གང་བའི་ཆོགས་གང་བ། སྤྲོད་མའི་བདག་པོ་དེ་

ཡང་འཆར་དུ་ཉེ། །སྤྱི་བོ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོའི་སྤྱ། །མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་མང་ལྷགས་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་
མགོན་པོ་བསྐྱའི་ཞལ། །དབུགས་འབྱེན་མཛད་པ་དེ་ཡི་དེང་བཟུང་བས། །
འགྲོ་བའི་དུས་བབས་མགོན་པོ་ལམ་ཁྱགས་བཞིན། །འཆི་བས་དགའ་བའི་
ཉིད་པ་ལེགས་གྲུབ་པ། །རྒྱ་མཚོའི་དོན་ཡོངས་གྲུབ་པའི་ཚོང་པ་དང་། །གཡུལ་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དབང་དང་། །བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་བདེ་བས་
ཆེས་ལྷག་གོ། །དེ་ནི་མི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་བཅན་
ས་འཛིན་དུ་འགྲོ། །ཆོ་ཟད་ལས་ཟད་སྟོན་ལམ་འཕན་པ་ཟད། །འཛིག་རྟེན་
ཆོས་ཟད་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་ཟད། །བར་དོའི་ཡུལ་ལ་ཞིང་སྤྱང་རྒྱ་ཆེ་བས། །རང་
སྤྱང་རོ་བོ་སྤྱད་ཅིག་རང་རིག་ནས། །གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྤྱོད་ཟེན་དུ་ཉེ། །
རང་ཉིད་འབྱོར་བས་གཞན་ཉིད་སྟོ་བདེ་བ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་བས་ཐར་གླིང་ཕན་
པ་བསྐྱབ། །དེ་དུས་སྟོབ་མའི་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་དང་། །ཡུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་
དགའ་བས་ཆེས་པར་སྟོན། །དེས་ཆོ་འདིའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་མེད། །ཐུགས་
མེད་སྤྱང་པོ་གང་བདེར་གྱི་བ་ལ། །ཁྱ་ངན་མ་བྱེད་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབས། །
དེ་སྤྱོད་ཕན་པར་སྤྱོ་བའི་སྤྱོང་གི་གཏམ། །དད་ལྷན་བྱང་བ་དགའ་སྤྱོད་བསྐྱའི་
སྤྱོན། །ལེགས་སྤྱོས་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་པོ། །གདོད་མའི་ས་ལ་ཁྱ་
ངན་འདས་པར་ཤོག། །ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། །དྲི་མེད་
འོད་ཟེར་གྱིས་གདམས་པ་རྫོགས་སོ། ། །བཏག་གིས་སོ། །

༡༡། ཁལ་ཆེམས་མཐར་ཐུག་གཅིག་མ་བཞུགས་སོ། །

ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། སྒྲལ་ལྡན་
རྣམས་ལ་གདམས་པ། ཨེ་མ་ཏོ། མཐར་ཐུག་ཅིག་ཏུ་བྲིལ་ན་འདི་ལྟར་
ཡིན། སྒྲུས་ཀྱང་མ་བྱས་གདོད་ནས་རང་བྱུང་བའི། སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། རིན་ཆེན་གཏེར་འདི་ཏྲག་ཏུ་ལྟ་བར་གྱིས། མི་གཡོ་
གསུམ་ལྡན་རྒྱང་རིག་མཁའ་ལ་གཏད། རང་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གྱི་ཁང་
བཟང་ན། རང་རིག་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུ། གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ནམ་
མཁའི་དགྱིལ་དུ་འཆར། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག། དག་སྒྲུང་
དངོས་འདི་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པའི་གཟུགས། སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། སྒྲ་
ཆོགས་སེམས་འདི་འབྱུང་བ་རྒྱང་དང་མཚུངས། གང་ཤར་དན་འཛིན་མ་བྱེད་
གང་དགར་ཐོངས། སྒྲོམ་དུ་མེད་དེ་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པའི་གཟུགས། གང་ཤར་
རྒྱལ་པོ་ལྟན་རྫོགས་རང་ལ་རོལ། རང་རིག་རང་གྲོལ་གྲོལ་བ་གཞན་ནས་
མིན། བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག། མི་འགྱུར་མཉམ་པའི་
རང་ལ་གནས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གང་ལ་
ཞེན་ན་དེ་ཡང་ངེས་པར་ཐོངས། དམིགས་གཏད་ཞེན་པ་བྱུང་ན་རྣལ་འབྱོར་
མིན། གང་ཤར་ཞེན་པ་མེད་ན་ཅི་དགར་རོལ། ཁང་གི་རང་གདངས་ཕྱི་དུ་
ཤར་བའི་ཆོ། ཤེས་ཉམས་སྒྲུང་ཉམས་འཕེལ་འགྲིབས་ཅི་བྱུང་ཡང་། དགག་
སྒྲུབ་མ་བྱེད་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། གཏད་མེད་རྒྱལ་པོ་འཛིན་མེད་རང་དུ་

ལྷུང་། བཟང་ངན་གྲང་དོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་ངང་། གཉིས་སྒྲང་མཚན་མ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུལ་པའི་གཟུགས། ཚེལ་སྒྲུབ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཕྱེད་
 ཉིད། རེ་དོགས་འཛིང་པ་ཐམས་ཅད་ཞེན་པའི་སྒྲུ། གདོད་མའི་ངང་འདི་
 བརྗོད་འདས་གཞི་ཙ་བས། སྒྲང་གྲང་ཚེལ་སྒྲུབ་རེ་དོགས་ཕྱོགས་རིས་
 མེད། གནས་དེར་གནས་ན་ཀུན་གྲང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཚེག་བཞག་རང་གྲོལ་
 འབད་མེད་གང་གིས་ཡུལ། གནས་ལུགས་མཐོང་ན་གཞི་ཙ་གང་ཡང་མེད། །
 ཆིག་ཆོད་མཐོང་ལ་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད། སྒྲེམས་དང་བུལ་ལ་སྒྲོད་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། བྲེགས་ཆོད་མཐོང་ལ་དུན་འཛིན་གཉེན་པོ་མེད། བོད་སྐལ་མཐོང་
 ལ་སེམས་འཛིན་སྒྲོམ་པ་མེད། ཁྲམ་རྟོག་བྱུང་ན་གང་གར་རང་གྲོལ་ཡིན།
 ཚེལ་སྒྲུབ་མ་བྱེད་རང་བབས་ལྷག་པར་ཞོག །སོ་མ་གཉུག་མ་མ་བཙོས་ཟང་
 ཐལ་དང་། ཅིར་སྒྲང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིའི་ཞིང་དུ་འཆར། འདི་ཉིད་གྲང་མའི་
 གདམས་ངག་ཀུན་དེལ་ནས། བྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 བཀོད། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། སངས་རྒྱལ་ས་ལ་
 ཆོགས་མེད་བདེ་སྒྲག་འགོ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྱལ་མེད་པའི་ངང་། །
 གཞན་དོན་ལུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། བྱ་ཆེན་དོགས་ལ་མགོན་པོ་
 ཆས་པ་བཞིན། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཐར་པའི་གླིང་དུ་འགོ་སྦྱོང་པའི་ཡུན་མེད་
 བཙོན་པས་སྒྲུབས་ཤིག་བྱ། འགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་གྱུར་ཅིག འགོ་འོ། །

༡༣། |ཞལ་ཆེམས་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། |

རིན་ཆེན་སོག་མེར་སྒོར།

ཞལ་ཆེམས་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་གདམས་པ། ཨེ་མ་རྟོ། གནས་ལུགས་
རིག་པ་རྒྱལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ལྷན་གྲུབ་རིག་པ་འོད་གསལ་ལོངས་སྟོན་
རྫོགས། །འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་ཐུགས་རྩེ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ། །གདོད་མའི་
དབྱིངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པས་འདུད། །ཡང་ཟབ་ཅེ་མོ་དོ་རྩེ་སྟོང་བའི་
དོན། །མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་དགོངས་དོན་གསང་བ་འདི། །མཐའ་དྲིལ་འུབ་
ཚུབ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ། །ཁྱི་རབས་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞྭ་
རང་རིག་དབང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན། །སྤྲུལ་མའོན་བསྟན་ཅུལ་
དབང་དམ་ཆོག་ལྟར། །འཁོར་འདས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཤན་བྱེ་ལ། །ལྟ་ལྟ་
དབྱིངས་སུ་ལྟ་དགོངས་ལ་སྒྲོས་ཤིག། །ཞུ་རིག་སྟང་དོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་
དང་། །འཁོར་འདས་མིང་མེད་གསལ་དག་ཆོས་སྒྲུལ། །གཟུང་འཛིན་ཡེ་གྲོལ་
ཅིག་བཞག་ཆོས་ཉིད་དུ། །ནང་དབྱིངས་ཁྱེགས་ཆོད་གདོད་མར་ཨེ་མ་རྟོ།
ཨ་ཏྲི་ །ལྷན་གྲུབ་གཞི་སྒྲུང་ལྟ་སྒྲུངས་གཟིགས་སྒྲུངས་གཟུན། །ཁྱི་གནད་གཟུན་
པས་ནང་དབྱིངས་ཆོས་ཟད་དང་། །སྒྲུང་བཞི་ཆོད་ཐེབས་གདོད་མའི་དབྱིངས་
སུ་གྲོལ། །ལྷན་གྲུབ་ནང་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཨེ་མ་རྟོ། །ཨ་མས་ཅད་
དབྱིངས་གཅིག་རང་བྱུང་རིག་པའི་གྲོང་། །གཞི་དང་གཞིར་སྒྲུང་མཐར་ཟད་
གདོད་མའི་དབྱིངས། །རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལ། །གཞན་དོན་
གཟུགས་སྒྲུ་གཞི་སྒྲུང་རོལ་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་དོན་མཛད་ཐོན་ལས་རྒྱད་མི་

འཆད། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་ཨེ་མ་རྟོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
 དབྱེར་མེད་ངང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་ལྟན། །ལྷན་གྲུབ་རང་རྫོགས་
 ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ཉིད། །ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བའི་ཐེག་མཆོག་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞལ་
 གདམས་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་གའ་བ་པ་མངོན་དུ་བྱུང་བ། སྤྲུལ་བ་གསལ་བར་སྟོན་
 པ། དགོངས་པ་མངོན་དུ་ལྟ་བ། འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མཐར་
 ཐུག་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ལྟ་བུར་སྟེ། ཕྱི་རབས་ལ་གདམས་པ། ས་མ་ཡ། ཟུ་ཟུ་ཟུ།
 དཔལ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་བཤའ་བ་སྟོག་སྐྱབ་ནག་མོས་སྤྱངས་ཤིག །དགེའོ།།

༡༣། །བདེ་གཤེགས་ཤིགས་ལྟེ་སྐྱབ་ཐབས་
 བསྐྱོད་ལྟོན་བཞུགས་སོ། །
 རིན་ཆེན་ཤོག་འདེམས་།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཤིགས་ལྟེ་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོད་ལྟོན་ཞེས་བྱ་
 བ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་པོ་རྣམ་དག་
 ཆོས་སྐྱེའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཤིགས་ལྟེ་འོངས་སྟོད་
 རྫོགས། །ཕྱགས་རྗེའི་སྐུལ་པས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཆོགས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤང་སྟོད་སྟོད་བཅུད་ཡེ་ནས་ཤིགས་ལྟེ་ཞིང་། །འོད་
 ལྟོན་ལྟོན་རྫོགས་སྟོད་གསལ་ཅི་བཞིན་ཉིད། །རང་གཞན་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་སྐྱབ་
 པ་ཡི། །བསྐྱོད་ལྟོན་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་འདི་བཤད། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་སྤྱི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱད་ཅིག་
 གིས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ལྷུང་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་དང་སྟོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ཞིང་། ལྷོ་མདུ་བྱ་བྱ་ཏ་རྣམས་བརྗོད་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་གོ་ཉི་ཉི་
 གིས་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས། ལྷོ་བརྗོད་རྣམས་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་གོ་ཉི་ཉི་ལྷུ་ལྷུ་གོ་ཉི་
 པའི་སྟོད་རྗེ་བསྐྱོམས་ནས། ལྷོ་བརྗོད་ཅི་ཉི་ལྷུ་གིས་རང་གི་སེམས་སྤྱི་དུ་གྱུར་པ་
 ལས། འོད་ཟེར་ཨེའི་རྣམ་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སྤང་སྟོད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོད་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་རང་ལས། ཡང་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡི་བོ་ཡི་
 རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས། རྒྱད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྟོད་དུ། རྒྱ་མཚོའི་སྟོད་
 དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྒྱས་གང་བའི་དབུས་རི་རབ་ཀྱི་སྟོད་དུ་བསྐྱོད་ཉི་མ་དང་ཟླ་

པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ན་བབས་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་བཀོད་པ་རྫོགས་པ་ལས། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ན་ཅ་ག་རྒྱུ་གིས་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་དང་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་སྤང་གེའི་ཁྱི། ཤར་དུ་གྲུང་པོ་ཆེ། ལྟོར་ན་
 མཆོག་ཀྱུ་པ་ཏུ་མ་བྱ། བྱང་དུ་ཤར་ཤར་ནམས་གྱི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱ་ཉི་ལྔའི་དབུས་
 སུ། ལྟོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། མེས་མ་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས་ཚུར་འདུས་པས་ས་བོན་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། རྩོ་རྩོ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱ་དང་། རལ་གྱིར་གྱུར། མཆོམས་གྱི་པད་ལྷ་བཞིའི་སྤྲོད་
 བ་ཨེ་བེ་ལི་རི་ལི་ལས་ཕྱག་མཆོན་ལུར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སྤྲོད་བཅུད་
 ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཕྱག་མཆོན་ལས། དབུས་སུ་ནམ་
 སྤང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། མཐིང་ག་ཡབ་གྱི་ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོས་ཡུ་
 བ་བྱས་པའི་རྩོ་རྩོ་དང་། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དཀར་པོ་རྩོ་རྩོ་གཡས། ལྟོར་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལུན་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པའི་རྩོ་རྩོ་གཡས། ཀུ་པ་ཏུ་འོད་
 དཔག་མེད་དམར་པོ་བསྐྱས་མཆོན་པའི་རྩོ་རྩོ་གཡས། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་ལྡང་གུ་རལ་གིས་མཆོན་པའི་རྩོ་རྩོ་གཡས། མེར་ལྷ་མ་གྱི་དཀར་མོ། སྤོན་
 པོར་སངས་རྒྱས་སྤོན་སེར་མོ། རྒྱུང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། དབང་ལུན་དུ་
 དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུལ་བ་ནམས་གིས་གཡོན་ན་དེལ་བྱ་དང་། ཡུམ་ནམས་
 གཡས་གཡོན་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩོ་སྒྲོལ་མོ་
 ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྲོད་ནམ་པའོ། ཡུམ་བཞིའི་
 ཕྱགས་ཀ་ནས་རི་རྩེ་བཞི་འཕྲོས་པས་སྒྲོ་བཞིའི་པད་ལྷ་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒོ་མ་བཞེས། རེ་ལས་ཤར་སྒོར་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་
 ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རྩུ་ལས་སྒོ་སྒོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་ཞག་པ་འཛིན་པ།
 བོ་ལས་ལྷུ་སྒོར་ལྷགས་སྒོག་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒོག་འཛིན་པ། རེ་ལས་
 བྱང་སྒོར་དེའ་ལུ་མ་ལྷུང་གྱི་དེའ་ལུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་དར་ཆ་ལྷགས་སུ་བཞུགས་
 པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་བོར་ལྷོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ།
 ལྷགས་ཀར་རྩུ་མཐིང་གའོ། །ལྷོ་བརྩ་རྩྭ་རྩྭ་རྩུ་གིས་སྒྱི་བོར་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་
 རྒྱ་གམ་ལས་དོ་རྩེའི་དྲ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གཏམས་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཀར་བསྐྱ་ཉི་ལྷའི་དབུས་སུ་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་
 པས། རང་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་རང་དར་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བྱེན་
 རེ་རྩུ་བོ་རེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས། རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དར་ལྷ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསམས་ལ། སྒྲིང་གའི་ས་
 བོན་ལ་ཙ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྒོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་རིན་ཇི་ཀ་ལི་ཏེ་ཤུ་ར་ཏི་སྒྲི། རྩུ་བརྩ་རྩུ་ཀ་ལྷོ་ད་
 ཏུ་ཤུ་རི་སྒྲི། ལྷ་རྩུ་རྩུ་ཀ་མི་མོ་ཏུ་ར་ཏི་སྒྲི། ལྷོ་ལ་རོ་ལིག་བྱི་རྩུ་ག་ར་ཏི་སྒྲི། ཏ་
 ལྷ་རྩུ་རྩུ་ཀ་ཏི་བརྩ་ར་ཏི་སྒྲི། རེ་རྩུ་བོ་རེ་ལི་རྩུ་རྩུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཞུགས་པའི་
 མཐར། ལྷང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་བསྐྱ། ལྷ་རྩམས་ས་བོན། ས་བོན་མི་
 དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །དེས་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལུས་པ་བོན། རྒྱ་གསུམ་དུ་གནས་གྱུར། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷར་གྲོལ་ནས། རབ་ཆོའདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐམ་རང་བཞིན་སྒྱུ་སྒྲིའི་ཞིང་

དུ་འཆར་བྱའོ། །རིགས་ལྷ་མྱེ་ལྷར་རྒྱབ་པ་རྫོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་ལྷར་
 རྒྱབ་པ་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། རྣལ་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་
 ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་འཁྲིལ་སྒྱུར་བྱས་མཆན་ཡབ་དོ་རྩེ་དེལ་བ།
 ཡུམ་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱལ་མོ་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་
 པའི་རྒྱུ་པོར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ། མགིན་པར་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ། རྣེད་གར་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་
 མཐིང་ག། །ལྷེ་བར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། གསང་བར་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷང་ག། །བྱས་མཆན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་འདྲ་བའོ། །
 ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒོ་མ་བཞི་སྒྲར་བཞིན་ཏེ། ལག་པ་གཡས་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་
 མ། གཡོན་པ་ལ་ཞགས་པ་མ། རྣལ་པ་གཡས་པ་ལ་ལྷགས་སྒོག་མ། གཡོན་
 པ་ལ་དེལ་བྱ་མ་བསྐྱེད་ལ། རྒྱ་ལྷ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་ལ་ལྷ་
 བསྐྱེས་ཞིང་། འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱའི་སྒྱ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་བྲགས་སྒྲོང་
 དུ་བསྐྱེས་པའི་མཐར། ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རང་
 བས་བསྐྱེད་བྱའོ། །དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཐོན་ལས་
 བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནང་རྒྱབ་
 རྫོགས་སོ། །

གསུམ་པ་གསང་རྒྱབ་ནི། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དཔའ་བོ་ཡུམ་དོ་རྩེ་ལག་
 མོ་དམར་མོ་འཁྲིལ་སྒྱུར་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པོར་རྩ་འདབ་སུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ། དོ་རྩེ་མཐའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་མོ་དོ་རྩེ་མཆན་པའི་གྱི་
 གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྩ་འདབ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བྲགས་ཀར་ཏེ་

ལ་ཨ་རི་ནི་སྐུ་བསྐྱོར་བ། མགྲིན་པ་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་པའི་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་
 ཐུགས་ཀར་རི་ལ་ཏ་ཨ་རི་སྐུ་བསྐྱོར་བ། སྤྱིར་གར་ཅ་འདབ་སྐུ་ཅ་ཅ་
 གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་སྤོན་མོ་འཁོར་ལོས་མཆན་པའི་གྲི་
 གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལ་ཏ་རི་ནི་སྐུ་བསྐྱོར་བའོ། །ཉེ་
 བར་ཅ་འདབ་དྲུག་ཅ་ཅ་བཞི་ལ་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་དཔམ་མོ་བསྐྱེད་
 མཆན་པའི་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀར་ནི་ལ་ཏ་རི་ཨ་སྐུ་
 བསྐྱོར་བའོ། །གསང་བར་ཅ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
 ཡབ་ཡུམ་ལྷང་གྲུ་རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གསུ་གྲིས་མཆན་པའི་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
 པའི་ཐུགས་ཀར་ས་ལ་ཨ་རི་ནི་ཨ་སྐུ་བསྐྱོར་བའོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
 བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོ་ཉི་ལ་གྱི་གོང་བྲ་ཁ་བྱེ་བ་ཅམ་གྱི་གྲག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་། གྲུ་མོར་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཉི་ལ་ཅི་ཏྲ་ཉིང་ཉིང་རོ་རོ། ལྷོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྱུ་བརྒྱ་ཀམ་རྩྱུ་གི་
 བེ་ར་ཅ་ཉི་ལ་ཅི་ཏྲ་ཉིང་ཉིང་རོ་རོ། ཞེས་བཟུངས་ལ། སྤྱང་སྤྱིང་དབང་དུ་བསྐྱེད་
 པར་བསམ་མོ། །རྩེས་སྤྱང་སྤྱིང་སྤྱིང་མེད་ཀྱི་རང་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་ནི། ལམ་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབབ། སྐོ་གསུམ་ལུས་པ་
 འབར། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་གི་དོན་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་བ་སྟེགས་ཆོད་ནི། རང་རིག་མི་འགྱུར་ཀྱང་ཏྲ་
 བཟང་། རིག་ཅུལ་མ་འགགས་རིགས་ལྷ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རང་གོལ་སྐོ་མ་
 བཞི། །གང་གར་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ལ། །སྤྱང་སྤྱིང་དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་

མེད། རི་ལྟར་གྱི་མཚོའི་ཐ་རྒྱལ་ས་ཞིག། རང་ལས་ཤར་ཞིང་རང་དུ་
 གྲོལ། རྒྱུ་མེད་བསམ་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས། འདི་ཡིན་གཟའ་གཏད་ཕྱོགས་
 རིས་མེད། བསམས་ཅད་རང་གྲོལ་གཞུག་མའི་ངང་། འཇུར་མེད་གདོད་མའི་
 ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། འདི་ལྟར་སྤང་ཞིང་སྤིང་བའི་ཆོས་ནམས་ཀུན། སྐྱུ་མ་མི་ལམ་
 འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་རྟེན་མེད་རང་བཞིན་སོ་སོར་གསལ། བུགས་རྩེ་
 འགགས་མེད་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་པ་མེད། རི་ལྟར་མི་ལམ་གྲོང་ན་སྐྱུ་མའི་
 ལུ། སྐྱ་ཆོགས་བདེ་སྟག་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པ་ལྟར། བསམས་ཅད་སྤང་སྦྱོང་གཞི་
 མེད་ཅ་པ་བྲལ། ཡེ་གྲོལ་རང་གྲོལ་ཤར་གྲོལ་རོ་བོར་གྲོལ། གཏད་མེད་
 རྒྱལ་པོ་འཛིན་མེད་བློ་བདེ་བ། གང་སྤང་གོགས་སུ་འཆར་བའི་རང་བཞིན་
 ལ། སྤང་བྲང་འབྲལ་བའི་བྲང་ཁུངས་ཟད་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་སྤང་
 སྤིང་ཆོས་སྐྱུའི་ཞིང་། བདེ་ཆེན་མི་འཇུར་འོག་མིན་མཁའ་སྦྱོད་ཡིན། ཆོས་
 ནམས་མ་སྐྱེས་བསྐྱེས་དུ་མེད་པ་ལ། འདི་ཞེས་མི་མཚོན་སུ་ཞིག་སྒྲོམ་བར་
 བྱེད། གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་ཏེ། ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་
 གཟེབ་ཀྱིས་འཆིང་ཅི་དགོས། བསམས་ཅད་རང་གྲོལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་
 མཚོག། གཏན་མེད་གང་ཤར་ཤར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། བྲང་དོར་འཛིན་མེད་
 སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། རེ་དོགས་བྲལ་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། རི་
 ལྟར་སྤང་སྟེ་སྤང་རུང་མི་སྤང་རུང་། འདི་ཞེས་མ་འཛིན་མེ་ལོང་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་རང་སར་ངང་གིས་གྲོལ། ཆོས་ཉིད་ཅ་
 བྲལ་སྦྱོང་རུང་མི་སྦྱོང་རུང་། ཆེད་ཀར་མ་བསྐྱེས་གཉིས་མེད་དོན་མ་ཆོལ། །
 ཡེ་གྲོལ་སོར་གཞག་གདོད་མའི་ངང་དུ་གྲོལ། སྤང་དང་མི་སྤང་སྦྱོང་དང་མི་

པར་བསྐྱལ། ཟབ་མོའི་གནད་བསྐྱེད་བཅུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི། གྲི་མེད་འོད་
ཟེར་བདག་གིས་བསྟན་ནས་སོང་། རིགས་ལྡན་གསང་བར་སྦྱབ་པ་རྫོགས་
སོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་ལྡན་ཡི་ཤེས་ལྡན་ཡི་དངོས། ཡི་ནས་བདག་དང་དབྱེ་བ་མེད་
པ་ལ། །མ་རིག་འཛིན་པས་སྤིང་པའི་དགོན་པར་འབྱམས། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲ་
འཐིབས་སུན་པའི་ནགས་ཁོད་ལ། །བདག་དང་འགོ་ཀུན་ཡུན་རིང་ཉེན་རེ་
མོངས། གྲེ་རིང་བླ་མ་མགོན་པོའི་གསུང་ཐོས་ནས། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྤྱང་། །ཞེ་མ་ཡ་མཚན་ངོ་མཚར་བློ་རེ་བདེ། གེས་ན་སྤིང་
པའི་འབྲུལ་པ་གཞལ་སྒྲ་བས། །གྲོགས་དག་ཚུར་ཉེན་སྐད་ཅིག་རིག་པའི་
མཆོག་ གྲེ་བྱིར་སྤྱིང་པོའི་དོན་འདི་བླང་བར་མཛོད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་
འདིས་གྲོལ་བ་ཡིན། གཤེད་པ་འདི་ཡིས་འགོ་ཀུན་རང་གྲོལ་ཏེ། །གདོད་མའི་
གནས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །ཚུལ་འདི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་
གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་འཕགས་པའི་རི་དོགས་སུ། རིན་ཆེན་ཤོག་
འབྲེའི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བཀོད། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཀུན་དགའ་བར་
མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་པར་རིགས་ལྡན་གསང་སྦྱབ་པ་བློ་སྤྱོད་ལྷན་ཞེས་
བྱ་བ། མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཏིག་གི་ནལ་འབྱོར་བ། གྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་
གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་སྤྱང་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །

༡༣། རིགས་ལྔའི་བཅུད་ལེན་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་ བཞུགས་སོ། ། རིན་ཆེན་ཤོག་འདའི་སྒྲོང་།

རིགས་ལྔའི་བཅུད་ལེན་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་
ལས། མཁའ་བཅུའི་ཆུ་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་གྲོག་ཕྱིང་ཅན། ལན་བདེའི་ཆར་
གྱིས་འགོ་བ་ཆེམ་མཛད་པ། བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་
ལོ། མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཏིག་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ལས། ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་
ཐིགས་པ་འདིར་བསྐྱུས་ཏེ། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། ཁྱི་
མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་སྤང་བར་བྱ། བྱི་ནང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
གདངས། ཡེ་ཤེས་དངོས་ལས་ཡེ་ནས་གྲུབ་པས་ན། བྱི་ཡི་འབྱུང་བའི་བཅུད་
ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁང་གི་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔའི་གསོས་སྒྲུབ་བཤད། དང་པོ་ས་
ཡི་བཅུད་ལེན་ནི། ས་ཆེལ་རྩོལ་ཁོལ་བྱ་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བཟང་
བའི་བྱིར། འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པ་བྱ། ཉེ་ལས་ཆེལ་ནི། རྩོན་བསྐལ་པ་
བཟང་པོའི་དུས་ན། སའི་ཆེལ་ཞག་ཆགས་པ་གད་རྫོང་དང་རི་རོགས་དང་ཐང་
ཡངས་བཟང་པོ་ལ་སྤང་བ་སྟེ། རིགས་ལྔའི་མདོག་དང་མཐུན་པ་ལ་སྤང་ཅིའི་
རོ་ལྟར་མངར་ཞིང་སོ་སོ་སེག་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་སྤངས་ལ། དང་པོ་བྱི་
དང་སུམ་ཆ་སུམ་གཉིས། དེ་ནས་བྱི་བྱིད། རིམ་གྱིས་ས་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་།

བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་གྱི་
 གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་ཁེངས་པ་བསྐྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལྷའི་ནང་ན། ཉ་རི་ནི་ས་ཨ་རྒྱམས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གར་གནས་
 པ་ལ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡི་གེ་བཞི་བཞིས་བསྒྲོར་བའི་མགྱིན་པའི་རི་སེར་པོ་ལ་
 ཉ་ཨ་ནི་ས་སེར་པོས་བསྒྲོར་བ་ལས་བདུད་རྩི་བཀས་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་
 གང་བར་བསམ་ཞིང་། ལྗང་ཁ་རྒྱར་ལ་བསྒྲོམ་ཞིང་། ལྷོ་རི་ཉ་ཨ་ནི་ས་སྤྲི་པ་
 ལ་ཨྷ་རྩྱུ་ཞེས་ཉིར་གཅིག་བཟུམ་ཏེ་ཕྱོགས་བརྩའི་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 རྒྱང་སྤྱིད་སྒྲོད་བརྩད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་དང་། ཆོ་དང་། འོད་ཟེར་དང་
 རུས་མཐུ་རྒྱམས་རང་གི་མགྱིན་པའི་ཡི་གེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་མཐར་བཟོ་བ་བྱའོ། །དེའང་མར་དུམ་རེ་བརྩག་པས་
 གོགས་མེད་ཅིང་འབྱོངས་རྟགས་གིན་ཏུ་ཉེའོ། །རྟགས་སུ་ལུས་འཇམ་ཞིང་
 གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། སེམས་གསལ་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་།
 དག་རུས་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་འདྲ་ཞིང་ཀུན་གྱིས་
 མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །བྱད་པར་དུ་བདུད་རྩི་པོར་རེ་ཙམ་བརྟེན་ནོ། །སྒོ་
 དང་རྟེན་སྤང་། ཉི་མ་དང་མེ་སྤང་། ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །རྫོ་ཆོལ་ནི་
 རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ས་མེད་པར་བྱེ་ནས་བཀྲམས་ཏེ་ཁལ་
 གཅིག་ལ་ནས་བྲེ་གསུམ། གྲོ་བྲེ་གསུམ། བྲ་འོ་བྲེ་དོ། སྒན་མ་བྲེ་གང་རྒྱམས་
 དང་བསྐྱེས་པ་ཞིབ་མོར་རྩི་བཞིན་བཀྲགས་ལ། དང་པོར་བཙོས་ཟན་དུ་བྱ་སྟེ།
 ལྷུ་བ་ཐོད་པའི་ངོ་བོར་བསམ་པའི་ནང་དུ་རྩ་རན་པར་བྱེ་དང་མཉམ་དུ་
 བཙོའོ། །དེ་ཉིད་ལྷོ་ཨྷ་རྩྱུ་བདུན་གྱིས་བདུད་རྩིར་བསམས་ལ། དང་པོར་ཞག་

ལྟར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བསྐྱེས། དེ་ནས་བརྟན་སྐྱེས་ཆ་སྐྱེས་གཉིས། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག་སོང་དུས། སྤྱོད་དུག་ཆ་རེ་བསྐྱེས་ལ། ཟན་དོན་བྱས་པ་མར་འགོན་སྤྱོད་
ཅམ་རེ་བརྟག་ནས་བདུན་ཅིར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་
མ་བཞིན་བསྐྱོམས་ཏེ། ཟོས་རྟིང་མགོན་པ་ནས་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བས།
ལུས་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་ཏེ། རྩོགས་
བརྟའི་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བབས་བས་
ལུས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུད་ཁ་སྐྱོར་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་ནས་བསྐྱོད་བ་
བྱའོ། །དམ་ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་དང་རྟེན་དང་། ཉི་མ་དང་མེ་སྐྱང་། བདུན་ཅི་ཐོར་རེ་
འབྱུངས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །འབྱོངས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་
ལུས་ལ་བདེ་བ། དག་ལ་རུས་པ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འབར་ཞིང་། མཁའ་
འགྲོ་སྤྱོད་བཞིན་འདུ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་འདུ། ཟས་ནོར་གཏེར་དོལ་བ་བཞིན་
འབྱུང་དུ་འོངས། ལོག་འཆོ་དང་སེར་སྤྱིའི་སྤྱིབ་པ་བྱང་ནས། སྤྱོད་པའི་བསྐྱེས་
པ་ལས་ཐར། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་འོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་མེད་དོ། །སྤྱོད་ཅི་རི་ལྟར་དགའ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཆ་དང་སྤྲུགས་པའམ། སྤྲུག་པའང་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟ་བ་ལ་
བརྟག་པ། བཟང་བ། ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱུངས་མཚམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི་ཤ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན། རུས་ཆེན་དང་། མཁྱིས་ཆེན་དང་། ཤི་ཤ་དང་ལྟའོ། །
དང་པོ་ནི་མདོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སོ་སོ་ཅེ་ཞིང་སྤྱོད་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་
དཀར་ལ་སྤྱོད་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དཀར་གོང་དང་མེ་དོ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་
གཡའ་མ་ལྟར་གྱུ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་ནི་དོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེའང་ཤ་ཆོམ་

གཉིས་ལས་གཞན་གསུམ་མི་བརྟེན་ནོ། རྩོད་དག་ནི་སྤྲ་གོ་སྤྲ་ཚང་མེད་གོ་
 ལུག་དང་། ཀོང་པོ་དང་། རག་ཤམ་བྲག་དང་། ཡར་ཁྱིར་དང་། ཉེ་སྤྲོ་བྲག་
 དཀར་དང་། ལྷ་སྟན་དཔུ་རི་ནས་མར་རྩུང་ཟད་ཕྱིན་པ་དང་། བག་མོ་བྱ་དང་།
 བྱར་སྤྲད་ཀྱི་ལྷ་རི་རྒྱབ་དང་། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩུང་དང་། འདབ་སྤྲད་བྱ་དཀར་མོ་
 དང་། བཟད་ཀྱི་བྲེ་མ་ལུང་དང་། འཕྲེང་པོ་སྤྲེའུ་རྩུང་གི་འཆིལ་མོ་དང་། དཔལ་
 ཀྱི་རྩུ་པོ་རི་རྣམས་ན་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་བྱག་ལས། རྩོད་བུ་བ་ནི་རྒྱབས་
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། ཏྲ་མགིན་ཏྲ་བསྐྱོམས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་མཁའ་འགོ་
 ལྷ། རྩོད་བུ་རྩུང་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྩོད་བུ་རྩུང་ཕྱིར་བསྐྱོམས་ལ། ལྷོ་རྩྱག་
 ཡེར་སྤྲ་རྣམས་བུས་ལ། དེ་ནས་བཟའ་ཐབས་དངོས་ནི། ཁྲོལ་ལུ་དེ་ཀ་བཞིན་
 བཟའ། ཟན་དོན་ཡང་དེ་ཀ་དང་འདྲ། འགམས་ཕྱེ་ལ་སྤྱོད་ཚད་སྤྲགས། རྩོད་
 ཚའམ་རྩོད་དང་བསྐྱེས་ནས་ཆོད་མ་བྱེད་པའང་ཉན་ནོ། རྩོད་ནི་གང་ཡང་རུང་།
 རྩོད་གང་བ། དེའང་ཤ་ལྷ་བུ་རྩུང་ཕྱིར་བསྐྱོམས་ལ། ལྷོ་ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ་མཐུ་ལྷ་ལེ་
 ལྷ་རྩྱ། ལྷོ་གོར་རྩུན་གོར་རྩུན་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་བཞུས་ལ། རང་ཉིད་ཏྲ་མགིན་ཏྲ་
 གསལ་བས་བཟའོ། གཤགས་སེལ་ནི་ཆེ་འདི་སྤྲོས་བཏང་། རྩོད་རྩོད་ལྷན་
 པས། དང་པོ་ཟ་བའི་ཆེ་མར་མཐེ་བོད་ཅམ་རེ་རྩོད་ཟ་བའི་སྤྲ་ཕྱིར་བཏང་། རྩོད་
 བསྐྱོལ་ལ་མར་བཏང་ལ་བཏང་། དེས་གཤགས་མི་འབྱུང་ངེས་སོ། བཅན་ཡོན་
 དང་བསྐྱུངས་མཆོམས་ནི། མར་ནག་མི་ཟ། ལུང་གཞན་ལ་མི་སྤྱིན། དཀོན་
 མཆོག་མཆོད། གསོག་འཛོག་མི་བྱ། སྤྲགས་འདྲན་དུས་དག་གཅད། ཐིག་ལེ་
 མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ངོ། དེའང་རིམ་གྱིས་རྩོད་གངས་བྲས་ལ་མར་བྱུང་དུས་
 ཚང་ངམ་བལྟོ། བྱིས་མི་དགོས། ཡོག་ཚད་ཟོས་པས་ཆོག་ ཟས་ཀྱི་སྤྲད་པ་

འཆད། ཤ་སྒྲེ་ཞིང་དཀར་ལ་སྐྱམ་པའོ། །ཤེས་པ་དངས། དབང་པོ་གསལ། རོ་
མཆོག་ཐོན། ལུས་ལ་སྒོག་ཆགས་མི་འབྱུང་། རྟོད་སྒྲིམ། མཁའ་འགྲོ་འདུ།
མངོན་ཤེས་སྒྲེའོ། །དེ་ལྟར་ས་ཡི་བཅུད་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། ལོག་འཆོ་མེད་ཅིང་
སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་བྱིན། དངོས་གྲུབ་ཉེ་ཞིང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འདུག །
མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། མདོར་ན་པན་ཡོན་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ཡིན། སའི་བཅུད་ལེན་བདུད་ཅི་ཡང་ཁྱེན་ཅས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །སྤྱི།
གྲུ་གྲུ་གྲུ།

དེ་ནས་ཆུའི་བཅུད་ལེན་ནི། །བདུད་ཅི་དངུལ་ཆུའི་སྒྲོར་བ་སྟེ། །ནལ་
འབྱོར་བ་ཡིས་བཟའ་བའི་བྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་
སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས། །སྒྲོན་འགྲོ་རྗེས་བསམ་རབ་གནས་ནི། །དངུལ་ཆུ་
མུ་ཟེས་བརྟུལ་བ་ནི། །སྒང་ལྗ་སྒྲོག་སྒྲུ་དེ་དང་མཉམ། །དབང་ལག་ཉེ་གིང་ར་
མཉེ་བ། །ཨ་བ་སྐུལ་ཤ་ཉག་ཏུ་བྱ། །སྒང་རེ་ཆོགས་ན་གིན་ཏུ་རབ། །སྒྲ་ཅི་བྱ་
དག་གྲུ་གྲུལ་ནག །འི་གི་ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། །སྒྲར་བྱ་གིང་ཀུན་
བྲག་ཁྱེན་དང་། །ཅུ་གང་རྒྱ་ཉི་གྲི་ཉང་དང་། །རྒྱ་ཆ་རྒྱམ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ། །གིང་ཆ་
བཅའ་སྒྲ་པི་པི་ལིང་། །སེ་འབྲུ་སྐྱག་སྒྲེལ་ཨ་རུ་ར། །ཨ་ཀ་རུ་ནི་ནག་པོ་
དང་། །མགོན་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་རྣམས། །ཅི་འབྱོར་བྱེ་མར་ཅི་བཞིན་
བྱ། །ཅོང་ཞི་བྱེ་བྱེད་དང་བསྐྱེས་ནས། །ལྷན་པར་བསྐྱེས་ཉེ་ཡུན་རིང་བསྒོ། །
དངུལ་མདངས་ཅིག་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། །རིལ་བྱ་ལྷག་གི་རིལ་མ་ཅམ། །བྱས་
ཉེ་རིན་ཆེན་སྒྲོད་དུ་སྒྲུགས། །ཆོས་བཅུ་ཉི་བྱ་ལྗ་ལ་སོགས། །མཁའ་འགྲོ་འདུ་
བའི་དུས་ཆོད་དུ། །ཆོགས་གཏོར་བཤམས་ལ་རིལ་བྱ་རྣམས། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་

རྒྱུ་གསལ་བཏབ་ལ། །ཡེ་ཤེས་བརྩག་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། །འོད་ཀྱིས་
 རྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་མེས་སྤྱི་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །དངོས་
 གྲུབ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱན་བསྟུས་ལ། །རིལ་བུའི་མཁའ་འགྲོར་ཐིམ་པར་བསམ།
 ཞེ་ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་མ་ལ་སྟུ། །འདི་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ཡིས། །མེ་ཏོག་
 དོར་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །དེ་ནི་རབ་རྩ་
 གནས་པ་འོ། །ནས་ནི་དཀར་ལ་བཟང་བ་ལ། །ཤོ་ཕྱེ་ཕྱེ་གསུམ་སྟོ་ཆ་བྱས། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཉི་བཟང་ཐབས་ནི། །ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་སྦྱིལ་གྱུང་བྱ། །
 རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་ཕྱིར་སྤུལ་ལ། །ལས་དང་སྤྱི་གྲྱེ་དག་པར་བསམ། །དེ་
 བས་རིལ་བུ་མིད་ནས་ནི། །སྤྱབས་འགྲོ་མེས་སྤྱི་བསྟེན་ལྡན་པ་ཡིས། །རང་ཉིད་
 རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་མཛེས། །གཡས་
 གཡོན་བརྒྱུད་བསྐྱམ་མི་རོ་གཞོན། །བྲུ་མོར་ཁ་རྩྭ་ཅེ་གསུམ་དང་། །ཐུག་
 གཉིས་རོ་རྩེ་གྱི་ཐུག་དང་། །ཐོད་ཐུག་བཀའ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །མེ་ལོང་
 དྲིལ་བུའི་ཐོང་བས་བརྒྱན། །སྦྱི་པོ་མགྲིན་པ་སྟོང་ག་དང་། །ལྟེ་བ་གསང་
 གནས་རྣམ་པ་ལྟར། །དཀར་སེར་མཐིང་ག་དམར་ལྟར་གི། །ཅུ་འདབ་འཁོར་
 ལོ་རྣམ་ལྟའི་དབུས། །རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་ཀ་བ་བཞིན། །འཁོར་ལོ་ལྟ་ན་ཡིག་འབྲུ་
 ལ། །ཏ་རི་ཨ་ནི་ས་གནས་པའི། །ཐྱོགས་བཞིར་རང་གནས་འཁོར་ལོ་བཞིའོ། །
 དབུ་མ་སྤྱབས་སྟོང་ཡར་སྟེ་ན། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་རྟོག་ནས་ཏེ། །ལྟེ་བར་
 བེ་དམར་མེ་སྟག་འདྲ། །གསང་བའི་ཡོ་ལས་རྒྱུད་བྱུང་བས། །ནི་ལས་མེ་འབར་
 རྟོ་ལ་ཐོག་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་མེ་འོད་ཀྱིས། །སྦྱི་པོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུང་མཐིལ་
 བར། །ནད་གདོན་སྤྱི་གྲྱེ་གྲྱེ་གྲྱེ་སྤྱབ་གྲྱེ་སྤྱབ་རྣམས། །བསྐྱེད་སྤྱུངས་ལན་ནི་བདུན་

པའི་རྗེས། །ཉི་ལམ་བརྟན་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱུ། །རྒྱ་མཐིམ་སྤྱི་གཙུག་གང་
བར་བབས། །ཕྱོགས་བརྩའི་བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། །སྤང་སྤྱིད་སྤོད་བརྟན་བརྟན་ཅིར་གྱུར། །བདག་གི་ལུས་
ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཆོ་དཔལ་གཟི་བརྗིད་འོད་དང་ལྷན། །ཁྱིམ་རྒྱབས་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་ལ་གཞག །རྗེས་ནི་བསྟོ་
བས་རྒྱས་གདབ་བྱ། །ཞག་ནི་གསུམ་གསུམ་རིལ་བྱ་རེ། །ཉི་ཉུ་ཙ་གཅིག་གོང་
དུ་བཟུང། །དེ་ནས་འབྱོར་ཆད་ཟོས་པས་ཆོག །ཆང་ཞིམ་པོར་རེ་བརྟུང་བར་
བྱ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྟགས་དང་གོགས་སེལ་ཕན་ཡོན་
ནོ། །རྟགས་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྟེ། །ཕྱི་རྟགས་གཉིད་རྒྱུ་ཤེས་པ་
གསལ། །ལུས་ཡང་བདེ་དོད་སྟེ་བ་འོ། །ནང་རྟགས་མི་ལམ་མཁའ་ལ་
འགྲོ་ཆོས་འཆད་སྟེ་བོས་བསྟོད་པ་དང་། །བསྟེན་བཀྲར་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་
མིས། །གསང་རྟགས་ཕྱི་རུ་སྤྱང་བ་ནི། །ལུས་ནི་བརྩ་དྲུག་འོན་པ་འདྲ། །ཀྲས་
ནས་སོ་ལུ་སྟེ་བ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མཆོ་
ལ་ངང་པ་བཞིན། །འདུ་ཁིང་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་སྟེར། །གྲུབ་པ་བརྟན་ཀྱང་
འཐོབ་པར་འགྱུར། །གོགས་སེལ་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པ་དང་། །བླ་མ་ལ་གྲུས་
གསོལ་བ་གདབ། །ནད་ནི་ཆ་གང་གང་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲོན་
གྱིས་གསོ། །གདོན་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྒྲོམ། །དེས་ནི་གོགས་མེད་ཡོན་
ཏན་འགྲུབ། །སྤྱིར་ན་འདི་ལ་གོགས་མེད་དེ། །མཁའ་འགྲོས་གོགས་སེལ་
དངོས་གྲུབ་སྟེར། །གལ་སྤྱིད་བྱང་ཡང་འཛིགས་མི་དགོས། །ཞག་གངས་ཐེམ་

དུས་གཤམ་ལས་གྲོལ། དམ་ཚིག་སྡོ་དང་སྤང་བ་དང་། ཁེ་དང་ཉི་མ་ལྟ་
 རྣམས་སྤང་། ཐིག་ལེ་བསྐྱང་ཞིང་བདེ་སྟོང་བསྐྱོམ། ལམ་ཡོན་ལུས་སེམས་
 བདེ་སྟོང་བསྐྱེད། བད་གདོན་མཛེ་རིགས་དུག་རྣམས་ཞི། མཁའ་འགྲོ་འདྲ་
 ཞིང་ཅི་བསམ་འགྲུབ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ། འདི་འདྲའི་
 གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་འདྲ། མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཉིག་ཆ་རྒྱུན་དུ། ཁྱིམ་འོད་
 ཟེར་བདག་གིས་བཀོད། ལྷ་ལ་ལྷ་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། རྒྱུ་བཅུད་
 ལེན་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། གླི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

དེ་ནས་མེ་ཡི་བཅུད་ལེན་ནི། གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་ཡེ་ཤེས་གོས། རྣལ་
 འབྱོར་བ་ཡིས་བགོ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ། དེའང་
 རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། སྟོང་པའི་དང་ལས། དང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཡག་མོ་
 བསྐྱེད་རིགས་དམར་མོ། གཅེར་བྱ་བསྐྱེད་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པ། དཔའ་མོའི་རྒྱུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ལ། ཀྲང་བ་སྦྱིལ་གྲུང་ལག་པ་
 མཉམ་གཞག་དང་། རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས། སྦྱི་བོར་རྩ་འདབ་
 རུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། མགོན་པར་བཅུ་དུག། སྟིང་གར་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། ལྟེ་
 བར་དུག་རྩ་རྩ་བཞི། གསང་བར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསམ་པའི་དབུས་སུ་དབུ་མ་
 རྒྱབས་སྟོང་པའི་ཡར་སྤྱ་ཚངས་ལུག། ལམ་སྤྱ་གསང་གནས་སུ་ལུག་པའི་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་འཁྱུད་ནས་གྲུང་པའི་
 སྟིང་ན་རྩྱུང་བྱུང་སྟེ། སྦྱིན་མཚམས་ནས་སྤྱ་ལུག་གཉིས་སུ་རྩྱུང་པར་བསམ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་མར་སྤྱ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིན་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩྱུང་པར་བསམ། རྩ་
 གསུམ་པོ་དེ་མདའ་རྒྱག་ཙམ་པ་དམར་པོར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུང་རོ་དུག་པོ་

གསུམ་ཕྱིར་སྤུལ་ལ། ལྷ་བྱག་གཉིས་ན་རྒྱུ་འཇམ་ལ་རིང་བར་ནང་དུ་བྲངས་
ལ་ཅ་གཉིས་ནས་མར་སྤུས་བཏབ་པ་བཞིན་སོང་བས་གསང་གནས་སུ་དབྱ་
མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམས། གསང་བར་ས་དམར་པོ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱོམ། དེ་
རྒྱུད་གིས་བྱས་པས་དམར་ལམ་གྱིས་བྱུང་བས་སྟེ་བའི་ཅ་མདུད་ན་པ་རྒྱ་རྒྱ་གི་
ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་གསང་གནས་ལས། བརྟན་ཅི་བབས་པས་གསང་བའི་ཅ་
བརྟན་གང་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྒྱུད་ཐུབ་ཐང་དུ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱུད་ཟད་རེ་
བརྟུབས་ལ་མཛན། ཡང་ཕྱིད་ཅམ་རེ་དལ་བྱས་ཕྱིར་བཏང་ལ་ལྷག་མ་གཟུང་།
གཏོང་དུས་སྤྱ་བྱག་གཉིས་ན་པར་དལ་བྱར་སོང་བའི་ཆོ། ཀྱན་རྒྱར་མའི་ནང་
ནས་ཚངས་པའི་བྱ་གར་སྟོ་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་
པས་གསང་གནས་སུ་བྱོད་ཐེབས་ཏེ་བྲངས་མ་འཆོར་བར་འདུག་ན། ལྟེ་བ་ནས་
གཏུམ་མོ་སྤར་ལ་སྟིང་གར་སྤར་མ་བཞིན་བསྐྱོམ། དེ་ནས་མགྱིན་པར་བསྐྱོམས་
པས་སྟིང་གར་བྱོད་སྟེས་དུས་སྟྱི་བོར་སྤར་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །དེས་ནི་ཅ་བྱེ་ནས་
བྲངས་མ་རྒྱས་ཏེ། བདེ་བྱོད་འབར་བས་ལུས་ལ་གོས་མི་དགོས་སྤུམ་ལ་བྱོ་ཞིང་
བྲངས། མེམས་ལ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཞིང་མཆོག་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཆེ་གཅིག་གིས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ནོན་
པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོའི་མེ་འོད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་
ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་རབ་རྒྱས་ནས། །བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་འོག་མིན་གནས་
མཆོག་ཏུ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་ཤོག །གཏུམ་མོ་
མའི་བརྟན་ལེན་བདེ་བྱོད་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། གློི་བྱ་བྱ་བྱ། དེ་
ནས་རྒྱུད་གིས་བརྟན་ལེན་ནི། །མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་སྟེ་བ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་

པ་ཡིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་གྱེན་གྱི་
 ཐུར་སེལ། མཉམ་གནས་གསུམ་ནི། རོ་མོ་མ་ཁེང་གི་དབྱེ་བས་ཏེ། དག་པ་
 དང་། འཇམ་པ་དང་། མཉམ་པར་གནས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བཅུང་ནས་ཡོ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར། དུས་བཞིར་རྒྱུ་གི་རིམ་པ་བསྐོམ་པ་ནི། དགུན་གང་བ་
 རྩ་ཡི་དུས་སུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་ཞིང་དོ་བ་གཟུང་དོ། །དབྱིད་བད་ཀན་སའི་དུས་
 བ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འབྱེད་ཅིང་འཕོར་བ་ལྡང་ཁུ་མཉམ་པར་གཟུང་དོ། །དབྱར་ཚ་
 བ་མེད་དུས་སུ་རྩའི་རྒྱུ་དཀར་ཞིང་བསིལ་བ་གཟུང་དོ། །སྟོན་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱུ་
 གི་དུས་སུ་སའི་རྒྱུ་དལ་འཇམ་སེར་པོ་གཟུང་དོ། །དེ་ཡང་སྟན་བདེ་བ་ལ་
 འདུག་སྟེ། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
 ལྡང་གྲུ་གཡས་ཀྱི་གས་ཀྱིས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གྲུག་དང་། གཡོན་པ་བདུད་
 ཅིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པའི། འཁོར་ལོ་ལྡ་སྡ་མ་བཞེན་གསལ་
 བཏབ་ལ་རྒྱུ་རོ་གསུམ་ལྷུང་ནས། རྒྱུ་རབ་ཏུ་དལ་བ་གསུམ་རྩར་བྱུང་བ་རོ་
 རྒྱུང་གཉིས་ནས་དབུ་མར་ཞུགས། འཁོར་ལོ་ལྡ་རྒྱ་མ་ལུས་བཏབ་པ་བཞེན་
 མོང་། གསང་བའི་ས་ལྡང་གྲུ་ཏ་རི་ནི་ཡས་བསྐྱོར་བ་ལ་གསལ་སྟོང་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བསམ་ཞིང་ཐུབ་ཐང་རེ་བཟུང་ལ་ཕྱིར་དལ་ལུས་ཕྱེད་
 ཅམ་རེ་གཏོང་དོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེལ་བའོ། །དེ་བཞེན་དུ་རྒྱུ་རབ་
 ཏུ་དལ་བས་ཕྱི་ནང་དུ་མཉམ་ཞིང་གཟུང་བ་ནི། འཇམ་པ་སྟེ་ཁོང་སང་ཅན་དུ་
 སྐྱ་བའོ། །དེ་བཞེན་དུ་རྒྱུ་གི་འགོ་འོང་གིན་ཏུ་དལ་བས་མི་ཚོར་བར་བྱས་ཏེ།
 སེམས་གསལ་སྟོང་གི་རང་ལ་འཛོག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཅན་དུ་སྐྱ་བ་སྟེ། མ་ཁེང་
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་དུས་བཞིའི་རྒྱུ་གི་རྗེས་འབྲང་བས།

རྒྱུ་སྒྲིལ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་སྒྲེའོ། །ལངས་དུས་བསྐྱོ་བ་བྱས་ལ། ལུས་
 ཐམས་ཅད་དཀྱུགས་ཤིང་བཙུས་ཏེ་བསྐྱོར་ལ་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམ་པས་ལུས་ཡང་ཞིང་མཁྱོགས་པས་རྒྱུ་མཁྱོགས་འགྲུབ། ཐེམས་
 གསལ་ལ་དྲངས་པས་མངོན་ཤེས་འགྲུབ། རྣམ་རྟོག་འགྲོ་འོང་ཆད་པས་ཡེ་
 ཤེས་འགྲུབ། རྟག་ཏུ་ལུས་ཐེམས་བདེ་ཞིང་སྒྲིང་པའི་དོན་ལ་རེག། ཅུ་ལས་སུ་
 རུང་བས་རྒྱ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་། རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བས་མངོན་ཤེས་དང་
 རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བསྐྱུར། མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ། དངོས་གྲུབ་སྒྲ་
 ཚོགས་འབྱུང་། ལྷུང་དུ་གདོད་མའི་ཀ་དག་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོར་བྱ་ངན་ལས་
 འདའ་འོ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་གཅིས་
 སོ། །རྒྱུང་གི་བཙུན་ལེན་དཔག་བསམ་སྒྲིལ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །སྒྲི། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་བཙུན་ལེན་ནི། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །
 དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར་སོང་སྟེ། རམ་མཁའ་དྲངས་པའི་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་ག་འཁོར་ལོས་ལུ་བ་བྱས་པའི་གི་གྲག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་རྩ་གསུམ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྒྱུང་ཕྱིར་
 འགྲོ་དུས་ལས་དང་སྟོག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་པར་སོང་བར་
 བསམ་ཞིང་། རད་དུ་བརྟུགས་དུས་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ན་ར་ར་བྱུང་
 སྟེ་རོ་རྒྱུང་ནས་དབྱུ་མ་དང་འཁོར་ལོ་ལྟ་གང་བས་ཀ་དག་སྒྲིལ་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་པར་བསམ་སྟེ་སྒྲུབ་ཐང་ནད་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ནད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་

མེད་པའི་ནམ་མཁའ་རྣམས་པར་དག་པ་ལྟ་བུར་བསམས་པའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་
གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞག་གོ། །དེ་ནས་
ཕྱིའི་ས་དོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་སྣང་བྱིད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
ནང་གི་ནམ་མཁའ་རྣམས་པར་དག་པའི་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་
ཞིང་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །སྐབས་སུ་ལུས་དང་ཕྱི་ནང་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་
ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གཉིས་འདྲེས་པ་ནི། ལུས་
པ་ཆག་པས་ལུས་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་དབྱེ་བ་མེད་པ་
བཞིན་གསལ་སྟོང་མཐའ་བུལ་གྱི་ངང་ལ་ལུས་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་
བོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་པ་དང་བུལ་བར་ཞི་ཞིང་ཐིམ་ནས།
གདོད་མ་ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་ཆེན་པོ། སྐྱེ་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་
མངོན་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་འདིར་རང་བཞིན་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་དེར་འབད་ཚུལ་
དང་བུལ་བ་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐལ་ཆེར་བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་
སྐད་ཅིག་དང་པོར་དོན་དེ་ཉིད་གོམས་པ་དང་། འདྲེས་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་
རང་གྲོལ་ལོ། །དེའང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་
སྐྱིན་མེད་པ་ལྟར་སྟོང་གསལ་གདོད་ནས་དག་པའི་སྣང་བ་འཆར་ལ། རྣམ་
མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་
འདྲེས་པ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བས་འཕགས་པར་འཆར་
བ་དེ་ཉིད། གཞིའི་འོད་གསལ་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པས་ད་ལྟ་སྐྱངས་པའི་འོད་

གསལ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེས་ཏེ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱི་
ནང་གི་ནམ་མཁའ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་ལུས་དོས་བཅས་པོར། སེམས་ཆོས་
ཉིད་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱབ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
ངང་། ནང་གསལ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ཆོས་སྐྱབས་པས་ལ་
བཞག་དང་བྲལ་བ། ཕྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། ཏུས་
གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་ཏུ་གནས་ཏེ། སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་དྲངས་
གཞི་ལ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ཅམ་ལས། ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་
པའི་ངང་བཞིན་ཤེས་སྒྲོང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞགས་
སོ། །དེའི་ཆེ་གསལ་བའི་ཆ་ཅམ་ལས་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར། སྐྱེ་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཕྱིར་གསལ་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འགགས་པས། གཟུགས་སྐྱེ་
ལུན་གསུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་སྟོན་ལ། ནང་གསལ་སྤང་བ་བྱགས་རྗེའི་ཆ་ཅམ་
ལས་འགོ་བའི་གནས་དང་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་ནས་གང་ལ་
གང་འདུལ་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་པ་འཕྲུལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་
ཀྱང་གདོད་མའི་ངང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐྱབས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་ལས་
གཡོས་པ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་གསལ་པོར་བཤད་པ་སྟེ།
ལེགས་པར་བཀྲལ་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་
རྒྱུལ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ནས། ཆོས་སྐྱབས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དོན་
དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་པ་དག་མི་གསལ་ཞིང་གོ་
བར་དཀའ་ལ། འདིར་གོ་སྒྲ་ཞིང་གསལ་པོར་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་རབ་ཏུ་མི་

གནས་པས་དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་
 རྫོགས་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་སོ། །འདིར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྫོགས་པ་མ་ལུས་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་གདོད་
 མའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཕྱ་བའི་རིག་པ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གནས་པ་
 ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །སྐྱ་མས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་དོན་བྱེད་
 པ་ལས་ཐུགས་རྗེས་དོན་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱུན་དངོས་པོར་སྤྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་ལྟར་དྭངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རང་
 རྒྱུད་པ་ལྟར་འདོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཉག་པའི་མཐར་ལྷུང་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་
 བས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་པས། དེ་གཉིས་ཀ་
 བསལ་ཏེ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཆ་ལས་སྒྲིང་པ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ངོ་བོ་སྒྲིང་པས་ཉག་
 པའི་མཐར་མ་ལྷུང་། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་། ཐུགས་
 རྗེས་བྱུང་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་བྱུང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ནམ་མཁའི་
 བརྒྱད་ལེན་ཡེ་ཤེས་གསང་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

ཨོྭ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལྟར་མ་དག་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཉིད་ལས། དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གསང་བའི་ལམ། རྫོང་རྒྱུང་པོའི་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ། །
 མ་ལུས་འགོ་ཀླབ་གནད་འདིས་གྲོལ་བར་ཤོག །ས་ཡི་བརྒྱད་ལེན་འབྱུང་བའི་
 ལུས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་དང་མེ་ཡིས་བདེ་ཆེན་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། རྒྱུད་གིས་
 གསལ་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་མི་རྟོག་ཉིད། །སྤྲོ་གསུམ་ས་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་

གྲུབ། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་སྟེས་
 པའི་སྟོ་ཕྱེ་ནས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་འཕགས་པའི་རི་ངོགས་སུ། །རིན་ཆེན་
 སོག་འདྲའི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བཀོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་
 ཀུན། །གཞི་རྫོགས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མ་ལུས་བྱམ་
 གཅིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ནས། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 སོག། །འཇིགས་ལཱ་འབྱུང་ལེན་བདུན་ཅི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཨོ་ཟུན་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་ནལ་འབྱོར་
 པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོན་གསུམ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྟེན་པའི་ཆེ་
 བཀོད་བ་རྫོགས་སོ། ། །འདི་ནི་དགས་པ་ཞིང་པངས་པར་བྱ། །ཀུན་ལ་མི་
 བསྟན་ཉམས་སུ་བྱུངས། །ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་
 སྒྲིང་ཏིག་མན་ངག་ཡིན། །དགེ་ལོ། །

༣། །བདུད་ཅི་སྒྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

ཤོག་འདྲེ་སྒྲིན་

བདུད་ཅི་སྒྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ། བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །མཁྱེན་རབ་མཁའ་ལ་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲིན་འཕྲིགས་ཏེ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་
གྱིས་ཕྱོགས་བརྩའི་འགོ་ཀྱན་གྱི། །ཉོན་མོངས་ནད་ནམས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་
པ། །སྒྲིན་པ་སྒྲོན་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
གཅིག་བསྐྱས་པ། །བདེ་གསེགས་རང་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་པོ་ཡིས། །འདབ་སྟོང་
བདག་སྒྲིའི་ཡིད་ཀྱི་ཆའ་ལྟར་བས། །སྐལ་ལྷན་བྱུང་བ་རབ་རྒྱ་ཆོམ་པར་
བྱ། །དེ་ཡང་རྩོམ་རྩེའི་ལུས་འདི་ལ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་ཆོས་དང་སྐྱལ། །
བདེ་སྦྱང་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡོད་དེ། །མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྟ་རིགས་ལྟའི་གནས། །ཡེ་
ནས་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད། །ཅུ་ཁམས་ཡི་གའི་ཚུལ་དུ་གནས། །དེ་ནི་འབྱུང་
བའི་བྱེར་ཟུག་གིས། །འབྲུགས་ཤིང་ནད་ནམས་འབྱུང་བ་ན། །རྒྱུད་དམིགས་
ཡི་གའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །ནད་ནམས་འདོན་པར་བྱ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་
འདིར་ཤེས་བྱ། །དང་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅུ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
སྟེ། །དབུས་ན་ཉ་གནས་ཤར་དུ་ཨ། །སྟོ་རི་རུབ་ནི་བྱང་དུ་ས། །དེ་དག་རྩོམ་
མཁའ་འགོ་དཀར། །ཡབ་ལུམ་རྩོམ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས། །སྦྱོར་མཆོམས་
དྲངས་མ་བབས་པ་ཡིས། །མགོ་དང་སྦྱིང་གའི་མཆོམས་སུ་བབས། །ཆ་གང་
ནད་ནམས་ཞི་བར་བསམ། །རྒྱུད་ནི་བྱིར་འཕངས་ནད་དུ་གཟུང་། །ཆ་བའི་ནད་
ནི་དྲངས་ལ་བསམ། །གང་བ་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ། །རབ་རྒྱ་ཆ་བས་གང་

བར་བསྐྱེམ། རྒྱུད་ཡང་བད་རྒྱུད་གང་བ་ལ། བོག་མར་ཕྱིར་སྐྱར་ནང་དུ་
གཟུང་། རྒྱུད་ནང་ལ་ནི་གཟུང་མི་བྱ། རེས་ནི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡི། རང་
གི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད། བྱི་ཡི་ནད་ནི་འདི་ལྟར་འདོན། དམིགས་པ་སྐྱར་
དང་འདྲ་བ་ལ། ཡི་གེ་བསྐྱེས་ཤིང་འཕངས་པ་ནི། རྟིང་རེ་འཛོན་གྱིས་གཏར་
བསྐྱེས་བྱ། བཀར་དུ་ན་བ་ཁོ་ལ་སྐྱར་འདོན། ཡི་གེའི་གནས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །
འཕར་བའི་ནི་རྩ་ཉི་ལྷུ་གཉིས། འདི་དག་ལ་སོགས་ཕྱིར་དུ་འཕྱོ། བྱི་བའི་
གཙུག་ནི་དྲང་པོ་ན། ཡི་གེ་ཨ་ནི་གནས་པ་སྟེ། སྐྱེན་སྐྱད་སྐྱེན་གྱི་རེ་ཐག་
ཡིན། འདི་གཏར་རིམས་དང་སྟིང་ནད་སེལ། འདི་ནས་གཡས་ནི་ཆོན་གང་
ན། ཡི་གེ་ག་ནི་གནས་པ་སྟེ། འདི་མིང་རྩོ་རྩེ་གཡས་པ་ཞེས། འདི་གཏར་
གཞོག་གཡས་ན་ལ་ཕན། རེ་གཡོན་ཆོན་གང་གི་ཡིན་ཏེ། རེ་མིང་རྩོ་རྩེ་
གཡོན་པ་ཞེས། འདི་གཏར་བཞོགས་ཡོན་ན་ལ་ཕན། རེ་ནས་སོར་བཞི་
མཆོགས་མའི་སྟེང་། ཀྱི་ཡིག་གནས་ཏེ་འདི་མིང་ནི། རལ་དམིགས་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་མགོ་འཁོར་འཐིབས་ལ་ཕན། རེ་གཡས་ཆོན་གང་
བཅའ་བ་ན། ཀྱ་གནས་དུང་རྩ་འཁོར་མ་སྟེ། འདི་གཏར་ལྡན་གཡས་ནད་
ལ་ཕན། རེ་གཡོན་ཆོན་གང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དུང་རྩ་འཐིང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་
གཏར་ལྡན་གཡོན་ནད་ལ་ཕན། རེ་ནས་ཆོན་གང་མདུན་ངོས་ལ། གྱུ་གནས་
རལ་དམིགས་རྒྱུད་དུ་ཞེས། འདི་གཏར་མིག་གི་ནད་ལ་ཕན། རེ་ནས་གཡས་
གྱི་ཆོན་གང་ན། གནས་མཐིས་རྩ་སེར་པོ་ཡིན། འདི་གཏར་དང་ཀ་འཐིབས་
ན་ཕན། རེ་ཡི་གཡོན་ནས་ཆོན་གང་ནས། ཀྱོ་གནས་མཐིས་པའི་དུང་བྱ་
ཞེས། འདི་གཏར་ཁ་ཁའི་ནད་ལ་ཕན། རེ་ནས་དབྱལ་བའི་དབྱས་ན་གོ།

འདི་མིང་མཁྱིམ་ཅུ་མེར་དྲུང་ཡིན། །འདི་གཏར་ཆང་གི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་
གཡས་མིག་གི་ཕྱག་ན་གྱེན། །ཀློང་གནས་མིག་ཅུ་འགྲེང་བྱ་ཞེས། །འདི་གཏར་
མིང་ཐོག་ལ་སོགས་ཕན། །གཡོན་པ་ཕྱག་ན་ཀོ་ཡིན་ཏེ། །འདི་མིང་མིག་ཅུ་
འཕར་མ་ཞེས། །འདི་གཏར་ཆང་པའི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་ནས་གྱེན་དུ་ཆོན་གང་
གཡས། །ཀ་གནས་མིག་ཅུ་འགྲེང་ཉལ་ཞེས། །གཡོན་གྱིས་འཕྲད་ན་ཀློང་
གནས་ཏེ། །འདི་གཉིས་མི་གཏར་ཅན་དན་བྱགས། །མིག་གི་ནད་ནམས་ཀྱང་
ལ་ཕན། །དེ་ནས་ཕར་བཅལ་ཅེ་གཏད་གཡས། །ཐ་གནས་ཀླུང་པ་འཁྱོམས་
ལ་ཕན། །ཅེ་གཏད་གཡོན་ན་དེ་བཞིན་སྒྲ། །འདི་གཏར་མིག་ནི་ལྷག་ལ་
ཕན། །མིག་ཕྱག་གཡས་ན་ཡི་གེ་སྒྲ། །མིག་ཅུ་ལྷུ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་
གཏར་མིག་ཅུའི་ནད་ལ་ཕན། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་སྒྲི་གནས་ཏེ། །མིག་ཅུ་གང་
པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །འདི་གཏར་མིག་ནི་ཆོ་བར་བྱེད། །ལྷེ་སྟེང་གཡས་ཕྱོགས་ཡས་
ཀན་གྱི། །དཀར་པའི་ཅུ་གཉིས་དག་ལ་ནི། །ཐུ་དང་ཐུ་གཉིས་འབྲེལ་མའི་
རྩྭ་ལ། །འདི་མིང་ལྷེ་ཅུ་ནག་པོ་ཞེས། །འདི་གཏར་ལྷེ་ཕྱག་བྲོས་ལ་ཕན། །རྩ་བ་
གཡས་ནས་བྱེ་གནས་ཏེ། །གཡོན་ན་ཅུ་གནས་མཛུམ་མོས་མནན། །འོད་ནི་
མངོན་དུ་སྤང་བར་གྱུར། །མཁུར་ཆོས་གཡས་གཡོན་བ་དང་སྒྲ། །འགྲམ་
ཞབས་གཡས་གཡོན་བི་དང་སྒྲ། །རྩ་བའི་རྩྭ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་ན། །དེ་
བཞིན་ཐུ་དང་ཐུ་གཉིས་གནས། །དེ་བཞིན་ཕར་འགྲམ་གཡས་གཡོན་ན། །བྱེ་
བྱེ་གཉིས་ནི་གནས་པ་ཡིན། །རྩ་བ་གཡས་པའི་སྟེང་འོག་ན། །བ་བྲེ་གཡོན་
པའི་སྟེང་འོག་ན། །བོ་བྲེ་འགྲམ་ཟུར་གཡས་གཡོན་ན། །བི་བྲེ་ལྷོ་གཟུར་
གཡས་གཡོན་ན། །མ་ལྷོ་ལྷོ་མགོ་གཡས་གཡོན་ན། །མི་མི་ལྷོ་སྟེང་དག་ན་

བེ། །མུ་མུ་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཡི་མཐའ་ནི་གཡས་གཡོན་ན། །མེ་ཏུ་
 མེ་ཏུ་གཉིས་གཉིས་གནས་པའོ། །ཕྱེ་ཡི་སྤྱང་འོག་མི་ལྟོ། །སྤྱ་ལྷག་གཡས་
 གཡོན་མེ་སྤྱེ་གཉིས། །ཡ་རྒྱ་མ་རྒྱ་དགྱིལ་གཉིས་ན། །མི་མྱ་ལྟ་ཟུར་གཡས་
 གཡོན་ན། །ཅུ་ཙྰ་ལྷག་ཁུང་སྤྱང་འོག་ན། །ཅུ་ཙྰ་མཛིང་ཟུར་གཡས་གཡོན་
 བ། །ཙྰ་ཙྰ་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །མགོ་བོའི་འབྲུང་ནི་གཡས་གཡོན་ན། །
 ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་དབལ་དབྱིངས་གཡས་གཡོན་ན། །ཅེ་ཙྰ་སྒྲིན་མ་གཡས་གཡོན་ན། །
 ཅེ་ཙྰ་ལྷག་པའི་བདུད་སྒོ་ན། །ཡི་གེ་ཅེ་ནི་གནས་པ་ཡིན། །ཅེ་ཙྰ་ཙྰ་གཡས་ཀྱི་
 མགོ་གཉིས་ཀྱི། །ཡར་འགམ་ཚུར་འགམ་གཉིས་པོ་ན། །ཉ་ཉ་དེ་བཞིན་གཡོན་
 གཉིས་ན། །ཉི་ཉི་གཉིས་ནི་གནས་པའོ། །འགམ་ཟུར་རུས་མགོ་གཡས་གཡོན་
 བ། །ཉུ་ཉུ་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་གི་ལྷོག་ནི་གཡས་གཡོན་ན། །ཉེ་ཏུ་
 ཉེ་ཏུ་གཉིས་པོ་ཡོད་པའོ། །མཚོགས་མའི་ཁུང་ནི་གཡས་གཡོན་ན། །ན་རྒྱ་ཡ་
 མཚུའི་དགྱིལ་གཉིས་ན། །ནི་རྒྱ་མ་མཚུའི་གཉིས་པོ་ན། །རྒྱ་རྒྱ་མཁུར་ཚོས་
 གཡོན་གཡོན་མགོའི། །རུས་པ་འཕྱར་བ་གཉིས་ན་ནི། །ཁེ་ཏུ་ཁེ་ཏུ་ཕྱེ་ཟུར་
 གཡས་གཡོན་ན། །ནེ་རྒྱ་སྤྱ་ལྷག་གཡས་གཡོན་ན། །ནོ་རྒྱ་ཕྱེ་ཅེ་སྤྱ་ཅེ་ན། །ནི་
 རྒྱ་ལྷོག་ཅེ་ལྷོ་སྤྱང་མགོར། །བྱེ་བྱེ་སྤྱ་ཡི་ཅེ་གཉིས་ན། །བྱེ་བྱེ་གཉིས་པོ་གནས་
 པ་ཡིན། །རྒྱང་སྤྱོད་དམིགས་པ་གསལ་བ་ཡིས། །ཡི་གེ་བཟླས་ཤིང་བྱིར་ལ་
 འདོན། །བྱ་ག་གཟེར་འདོན་མདའ་འཕངས་འདྲ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གཏར་
 སྤྱེག་ཡིན། །གཞན་ལ་དངོས་སུ་གཏར་བས་སམ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
 གནད་ཡིག་གོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅུ་འདབ་བཙུ་བྱག་
 བདག་ཉིད་དེ། །དབུས་ན་རི་དང་ཤར་ན་ཏ། །ལྟོར་ཨ་རུབ་ནི་བྱང་དུ་ས། །

རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱག་ཐོད་ཁྲག་སེར། སྦྱོར་
མཚམས་ དྲངས་ མ་ བབས་ པ་ ཡིས། མགིན་ དབུས་ བས་ བཟུང་ ལུས་ གྲུན་
གང་། ཆོ་གང་ བད་ གྲུན་ ཞི་ བར་ བསམ། སྦྱོང་ འཕངས་ ཆོ་གང་ ཤེས་ པར་
བྱ། བར་གི་ བད་ གྲུན་ ཞི་ བར་ བྱེད། བྱི་རོལ་ ཡི་གེ་སྦྱོར་ བས་ འདོན། མགིན་
གཡས་ བྱེན་ རྒྱག་ ཞེ་ གནས་ ཏེ། འདི་ མིང་ ཅེ་འུ་ རྒྱུང་ གཡས་ པ་ ཞེས། འདི་
གཏར་ མཛིང་ པ་ རྟེངས་ ལ་ སུན། གཡོན་ བ་ ཞེ་ གནས་ ཅེ་འུ་ རྒྱུང་ གཡོན། འདི་
གཏར་ སྟོད་ བེ་ བསྐྱམས་ པ་ སུན། མགོ་ ཆག་ ཁོང་ བད་ གྲུན་ ལ་ སུན། དབུང་ པ་
གཡས་ བ་ ཞེ་ གནས་ ཏེ། སྟོ་ ཕ་ ཡོན་ བོ་ ཞེས་ བྱ་ རོ། འདི་ གཏར་ སྟོ་ བེ་ ཆོ་ ལ་
སུན། དེ་ བཞིན་ གཡོན་ བ་ ཞེ་ གནས་ ཏེ། སྟོ་ ཕ་ བེན་ བོ་ ཞེས་ བྱ་ བ། འདི་
གཏར་ བད་ རྒྱམས་ གྲུན་ ལ་ སུན། དབུང་ བའི་ རྟེང་ གྱི་ གཡས་ བ་ ཞེས། དུག་ ཕ་
ཡོན་ བོ་ ཞེས་ བྱ་ བ། འདི་ གཏར་ དུག་ བད་ གྲུན་ ལ་ སུན། གཡོན་ ཞེ་ སྤལ་ ཕ་
ནག་ བོ་ ཞེས། འདི་ ལྟར་ སྟོ་ འབོག་ བརྒྱལ་ ལ་ སུན། དབུང་ རྒྱུང་ གཡས་ གཡོན་
ཞེ་ ཞེ་ ཏེ། སྤལ་ ཕ་ བེན་ བོ་ ཞེས་ བྱ་ བ། འདི་ གཏར་ སྟོ་ བད་ གྲུན་ ལ་ སུན། །
གཡོན་ རིག་ སེར་ ཕ་ བྱང་ བོ་ སྟེ། འདི་ གཏར་ ཕ་ ཡི་ བད་ རྒྱམ་ སེལ། ཞོ་ ཞོ་ སོག་
བའི་ མེ་ ལོང་ དཀྱིལ། འདི་ མིང་ སྟོ་ ཕ་ ཆེན་ བོ་ སྟེ། འདི་ བསྐྱེགས་ མགོ་ བོ་
འཁྱེམས་ ལ་ སུན། དབུང་ བ་ ལུང་ མཐུག་ དཀྱིལ་ བ་ ཞེས། གཤེན་ ཐག་ གཡས་ བ་
ཞེས་ བྱའོ། འདི་ བསྐྱེགས་ དབུང་ བ་ བྱང་ བ་ སེལ། གཡོན་ བར་ ཞེ་ གནས་ འདི་
བསྐྱེགས་ བས། ཁོ་ བ་ ཁོངས་ བའི་ བད་ ལ་ སུན། མགིན་ འོག་ སྦྱང་ བ་ རི་ གནས་
ཏེ། ལྟག་ བའི་ དཀྱིལ་ བས་ ཞེ་ གནས་ ཏེ། ལི་ བེ་ ཕེ་ མཚན་ གཡས་ གཡོན་ ལྷི། །
དེ་ བཞིན་ མདུན་ གྱི་ ཞེ་ ཡོན་ རོ། འདི་ གྲུན་ གཏེམས་ ཤིང་ དཀྱུགས་ བ་ མིན། ཡི་

གེ་འདི་དག་གནས་པ་ཡི། རྩོགས་ནས་དབུགས་བཅས་བརྒྱས་པས་
 འགྲུབ། དམིགས་པའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གཞན་ལ་མེ་བཅས་པར་པ་
 ཡིན། རྩོད་སྒྲོལ་འཁོར་འཁོར་གནད་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བེ། རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དབུས། ལ་གནས་ཤར་ཏ་སྟོ་ཕྱོགས་རི།
 རུབ་ནི་བྱང་དུ་ས་གནས་པའི། སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་མཐེང་།
 འཁོར་ལོ་གི་གྲག་ཐོད་ཁྱག་འཛིན། རྩོར་མཚམས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་
 པས། ལུས་ཁེངས་ནད་གདོན་ཞི་བར་བསམ། རྩུང་གནད་ལ་སྟོགས་གོང་
 བཞིན་ནོ། རང་གི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། བྱི་རོལ་ཡི་གའི་རྩོར་བ་སྟེ།
 རྩིང་ལས་བྱས་པའི་རྩ་ཆེན་ནི། བྱི་རོལ་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་སྤང་། ལག་པའི་གེ་
 མང་གཡས་པའི་གཤོང་། ཡི་གེ་ཀ་ཡི་མཇུག་མོ་གནས། རྩུན་རྒྱད་འབབ་
 བསམ་གྱུ་མགོ་ཡིན། འདི་གཏར་རིགས་ཀྱི་ནད་ཀུན་སེལ། གཡོན་པའི་
 གཤོང་ན་ཁ་ཡོད་དེ། འདི་མིང་རྩ་ལ་ཉི་ཉི་ཞེས། འདི་གཏར་མཁྱིས་པའི་
 རད་ལ་པན། བད་ཀན་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། རྟེ་ཡི་བྱི་རོལ་གཡས་ན་
 ག། འདི་གཏར་མཆིན་པའི་ནད་ལ་པན། རྟེ་མིང་རུ་བྱང་གཡས་པ་འོ།
 གཡོན་ན་རྩ་གནས་རུ་བྱང་གཡོན། འདི་གཏར་པོ་བའི་ནད་ལ་པན། ལག་
 ངར་ནང་རོལ་དབུས་ན་ན། འདི་མིང་མཁྱིས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡིན། འདི་གཏར་
 མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་པན། རྟེ་ཡི་གཡས་རུར་རྩ་གནས་ཏེ། མཆིན་རྩ་བ་མ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་གཏར་མཆིན་པའི་ནད་ཀུན་སེལ། རྟེ་ཡི་རོ་བྱང་ནང་རོལ་
 ཚ། རྩ་བཅན་ཁ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་གཏར་བད་ཀན་ནད་ལ་པན། ལག་ངར་
 མཁྱིས་མ་དབུལ་མཚམས་རུར། རྩྭ་གནས་གོང་རྩ་གཡས་པ་ཞེས། འདི་

གཏར་གློ་བའི་ནད་ལ་ཕན། གཡོན་ན་རྩ་གནས་གོང་ཙ་གཡོན། །འདི་གཏར་
ལུང་བ་སེལ་ལ་ཕན། །མཐིག་མའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་དྲང་པོར་ཏ། །འདི་མིང་རྒྱབ་
ཙ་རྒྱབ་མགོ་ཞེས། །འདི་ལྟར་རོ་སྟོད་ནད་ལ་ཕན། །ལག་པའི་མཐེབ་མཛུབ་
གཉིས་ཀྱི་བར། །ཆོན་གང་བཅལ་བའི་ཤོང་བུན། །འགནས་སྟིང་ཙ་དཀར་མོ་
ཞེས། །འདི་གཏར་མཁལ་མཐིག་སྟིང་ནད་སེལ། །རྒྱབ་ཀྱི་དྲང་པོར་ཐ་གནས་
ཏ། །རྒྱབ་ཙ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་རོ་རྒྱབ་ནད་ལ་ཕན། །མཐེབ་
རྒྱང་ངོས་ཀྱི་ཕྱི་ཟུར་ཏ། །མཆིན་ཙ་ཁོན་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་ལག་པའི་
ནད་ལ་ཕན། །མཐེ་པོང་རྒྱབ་ཀྱི་དྲང་པོར་ན། །མཐིག་ཙ་རྩ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། །
འདི་གཏར་མགོ་བའི་ནད་ལ་ཕན། །མཛུབ་མའི་རྒྱབ་ན་ཡི་གེ་ཏ། །ཕོ་བའི་
ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་གཏར་དུག་གི་ནད་ལ་ཕན། །གུང་མའི་རྒྱབ་ན་ཏ་
གནས་ཏ། །མཆོང་པའི་ཡལ་ག་ཞེས་བྱའོ། །འདི་གཏར་སྲིན་གྱི་ནད་ལ་
ཕན། །སྲིན་ལག་རྒྱབ་ན་དེ་བཞིན་ཙ། །མཁལ་ཙ་ཡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་
གཏར་མཁལ་མའི་ནད་ལ་ཕན། །མཐེའུ་རྒྱང་རྒྱབ་ན་ད་གནས་སོ། །ཕོ་ཙ་ཡོན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་ཕོ་བའི་ནད་ལ་ཕན། །ལག་མཐིལ་དཀྱིལ་ན་རྩ་རྩ་
གནས། །མཆིན་པའི་ཙ་ནག་ཅས་བྱ་འོ། །འདི་གཏར་ཕོ་མཆིན་འཁོར་ལ་
ཕན། །མཛུབ་མའི་ངོས་ན་འཁོར་བ་ནི། །ན་གནས་སྟིང་ཙ་འཁོར་མ་སྟེ། །འདི་
གཏར་སྟིང་མི་དགའ་བ་དང་། །སྟིང་རྒྱང་ལྡང་དུབ་ཉིད་ལ་ཕན། །རྩལ་འབྱོར་
བ་ཡིས་བཟླས་གིང་འདོན། །ཁུ་མའི་སྟིང་ན་པ་གནས་ཏ། །དེ་ཡི་གཡོན་ན་བ་
གནས་སོ། །མཆོན་ཁྱེད་གཡམས་ན་བ་གནས་ཏ། །དེ་བཞིན་གཡོན་ན་རྩ་གནས་
ཏ། །མ་ནི་བྲང་གི་ལྟན་སྟེ་ལ། །ཕོ་བའི་སྟིང་ན་ལ་གནས་སོ། །ཡལ་ནི་རྒྱབ་ཀྱི་

ཚེགས་པ་ལ། །འདི་ཀུན་ཕྱོགས་ནི་གང་ནར་བསྐྱེད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 གཏེམས་པས་འགྲུབ། །གཏེམས་དང་དགྲུགས་དང་སྦྱིལ་བ་ནི། །ཕྱི་ཙ་རྣམས་
 ལ་རབ་ཏུ་གཅིས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་གནད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྦྱུལ་པའི་
 འཁོར་ལོ་ནི། །ཙ་འདབ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་དབུས། །ནི་དང་གར་ཉ་ལྟོ་ཕྱོགས་
 རི། །ལྷུ་ཨ་བྱང་དུ་ས་གནས་ཏེ། །པརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་དམར་མཛེས་འཛུམ། །པརྒྱ་
 གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱེམས། །སྦྱོར་མཚམས་བདུད་རྩིའི་ལུས་ཁེངས་ཏེ། །ནད་
 གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་མ་ལུས་དག །རྒྱུད་གནད་ལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ། །ཕྱི་རོལ་
 ཡི་གའི་སྦྱོར་བ་ནི། །པ་བླ་མཁའ་ཁྱུང་གཡས་དང་གཡོན། །ཤ་ཤ་སྦྱ་ནག་
 མཚམས་ན་གནས། །ར་ར་མཁའ་མ་གཡས་གཡོན་ན། །གཡས་སུ་གཙུང་ཅིང་
 གཡོན་དུ་བོར། །ང་པ་ལྟེ་བའི་མདུན་རྒྱབ་ན། །མཐེབ་མཛུབ་གཏེམས་པས་
 རྒྱང་ནི་འགགས། །རྩི་ཉ་ལྟོ་ཁྱུང་འོག་དང་སྟེང་། །བྱ་བྱ་རྒྱ་འོག་གཡས་དང་
 གཡོན། །རྩི་རྩི་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཏྲ་མཁའ་ཁྱུང་གཡས་དང་
 གཡོན། །འདི་ཀུན་གཏེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རབ་ཏུ་བརྒྱས་ཤིང་སྦྱར་བ་
 ཡིས། །འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆ་སྟོམས་བྱེད། །སྐྱེད་པ་མན་ཆད་གང་ན་ཡང་། །
 ཡི་གེ་བརྒྱས་ཤིང་སྦྱོས་པ་ཡིས། །འབྱུང་བའི་ནད་རྣམས་རང་སར་འཛིང། །
 གཡས་གཡོན་ཡི་གེ་རང་གི་གནད། །ཚ་བྱང་ཁ་དོག་དགར་དམར་རོ། །ཡི་གེ་
 ཀུན་ལ་ངེས་ཤེས་བྱ། །ལྟེ་བ་སྦྱུལ་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་བ་བདེ་སྦྱོང་འཁོར་
 ལོ་ནི། །ཙ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་དབུས། །ས་དང་གར་ཉ་ལྟོ་ཕྱོགས་རི། །ལྷུ་
 བྱི་བྱང་དུ་ཨ་གནས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷང་། །རྒྱ་གམ་གྱི་
 གྲག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །སྦྱོར་མཚམས་བྱང་སེམས་བབས་པ་ཡིས། །ལུས་

ཁེངས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག། རྒྱུང་གནད་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། བྱི་
 རོལ་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་ནི། རྩོམ་ཁྱུ་ཀྱུ་བྱུང་ལ་གནས། བསྐྱེགས་པས་རེངས་
 བའི་ནད་ལ་ཕན། རྩལ་འབྱོར་བ་ཡིས་དབུགས་བཅས་ཏེ། བྱི་ནས་ནད་དུ་
 དང་བར་བྱ། བྱི་ཡི་བཤང་གཅི་གཉིས་པོ་སྒྲོ། རྩོམ་ཁྱུ་ཀྱུ་ཀྱི་ལུང་ན་འོ། །
 མཛུབ་མོས་མནན་ཏེ་རྩལ་འབྱོར་པས། དབུགས་ནི་གྲེན་ལ་དལ་གྱིས་
 དངས། བྱུང་ལྟ་ཡི་གེ་མང་པོར་སྒྲེལ། བྱི་བ་ཡི་གེས་ཁེངས་པ་ན། གཏེམས་
 ཤིང་ཡི་གེ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེས། རྩོམ་གོམས་པས་ལོ་གཉིས་ནས། ཟས་གོས་
 གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འགགས། ར་རྩུ་བརྩ་ནད་གཡས་གཡོན་ན། འཕར་རྩ་
 འདི་གཉིས་མཛུབ་མོས་བཅོར། ཟེམས་ནི་འབྱོར་པར་འཁྱུར་བ་མིན། ར་ལ་
 རོ་རྩེའི་སྤྲིང་འོག་ན། འདི་གཉིས་གཏེམས་པས་ཐིག་ལེ་འགགས། ཤ་ནི་རོ་
 རྩེའི་རྩ་མོ་ན། མཉེས་པས་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་བར་བྱེད། ལུས་ནི་གཙོང་གིས་
 ཟེན་པ་ན། འདི་རྩུན་བསྐྱེས་ཤིང་གཏེམས་པ་ཡིས། འདུས་པའི་ནད་དེ་
 དུངས་ནས་འབྱིན། རྩི་རི་དབྱི་མགོ་གཡས་དང་གཡོན། ལ་ལ་བརྩ་ཁྱུང་
 གཡས་དང་གཡོན། མི་ཡི་ལུས་མོ་གཡས་དང་གཡོན། འདི་བསྐྱེགས་སྒྲིབ་
 དང་འཁུམས་པ་འཛོ། རྩི་ཡི་ལུས་སྤྲིང་གཡས་གཡོན་ན། འདི་བསྐྱེགས་
 མཁལ་མའི་ནད་ལ་ཕན། རྩི་ཡང་ལུས་མའི་མར་མཚན་ན། རོར་བཞིར་ངར་
 གདོང་གཡས་པ་ན། ཡི་གེ་སྤྲི་ཡི་མགོ་ཡོད་དེ། རྩུན་སྐར་མཆར་རྩ་ནག་པོ་
 ཞེས། འདི་གཏར་འབྱུང་བ་སྒྲོམས་པའི་གྲོགས། རྩུང་འགགས་རྩིབ་མར་
 ཟུག་ལ་ཕན། རྩི་གཡོན་སོ་སོའི་མགོ་གནས་ཏེ། མཆར་པའི་གསང་རྩུང་ཞེས་
 བྱའོ། འདི་གཏར་སྐལ་ཆོགས་འབྱིད་ལ་ཕན། རྩི་ནས་སོར་བཞིའི་གདོང་

གཡས་ན། ཡི་གེ་ཁ་ཡི་མགོ་གནས་ཏེ། སྒྲུབ་སྐད་མཁལ་མའི་ཙ་ནག་ཅེས། །
 འདི་གཏར་ལུས་ནི་འབྱུངས་པདང་། ཀླུང་པ་གཡས་པ་བཤལ་ལ་ཕན། །
 འབྱུང་པ་རབ་ཏུ་མཉམ་པར་བྱེད། གཡོན་ན་ཤི་ཡི་མཇུག་ཡོད་དོ། རྒྱ་སེར་
 ཙ་ནག་ཅེས་བྱ་ལོ། འདི་གཏར་རྒྱ་སེར་རྒྱས་པ་དང་། མཛེ་ཡི་ནད་ལ་རབ་ཏུ་
 ཕན། བྱིན་པའི་དགྲིལ་ཚད་གཡས་པ་ན། ཡི་གེའི་རྒྱ་ཡི་མཇུག་ཡོད་དེ། །
 སྒྲུབ་སྐད་བྱིན་མཇུག་རིང་པོ་ཞེས། འདི་གཏར་མཁལ་མ་འབྲུམས་ལ་ཕན། །
 གཡོན་ན་ཤ་གནས་བྱིན་མཇུག་ལྷུང་། འདི་གཏར་སྒྲུབ་པའི་ནད་ལ་ཕན། །
 བོལ་གོང་གཡས་ན་ཁ་ཡི་མཇུག འདི་གཏར་གྲུང་ཐབས་ནད་ལ་ཕན། རི་
 བཞིན་གཡོན་ན་རྒྱ་གནས་ཏེ། སྒྲུང་བྱ་བྱ་བྱ་ཞེས་བྱ་ལོ། འདི་གཏར་ལོང་
 བྱང་བྱང་ན་ཕན། ལོང་མོའི་བྱི་མཚན་གཡས་པ་ན། ཡི་གེ་ཁ་ཡི་མཇུག་ཡོད་
 དེ། སྒྲུབ་སྐད་བྱིན་མཇུག་ཡོན་པོ་ཡིན། འདི་གཏར་མཁལ་མའི་ནད་ལ་
 ཕན། རི་བཞིན་གཡོན་ན་ཁི་གནས་ཏེ། མཁལ་ཙ་འབྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ། །
 འདི་གཏར་སྐད་པ་འབྲུག་ལ་ཕན། ཞ་གྲུམ་ནད་རྒྱམས་ཀུན་ལ་ཕན། འདི་
 ཀུན་ལྷ་ལྷ་དབྱུགས་དང་བཅས། ར་སར་བཞོན་པས་ཕན་པ་ཡིན། ཡི་གེ་
 བཟླས་ཤིང་རྒྱུང་གནད་བསྟན། དམིགས་པའི་ནད་རྒྱམས་སྟེག་སྟོང་གཏོར། །
 མཁལ་ལ་རྒྱུངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསྟོམ། རེས་ནི་ནད་རྒྱམས་ཀུན་ལ་ཕན། །
 བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོའི་གནད་ཡིག་གོ རི་ལྷར་བྱི་ནད་ཙ་ནད་གི་ཡི་གེ་འདི་
 ཀུན་བཟླས་པ་ནི། སྟེལ་དང་རྒྱུང་པ་མགོ་ཞབས་ཅན། འདི་ཀུན་རྒྱལ་འབྱོར་
 པས་ཤེས་བྱ། འཁོར་ལོ་རེ་ལ་དབང་བ་ཡི། ཙ་ཡི་རྒྱམ་པ་ན་བའི་ཆོ། །
 ཐམས་ཅད་སྟེལ་ཏེ་བཟླས་པར་བྱ། རི་ཡི་གཡས་དང་གཡོན་དང་དབྱུགས། །

ཆད་ནི་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཀུན། རི་སྐད་སྒྲོས་བཞིན་གཤམ་པར་བྱ། རི་བཞིན་
 འཁོར་ལའི་འོག་ནས་ནི། སྤྱིང་དུ་མཆེད་པའི་ནད་བྱུང་ན། གོང་གི་ཡི་གས་
 བརྒྱན་པར་བྱ། རི་བཞིན་འོག་ཏུ་མཆེད་པ་ན། འོག་གི་ཡི་གས་གོང་མར་
 བརྒྱན། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཆར་འབྱུགས་པ་ན། ཐོག་མ་གང་ནས་ནད་ལངས་
 པའི། ཡི་གའི་ཆོག་གིས་སྒྱར་ནས་ནི། རྒྱུང་དམིགས་གཏེམས་གཙུང་བཞུས་
 པར་བྱ། རི་བཞིན་ཐད་ཀའི་ནད་བྱུང་ནས། བཞུས་པ་དབྱུགས་དང་བསྐྱབ་
 བས་ནི། གངས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་རེ་ལ། གང་ནའི་ཡི་གེ་བཞུས་པའི་ཆོ། ཡི་གས་
 འཁོར་ལོ་ཁེངས་པ་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ལུས་གནད་གཟིར། བད་ནི་
 ཕྱིར་སངས་སོང་བར་བསམ། རི་ལྷར་ཡི་གེ་བཞུས་པའི་ཆོ། རག་ནི་ཕྱོང་
 ཕྱོང་གྲུལ་བུམ་སྐད། འདོན་ཞིང་ཡན་ལག་བསྒྲོར་བར་བྱ། རི་རྗེས་དབྱུགས་
 བྱི་ཕྱིར་བྱུང་ལ། གང་བ་ལ་ནི་དམར་པོ་ཡིས། བད་དུ་བསྐྱེམ་ཞིང་སྤྱིང་ལ་
 བསྐྱ། ཆ་ན་དཀར་བས་ཕྱི་ལ་འདོན། འདི་ལྷར་ལན་གངས་ཉི་ཤུ་གཅིག །
 བར་དུ་ལུས་གནད་གཟིར་བྱས་ཤིང་། རྒྱུང་དམིགས་འཛོམ་པས་ནད་ཀུན་
 གོལ། གདོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སྤྲུགས་མི་རྟེན། ཕྱི་ནང་ཡི་གེ་ཅུ་རྒྱུང་
 གནད། ཐམས་ཅད་འདིར་རྫོགས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཕྱི་ནང་ནད་རྣམས་
 གང་ལ་ཡང་། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་རྣམས། ཅུ་ཡི་གངས་དང་མཉམ་པ་
 ཡི། མཁའ་འགོ་ཡབ་ལུམ་མང་པོ་དང་། བ་སྤྱིའི་གངས་དང་མཉམ་པ་
 ཡི། དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་གངས་མེད་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་
 ཁྱབ། རྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དེས། ལུས་གང་ནད་རྣམས་
 སངས་པར་བསམ། ཁྱད་པར་ན་སར་བདུད་ཅི་བབས། བད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་

བོར་གྱུར། །སེམས་ཉིད་དོན་དང་གཉིས་མེད་བསྟེ། །དེ་ཡང་ཚད་པའི་ནད་ལྷུང་
 བ། །དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོལ་མཚམས་ནས། །བདུད་ཅི་དཀར་བསེལ་རྒྱན་
 བབས་པས། །ལུས་ཁེངས་ཚད་ནད་ཞི་བར་བསྐྱོམ། །རླུང་ནི་ནད་དུ་མི་གཟུང་
 བར། །ཕྱིར་འཕངས་ཕྱིར་གཟུང་རབ་དུ་བརྒྱགས། །གང་བའི་ནད་ལ་སྟེ་བ་
 བས། །བདེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོལ་མཚམས་ནས། །བདུད་ཅི་དཀར་གསེལ་མེ་
 འབར་བས། །ཤོ་བའི་ནད་ནས་ལུས་ཀྱན་ཁེངས། །ཆོག་ཅིང་རྩོས་བཅས་དག་
 བར་བསམ། །རླུང་ནི་ནད་བཟུང་ཁ་རྒྱར་ལ། །ཡི་གེ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེ་བར་
 གྱ། །བད་ཀན་ལ་ནི་མགྲིན་པ་ནས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོལ་མཚམས་
 བས། །བདུད་ཅི་བབས་པས་བད་ཀན་བྱང་། །རླུང་ནི་ཕྱིར་འདོན་གཏུམ་མོ་
 བསྐྱོམ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་བསྐྱེས། །འབྲུལ་འཁོར་བྱ་ཞིང་ཡན་
 ལག་སྒྱོད། །འདུས་པའི་ནད་ལ་སྟིང་ག་ཡི། །ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི།
 སངས་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོལ་མཚམས་ནས། །དྲངས་མ་བབས་པས་ལུས་
 ཁེངས་པས། །སྟེང་འོག་རླུང་ནི་ཁ་སྒྲོལ་བསྐྱོམ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་གོགས་ཉིད་
 དུ། །གསང་བ་བདེ་སྒྱུང་འཁོར་ལོ་ནས། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་རླུང་ལྷུང་
 བས། །ནད་གདོན་གདོར་བསྟེགས་རྒྱངས་པར་བསྐྱོམ། །བྱང་པར་རླུང་གི་ནད་
 ལྷུང་ན། །གསང་བར་མཁའ་འགྲོ་ནི་བྱ་བརྒྱད། །སྒྲོལ་མཚམས་རླུང་གི་དྲངས་
 མ་ཡིས། །ལུས་ཁེངས་བདེ་སྒྱུང་བདེ་བ་རྒྱས། །མི་རྟོག་སྟེང་པའི་ངང་ལ་
 གཞག། །འཇམ་རླུང་གསང་བར་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལུས་གནད་འབྱུང་
 འབྲུགས་ན། །རླུང་དམིགས་ཡི་གས་འདོན་པར་བྱ། །སེམས་གནད་སྟིང་རླུང་
 རྩམ་རྟོག་འཕྲོ། །དགག་རྒྱུབ་ཉོན་མོངས་སྒྲིས་པའི་ཆོ། །གང་གར་ངོ་བོ་ངོས་

བཟུང་ལ། རང་སོར་བཞག་པས་རང་གིས་གྲོལ། གཏོད་ནས་མ་སྐྱེས་གཞི་རྩ་
བྲལ། ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་རྒྱབས་བཞིན་དུ། སེམས་
ཉིད་དོན་དམ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཐ་རྒྱབས་རང་ཤར་བས། ཤར་ཙམ་
ཉིད་ནས་གཞི་ལ་ཐིམ། གཏོད་མེད་སྟོང་པའི་ལམ་ཁྱེར་བྱ། གང་ལྟར་ན་ཡང་
རང་གི་སེམས། སེམས་ནི་སྟོང་པ་ངོས་གཟུང་མེད། ར་ས་ན་མཁན་གཉིས་
སྲུ་མེད། ར་རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པར་གྲོལ། ར་མ་མཁན་སེམས་ཉིད་རང་དུ་
ཐིམ། ར་ས་རྒྱལ་ཡུན་ཙམ་དུ་མེད། རྟེན་ལྟར་བལྟས་ཏེ་ལམ་ཁྱེར་བྱ། སྦྱིར་ན་
མ་རིག་ཉོན་མོངས་ལས། འབྱུང་བའི་འབྲུགས་ཏེ་ནད་དུ་གྱུར། རྟོན་ལ་
གཉིས་མེད་ཚུ་རྩ་ཙམ། རྟོ་བོ་ངོས་གཟུང་གཉིས་སྲུ་མེད། ཐམས་ཅད་རོ་
མཉམ་ཆོས་སྒྲིའི་རང་། སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་གཟིགས་མོར་ཆེ། རྟེན་ལྟར་མཐོང་
བའི་ནལ་འབྱོར་ལ། སྒྲུག་བསྐལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པར་གྲོལ། རྒྱེན་ནམས་བདེ་
ཆེན་གྲོགས་སྲུ་འཆར། མེ་ལ་ལུང་གིང་བསྐྱར་བ་བཞིན། གང་འདུག་འོག་
མིན་མཁའ་སྦྱོད་ཡིན། གང་ཤར་ཆོས་སྒྲིའི་རོལ་བ་ཡིན། གང་སྒྲུང་རང་གྲོལ་
གཞུག་མ་ཡིན། རང་གཞན་དགོ་བའི་ཡུན་ཆོགས་ཚུ་གཏེར་ལས། སྟོང་པའི་
འདབ་སྟོང་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན། གཞན་པར་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བཅུར་ལྡང་བ་
ཡིས། མ་ལུས་འགོ་བའི་དོན་ཀྱན་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན། ཆོས་རྩལ་འདི་ནི་ཐེག་
མཆོག་རིན་ཆེན་མཛོད། ཐམ་པར་འགོ་བ་དག་གི་ཐེམ་སྐྱས་ཏེ། གཉིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་གཏོད་མའི་ཁང་བཟངས་སྲུ། ཀྱན་དགའི་དུས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་
བྱེད་ཡིན། བདག་སྟོའི་མཁའ་ལ་རྟོགས་པའི་ཚུ་འཛོལ་འབྱིགས། རྟོན་ཟབ་
འབྲུག་སྒྲ་སྟིང་རྗེའི་གྲོག་ཕྱིང་ཅན། ཡན་བདེའི་ཆར་རྒྱན་རབ་དུ་འབབ་པ་

ཡིས། །དད་ལྡན་སྒྲེ་བོའི་པད་མཚོ་གང་བར་ཤོག །བདག་གིས་ལེགས་སྒོམ་
 རྒྱུ་སྒྲངས་གེ་སར་ལས། །གཞན་པའ་སྒྲིང་རྗེའི་འདབ་མ་དཀྱུས་རིང་
 བས། །ཡིད་མཁའི་ཆུ་གཏེར་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་དེ། དད་ལྡན་སྒྲེ་བོའི་བྱ་ཚོགས་
 བརྟེན་པར་ཤོག །ཚེས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མཚོ་ངི་སྤིང་བར། །བདེ་ཆེན་མཚོག་
 བས་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐར་པ་གང་ནས་གང་ཏུ་རབ་འགྲོ་བས། །ཡོན་
 ཏན་ལུན་ཚོགས་ལུན་ཚོགས་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་
 མཐར་ཐུན་སངས་རྒྱས་ཤོག །བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལོ་
 རྒྱན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མཚོ་སྒྲིམ་དོ་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་
 དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཏུ་སྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚེ། རིན་ཆེན་
 ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །

༄༅། །འཆི་བ་བརྟག་བསྐྱེད་མན་ངག་ཉི་ལྔ་ གནང་བྲལ་བ་ཞུགས་སོ། །

འཆི་ཆེན་ཤོག་འདེམས་པ།

འཆི་བ་བརྟག་བསྐྱེད་མན་ངག་ཉི་ལྔ་གནང་བྲལ་ཞུགས་པ། དཔལ་དུས་ངེས་
པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སེམས་
ཅན་མ་ལུས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་ཕྱིར། །རྒྱུད་དོན་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་འཕྲོ་བ། །
བདེ་གཤེགས་འཆི་མེད་ཉི་ལྔའི་དབང་པོ་རྒྱལ། །འབྱུང་བཞིའི་སྐབས་ནང་ཡེ་ཤེས་རིག་
པའི་ལྷ། །འོད་ལྗེའི་གྲོང་ན་བཞུགས་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད། །དེ་གདངས་རྒྱུད་སེམས་སོ་སོར་
འབྲལ་བའི་དུས། །ཤ་ཐག་རྒྱ་མའི་ཡུང་པོ་འཛིག་པ་ནི། །བདག་གཞན་དོན་དུ་
བརྟགས་ཏེ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །རྒྱ་མའི་ནང་ན་མི་ལུས་རྒྱ་མའི་མཚོག། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་གཉིས་འབྲུབ་འབྲུབ་བས། །ལེགས་བབྱང་བརྟན་པས་བདག་གཞན་དགའ་བར་
བྱ། །དེ་ལ་དང་པོ་འཆི་བ་བརྟག་པ་ནི་གཉིས་ལས། །ཐུན་མོང་པ་ནི། །སེན་མོའི་བཀྲག་
ཤོར་ན་ལྔ་བ་དགུ་ན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་འཆི་ལོ། །མིག་གི་མཐའི་སྤྱོད་དཀར་པོ་ཡལ་
ན་ལྔ་བ་ལྔ་ནོ། །ལྷག་པའི་བདུད་སྒོ་ནས་སྒྲ་ཚོམ་གཅིག་གེན་ལ་ལངས་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་
ཅ་གཅིག་ནོ། །རྒྱུ་པའི་འོད་ལྔ་ཕྱིར་ལོག་དུ་གྱུར་ན་ལྔ་གཅིག་ནོ། །སྐྱེས་སུ་ནད་
ཀྱིས་བཏབ་པའི་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བར་དྲིག་པ་ཆགས་ན་ཞག་དགུ་ནོ། །སྒྲ་ཞོམ་ན་ཞག་
ལྔ་ནོ། །རྟག་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ན་ཞག་བདུན་ནོ། །མིག་འབྱེད་འཇུག་མེད་པར་
འབྲུ་རྒྱགས་སུ་བཏྲ་ན་ཞག་གསུམ་ནོ། །མིག་གི་ཚིགས་འབྲུལ་ཁིང་ཡུང་ཅམ་གེན་དུ་
ལོག་ལོག་བྱེད་ན་ཞག་བཙུ་ལྔ་ནོ། །འགུམ་ཤ་ཤོར་འབྱུར་ཤོར་ན་ཞག་བཙུ་དགུ་

ནའོ། །དབུགས་ཅེགས་མར་ཆོད་ན་ལྷ་བ་དུག་ནའོ། །མིག་ནས་མཆི་མ་མི་ཐུབ་པར་
འཇག་ན་ཞག་ལྔ་ནའོ། །འགམ་པ་གཡོན་པ་ཤོད་གིས་མོང་ན་ཞག་གཅིག་ནའོ། །སོ་
འཐམས་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ཐུང་ནའོ། །ཁྱེད་ཐོག་རྩ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྤར་མེད་པ་
ཐུང་ན་ཞག་གཉིས་ནའོ། །རྩ་བ་ལེབ་མོར་འབྱར་ན་ནམ་ཐུང་ནའོ། །རྩ་གཉིད་ལོག་
མེད་ན་ལྷ་བ་ཐུང་ན་འཆི་བར་ངེས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྩལ་འབྱོར་པས་རང་གི་
དོན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆེད་གཞུགས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་
མཁའ་རབ་རྩ་དྲུངས་པའི་ཆོ། ལྔ་དྲུངས་ཕྱི་དྲོ་རང་གི་གྲིབ་མའི་སྤྲིང་གར་མཚན་མ་
བརྩུགས་ཏེ་མ་ཡེངས་བར་བལྟས་པས། མིག་སྤྲིད་དུས་ནམ་མཁའ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་
པའི་ཆོ། རང་གི་གཞུགས་མ་ཆང་བར་མེད་པར་དཀར་ལམ་གྱིས་མཐོང་ན་བར་ཆད་
མེད་པའོ། །དང་པོ་ཆད་རྟགས་ལས་དུས་བརྟག་པ་ནི། ལག་པའི་ཐུག་མཚན་ཐེང་
བའམ་བུམ་པ་མེད་ན་ལོ་བདུན་ནའོ། །ལག་པ་གཡས་མེད་ན་ལོ་ལྔ་ནའོ། །གཡོན་པ་
མེད་ན་གསུམ་ནའོ། །རྩ་བ་གཡས་པའི་ཐུས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན་ལོ་གཉིས་ནའོ། །
ཐམས་ཅད་མེད་ན་ལྷ་བ་བརྟུན་ནའོ། །གཡོན་པ་མེད་ན་ལོ་གཅིག་ནའོ། །མགོདི་ཐུང་
གཡས་མེད་ན་ལྷ་བ་དགུ་ནའོ། །གཡོན་མེད་ན་བདུན་ནའོ། །རྩེ་ཡན་ཆད་མེད་ན་ལྷ་བ་
ལྔ་ནའོ། །རྩེ་དང་བཅས་པ་མེད་ན་གསུམ་ནའོ། །ཐུང་པོའི་སྤྲིང་མེད་ན་ལྷ་བ་གཉིས་
ནའོ། །སྤྲིང་མེད་ན་གཅིག་ནའོ། །ལུས་ཐུང་གཡས་མེད་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ནའོ། །
གཡོན་མེད་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནའོ། །

གཉིས་པ་དབྱིབས་ལས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱོག་མི་བསྐྱོག་བརྟག་པ་ནི། ཆོ་
གཞུགས་ཀྱི་བཞིར་འདུག་ན་བསྐྱེད་པས་བསྐྱོག་གོ། ལྷུམ་པོ་དང་། བར་པོ་དང་། ལྷ་
གམ་ཡང་བསྐྱོག་པའོ། །རོ་གཏུམས་པ་འདྲ་བ་དང་། ཀྱུ་གསུམ་ནི་མི་བསྐྱོག་པས་ཡོ་

བྱད་སྒངས་དག་བྱ། མི་ཆགས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཁ་དོག་ལས། གདོན་
བརྟག་པ་ནི། དཀར་པོར་སྤང་བ་དབུས་ནས་ཡལ་ན་སྤྱད་དང་རྒྱལ་པོས་གནོད་པའོ། །
ནག་པོར་སྤང་བ་གཡས་ནས་ཡལ་ན་བདུད་དང་མ་མེའོ། །དམར་པོར་སྤང་བ་གཡོན་
ནས་ཡལ་ན་བཅོན་དང་རང་གི་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱོད་དོ། །སེར་པོར་སྤང་བ་འོག་ནས་ཡལ་
ན་སྤྱད་བཅོན་དང་རྒྱལ་འགོང་དོ། །ཐོན་པོ་ལས་རྒྱུ་པ་ནས་བྱང་ལུ་ཡལ་ན་སྤྱུང་
མཆོ་སྤྲོན་ནོ། །ཡང་ན་བན་བན་དུ་འདུག་ན་བྱང་པར་དུ་མ་མོ་དང་གཤིབ་རྗེའོ། །སེར་
བྱང་བྱང་ནི་ས་བདག་གོ་ཁ་ཁྱུག་ཁྱུག་ནི་འཆེ་འདྲེ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་
རྟགས་སོ། །ཡང་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉིན་ཕྱེད་ན་ཁ་ལྟར་
བལྟས་ལ་གྲུ་མོ་ཤུས་མོའི་སྤྲོད་དུ་བཞག་སྟེ། ལག་རར་བྱེན་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཁྱུ་རྒྱུར་
སྤྲོན་ཕྱག་དུ་བཅངས་ཏེ། མིག་གི་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པས་ཤིན་དུ་ཐ་པར་འོང་སྟེ། དེ་ཉིད་
ཆད་ན་ཞག་བཅུ་དགུ་ནའོ། །ཡང་རི་རབ་ཀྱི་ལོགས་ལ་སང་གེ་ཞོན་པའི་མི་བབས་
སམ་མ་བབས་བརྟག་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་མེད་དམ། ལྷོང་ཀ་ཡོད་པའི་རུབ་དོས་
ལ་གྲུང་དམ་རྩིག་དོས་ལ་རྒྱ་མདངས་ཡོད་སར་བལྟས་པས། གྲིབ་མ་ཟང་ཐལ་གཉིས་
བཅེགས་སུ་འོངས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་པོའི་སྤྲོད་མ་མེད་ན་ཞག་བཅུ་དགུ་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ནའོ། །
ཡང་མཆོའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱ་སྤྲིས་ཡལ་ལམ་མ་ཡལ་བརྟག་པ་ནི། མཚན་མོ་དལ་དུབ་དང་།
ཆད་འབྱུངས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་འགོགས་པ་སྤངས་ལ། བངས་པར་ཉི་མ་རི་རྩེ་ལ་
ཤར་དུས་སྤོད་མི་དཀར་མི་ནག་པའི་ནད་དུ་རང་གི་རྒྱ་བཏང་བ་ལ། ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་
བལྟས་པའི་ཆོ། ཉི་ཟེར་ལ་རྒྱངས་པ་སྤོན་དམར་དུ་བྱུང་ན་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནའོ། །ནག་པོ་
རྩལ་རྩལ་ནི་ཞག་བཅུ་གཅིག་ནའོ། །དམར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་ནི་ཞག་དགུ་ནའོ། །གཞན་
ནི་སྤོན་མེད་པའོ། །ཁ་དོག་ལས་གདོན་བརྟག་པ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སའི་གྲོང་ཁྱེར་

ན་དག་སྒྲིང་གི་དྲུབ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་ཅེ་གར་ལ་རང་གི་རྣམ་སྒྲུང་དོར་བ་ལ་བརྟམ་
བས་སྒྲངས་པ་མེད་ན་ཞག་དགུ་ནོ། །འི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཉི་མ་ལུབ་མ་ལུབ་
བརྟག་པ་ནི། མིག་བཙོར་བས་འོད་མེད་ན་ཞག་གསུམ་ནོ། །འི་རབ་ཀྱི་ཁོང་མེད་ན་
མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲུབ་བརྟག་པ་ནི། མེད་གེ་ལྟར་ཉལ་བའི་རྣ་བ་ས་ལ་སྒྱུར་བས་སྒྲུ་མེད་
ན་ཞག་ལྔ་འམ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ནོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་བདུད་ལངས་
སམ་མ་ལང་བརྟག་པ་ནི། ལྟག་པའི་སྒོ་ན་སྒྲུ་ཉག་བདུན་གྲེན་ལ་ལངས་ན་ཞག་བདུན་
ན་འཆིབ་རངས་སོ། །

གཉིས་པ་འཆིབ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་ཉེ་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་མ་
དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་ཆོགས་བསག། ཆེའི་སྒྲུབ་པ་བྱ། འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
བྱའོ། །དེའང་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞེ་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བ་དང་། ཅི་བས་
ལ་ཡི་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་རྩ། རྩ་ལ་ཁྲི། བམ་མཁའ་ལ་ཨོ་བཀོད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་ལྷ་
ལི་ཀླ་ལི་བཀོད་ལ། སོ་སའི་ཁ་དོག་བྱ། འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ལྟ་རེ་བསྐྱེད་ནས་ཡི་གེ་
རང་གི་ལོ་གངས་ཤིག་ལྟ་ལ་བསྐྱེད་ལ། འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་དེ་རྩ་པོར་སོ་མ་ཁ་སྒྱུར་དུ་
བཅུག་ལ་ཆོན་སྒྲིང་གིས་དགིས་པ་དང་། དུད་འགོ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་
རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ལ་སྒྲེལ་བའི་རང་ཟན་ལ་མི་གཞུགས་སྒྲུག་དང་བྱས་ལ། མིག་དུ་
རྩ། རྩ་བར་ཡི། ལྷ་ལ་ཡི། ལྟེ་ལ་ཁྲི། ལྷིང་གར་ཨོ་བྲིས་ལ་གཞུག། ཟན་ནམ་ས་ལ་རང་
གི་སྒྲུད་ལོ་གངས་ཅམ་བྱས་ལ། ས་དཀར་ས་དམར་ལ་སོགས་པས་ཁ་བསྒྱུར་ཉེ། བག་
པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྷང་གྲུ་དང་། ཁྲ་པོ་བྱས་ལ་ལྷ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱིགས་ལ། རང་གི་དྲི་མ་ལ་སོགས་དང་། གོས་རས་དང་།
སྒྲ་སེན་དང་། ཁ་སྐྱའི་རྩ་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱུ་བྱ། བལ་ཆོན་དང་དར་སྒྲས་

བརྒྱན་ཏེ། ལྷ་ས་རན་གྱི་བྱ་སྒོ་མང་པོ་བཙུགས་ལ། མདུན་ན་པར་གཏོར་མ་སོ་སོའི་
མདོག་ཅན་ལོ་གངས་དང་། ཆང་ལུ་ལོ་གངས་ཙམ་བྱས་ལ། ཞུ་ཞུ་རྩྱུ་གིས་སོ་སོའི་
འདོད་དགུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བམམས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཚུ་པེ་ལུ་ཐུ་ཁེ་
བྱེ་སྐྱེ་ཏེ་ཞུ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁམ་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྒྲེལ་
ནས། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེགས་ཀྱི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་གཙོ་བྱས་པའི་
བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ནམས་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སྒྲོབས་ལྷན་
ནམས། བྱིད་དང་ལན་ཆགས་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་བརྟུང་དང་བསམ་དང་རིག་།
གྲོད་དང་ཁི་དང་གོལ་བར་མཛོད། ཅིས་བཛོད་ལ། འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཚུ་པོ་
ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱེལ་བས་ལོ་གསུམ་གྱི་འཆི་བདག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་གོ། འདི་
ཉིད་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་ལན་རེ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོག་པ་ནི། བླ་མའམ་རྡོ་རྗེའི་སྐུན་བཞུགས་ན་རབ།
མེད་ནའང་སྐྱེས་ལུ་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་གིས། འབྱུང་བ་ལྷའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གས་
མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་སྒར་དབང་བསྐྱར་ལ། དམ་ཆོག་གི་ཉམས་ཆག་
བསྐྱང་བའི་ཆོག་བྱའོ། ། དེའང་སེན་མོའི་བཀྲག་མེད་པ་ལ་དགོ་སྒོར་བདུན་ལ་སྟོན་མོ་
བྱ། ཡོན་དབུལ། སྒོམ་པ་བྲུང་ངོ། །མིག་གི་སྒྲིས་མ་ཡལ་ན་ཆ་ཆ་ལོ་གངས་ཙམ་དཀར་
པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་ཏེ། བསྐྱོར་བ་བདུན་བྱས་ལ་ཚུ་པོ་
ཆེན་པོར་བསྐྱེལ་ནས། གོམ་པ་ལོ་གངས་ཕྱིར་མ་ལོག་གི་བར་ཕྱི་མིག་མི་བཟྱའོ། །ལྷག་
པའི་བདུད་སྐྱ་ལངས་པ་ལ། འབྱུ་ནག་པོའི་ཟན་ལ་རར་སྐྱུད་སྐྱུག་གང་བ་བྱས་ལ། དེའི་
སྟིང་གར་རང་གི་མིང་དང་། ལུང་ཐང་གི་རྡོག་པོ་ལོ་གངས་ཙམ་བཙུག་ནས། རང་གི་
སྐྱས་དེའི་སྐྱ་དང་ཁྲག་བྱགས་གོས་དུམ་གྱིས་གྲིལ་ལ་ནག་པོར་བྱས་ཏེ། རང་གི་གནས་

ནས་གོམས་པ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་གི་སར་དོང་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་བུ་པར་ཁྱེར་ཏེ། རི་
ལོ་གངས་ཅམ་བརྒྱས་ཏེ། བདུད་ནག་པོ་ཁྱོད་འདི་ཁྱེར་ཅིག་གལ་ཆེད། ཞེས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་ནས། དོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྟེང་དུ་རང་གི་བྱུན་བཏང་ནས་ཕྱི་མིག་མི་བཟླ་
བར་འབྲོས་སོ། །ཡོང་བུ་ལོག་པས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཁར་ཁ་རྒྱབ་དུ་བཟླས་ཏེ། གཙེར་བུར་
ལྷུང་ལ། འཕོངས་སུ་ཁྱི་གཞུག་བཅུགས་ཏེ། མདུན་དུ་དྲི་ཆེན་བཏང་བ་ནས་ཁམས་རེ་
ཟོས་ཏེ། ཁྱི་སྐད་ལན་གསུམ་དུ་འདོན་ནོ། །ཡང་སོ་དྲེག་ཆགས་པས་ཤར་དུ་བཟླས་
ལ། (<ཨ>རེ་འགས་པ་གྱོན་ལ་) རེ་སྐད་ལན་གསུམ་འདོན་ནོ། །སྤྱོ་ཞོམ་པས་ཚུ་
སྤྱོ་དགའི་བྲུས་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་ཅེར་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་ལ། ཨ་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱེད། །
ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ལ། རོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྲུས་རྒྱས་བཀྲས་ལ། ཡན་ལག་བཞི་
སྟེང་དང་ལྷར་འབྱུང་བ་ལྟེན་ས་པོན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོ་མ་བཞེན་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་བྲིས་ལ་
བཏགས་ན་བརྒྱེག་གོ། མིག་འབྲུ་ཚུགས་སུ་བཟླ་བ་ལ། དགོ་འདུན་དང་། བྲིས་པ་ལོ་
གངས་ཅམ་ལ་སྟོན་མོ་བྱ་ཞིང་། གོས་དམར་པོ་གྱོན་ནོ། །འགམ་པའི་ཤོང་བུ་ལ་སའི་
ལས་སུ་ཆ་ཆ་ལོ་གངས། རྒྱུ་ལས་སུ་རྒྱ་གཏོར་ལོ་གངས། མའི་ལས་སུ་སྐྱེན་སྐྱེག་ལོ་
གངས། རྒྱུང་གི་ལས་སུ་བ་དན་ལྷང་གུ་ལོ་གངས་བྱར། བམ་མཁའི་ལས་སུ་ཨེ་ལོ་
གངས་ཅམ་བརྒྱེད། །དབུགས་ཆོད་པས་བུ་རམ་གྱི་ལྷེ་གུ་ལ་ཡི་བརྒྱས་ཏེ་ཟེད། །སྤྱོ་ཡོ་
བས་སྤྱོ་ཅེ་རྩྱི་དཀར་པོ་བསམ་ཞིང་བརྒྱེད། །མཆི་མ་འཛག་པས་མིག་དུ་ཐྱོ་བསམས་ཏེ་
བརྒྱེད། །འགམ་པ་གཡོན་པ་ཤོང་བས་རྩྱི་བསམས་ཤིང་བརྒྱེད། །སོ་འཐམས་པས་སྤྱོ་
བསམས་ཏེ་བརྒྱེད། །ཁྱེད་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ལ་རྩྱི་བསམས་ཏེ་བརྒྱེད། །རྩ་བ་འབྱར་བ་ལ་
སྤྱོ་བསམས་ཏེ་བརྒྱེད། །ཅ་གཅིད་ལོག་མེད་པས་རྩྱི་བསམས་ཏེ་བརྒྱེད། །བྲང་གི་ལྷོན་
སྤྱོ་ཞོམ་པས་ཡི་སྤྱོ་བསམས་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་དག་ལོ་གངས་ཅམ་བརྒྱས་ཤིང་། །མཆལ་དང་དྲི་

བཟངས་ཀྱིས་གནས་དེར་བྱི་ལོ། ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་མེད་པས་སྒྲ་མ་ལ་ཚོགས་
 བརྒྱ་ཅུ་གཏོང་དོ། །ལག་པ་གཡས་པ་མེད་པས་རར་སྤྱད་སྤྱ་གང་པ་མེད་གཏི་མགོ་ཅན་
 ལ་གདངས་པ་གཅིག་ལ། བྱིས་བྱའི་སྤྱ་ལོ་གངས་ཅམ་སྤྲན་ནས་བྱང་དོས་ཀྱི་ལམ་སྤང་
 ལར་བསྐྱལ་ལོ། གཡོན་པ་མེད་པས་སྤེལ་མི་སྤྱིད་ལུར། ལྷག་ནག་ཁའི་མཆེ་བ། བག་
 བག་ཁ། བྱི་ནག་པོའི་མཆེ་བ་གསུམ་བཅུག་པའི་ལར་རང་གི་དྲི་རྒྱས་སྤྱས་པའི་རར་ཟན་
 བརྒྒངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་པོར་དོར་དོ། རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་ལུས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན། ཉི་མ་
 ལུབ་ཏུ་ནམ་ཐོས་དུས་མེད་ལྗེད་རམ་རྒྱ་ལྷག་གི་མེ་རང་གི་ལོ་གངས་ཅམ་གཏོང་དོ། །
 གཡོན་པ་མེད་པས་ས་དཀར་པོའི་སྤྱད་སྤྱ་གང་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་ལར་སྤྲག་པ་ནག་པོ་སོར་
 བཞི་པར་ལོ་གངས་ཀྱི་ཉག་ག་བྱས་ཏེ། བཅག་བྱགས་པ་བཅུག་ནས་ལྷ་ལར་སྤྱོད་པར་
 ཐོ་རངས་བསྐྱལ་ལོ། མགོའི་གཡས་མེད་པས་ལུང་ལུལ་ཀྱི་ས་སྤྱ་དགྲ་དང། ཤིང་ནག་
 པོའི་འབྲས་བུ་སྤྱར་ཏེ། གཡུ་ལ་སྤྱར་བྱས་པར་རང་གི་སྤྱ་དང། གོས་ཀྱི་དུམ་ལུང་དང། དྲི་
 མ་དང། རྒྱག་རྒྱམས་བཅུག། སྤྱང་མའི་བྱང་བུ་བཅུག་ཉིས་ལ་ལའི་མིང་བྱིས་ཏེ། ལོ་རེ་
 བཞིན་ལའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁྱེར་ཅིག། ཅིས་པ་བྱིས་པ་བཅུག་ལ་དེའི་ཁ་བཅད་པའི་སྤྱང་
 དུ། ཆོར་མ་རིགས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་སྤྱགས་ལ། བམ་ལྷེད་ན་གོས་ནག་པོ་གྲོན་ཏེ་
 དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། མགོའི་གཡོན་མེད་པས་འབྲུ་སྤྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལའི་རར་ཟན་ཀྱི་སྤྱིང་
 གར། མི་ཏུ་བྱི་གསུམ་ཀྱི་རུས་པ་བཅུག་སྟེ། རང་གི་གོས་རྒྱུངས་པས་དྲིལ་ཏེ་ཆོས་བཅུ་
 གཅིག་གི་ནམ་ཐོས་དུས་གཞན་ལ་བསྤྱར་ཏེ། ཁྱོར་གོམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་འདས་པར་དོང་
 བར་དུ་བཅུག་ནས། རང་གི་མིང་ནས་བཏོན་ལ། ལན་གསུམ་དུ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱན་ཏེ་
 སྤྱོད། རྒྱ་ཡན་ཆད་མེད་ན་ཤར་སྤྱོད་ཆོར་མ་ཅན་ཀྱི་ཉི་མ་ལོ་གངས་བྱས་ཏེ། རིམ་པས་
 བསྐྱེག་ཅིང་རི་ལོ་གངས་རེ་བསྐྱས་སོ། རྒྱ་དང་བཅས་པ་མེད་པས་ལུས་རོ་སོལ་གྱིས་

བྱུགས་ལ་སྐྱ་སྒྱི་པོར་བཅིངས། ཤོག་གུ་སོར་བཞི་ལ་རང་གི་ལོ་དང་གནམ་ལོའི་མིང་
 བྲིས་པའི་ཚྭ་གས་བཞིར་འབྱུང་བཞིའི་ས་པོན་བྲིས་ཏེ་རང་གི་སྐྱ་ལ་བཏགས་ལ་ཆོས་
 དགྲའི་ནམ་གུང་ལ་ཚྭ་གས་བཞིར་རྒྱག་ཅིང་། ཁ་ལ་ཁྱོད་ཁྱེར་ས་རམ་ཅི་ཞེས་འབྲེལ་
 མེད་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཤོག་གུ་དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་སྒྲུའོ། ཁྱོད་མེད་པས་མེ་བཏར་བར་ལོ་
 བཙུག་གིས་ཀྱི་མིང་བྱང་བསྐྱེག་གོ། སྐྱད་མེད་པས་དུར་ཁྱོད་དུ་རུས་པ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་
 དུད་པ་བཏར་ངོ། །ལུས་ཀྱི་གཤས་མེད་ན་ཆ་ཆ་ལོ་གངས་བཏབ་ཅིང་། གཙུག་ཏྱར་ལོ་
 གངས་འདོན་ནོ། །གཡོན་མེད་པས་གོས་དམར་པོ་གོན་ཞིང་། གཟུངས་ག་ལྟ་ལོ་གངས་
 འདོན་ནོ། །གནམ་སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པས་གསུང་རབ་མང་པོ་གྲོག་ཅིང་དགོ་ཅ་གྲུབ་
 ཆད་བྱའོ། །མེད་གེ་མི་བབས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལོ་གངས་ཙམ་བྱའོ། །དཔག་
 བསམ་གྱི་ལྷོན་ཤིང་ཆག་པས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ར་མཉེ་བ་དང་། དབང་ལག་སྒྱར་
 པའི་སྒྲན་མར་ཟའོ། །རྒྱངས་པ་སྒྲོན་དམར་གྱིས་ཁམས་ལ་ལོ་བཙུག་གིས་ཀྱི་གཟུགས་
 བྲས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་གིས་བསྐྱར་བ་རེ་རེ་ལ། ཆ་ཆ་རེ་རེ། རར་སྐྱད་རེ་རེ། རྟག་
 པའི་དོམ་རེ་བྲས་ཏེ་ཉི་མ་རུབ་དུས་བྱང་ཤར་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱེལ་ལོ། །ནག་པོ་རྩལ་
 རྩལ་ལ་འབྲུ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། ལྷགས་ཟངས་ཀྱི་བྲེ་མ་ཚྭ་གས་བཞིར་གཏོར་ངོ། །ཐིག་ལེ་
 རྩང་འབྲུ་ཙམ་དམར་པོ་ལ་རང་གི་དྲི་མ་སྒྲེས་པའི་རར་སྐྱད་ལོ་གངས་ཙམ་ལ་གཟུགས་
 མོ་གྱི་ཐུར་དར་དམར་པོ་ཆོན་རེ་བཏགས་ལ་བཙུགས་ཏེ་རུས་པ་སྐྱ་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཤར་གྱི་ལམ་པོ་ཆེར་བསྐྱེལ་ལོ། །དྲི་ཆེན་གྱི་རྒྱང་པ་མེད་པས་ཉི་མ་མདུང་གང་དུས་རུབ་
 དུ་བལྟས་ཏེ། རྩའི་སྐད་རུས་ཆད་འདོན་ཞིང་། རྩའི་ཐོད་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ས་པོན་བྲིས་
 ལ་ཐུར་ངོ། །ན་བའི་འབྲུག་མེད་པས་སྒྲིང་དུ་ཡི་བསམས་ཏེ་མིག་གུན་ལ་ལྷོག་ཅིང་།
 གཞན་གྱིས་གཟུངས་རྩའི་ཁྲུས་སྒྱི་པོ་ནས་བྱའོ། །ན་བའི་རྒྱང་སྐྱ་ཤར་ཤར་ཟེར་བས་

ཟས་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་གྱི་གཏོར་མ་ལོ་གངས་བཅུ་གཉིས་མིང་དང་བཅས་པ་ཤིང་སྤོང་ཆེན་
པོའི་རྩར་བསྐྱལ་ལོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལོ་ལངས་པས་ཚོགས་ལོ་གངས་ཙམ་
གཏང་། ཆོས་ལ་འབད་བས་གོལ་ངེས་སོ། དེའང་སྤར་བས་དགོ་སྒྲོར་སུམ་ལོག་ཏུ་བྱ་
ཞིང་སྒྲོམ་བསྐྱས་དང་། བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཐིག་ལའི་རིམ་གོ་ལ་
བརྩོན་པས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟ་ཞིང་འཆི་ལྟས་བསྐྱས་སམ་བལྟའོ། །དེ་
ལྟར་ལན་གསུམ་གསུམ་ཐབས་དེ་རྣམས་ལ་འབད་བས། ཞག་གི་དུས་བཟབ་པ་སྐྱབ་པར་
རྩར་ཞིང་། སྐྱབ་པ་ལོར་འཕེལ་ཏེ་ལོ་ཡུན་རིང་པོར་ཕྱིར་འགྱུངས་པས་འཆི་བདག་གི་
འཇིགས་པ་ལས་ཆེའི་བཤོལ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཐབས་མཚོག་ཏུ་གསང་བ་འདི་
དག་ནི། སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱི་སིང་ཉས་སྐལ་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་
ཉིད། འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་རིན་ཆེན་ཤོག་འདུའི་ངོས་ལ་སྤར་བར་བྱས་
པའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་བརྟག་བསྐྱའི་མན་རག་མཚོག་གི་སྐྱབ་པ་བྱལ་གསང་བའི་ཡི་
གོ་འདི། །ཨོ་རྒྱུན་ཐུགས་སྐྱས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་སྤོང་དཀར་མཁུལ་
དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་དང་འདི་འཕྲད་དེ། །འཆི་བ་ལས་
ནི་སྤར་ཡང་བཤོལ་བཟབ་ནས། །མཁའ་འགོ་སྤྲིང་ཉིག་མཛོན་སུམ་དོན་བསྐྱོམ་ཞིང་། །
ཆོ་གཅིག་འོད་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་འབྱུང་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་དགོངས་
གཏོར་ཟབ་མོའི་དོན། །རི་སྤྲིང་རི་བཞིན་མཐོང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒོ་གསལ་སྒོ་ཡི་
པོ་སྒོ་ཁ་སྒོ་སྒྲེ། །ལུན་གྲུབ་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག །སྤོང་ནས་སྤྲིང་པོ་དོན་མཐོང་
ལེགས་པའི་ལམ། །འོད་གསལ་འོད་ལྡའི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་བས། །སྐལ་བཟང་སྐལ་ལྡན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །ཆོ་འདིར་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །འཆི་བ་

བརྟག་བསྐྱེའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་གཏེར་མཛོད་ནི་རྒྱ་གཟའ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ།
བདུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས། ལྷོན་ཀའི་དུས་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྤྲོན་པའི་ཆེ། ཨོ་ཏྲུན་
རྫོང་གི་དབེན་གནས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །

༭། །བྱུགས་གྲོལ་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་འདེལ་སྒྲིབ།

བྱུགས་གྲོལ་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གདོད་མའི་མགོན་
པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱན་མ་སྐྱེས་མཉམ་པའི་ངང་
ཉིད་ལས། །སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འདྲེ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྡེའི་ཆོགས། །རིག་འཛིན་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །
སྐལ་ལྷན་རྣམས་ནི་འབད་མེད་གྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱུགས་གྲོལ་རྒྱུད་དྲུག་ཆོས་
སྐྱེའི་སྟོན་པས་གསུངས། །དེ་ཉིད་བྱི་དང་རབ་གནས་དབང་བསྐྱར་བཅང་། །
ལྷག་ཅིང་བཞུ་བའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བསྟན། །དང་པོ་བྱི་བ་ནི་མཐིང་ཤོག་
ཟུར་ནས་ཟུར་དུ་སོར་བརྒྱད་པ་ལ། གསེར་གྱི་གཟབ་མར་དབུ་གཉིས་ཁྱེན་ལ་
ཡོད་པས། བྱུགས་གྲོལ་རྣམས་དང་འདས་རྗེས་གསུམ་པོ་བྲིས་ཏེ། དར་ཆོན་
གྱིས་དྲིལ་ལོ། །རབ་དུ་གནས་པ་ནི། ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་ཆོ་དབེན་ཞིང་། ཉམས་
དགའ་བར་མཆོལ་མདའ་གང་མཐིང་ཁ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལྗང་ལྡེའི་མུ་ཁྱུད་
བསྐྱོར་ལ། དེའི་ནང་དུ་རིགས་ལྡེའི་འོད་གྱི་ཆོམ་ལུ་ལྡ་བྲིས་པ་ལ་སོ་སོའི་ཁ་
དོག་གིས་གང་བར་བྱམས་མཐིང་གས་གང་། ཆོམ་ལུའི་མུ་ཁྱུད་མཐིང་དམར་
དཀར་པོའི་ར་བ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་མཁྱེའི་སྟེང་དུ་རིན་
པོ་ཆའི་སྟོན་འབྲུས་བཀའ་བ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱུགས་གྲོལ་རྣམས་ན་བཟང་
དང་བཅས་པ་གཞུག། །དེ་གྱིས་འཁོར་གྱི་མཐར་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་།

མོགས་གཏོར་བཟང་དུ་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་བྱིན་ལ་གྲུ་གྲུ་
 གྱི་དུད་པ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱས་བགེགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱད་ལ་སྤྱད་
 བའི་འཁོར་ལོས་མཚམས་བཅད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་དུ་
 བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་མཚོད་བསྟོད་ཅུང་ཟད་བྱས་ལ། རིགས་ལྡེ་
 ཅ་སྐགས་ཉེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དང་བཅས་པ་ནས་བཟླས་པ་ཡང་སྟ་གོན་དུ་
 བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདག་དང་གནས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
 འོག་མིན་གྱི་ཁིང་དང་པོའི་སྟོན་པ་དང་འཁོར་དུ་བསམས་ཏེ། མདུན་གྱི་ཚོམ་
 སུའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན། ཅ་བའི་
 སྤྲ་མ་བརྒྱད་པས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 མཐིང་ག་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་
 བའི། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པར་དཀར་པོ་བདུད་འདུལ་གྱིས་དྲོ་རྩེ་དང་། སྟོར་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྗན་སེར་པོ་མཆོག་སྤྱིན་གྱིས་ཡུན་ལ་དང་། ལུབ་ཏུ་སྤྱང་བ་མཐའ་
 ཡས་དམར་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱོད་དང་། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་གུ་
 སྐྱབས་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱ་གྲུ་འཛིན་པ། སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ།
 འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་བདགས་གྲོལ་དེ་ཉིད་བསམ་མོ། །དེ་
 ནས་དྲོ་རྩེ་དང་དྲིལ་སྤྱ་འཛིན་པས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། ཧྲི་མ་ལུས་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་
 མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྗན་
 རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས། ཞེས་པས་འོག་མིན་ནས་རིགས་

ལྷའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པ་དང་། ལྷ་མ་བརྒྱད་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུན་ཡུང་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ལ། མེ་
རྟོག་བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་དུ། ལལ་ཟས་རྩལ་མོ་ལ་སོགས་པ། བྱི་ནང་
མཚོད་པའི་རྒྱུན་ཡུང་གིས། བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་མཚོད། ཞྭ་
བརྩ་བཤེར་བེ་ལྷ་ལོ་གེ་མུ་རྟེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྤྱད་ག་པ་ལས། ལྷ་ཚོགས་གཞུགས་སྤྱ་མཚན་དཔའི་གཟེ་འོད་ཅན། ལྷ་མ་
ཡི་དམ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
ལ་བསྟོད། ཞྭ་བརྩ་ལྷོ་ཀྲུ་ཤ་ཇོ། བརྩ་བྲ་ཤ་རྩྱ། བརྩ་སྟོ་ཏ་པོ། བརྩ་པ་ཐེ་ག་
རྟོས། བཏགས་གོལ་ལྷའི་སྤྱར་གསལ་བ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཡང་
རྟོགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུས་དབང་བསྐྱར། ཡི་གེ་གསུམ་
གིས་སྤྱ་གསུང་བྲགས་རྒྱས་བཏབ་ལ། སྤང་གི་བཟླས་པའི་མེ་རྟོག་གིས་གཏོར་
ཞིང་། རིགས་ལྷའི་ཅ་སྤགས་རྟེན་འབྲེལ་སྤིང་པོ་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བརྩེད་ནས། འབྲུ་དང་། སྤུན་དང་རིན་པོ་ཆའི་མཛུལ་ལན་གསུམ་སྤལ་ཏེ། ས་
གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྲུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་
པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་
ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག ཞྭ་བརྩ་རེ་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
པ་བྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་མཚོད་ལ། ལྷ་མ་དང་རིགས་ལྷའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་
བསྟོད། མེ་རྟོག་གིས་སྟོམས་པ་བཀའ་ལ་མཁྱིན་གཅིག་ཏུ། གང་འདིར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་།

རྩོགས་བཅུ་འདི་རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆེ་གེ་མོ་
 ཞེས་བགྱི་བས་ཐོག་དྲངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་པ་གསུམ་དང་།
 རྒྱུད་དང་འདས་རྗེས་རྣམས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པའམ། རྒྱུད་གི་སྤྱིར་པོ་ཆར་
 བདུན་བརྗོད་ལ། བཀྲ་ཤིས་གི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་
 པར་བསམ་ལ། མེ་ཏྲག་འཐོར། རོལ་མོ་སྒྲོགས་ཤིང་མགྱུན་གཅིག་ཏུ། བདེ་
 གཤེགས་མི་འགྱུར་སྐྱུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་སུན་སུམ་
 ཆོགས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་
 གྲང་དང་འདིར་སུན་ཆོགས་ཤོག །འོག་མིན་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཞིང་། །རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ཆོགས་མངའ་བས། །འགོ་བའི་དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་གྲང་བདེ་ལེགས་ཤོག །བདེ་
 ཆེན་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་འགོ་བའི་ཡབ། །རྣམ་སྤྲིན་ཆོ་དབང་ཕུག་རྒྱ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སོ་སོའི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུན་ཆོགས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་
 དེས་གྲང་བདེ་ལེགས་ཤོག །དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། །ཨོ་རྒྱན་ཡབ་
 ལུམ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །དངོས་གྲུབ་སྤྱ་ཆོགས་འབར་བའི་སྤྲིན་
 འགོ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་གྲང་བདེ་ལེགས་ཤོག །སུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་མངའ་བ་གསེར་གི་རི་པོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གི་མགོན་པོ་དྲི་མ་
 གསུམ་སྤངས་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤིས་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོ།
 རྩོགས་བཅུར་བཀྲ་ཤིས་བདུད་རྩི་དང་། འོད་ཟེར་གི་དྲ་བས་འཛིག་རྟེན་

ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པར་བསམ་ཁིང་། ལྷོ་
 ལུ་ཤ་ཉིཊ་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱམས་རིག་པའི་
 རྩལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྤལ་ལྡན་དེའི་གནས་ལྟར། ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨེམ་ལྷ་བསམ་
 པ་ལས་འོད་འཕྲོས། བདག་དང་སྤང་མིང་ཡི་གེ་དག་ཏུ་བསམས་ཤིང་། ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱེ་ཅ་རེ་བརྗོད་ནས་སྤང་མིང་ཡོངས་སྤྱིའི་ཁིང་ཏུ་
 བསམས་ལ། སྤྱ་མས། ཨེམ་སྤལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འཁོར་འདས་སྤང་མིང་
 རང་གི་སེམས། །གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་ཅ་བ་བྲལ། །སྤོང་གསལ་རིག་སྤོང་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྱ། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་སྤུལ་མཐུད་བཞིན། །སྤངས་སྤང་གཉིས་མེད་ཤེས་
 པར་གྱིས། །ཞེས་ངོ་སྤྱད་ལ། ཡང་། ཨེམ་སྤལ་ལྡན་སྤིང་གི་བྱ། །མིག་ཅེ་ནས་
 མཁའི་ཁམས་སུ་ལྷོས། །སྤང་བ་སྤྱ་ཆོགས་འོད་གསལ་ཁིང་། །ཐིག་ལེ་
 དབྱིངས་དང་ལུ་གུ་རྒྱད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་ཆེན་དབང་། །དོན་གྱི་
 སྤིང་པོ་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་མངོན་སུམ་ངོ་སྤྱད་དོ། །རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱེགས་བམ་
 ལ། མཐུལ་ཚན་པ་གསུམ་སྤུལ་ནས། སྤྱོད་མའི་སྤྱི་བོར་ལྷོ་བསམས་ལ་རྒྱུད་
 དེར་བཞག་པས། རྒྱུད་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་བའི་སྤྱ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 པར་བསམས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱས་གཅིག་པོས་མིང་འདི་ཞེས་
 བཞི་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །སྤྱིན་པར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ་ལོ། །གྲོལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ལོ། །གང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་
 ལོ། །ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ལོ། །རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་
 ལོ། །སྤྱི་ངོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛད་ཏུ་

གསོལ་ལོ། །ཞུ་བ་རྩ་ལ་ཨ་མ་གྱི་ཁྱི་ལྟོ། །ཞེས་བརྟེན་ནས་མགྲིན་པར་ཆོག་
 དེ་རྣམས་བརྟེན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་གསུང་དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དངོས་
 གུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞུ་བ་རྩ་ལ་ཨ་མ་གྱི་ཁྱི་
 ལྟོ། །ཞེས་བ་དང་སྟོང་གར་ཆོག་སྐྱ་མ་བཞིན་བརྟེན་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐུགས་
 དོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དངོས་གུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
 ལོ། །ཞུ་བ་རྩ་རྩ་ལ་ཨ་མ་ཅི་ལྟ་ལ་གྱི་ཁྱི་ལྟོ། །ཞེས་བརྟེན་ནས་སྟོང་པོ་འཕམ། སྟོང་
 གཡམ། མཆན་ཁུང་གར་རུང་དུ་གདགས་སོ། །རྗེས་ནི་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོག་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དང་། སད་དང་། སེར་
 བ་དང་། འབྲུག་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། འཇའ་འོད་དང་། ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་
 པ་དང་། ཐུག་དང་། བད་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་བྱུང་དུས། སྟོང་དང་། འོག་
 དང་། ཐྱོགས་བཞི་གར་དུ་བྱུང་བ་བརྟགས་ལ། སྟོང་འོག་དུ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་
 ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེམས་པའི་ལྷེ་འཁོར་ལོ་དགར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་
 པར་བསམ། ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མཆན་ཡང་
 ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམས་ཏེ། རྒྱུད་དུག་འདས་རྗེས་དང་བཅས་པ་ཆར་
 གསུམ་མམ་ལྷའམ་བདུན་ནམ། བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། གཞོད་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 ལེགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམ་མོ། །རྗེས་ལ་སྤང་སྟོང་རིགས་ལྷའི་ཞིང་
 དུ་བསམ་སྟེ་བརྟེན་པ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གར་དང་གར་ལྟོར་བྱུང་ན། བདག་
 དང་མཆན་རྟགས་དེ་ཉིད། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམ་པའི་རང་གི་ལྷེ་རྩོད་
 རྗེར་བསམས་ལ། ཞིང་ཁམས་མངོན་དགར་མོས་པ་བྱའོ། །ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ་ལ་

རང་དང་མཚན་རྟགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམས་པའི་ཕྱི་རིན་
 བོ་ཆེར་བསམས་ལ། ཞིང་ཁམས་དཔལ་དང་ལྗན་པར་མོས་པ་བྱའོ། རྒྱབ་
 དང་རྒྱབ་བྱང་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱི་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ། ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ནོ། །བྱང་དང་བྱང་ཤར་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱི་རལ་གྱིར་བསམས་ལ། ཡུལ་དེ་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་འཛིག་
 རྟེན་དུ་བསམས་ལ་བརྗོད་དོ། །དེའང་མཚན་མ་གང་བྱུང་གི་ཕྱོགས་དེར་ཁ་
 བལྟས་ལ་གྲོག་པར་བྱའོ། དེའང་མཚན་མ་དེ་དག་འགོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་
 དང་། ཐོས་པ་དང་། རེག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱའོ། །དེ་ནས་
 སྐལ་ལྗན་དེའམ། གཞན་ཡང་རུང་སྡེ་འདས་པའི་ཆེ་སྡིང་གར་བཏགས་ནས་
 བསྐྱེད་པས་བར་དོར་སངས་རྒྱའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱུར་ཁང་
 གི་དབུས་སུ་འཇུག་འབྱེད་བའམ། རུད་པ་སྡོན་པོ་གྲེན་ལ་འགྲུང་བའམ།
 གཡས་སུ་འབྱེད་བ་དང་། མེའི་འོད་དཀར་གསལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་
 མཚན་གྱི་ནམས་པ་འབྱུང་དོ། །གཏུང་ཤ་རྩེ་རམ་སེར་པོ་དང་། ལུ་རྩེ་རམ་
 དཀར་པོ་དང་། བ་རྩེ་རམ་དམར་པོ་དང་། ཉ་རྩེ་རམ་ལྗང་གྲུ་དང་། བཙུ་མ་
 མཐིང་ག་ལ་ཁ་དོག་ལྗང་ལྗན་ཏེ་རིགས་ལྗང་གཏུང་དང་། སྐྱ་འབྱུང་དོ། །གཞུང་
 གི་རྟགས་སུ་འོད་ཁྲིམ་གྲེན་འགྲུང་དང་། སྐྱ་ལུང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་ས་གཡོ་
 བའོ། །ལྷགས་གྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་ཅིང་དྲངས་ལ་གསལ་བ་དང་།
 འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྗང་སྐྱང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་ཡི་
 གོ་དང་། སྐྱ་དང་། རིང་བསྐལ་དུ་མ་འབྱུང་དོ། །ལན་ཡོན་ནི་བཏགས་གྲོལ་
 སྡིང་པོའི་རྒྱད་ལས། ཨེ་མ་འདི་ནི་བྱང་པར་འཕགས། །དབང་པོ་རྣམ་ལྟོས་

ལྷུང་ཅིང་། རྒྱལ་གཞིན་པོ་མོ་དག་གིས་མེད། བཀ་ཆགས་བཟང་བར་མེད་པ་
 རྒྱ །འདི་ཉིད་བཅངས་པས་འཆང་རྒྱུའི། ཐ་མ་དབྱགས་ལ་སྒྲེབས་ཀྱང་
 གྲོལ། སངས་རྒྱལ་གདུང་འཛིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་
 འཆང་གི་དུས་གནད་དེས་པ་ལས། འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འལྱར་པ་ལས། ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་ཅི་ཞིག་དགོས། གཤམ་ཏེ་
 གྲོལ་སྐོང་མཁུལ་དུ་འདི། བདགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་གྲོལ་ནས། འགྲོ་བ་མི་
 རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཞེ་མ་རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རོན་བྱེད་ན། ཆེ་འདས་དེ་ཡི་སྒྱི་བོའམ། མཁུལ་དུ་འདི་བདགས་བསྐྱེད་ན་
 བློ། འདི་ཉིད་གྲོལ་བར་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། མཆོམས་མེད་ལྟ་བུ་སྒྱུད་པ་ཡང་། །
 ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་སྒྱེ་བོ་རྣམས། བྱང་
 རྒྱལ་བསམས་དཔའི་ས་དང་མཉམ། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ཡང་། རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་མཉམ་པར་དེས། འདི་ཉིད་བཅངས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་
 དེ། གང་ན་འདུག་པའི་ལུལ་སྒྲིགས་ཅམ། རན་སྐོང་དག་ནས་གྲོལ་བར་
 འལྱར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རིག་པ་དངོས་ཀྱི་རྣགས་ཡོད་
 པའི། སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས། འཆི་ཁར་འཕྱད་པས་འལྱར་བ་
 ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། ཞེ་མ་ནོ། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་
 མན་དག་འདི། སྐལ་ལྷན་རྣམས་དང་རབ་ཏུ་འཕྱད་ནས་ཀྱང་། ཐུན་གྲུབ་ས་
 ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག ཞེ་རྒྱལ་ཐུགས་གསུང་དེ་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེ་
 རྒྱལ་ཟབ་ཆོས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་ལས། ཞེ་རྒྱལ་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་

བཤད་པ་འདི། །ཞོ་རྒྱན་རྫོང་དུ་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བཀོད། །བཏགས་གྲོལ་མན་
ངག་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་
སོ། ། །དགའོ། །

༣༣། །ཐེག་སྒྲོང་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་མ་བཞུགས་སོ། །

ཐོག་སྒྲེ་མ་སྒྲོང་།

ཐེག་སྒྲོང་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་སྒྲོང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་
འཕྲིན་ལོ། །ཁང་གི་རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། བུགས་རྗེའི་
མེ་འོད་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་བས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་པའི་བྱད་གིང་ཐེག་མཛད་
པ། །བདེ་གསལ་གསེང་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །རྩ་བའི་སྒྲོང་སྒྲེ་
རྒྱུགས་པ་རང་བྱུང་ལས། །ཆོ་འདས་སྤང་བོ་བཞེགས་སྒྲེ་སྒྲིབ་སྒྲོང་དོན། །མ་ཞོར་
རི་བཞིན་གསལ་བའི་རིམ་བཤིས། །བདུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་ལེགས་པར་
བསྟན། །དེ་བཞིན་གསལ་གསེང་པ་རིགས་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འོ་བཞེགས་ཏེ་
སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བ་ལ། །སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོན་གོན་དུ་བྱ་བ། །དངོས་གཞི་རི་ལྟར་སྒྲོང་བ།
རྗེས་རྩས་བྱ་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་ཐབ་རྩིག་པ། །རོ་ཆས་འཕྲུག་པ།
མཚོད་རྩས་བཤམ་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། སའི་སྒྲིགས་འདོམ་དོ་ལ་
སོགས་པ་རི་ལྟར་འོས་པ་བྱས་ལ། །ཐེག་ཆེན་བཞི་བྱེད་པའི་དབུས་སུ། །མེ་
ཁང་གྲུ་བཞི་པ། །རོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྒྲོར་གྱིས་སྤང་བཏིང་པའི་ནང་དུ་སྒྲུམ་སྒྲོར་
གསུམ་གྱིས་པའི་ནང་མ་ལ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་པད་འདབ་བཞིའི་
དབུས་སུ་འཁོར་ལོ། །ཐོགས་བཞིར་རྩོམ་རྩོམ་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །བདུ་དང་། །ཆུ་
གམ་རྣམས་བྱིས། །གཉིས་པ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུན་གྱི།
ཐེག་ལེ་གཉིས་བརྩེགས་པ་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་བརྟུན་བྱ། །གསུམ་པ་ལ་སྒོ་
བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་དགོད། །ཟུར་བཞིར་སྒྲུ་སྒྲུད་རྩོམ་རྩོམ་པའི་བྱི། །ནང་མའི་སྐྱེ་

ཁྱེད་བཞི་མཐིང་ག། ཁབ་པ་དམར། བྱི་མ་དཀར་པོས་བཀང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མུ་
 ཁྱེད་ལྷ་ལྷན་བྱི་མ་ལ་བསྐྱོར། དེ་ཉིད་རས་ལ་སོགས་པས་བཀབ་ནས། ལྷར་
 ཀྱི་འཕྲོ་བྱེན་ལ་ཅེ་སྤྱུག་དང་མཛུབ་གང་ཅིགས་ལ། ཤིང་ལྷག་པ་བརྒྱ་བས་
 མི་ཕྲ་བ། ཅེ་སྤྱུར་རེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ལ་དྲང་པོར་གཤིབས་དེ་ཁེངས་པར་
 དགང་། བྱོགས་བཞིའི་གསེང་ལྷག་ས་ཐང་མཚམས་ལ་བྱེན་དུ་མཁྱེད་རེ་ཡོད་
 པའི་བྱོགས་སྟུ། ཤིང་གི་ཁོང་སེང་། དཔལ་འབར་འཛུགས་ཡོད་པ་རེ་བྱ།
 མདུན་གྱི་ལྷག་པ་དེ་ཤིང་བཙུག་པས་ཤོང་བར་བྱས་ལ་སོ་ལག་ལ་སོགས་པས་
 བྱི་ནས་གཙང་། ཅེ་སྤྱུག་གི་གོང་ན་མཛུབ་གང་ཡོད་ས་ལྷག་པ་ཅིག་བྱས།
 ཡམ་ཤིང་ཕྲ་མོས་ཟང་ཟིང་དུ་དགང་། དེའི་སྟེང་ནས་རོ་ཁང་སྤྱུག་པ་ལྷུ་
 པོའམ་གྱུ་བཞི་པར་བཅིག་གོ། གཉིས་པ་ནི་རོའི་དྲུང་དུ་མཚོད་པ་བཤམས་ལ།
 བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། མཚོད་བསྟོད་བྱས་ནས་ལུས་
 པར་བསྐྱས་པ་བྱ། རོ་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་ནས། མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷར་བསྐྱེད་
 ཏེ། རྒྱུ་ཤེས་བཀྱག་ལ་བགགས་བསྐྱད་སྟོག་པ་སྤྱང་། གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་
 ལུས་ཆུས་བཀྱ་ཁིང་། པར་བྱིན་དུག་དང་ཆུ་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཙང་
 བརྗོད་ནས། ལྷོ་སྐྱ་བེད་བརྗོ་ཨ་རྟི་ཏཱི་ལྷོ་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱ་གིས། རོ་རྟེ་སྤྱུ་རྩྱར་
 དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། དེགས་ལཱའི་ཅ་སྟགས་ཚན་པ་གསུམ་
 བྱིས་པའི་གཅིག་སྟེ་བོ། གཅིག་མགྲིན་པ་གཅིག་སྟེང་ཁར་བཏགས་ལ་མཚོད་
 བསྟོད་བྱའོ། ལྷུ་བས་འདྲིར་དབང་བསྐྱར་ནས་ལམ་བསྟན་ལམ་སྟོང་བྱས་
 བའང་གིན་དུ་ལེགས་ཤིང་། མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་རོ་ཁང་དུ་
 བཙུག་སྟེ། རོ་ལ་མའི་སྐྱས་བགགས་བསྐྱད་ལ། ཤིང་སྟོམ་མམ་དུར་ཁང་རྒྱ་

མེད་མ་བྱེད་ན་སྒྲེད་ནས་བཀའ། མེད་ན་བྲེའི་གཟུགས་ཀྱང་བཞི་པ། ཟུང་ཟད་
 ཡངས་པ་གཅིག་གམ། དང་མའི་ཞབས་མཐོ་གང་ལུག་པ་བཀའ། བྱི་ནས་དུ་
 བ་མི་འཆོར་བར་དྲེས་མས་བཅིངས་ལ་ཞལ་བ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆོད་པ་
 མདུན། ཐེག་རྫས་གཡས། གཏོར་མ་གཡོན་དུ་བཤམ་མོ། །དེའང་མཆོད་པ་
 བྱི། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་མོ། །ཐེག་རྫས་ནི་
 ཡམ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་མང་པོ་དང་། མར་དང་། ཏིལ་དང་། ཡུངས་ཀར་
 དང་། ཞོ་ཟན་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རའི་འོ་མའོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་དང་མར་མ་གཏོགས་པ་སྟོད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའོ། །སོ་
 སོར་བྱའོ། གཏོར་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཅིག་ །མཁའ་འགྲེལ་
 གཅིག་ །ཆོས་སྟོང་གི་གཅིག་ །མེ་ལྷ། བཞི་བདག་ །རིགས་དུག་ །བཤེགས་
 གཏོར་དང་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བདག་བསྐྱེད་པ། མདུན་
 བསྐྱེད་པ། མཇུག་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤངས་འཁོར་སྟོན་དུ་
 འགོ་བས་ཀྱན་བཟང་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ །དབང་བསྐྱར་མཆོད་པ་
 དང་བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་མཆོག་ལ་རྩ་ལའི་
 རྟགས་ཙམ་གྱིས་མེ་སྐར། ཡལ་པ་ལ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་
 ལྷ། །ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་སྐར་རོ། །འབྲུང་བ་
 བཞི་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྐར་རོ། །དབང་པོ་དུག་གི་བྱད་ཤིང་
 ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མེ་སྐར་རོ། །ཡལ་རྣམས་དུག་གི་བྱད་ཤིང་
 ལ། །ལྷ་མོ་དུག་གི་མེ་སྐར་རོ། །ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡི་མེ་སྐར་རོ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་སྐྱེ་གསུམ་མེ་

སྐར་རོ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟོན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །ལྷོ་བརྩ་རྩ་ལ་རི་རྩ་ལ་རི། །ཞེས་པས་མདུན་ངོས་ཀྱི་གསེང་ནས་མེ་སྐར་
 ལ། བསང་ཆུ་གཏོར་ནས་ཐབ་དང་མཚོད་གཏོར་སྟག་རྩས་དང་བཅས་པ་
 བསངས་ནས། སྐྱ་ལྷ་མས་སྟོང་པར་སྐྱུངས་ལ། སོ་སའི་སྟགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ། ལྷོ་ཤུ་བྱ་དུ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉ་ཉི། སྟོང་པའི་ངང་ལས།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐབས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷོ་བཞི་ཟུ་བཞི་རྩ་བཞི་དང་
 ལྟོན་པའི་དབུས་སུ་ར་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་ན་རི་ལས་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་
 བཞི་བ་གཡས་དང་པོ་བསྐྱ། གཉིས་པ་འོར་བུའི་སྟོང་བ། གཡོན་དང་པོ་དབུག་
 བ། གཉིས་པ་རིལ་བ་སྐྱི་སྟགས་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་དབུག་གུའི་ཟུག་རྒྱས་
 རོ་རྩེ་དེལ་བུ་དང་དབྱངས་ཀྱིས། ལྷོ་རྩུར་བྱོན་རྩུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་
 དང་སྟོང་བམ་ཟེ་མཚོག། །སྟག་སྟགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྟོང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་
 བྱི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཟི་བརྩེད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུབ་པ་པོ། །ཟུགས་རྩེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་བྱི་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། །ལྷོ་ཨ་མུ་ཡེ་མ་དུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཉི་ས་མ་ཡེ་རྩེ་རྩེ། །ཞེས་པས་ཤར་ལྷོ་
 བས་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དངས་ལ་རྩེ་ལྷོ་པོ་ཉེས་ཐབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟེམས་ནས། ལྷོ་ཨ་མུ་ཡེ་བསྐྱ་ཀ་མ་ལ་ལ་སྐྱི་གྱིས་གདན་
 སུལ་ནས་ཀྱ་ཤ་ཐོབས་ཏེ། ཀྱ་ཤ་འདི་བྱི་གཙང་ཞིང་དག། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་
 སྟོང་པོ་མཚོག། །ཚངས་པའི་ལྷ་ཡང་དག་པ་སྟེ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་
 དག་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡིས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །བགལ་ན་རྣམས་མེད་
 ཅིང་ཞི་བར་མཛོད། །ཅིས་པས་རྩེ་མ་ཉམས་པར་དགམ་མོ། །དེ་ནས། ལྷོ་

ཨ་མྲེ་ཡེ་སྤྲུལ་མར་སྒྲུག་གཟར་བདུན་བདུན་གྱིས་བཀང་བའི་དགང་སྒྲུག་ས་
 ཁ་སྒྲུར་བ་གསུམ་དབུལ་ཞིང་། ཨྲྱ་ཨ་མྲེ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བུ་བྱེ་མའུ་བྱི་ཏ་བྱ་ག་
 བྱ་བ་ཏ་ན་ཡ་ཆེ་གེ་མོའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའིང་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྲུལ་
 བྱོན་ཟན་ཡུལ་ནས། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྒྲུར་བ་ཡི། །ལྷ་རྒྱས་བཟང་པོའི་
 མཆོད་ཡོན་འདི། །དང་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །འཕྲོ་བའི་དོན་རུ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨྲྱ་ཨ་མྲེ་ཡེ་མ་རྒྱ་ཏེ་རྩ་ཨ་མྲྱི་བྱ་ཏུ་ཆོ་བུ་ཙེ་ལྷ་ས་སུ་ཏ་སྒྲ་
 ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས་རོལ་མོའི་བར་ཡུལ་ལ། ཐེག་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 མར་དང་ཡམ་ཤིང་སོ་སོར་འབུལ། གཞན་མ་རྣམས་བསྐྱེས་ལ། ཨྲྱ་ཨ་མྲེ་ཡེ་ཆེ་
 གེ་མོའི་སྒྲིག་པ། སྒྲ་བྱ་པུ་ཤེའིང་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྲུལ། ཞེས་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེ་
 གྲངས་བྱས་ལ་དབུལ། དེའང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཐེག་རྒྱས་རྣམས་སོ་སོར་
 དབུལ་རྟེ། ཨྲྱ་རྩྱ་རྩྱེ་བུ་ཀླ་ཡེ་སྤྲུལ་ཡམ་ཤིང་དང་། ཨ་མྲེ་ཡེས་མར། ཨྲྱ་སྒྲ་
 བྱ་པུ་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡེ་སྤྲུལ་རྟེལ། ཨྲྱ་བརྩ་སིད་རྩྱ་ཡེ་སྤྲུལ་ཉུང་དཀར། ཨྲྱ་
 སྒྲ་སྒྲ་རྩྱ་དེ་སྤྲུལ་ཞོ་ཟན་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་འབུལ་ལོ། །
 འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་རྩལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པས་མཆོད་
 ལ། འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་ཚངས་དབང་མཆོག་གི་སྤྱས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
 ཀུན་དབང་བསྐྱར་བས། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཏེན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཛིག་ཏེན་
 མགོན་པོའི་སྤྱས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོང་མཆོག་། འབྲུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་
 པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྲུ་སྤྲུལ་པ། །རིག་སྤྱགས་སྤྲུབ་པའི་དྲང་
 སྒྲོང་རྩལ། །ཏེན་མོངས་བསྐྱེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་གཟི་

སྤེལ་དང་བཅས་པ་སྟོང་ངམ་འབུམ། གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་སྤྲུགས་རྣམས་
 གྱིས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ལ། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཡང་རྒྱས་
 པར་བྱས་ཏེ། སྤྲུལ་ཡང་ཁྱོ་པོ་རྟ་མགིན་ལ། སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་བརྒྱ་སྟོང་
 གྲངས་མེད་པ་སྤུལ་ལ། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་བཞེགས་ཞི་བར་གསོལ་བ་
 བཏབ་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་
 ཅིང་བསྟོད་ནས། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། ལྷོ་བརྗོད་མུ་མུ་བྱངས་པ་རིམ་
 པ་བཞིན་གཤེགས་ནས། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱུལ་ཡང་མེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་རྒྱུད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ། རང་རང་
 གི་སྤྲུགས་སམ། ལྷོ་ཨ་ཀུ་རོ་མུ་ཁི་སམ་རྟུ་ཁྱི་ཨ་བྱ་རུད་པན་ན་ཏུ་ཏུ་ལྷོ་ལྷུ་རྟུ་
 ཡན། ཅེས་སྤྲུག་རྣམས་སྤུལ་ལ་གཏོར་མ་ཡང་སྤུལ་ཏེ། ཐུན་ལས་བཅོལ་ནས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ། སྤྲུལ་ཡང་མེ་ལྷ་གསལ་བཏབ་ནས། སྤྲུག་རྣམས་སྤྲུག་
 མ་ཅི་འབྱོར་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ཏེ། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་
 ཐུན་ལས་བཅོལ་ཏེ། བསྟོད་པ་བྱས་ནས། བདག་གི་ (<ཨ> འོན་དང་གཞན་
 གྱི་ འོན། སྐྱབས་ གྱིས་ བཞུད་ ཅིག་ བྱིན་ ཟ་ ཁྱོད། རང་ གནས་ དག་ བར་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྤྲུལ་ཡང་དུས་བཞིན་ཅི་ནས་བྱོན། བདག་གི་ཞེས་མེ་
 ལྷའི་ཐུག་རྒྱ་བཀོལ་ལ། འབྱུང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད། ལྷོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་
 གཞུ།) ཁོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱས་ཏེ། ལྷོ་ལྷུ་རྟུ་
 གིས་བདག་ཉིད་བསྐྱུངས་ནས། གསོན་པོ་འོན་དུ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ལ་ཡོན་
 སྤུལ་དགའ་སྟོན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་མེ་རྣམས་ཞི་བའི་ཆོ། བདག་བསྐྱེད་
 མདོར་བསྐྱུས་པས་ལག་པ་གཉིས་དཔུང་པར་བསྐྱོལ་ཏེ་སེག་ལ་གཏོགས་ཤིང་།

ལྷོ་བཟང་ས་མ་ཡེ་རིང་ལྷོ་པོ་རྩོམ་རྩལ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ། ལུས་ལྷན་བཟུ་ཞིང་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་དག་པར་བསམ་པ། རིགས་ལཱ་ལྷོ་ཕ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཆེན་དང་བཅས་པ་
 བརྟེན་ནས། མཆོད་དེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཆེ་འདས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་
 བའི་ཐབས། རི་ལྟར་རྒྱད་ལས་གསུངས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། དཔེ་བའི་མེད་
 རྟོན་ཀའི་རྩེ་འདྲ་དེས། འཕྱོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་
 འདི་རྒྱལ་སྒྲིབ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་
 བའི་མཁུལ། ཞོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། རིན་ཆེན་ཤོག་
 རྒྱུའི་རོས་ལ་ཡེགས་པར་བཀོད། ཐེག་ཐུང་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲུ་
 ལས་འབྲེལ་ཕལ་གྱིས་རྟོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་
 གོ།། །།རྩ་མཚུ།

༣༡། གཞན་ཕན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

འོ་ཆེན་ཤོག་དཀར་གྱི་སྒོར།

གཞན་ཕན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། རྩོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁུན་
རབ་རྩོན་ཚོགས་མཛད་པའི་གྲོག་གི་ཕྱོད་བ་ཅན། །བྱགས་རྗེའི་འབྲུག་སྒྲ་
ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱུན་ལེགས་འབེབས་པ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་
མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དེ་སྒྲི་དགྲའི་མཁའ་ལ་མཛེས་པ་ཡི། །བདག་གཞན་
གཙུག་གི་ཁོར་བུས་ཞབས་མཚོད་ལུན་རིང་བྱ་གིས་བྱེད་པར་ཤོག །གང་
འདིར་བདག་སྒྲའི་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱ་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་ཐོག་པ་
ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་འདབ་སྒྲོང་རྒྱས། །དེ་སྒྲོང་གཞན་ཕན་
འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤད། །དེའང་འདིར་སྒྲིང་བའི་རྒྱད་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་གི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆེ་འདས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆོ་ག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
འདི་ལ་རྒྱབ་དང་པོ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སའི་ཆོ་ག་དང་། རྩོན་འགྲོ་ལེགས་པར་བཤམ་པ་
དང་། མེ་ཏོག་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་རི་ལྟར་མཚོད་པ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི་སའི་ཆོ་ག་བསང་སྦྱངས་དགོས་པའི་ཕྱོགས་སུ། མརྒྱལ་རྒྱུམ་པོ་བྲུ་
གང་པ་བ་བྱུང་དང་། དྲིས་བྲུག་པའི་དབུས་སུ། ལྷོ་བྱི་ཐི་རྟེ་སྒྲིས་དྲིའི་ཐིག་ལེ་
དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། དེའི་བྱུང་དུ་རྒྱ་གཉིས་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་
མཚོད་པ་ལྟ་དང་གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་

དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་བཟང་ཡང་ཡུམ་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ།
 ལ་མི་ཏམ་བསང་ཞིང་། སྤྲུལ་པས་སྤྲུངས་ཏེ། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆོམ་བྱ་ཉིད།
 བད་ལྷའི་སྤྲེད་དུ་བེ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བུམ་པ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་ནས།
 ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ས་བདག་འཛིན་ཏེན་ཡུམ། འཛིན་ཆེན་རྩོགས་དབང་མཆོག་གི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། རྟོ་གཡ་རྒྱུ་གཡུ་བ་སྐྱོགས་སེམས་དཔལ་མཆོད། །
 མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་འདི་རུ་བྱིན་སྟོབ་མཛོད། རྩོམ་པའི་ཐེ་མེ་ས་མ་ཡ་ར་ར་
 ཞེས་པས་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། སའི་འག་ནས་ལྷ་མོ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲུལ་དངས་ལ་ར་རྩུ་བེ་རྩུ་ས་བསྐྱེད། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་ནས། དེ་མེད་ཡིད་འོད་བདུད་ཅི་ཡི། ལྷ་རྩུ་དམ་པའི་མཆོད་
 ཡོན་འདི། ལྷ་མོ་ལ་ནི་བདག་འབུལ་གྱིས། ས་འདི་བདག་ལ་གནང་དུ་
 གསོལ། རྩོམ་པའི་ཐེ་མེ་ས་མ་ཡ་ར་ར་ཞེས་ཆོག་དེས་མཆོད་པ་ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱང་མཆོད་ནས། རྩོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩོད་པའི་ཚུལ་
 དང་ཁྱད་པར་དུ། ས་དང་པ་ལོ་བྱིན་རྣམས་ལ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་
 རྒྱུར། རྒྱུ་སེང་གེ་སྟོབ་པ་ཡིས། རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ་བཅོམ་པ། རྟོ་བཞིན་
 བདག་གིས་བདུད་སྤྲེ་ལས། རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི། བདག་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བས། ཆེ་གེ་མོའི་དོན་དུ་ས་ཕྱོགས་འདིར་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེད་གིས། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སའི་ཕྱོགས་འདི་བདག་ལ་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་བཞེད་པས་དེས་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
 དགའ་བར་བྱོས་གི། ཁྱེད་གསུངས་བར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་དང་པོ་དེ་
 ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ། གཉིས་པ་དེ་དགར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བྱིན་ནས།

གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྒྲ། གཞོན་སྒྲིན་སྒྲིན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། ས་འདི་བདག་གིས་སྒྲོང་བར་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད། གསུམ་པ་དེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བྱིན་ནས། ས་ཕྱོགས་འདིར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་འབྲུལ་ནི། བཞེང་གིས་ས་འདིར་གནས་པའི་བགོགས། འདི་རུམ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ཞུ་སུམ་རྩ་ནི་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ལ། ཞུ་བརྗོད་སྦུངས་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་པར་བསམས་ཏེ། ཞུ་མོ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་དོར་ནས། ས་མཉེན་བཟང་པོ་ལ་སྒྲིགས་བྲུ་བཞི་པ་མི་ལོང་གི་དོས་ལྟར་འཇམ་ཁིང་སྒྲོམས་པ། ཤར་དང་བྱང་ཅུང་ཟད་གཞོལ་པའི་སྒྲིང་དང་ཁོར་ཡུལ་དུ་ལག་མཐིལ་གཡས་བསྐྱོར་ཁིང་། ཞུ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱ་ཕུ་གྱིས་འོད་ཟེར་བྱང་བས་མ་དག་པ་སྦྱངས། ཞུ་བྲུ་ཁང་གིས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་གྱུར། ཞུ་མེ་དེ་ནི་བརྗོད་ཟླ་རྩྱུ་རྩྱ་རྩྱ་ཕུ་གྱིས་རྩོམ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞུ་བརྗོད་རྟུ་རྟུ་ཕུ་གྱིས་བསྐྱང་ཁིང་བརྟན་པར་བྱའོ། སའི་ཆོ་གའོ། གཉིས་པ་ནི་སྤང་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པའི་སྦྱ་སྒྲོབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཤར་དུ་བལྟས་ལ། སྒྲོབ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་དང་རྒྱལ་གྱིས་ལུབ་དུ་བལྟས་ཏེ། རྩོམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཏད་ནས་ཆངས་ཐིག་ལ་སོགས་པ་གདབ་ཅིང་། ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་རྩོགས་པ་ན། དང་པོ་སྤྱད་གདབ་སྤྱི་མ་གདབ། གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱས་ཏེ། གསུམ་པ་བཞི་པ་མི་གདབ་བཞག་ལྟ་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། དྲུག་པ་སྤྱད་གདབ་སྤྱི་མ་གདབ། བདུན་པ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱས་ཏེ། །

བརྒྱུད་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། དེའང་དབང་ཚོག་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཐིག་གདབ་པའང་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་ལྟེན་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 ཚོམ་བྱ་བཀོད་པའི་མཐར་མཆོད་གཏོར་བཤམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་
 བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་ལམོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་
 པའི་རྗེས། རྟོ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཡེ་ལུ་ཁོར་དང་
 བཅས། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་མཆོད་པ་དང་། །ཆོ་འདས་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་གཞུག་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་
 ཞེས་བཀྱི་བས། །ནངས་པར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལམོར་བྱི། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་
 དགོངས་མཛོད་ལ། ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅེས་མཁྱེན་
 པར་གསོལ་བས། གཙུ་བའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོའི་ལས་རྩལ་ཤིག་ །གསུངས་པར་བསམ་ནས།
 གཏོར་མ་བསྟོས། བཟོད་པར་གསོལ། བསྟོ་བ་བྱས། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུ་ལྟ་རྒྱུ་ལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ།
 བརྒྱ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ནམ་མཁའ་བཏེག་ནས་དམ་ཚིག་པ་
 བསྐྱེད་ཏེ། ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་བཟོད་ཅིང་ཚོམ་བྱ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་
 དཔེན་པར་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་རུབ་ལྟ་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། དཀྱིལ་
 ལམོར་བྱི་ཞིང་སྒྲུ་ལེགས་པར་བཤམ་པ་དང་། ཆོག་དངོས་རི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཚོན་རྣམས་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་ལྟེན་ཁ་དོག་
 བཞིན་བཀོད་ལ། ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་རྣམས་བྱས་ཏེ། རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་
 ཤེས་པ་བཅུག །མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེད་བྱས་ལ། ལྟ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེད་པའི་

ཆོན་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བསམས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤར་ནས་ཆོན་ཐོགས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡ་ཡེ་ཤེས་གཙོ། ཀྱུན་གྱི་དོན་རིག་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་
 ལྡ་ཡེ་ཆོན་དགེ་ལོ། ཞེས་པས་རེ་ཁྱ་བྲིལ། རེ་འི་ཆོན་གྱིས་བྲི་བ་ནི། རབ་ལྡན་
 སུ་འདབ་བརྒྱད་ལྷ་ཁྱུང་གསུམ། རབ་ལྡན་མཐིང་ཤར་དཀར་ལྷོ་མེར་ཞིང་། ར་
 ལུབ་དམར་བྱང་ལྡར་ཤར་ལྷོ་དམར། ལྷོ་ལུབ་ལྡར་གྱི་ལུབ་བྱང་དཀར། བྱང་
 ཤར་མེར་པོས་དཀར་བར་བྱ། ལྷ་ཁྱུང་མཐིང་དམར་དཀར་པོས་བསྐྱོར། ལྷ་
 དང་ལྷ་སྐྱམ་ཕྱོགས་མདོག་ལ། ཕྱོགས་མཚམས་ཐིག་ལེ་གཉིས་གཉིས་
 དགོད། སྟོ་བཞིར་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བྱ། ཕྱིག་པ་ལྡ་ནི་ནང་རིམ་བཞིན། མཐིང་
 ག་ལྡར་དམར་མེར་དང་དཀར། འདྲོད་ཡོན་དམར་ལ་ཕ་གྱ་མེར། རྩ་ཕྱེད་སྟོ་
 ལ་མདའ་ཡབ་དམར། ལུ་ལུ་མཛེས་ཆོན་ཞིང་ཁམས་ལྡར། རྟ་བབས་མཛེས་
 ཆོན་ཆུ་སྐན་དམར། རྩོ་རྩེ་རུ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ ཉི་ཟླ་དམར་དཀར་དུར་
 ཁྲོད་བརྒྱད། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱ་སྟེ་ཆོགས་མདོག་ རྩོ་རྩེ་མཐིང་ལ་མེ་རི་
 དམར། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྡའི་མདོག་ གྲུབ་མཐུག་མེད་ཅིང་སྟོམས་པར་
 བྲི། རེ་དག་གི་ཁོར་ལུག་ཀྱུན་ཏུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱི་མཚོད་དང་།
 བདུད་ཅི་སྟོན་རག་ལ་སོགས་པ་ནང་མཚོད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས།
 ལུམ་པ་ཁ་རྒྱན་མཐུལ་ཆིངས་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་དང་འབྲུ་དང་ཆུས་
 བཀའ་ལ་བཞག སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་གཉིས་དང་། གཞན་ལྡ་ཡང་བཤམས།
 བྲེ་མ་སོལ་ཐོར། ཉིང་ལོ་ཆངས་ལུ་ལ་སོགས་པ་འདིར་དགོས་པ་རྣམས་ཆོགས་
 པར་བྱས་ལ། ཡོལ་བ་སྒྲ་བྲེ་བྲིས་སྐུ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་དབྱམ་མོ། གཉིས་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོད་ལམ་བསྟུན་ལ་ཐོག་མར་མཚོད་པ་བསང་སྦྱངས་ནི། ཀྱ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

སྟོང་མིར་བའི་སྒྲིམ། །མ་རུངས་དབང་དུ་སྟུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷག་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྒྲིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱག་
 བ་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་མཛད་པའི། །སྒྲུལ་
 གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོང་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་
 བའི་རྒྱུང་དཀྱིལ་ནས། །དཔའ་བའི་སྟངས་སྟབས་བརྒྱུང་བསྐྱམས་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྒྱུན་གྱིས་སྤང་མིག་གིས། །བགོགས་དབྱང་ཐེག་
 བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོང་གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་
 བཛིད་འབར། །ཁྲོག་སྟོང་འབྲུ་འདྲི་བྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམ་པའི་
 ང་རོ་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་སྒྲོགས་ཤིང་། །ཁྲོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །སྟོང་དབང་ཆེན་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་གཟི་བཛིད་འབར། །དབུ་
 སྒྲ་ཁམ་སེར་སྒྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་བབྱང། །མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་བརྒྱུང་
 བསྐྱམས་འཛིགས་པའི་སྒྲ། །དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །སྟོང་ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས། །ལུས་བག་ཡིད་
 གསུམ་གཞོན་པའི་བགོགས། །བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །འདི་རུ་
 མ་འདུག་གཞན་དུ་དངས། །ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགྱིན་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་
 བྱེད་འབར་བའི་སྒྲ། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཐལ་བའི་རུལ་བཞིན་
 བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ལྷོ་ཤྱི་བརྗོད་ཏེ་ཡ་སྒྲི་མ་ར་ཅ་སྒྲི་ཡ་ཏེ་ནི་ས་རྒྱ་ལྷ་ཅ་ཏྲ་
 ཡ་སྟོང་པ། །བགོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བྱེར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 སྤང་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། །ལྷོ་བརྗོད་དུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་བྲལ་ཡ། །སྤང་ས་
 དུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏཱི་ཏི་ཏི་མེ་རྩ་མ། །སུ་ཏི་ཏི་མེ་རྩ་མ། །སུ་པོ་ཏི་མེ་རྩ་མ། །ལུ་རུ་རྩོ་

མེ་རྩ་མ། སང་མི་རྩི་མེ་བྲ་ཡུལ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲོ་ཤེ་ཡེ་ཀྱ་རུ་རྩྱ། ཉ་ཉ་
 ཉ་ཉ་ཉོ་རྩ་ག་སྒྲ། སང་ཉ་བྲ་ག་ཉ། བཛ་མ་མེ་སུ་མུ་བརྩོ་རྩ་མ། མ་རྩ་ས་མ་
 ཡ་ས་རྩ་ལ། ལྷོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩོ་སང་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་མ་བེ་ཤུ་རྩོ་ཉ་ཉ། བྱི་ནང་གི་ཆས་
 བམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་ལས། དེ་ལས་པདྨ། ལ་ལས་ལྷ་བ། རི་ལས་ཉི་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩྱ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་འཛོམས། མེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས། རྩྱ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རང་བཞིན་གཞིའི་ཀྱན་རྩ་
 བཟང་པོ། མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བུ་ཐུགས་ཀར་
 བསྟོལ་བ། ལེ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་རྩ་བཟང་མོ་སྟོན་མོ་གྱི་ཀྱག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་གཉིས་ཀའང་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་མོ་གྱུར་རིན་པོ་ཆའི་
 རྩྱ་བམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྟེན་དེ་ཉི་ལྷའི་དབུས་སུ། དོ་རྩེ་
 སྟོན་པའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཛན་པའི་རྩ་ལྷ་ལ། ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་མཛན་པའི་
 བྱི་རོལ་དུ་ལྷ་ལི་བཙུ་དུག་དང་། ཀྱ་ལི་རྩམས་མར་མའི་ཐེང་བ་ལྷར་འོད་
 གསལ་བའོ། །ལག་པའི་མཐིལ་གཉིས་སུ་ལ་རྩྱ། ལ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རེ་རའི་སྟེང་དུ་རྩྱ། རྩྱ་གིས་མཐའ་སྟོར་གཉིས་ན་པར། ལ་ལྷ། ལི་ལྷ།
 ལྷ་ལྷ། རི་རྩྱ། ལི་ལྷ། ལེ་ལྷ། ལོ་ལྷ། ལོ་ལྷ། ལོ་ལྷ། ལོ་ལྷ། ལོ་ལྷ། ལོ་ལྷ།
 གསལ་བ་རྩམས་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར། སོར་མོ་རྩམས་ལ་ལ་ཅན་མཛུལ་གཡས་
 པའི་སོར་མོ་ལ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་། རིགས་ལྷ་ཡབ་གྱི་ས་བོན་རིམ་
 བ་བཞིན་དུ། ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་རྩམ་པར་སྤང་མཛད། མི་བསྟོད་པ། རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྷ། འོད་དཔག་མེད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་
 ཐུག་མ། དོ་རྩེ་ཐུགས་མ། དོ་རྩེ་དབང་བསྟུར་མ། དོ་རྩེ་མཛོན་ཆ་མ། དོ་རྩེ་

རྒྱལ་མོ་རྣམས། ཕན་ཚུན་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན། སྤྱི་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ལ་
 སོགས་པ་འདྲའོ། ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་ ཡེ་རི་ལི་རྩྱུ་ཡི། ལྟ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དབྱེས་
 བཤིང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། རྩྱུ་རྒྱལ་རྩྱུ་བཟང་པོ་བདེ་གསལ་གསེང་གསེང་
 ལྟའི་གཙོ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། རང་བཞིན་
 དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྱུང་གིས། ཡལ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 གསལ་གསེང་སྤྱི་གསལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་ལ། ཞུ་བྱི་ནང་
 གསང་བ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡིས། མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམས། མ་ལུས་སྟོ་ཡིས་བྱངས་ཏེ་གྲུས་འབུལ་གིས། ཐུགས་རྗེས་ཆེ་འདས་
 དོན་དུ་བཞེས་སྤྱི་གསལ། ཞུ་སྤྱི་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་ཐུ་ཅ་མེ་ཐུ་ས་ཐུ་ད་ཐུ་ར་ཏ་ས་མ་
 ཡེ་རྩྱུ། རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་
 འབྱུང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིན་མཛད་ཅིང་། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྟོན་གིས་གྲུབ་པའི་
 ལྟ། རྒྱལ་བཟང་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རེ་རྩྱུ་བུ་རྩྱུ་
 བདག་ལ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་ཐིམ། ཞུ་ལུ་རྩྱུ་གིས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
 གིས་བརྒྱབ། ཞུ་བརྒྱ་ལ་རྩྱུ་ཤིང་ཞུ་ཞུ་བརྒྱ་ལ་རྩྱུ་ཤིང་རྩྱུ་ཞུ་བརྒྱ་ལ་རྩྱུ་ཤིང་
 རྩྱུ་ཞུ་བརྒྱ་ལ་རྩྱུ་ཤིང་རྩྱུ་ཞུ་བརྒྱ་ལ་རྩྱུ་ཤིང་ཞུ་བརྒྱ་ལ་རྩྱུ་ཤིང་ཞུ་བརྒྱ་ལ་རྩྱུ་ཤིང་
 རྣམས་དཔུ་བརྒྱལ་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་པད་བྱའི་སྤྱིང་གི་དོ་རྗེ་དང་། ཐུགས་
 རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བས། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིངས། འོད་ཟེར་གྱི་
 འགྲོ་འདུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་པར་དམིགས་ཏེ་
 བཞེས་པ་བཞི་འཆོལ། ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་ ཡེ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ ཡུ་ཡུ་ རི་རྩྱུ་ ལི་ལྟོ།

[illegible]

དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པར་བཤམས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཁོའི་ཚོགས་ལ་
 འབུལ། །ཚཱོ་བརྩ་ཤུ་ལུང་ཏུ། ཏུ་མྱོད་བཅུད་སྒྲུང་མིད་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་། །རྩོ་རྩོ་
 གཞུགས་སྒྲུ་དྲི་དང་རོ། །རིག་བྱའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲུལ་ཏེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཁོའི་
 ཚོགས་ལ་མཆོད། །ཚཱོ་བརྩ་མ་དུ་བྱུ་ཅ་ལུང་ཏུ། ཏུ་གསང་བའི་ལྷ་མོ་ཡིད་འོང་
 མ། །སོ་སོའི་གཞུགས་མཛེས་རིག་མ་ཡིས། །སྒྲུ་གསུམ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་མཛད་
 མ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཁོའི་ཚོགས་ལ་མཆོད། །ཚཱོ་བརྩ་རྟེ་བ་ཏུ་ལུང་ཏུ། ཏུ་རང་
 བཞིན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཁོ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་ལས་སྒྲུང་སངས་རྒྱས། །ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་སྒྲེས་
 ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་མཁའ་གྲོང་ནས། །དུས་
 གུམ་རྒྱལ་བ་སྟེད་མཛད་མ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །རང་
 བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་དག་པའི་རང་། །སྒྲུ་ཚོགས་ཐབས་མཁས་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །
 རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་སྟོན་པ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །བུམ་བ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བཀྲི། །ཚཱོ་ལུང་ཏུ། ཚཱོ་ས་སྒྲུ་མ་ཤུགས་སྒྲུ་སྒྲུ་ས་
 ཤུགས་ཏུ། མྱོད་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱ། །ལུང་ལས་སྒྲུ་བ། རི་ལས་ཉི་མའི་
 མྱོད་དུ། སྒྲུ་སྒྲུ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱི་རང་བཞིན། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མྱོ་བ་ལྗེ་བ་ཞབས་ཞུམ་
 བ། མཆུ་འཕྱངས་བ། མགིན་པ་སྒྲ་བ་དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ།
 ལྷའི་གོས་བཙུ་ཡི་གས་མགིན་པ་དགྲིས་ལ། རྩི་བུམ་པའི་དབྱིངས་ཅན་ལ།
 བར་ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གནས་པའི། བམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པར་དབུས་
 སུ་སྟེའི་ཁྱི། ཤར་དུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ། མྱོད་ན། ལུབ་ཏུ་མ་བྲ། བྱང་དུ་ཤར་ཤར་གི་

[illegible]

ཨྲོ་བརྩ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། ཨྲོ་ཨྲུ་རྩྱ་དམ་ཆོག་པ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལུམ་པའི་རྩུང་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི།
 ཨྲོ་བརྩ་གོ་དྲ་བྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་མུ། ཨྲོ་ལུ་རུ་རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་མ་ལུ་རྩྱ་ཉི་
 ཉི། བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ཨྲོ་མ་ལུ་མ་ལུ་རྩྱ་མུ་རྩྱ་
 མ་ལུ་མ་ལུ་རྩྱ་ཉི་རྩྱ་སྟོང་པའི་རང་ལས། རྩྱ་ཡི་རྩྱ་ལས་རྩུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་
 ལྷང་གྱུ་གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་མཆོག་མ་བ་དན་ལ་ཡི་གིས་མཆོན་པ་རྩྱ་རྩྱ་
 ལས་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་རྩྱ་བི་རྩྱ་ལས་
 རྩའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་པོ་བི་གིས་མཆོན་པ། རྩྱ་ཡི་རྩྱ་ལས་སའི་དགྱིལ་ལའོར་
 གྱུ་བཞི་སེར་པོ་ཡི་གིས་མཆོན་པ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་
 གྱུ་རྩྱ་བི་རྩྱ་ལས་རྩྱ་ཆོགས་བསྐྱ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། རྩྱ་ཨྲུ་རྩྱ་
 ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་གྱུ་རྩྱ་
 རྩྱ་རྩྱ་ལས་རྩྱ་ཆོགས་རྩྱ་རྩྱ་ཤར་དཀར། རྩྱ་སེར། རྩྱ་དམར། རྩྱ་ལྷང་། རྩྱ་
 བ་མཆོག་རྩྱ་མཐིང་གའི་དབུས་སུ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། བྱི་སྟོང་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོག། ཁ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ཤིན་རྩྱ་ཉམས་དགའ་བར་གྱུར། རྩྱ་རྩྱ་ལྷངས་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐར་
 པ་ཆེན་པོའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་པ་སྟོ་བཞི་གྱུ་བཞི་ཅིག་པ་ལྟ་དང་ལུན་པ་རྩྱ་མས་
 གྱུང་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། མཐིང་ག། ལྷང་གྱུ་དམར་པོ། སེར་པོ། དཀར་
 པོ་རྩྱ་མས་ཀྱི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་མ་གྱུ་སེར་པོ་ལ། རོར་བའི་དྲ་བ། དྲིལ་བུ་
 གཡེར་ལ། རྩྱ་མའི་རྩུན་པོ། དར་གྱི་ལྟ་ལྟི་ལ་སོགས་པ་འབྱུངས་པ། དེའི་སྟེང་
 བ་རྩྱ་ཀླ་གི་ལ་ལས་གྱུབ་པའི་མདའ་ཡབ་རིན་པོ་ཆའི་རྩྱ་པར་སྟེལ་བའི་

སྒྲིང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་དྲུ་མིག་ །གསེར་མའི་ཕུ་ཕུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། ཅིག་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ། ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་
 རྒྱས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འབྱེད་པ། སྐོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་
 བབས་བང་རིམ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རི་དྲགས། ལྷའི་གོས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་མཆོན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཕམ། ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ། ར་ཡབ་ཁོར་
 སུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི། རང་ཀ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཏེག་པའི་སྒྲིང་། རྩོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་ཐུག་པའི་དབུས།
 ཐུར་བྱ་རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་ཆེ་མོ་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་རྟ་བབས་ཐུར་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
 མོ་ཐོད་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟ་གིས་མཛེས་པའི་ཁ་ཁྲིར་
 བཞི་བཞི་ལ། བ་དན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཐོད་པ་ལ་འཕྱངས་པའི་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་
 གཡེར་ཁས་བྲེས་པ། ཕྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ལྷ་བ་ལ་ནང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་
 ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། རང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་
 རིན་པོའི་ཆེའི་རོ་བོ་ལས་གྲུབ་པ། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བས།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་ཕྱི་རོལ་ན། དུར་
 ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མེ་བརྒྱད་དང་ཚུ་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད་དང་
 སྒྲིན་བརྒྱད། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད། ཞིང་སྒྲོང་གི་མཁའ་འགོ་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པས་མཆོན་པ། རྩོ་རྩེའི་རྩ་བ་དང་། མེ་རི་མེ་སུང་གིས་བསྐྱོར་བའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། ལྷོ་སྐྱོ་ལས་སེའྲེའི་ཁྲི། ལྷོ་ག་ལྷོ་ལས་

གར་དུ་གྲུང་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ རྩི་ཐ་རྩི་ལས་ལྟོར་རྟ་མཆོག་གི་ཁྱི་ རྩི་མི་རྩི་ལས་ལུབ་
 རྩི་མ་བྱའི་ཁྱི། ཨ་གི་ཨ་ལས་བྱང་དུ་གང་གང་གི་ཁྱི་རྩམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། པོ་ལས་
 བསྒྲ། ཨ་ལས་ལྷ་བ། རྩི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། དབུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་
 པ་བཞིན། ལྟོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཨ། ཨེ་པོ་ལི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་ཆེན་པོ་
 རབ་དུ་འཕྲོས་པས། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་གསུམ་གྱི་སྟེང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྒྲུང་བར་བྱས་སོ། །སྒྲུང་བར་བྱས་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ས་ཏེ། ལྟ་དང་ལྟ་མའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྒྲུང་འདུས་ལྟོ་ཨེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྟོ་
 བ་འདས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། མཐིང་ག་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་། ཡབ་ཀྱི་
 ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རྩི་རྩི་དང་གཡོན་དེའི་བྱ་འཛིན་པ།
 ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས། མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་
 ཐུགས་ཀར་བདུ་དང་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ལྟོ་གྱི་མཐར། རྩི་རྩི་རྩི་ཨས་བསྐྱོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འཕྲོ་བའོ། །རྩི་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གར་དུ་མི་
 བསྐྱོད་པ་དང་སྒྲུ་མ་གྱི་དཀར་མོ། ཡབ་ཀྱི་གཡས་རྩི་རྩི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རྩི་རྩི་
 དང་། ཐུགས་ཀར་བདུ་ལྷ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩི་གི་མཐར། ལྟོ་རྩི་རྩི་ཨས་བསྐྱོར་
 བ། རྩི་ལི་ལས་ལྟོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་སངས་རྒྱུས་སྒྱུན་མ་སེར་མོ་ཡབ་ཀྱི་
 གཡས་རིན་པོ་ཆེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རྩི་རྩི་དང་། ཐུགས་ཀར་རྩི་གི་མཐར་རྩི་ལྟོ་
 རྩི་ཨས་བསྐྱོར་བ། རྩི་རྩི་ལས་ལུབ་དུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་གོས་དཀར་མོ་
 དམར་མོ་ཡབ་ཀྱི་གཡས་བདུས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རྩི་རྩི་དང་། ཐུགས་ཀར་རྩི་

མཐར་རྩྱུ་རྩྱེ་ལྷོ་ལས་བསྐྱོར་བ། ལ་ཡི་ལས་བྱང་དུ་དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་དང་དམ་
 ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གྱ། ཡབ་ཀྱི་གཡས་སྐྱ་གམ་གྱིས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་རལ་
 གྱི་དང་། ཐུགས་ཀར་ཡི་མཐར་རྩྱུ་རྩྱེ་ལྷོ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ས་བོན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལྷ་ལི་དཀར་པོ་དང་། ཀྱ་ལི་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ། ཡབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱག་གཡོན་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ། ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱག་ན་གྱི་
 ལྷག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་གྲང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་སྒྲ་ཚོགས་
 པས་བསྐྱབ་པའོ། དེ་དག་གི་ཟུར་གྱི་གྲ་ནང་མ་བཞིར་བསྒྲ་དང་ཉི་ཟླའི་སྤང་དུ་
 རྩྱུ་རྩྱེ་ལྷོ་གཉིས་གཉིས་ལས། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ།
 རྩྱུ་རྩྱེ་ལས་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དཀར་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ། ཡུམ་དོ་
 རྩེ་སྒྲིག་མོ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་འཛིན་པ་དང་སྐྱོར་བ་རྩྱུ་རྩྱེ་ལས་ལྷོ་རུབ་དུ་སའི་
 སྤྲིང་པོ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་གྲ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ། ཐེང་བ་མ་སེར་མོ་རིན་
 པོ་ཆའི་ཐེང་བ་འཛིན་པ་དང་སྐྱོར་བ། རྩྱུ་རྩྱེ་ལས་རུབ་བྱང་དུ་སྐྱབ་རས་
 གཟིགས་དམར་པོ་བསྒྲ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ། སྐྱ་མ་དམར་མོ་པི་མང་འཛིན་
 པ་དང་སྐྱོར་བ། ལ་ལ་ལས་བྱང་ཤར་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལྡང་གྱ། རིན་པོ་ཆའི་
 སྤྲི་མ་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ། གར་མ་ལྡང་གྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་སྐྱོར་བའོ།
 ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱིས་གྲ་བཞིར། བསྒྲ་དང་ཉི་ཟླའི་དབུས་སྤ། རྩྱུ་རྩྱེ་ལྷོ་གཉིས་
 གཉིས་ལས། མེར་རྩྱུ་རྩྱེ་ལས་བྱམས་པ་དཀར་པོ་གྲ་ཤིང་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ།
 བདུག་སྒྲོས་མ་དཀར་མོ་འདུག་སྒྲོས་ཀྱི་ཁང་བ་འཛིན་པ་དང་སྐྱོར་བ། རྩྱུ་རྩྱེ་
 ལས་སྤོན་པོར་སྐྱབ་པ་རྣམས་སེལ་སེར་པོ་པོ་ཉི་དང་དྲིལ་ལུ་འཛིན་པ། མེ་ཏོག་
 མ་སེར་མོ་མེ་ཏོག་གི་ཟ་མ་ཏོག་འཛིན་པ་དང་སྐྱོར་བ། རྩྱུ་རྩྱེ་ལས་རྒྱང་དུ་འཇམ་

དཔལ་དམར་པོ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལྷང་གསལ་མ་དམར་མོ་མར་
 མེའི་ཀོང་བྱ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ཨ་ཨ་ལས་དབང་ལྡན་དུ་བྱག་
 བ་རྩོ་རྩོ་ལྷང་གྲུ་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། དྲི་ཆབ་མ་ལྷང་གྲུ་དྲིའི་དྲུང་ཆོས་
 འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྲུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་པོན་གྱིས་
 མཛེན་པའོ། །དེ་དག་གི་སྦྱིའི་རྩལ་ལས་ཤར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་ཐག་བཟང་རིས་
 མཐིང་ག་གོ་ཆ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཤུག་བྱལ་བ་སེར་པོ་ལམར་གསེལ་དང་ལྷང་
 བཟེད་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་སེམས་རབ་བརྟེན་མཐིང་ག་པོ་ཉི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཁ་
 འབར་རྩེ་བ་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོམ་བྱ་འཛིན་པ། ལྷོང་དུ་བརྒྱ་ཁྱིལ་དཀར་
 པོ་པོ་མང་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་ཨ་བ་སྤྱང་མགོ་ནག་པོ་མེ་རྩ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་
 བད་ཁྲའི་ལྷོང་ན་བཞེངས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱལ་པའི་སྦྱིའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའོ། །
 རྒྱ་བཞིར་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྱའི་ལྷོང་དུ། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་གཉིས་གཉིས་ལས་ཤར་དུ་རོ་
 རོ་ལས་ཁྲོ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱོ་མ་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་
 འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་ལྷོ་རྒྱོར་ཁྲོ་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་། རྒྱོ་
 མ་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། བོ་བོ་ལས་ལུབ་རྒྱོར་
 ཁྲོ་པོ་རྩ་མགིན་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱོ་མ་ལྷགས་རྒྱོག་མ་དམར་མོ་ལྷགས་རྒྱོག་
 འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། རྩོ་རྩོ་ལས་བྱང་རྒྱོར་ཁྲོ་པོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་དང་རྒྱོ་མ་
 དྲིལ་བྱ་མ་ལྷང་གྲུ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་
 པོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་པོན་གྱིས་
 མཛེན་པ། ཁྲོ་པོའི་སྤངས་སྤབས་ཀྱིས་མེ་རི་མེ་སྤང་འབར་བའི་དཔུས་ན་

བཞུགས་པའོ། །དེ་དག་གི་སྐྱིད་གདངས་ལས། སྤེང་ན་ཐག་འཐུང་ལྟ་བུ་ཅ་
 བརྒྱད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་རི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུས་ན་གིན་ཏུ་འཛིགས་
 སུ་རུང་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། སྐད་ཅིག་དེ་མོ་གསུམ་གྱིས་
 སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་མོ། །རྡོ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སེ་གོལ་
 དཔུང་པར་བསྐྱོལ་ཏེ་གཏོགས་ནས། རྩྱུ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་
 གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་
 རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙུག་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩྱུ་དུས་གསུམ་གླ་མ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་གྱི་རྗེ། །ཉོན་
 མོངས་ལྟ་དག་ལུང་པོ་གནས་གྱུར་པའི། །སྐྱུ་གསུམ་ལྟ་ལྷན་རིགས་ལྟ་ཡབ་
 ལུམ་གཙོ། །འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞུ་གྱུ་རུ་
 བཛྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ། ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་གླ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 རྩོན་པར་བསམ། །རྩྱུ་སྐྱུ་མ་རྩྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྐྱོན་བྲལ་བསྐྱུ་ཉི་
 རྩྱུ་འདྲེ་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞུ་བསྐྱུ་སྐྱུ་ཅ་རྩྱུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྐྱུ། རྩྱུ་དང་ཐང་སྐྱུས་
 མེ་ཏོག་ཡིད་འོངས་རྣམས། །དངོས་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་དག་པའི་མཆོད་སྐྱིན་
 གྱིས། །གླ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་ཆེ་འདས་དོན་
 དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞུ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཐ་ཐུ་ཐུ་ཅ་མེ་ཐུ་ས་ཐུ་ཐུ་ར་ཐ་ས་མ་
 ཡེ་རྩྱུ། ལ་གར་སིནྟ་ཅ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་དག་པའི་
 མཆོད་སྐྱིན་གྱིས། །གླ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་ཆེ་
 འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞུ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཐུ་ཐུ་ཅ་མེ་ཐུ་ས་ཐུ་ཐུ་
 ཐུ་ར་ཐ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། རིན་ཆེན་སྤང་གསལ་ཉི་རྩྱུ་འོད་འཕྲོ་བ། །དངོས་འབྱོར་

ཉིང་རེ་འཛིན་དག་པའི་མཆོད་སྲིན་གྱིས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་
 འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་ཆོ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་
 ལྷ་ལོ་གེ་བུ་ཅ་མེ་གླ་ས་མ་དྲ་སྤྲེལ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྤྲེལ་
 དང་སྤྲེལ་བའི་དྲི། །དངོས་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་དག་པའི་མཆོད་སྲིན་གྱིས། །སྤྲེལ་
 ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་ཆོ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་གྲྭ་ཅ་མེ་གླ་ས་མ་དྲ་སྤྲེལ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། །ཁ་
 དོག་དྲི་ལྷན་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས། །དངོས་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་དག་པའི་མཆོད་
 སྲིན་བྱས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་ཆོ་འདས་
 དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀི་མི་ཏེ་བུ་ཅ་མེ་གླ་ས་མ་དྲ་སྤྲེལ་ར་
 ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། སེལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེན་མཆོད་དགྱོལ་ཆངས་པའི་དབྱངས། །དངོས་
 འབྱོར་ཉིང་འཛིན་དག་པའི་མཆོད་སྲིན་བྱས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་ཆོ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་
 ཏ་ཤར་བུ་ཅ་མེ་གླ་ས་མ་དྲ་སྤྲེལ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། །གཞན་ཡང་བྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཆོད་སྲིན་ནི། དངོས་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་དག་པའི་མཆོད་སྲིན་གྱིས། །སྤྲེལ་ཡི་
 དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་ཆོ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཞུ་སྐྱོད་བུ་ཅ་མེ་གླ་ས་མ་དྲ་སྤྲེལ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 ཉིད་ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་ལྷ། །ཐབས་
 མཁས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །སྤྲེལ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷའི་
 ཆོག་ལ་བསྟོད། །ཞུ་བརྗོད་ཀྱི་ཤར་མེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པའི་དལ་
 དུ་བྱོན། །ཞུ་བརྗོད་ཤར་ཤར་། །ས་སའི་སྤྱི་བོར་བྱོན། །ཞུ་བརྗོད་སྤྱི་བོ། །གཉིས་སུ་

མེད་པར་ཐིམ། ལྷོ་བརྩ་བ་པེ་ག་ཡ་རྩེ་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ལྷོ། མགོན་པར་ལུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཛོན་པར་
གྱུར། ལྷོ་བརྩ་ལ་རྩི་ཤིང་ལྷོ། ལྷོ་བརྩ་ལ་རྩི་ཤིང་རྩྱུ། ལྷོ་བརྩ་ལ་རྩི་ཤིང་རྩྱུ། ལྷོ་
བརྩ་ལ་རྩི་ཤིང་རྩྱུ། ལྷོ་བརྩ་ལ་རྩི་ཤིང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷན་
བདུད་ཅིང་ལུས་པ་ཐོགས་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་ལྷན་
གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་
སྤྱི་བྱས་གསོལ། །ལྷོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ལ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩྱུ་གིས་དབང་
བསྐྱར་བས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར། ལྷོ་ལུ་རྩྱུ།
ལྷ་རྩ་ལས་གྲུབ་པའི་མཛོད་པའི་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ས་དང་ནམ་
མཁའ་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་གྱུར། རྩྱུ་ཕྱོགས་བརྩར་རབ་འབྱམས་རྩལ་བའི་ཞིང་
ཁམས་ན། །མེ་ཏོག་སྤྱིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་
གིས་རྣམས་སྤྱལ་རི་སྤྱིད་ཀྱན། །རྩལ་བ་རྩ་མཛོད་ཚོགས་ལ་གྱས་པས་
མཛོད། །ལྷོ་བརྩ་ལུ་ལུ་རྩྱུ། ཕྱོགས་བརྩར་རབ་འབྱམས་རྩལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
ན། །བདུག་སྤྱིན་སྤྱིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་གིས་
རྣམ་སྤྱལ་རི་སྤྱིད་ཀྱན། །རྩལ་བ་རྩ་མཛོད་ཚོགས་ལ་གྱས་པས་མཛོད། ལྷོ་
བརྩ་ལུ་པེ་ལུ་རྩྱུ། ཕྱོགས་བརྩར་རབ་འབྱམས་རྩལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྤང་
གསལ་སྤྱིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་གིས་རྣམ་སྤྱལ་
རི་སྤྱིད་ཀྱན། །རྩལ་བ་རྩ་མཛོད་ཚོགས་ལ་གྱས་པས་མཛོད། ལྷོ་བརྩ་ལུ་ལུ་
ཀེ་ལུ་རྩྱུ། ཕྱོགས་བརྩར་རབ་འབྱམས་རྩལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཁྱི་ཆབ་སྤྱིན་
ཕུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་གིས་རྣམ་སྤྱལ་རི་སྤྱིད་ཀྱན།

རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་མཆོད། །ཞྭ་བརྩ་གྲུ་ལྷུ་ཉྱུ། འྲྱགས་
 བཅུ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཞལ་བས་སྒྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་གྲས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱལ་རི་སྟེང་ཀྱབ། །རྒྱལ་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་མཆོད། །ཞྭ་བརྩ་ལྷུ་ཉྱུ། འྲྱགས་བཅུ་རབ་
 འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །རྩལ་མའི་སྒྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་
 པ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་རྒྱལ་རི་སྟེང་ཀྱབ། །རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
 ལ་གྲུས་པས་མཆོད། །ཞྭ་བརྩ་གྲུ་ལྷུ་ཉྱུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་
 བས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག །ཞྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཙྰ་རྩྱ་ལྷུ་ཙྰ་
 ཏེ་ (༼ཨ༽ལྷུ་རི་ཏེ) ལྷུ་ཉྱུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁོར་ལྷ་
 རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །བཀྲེས་ཤིང་ཐོངས་པ་རྒྱན་ཆད་དེ། །འབྱོར་པ་ཕུན་
 རྒྱུ་ཆོགས་པར་ཤོག །ཞྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཙྰ་ལྷུ་ཙྰ་ཏེ་ (༼ཨ༽ལྷུ་རི་
 ཏེ) ལྷུ་ཉྱུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་འདི་
 ཕུལ་བས། །མ་རིག་ཕུན་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 བས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་པར་ཤོག །ཞྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཙྰ་ལྷུ་
 ལྷུ་ཙྰ་ཏེ་ (༼ཨ༽ལྷུ་རི་ཏེ) ལྷུ་ཉྱུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྲོན་
 ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་ལྷན། །བསམ་
 ཡས་བསྟན་པ་རབ་འཛིན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ཤོག །ཞྭ་
 སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཙྰ་ལྷུ་ཙྰ་ཏེ་ (༼ཨ༽ལྷུ་རི་ཏེ) ལྷུ་ཉྱུ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤང་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ལྷ་རན་ནམས་

བེ་པ་པམ་ལ་ཏེ། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་པ་པ་ཞོན་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱིང་
 བཞོན་པར་ཤོག །ཞྩྭ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཏྟེ་རྩྭ་ལྷ་ཅི་ཏེ་ (<ཨ>ལྷ་ཇི་
 ཏེ) ལྷ་ཏྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཏྟེ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་
 ལྷ་པམ། སྤིང་པའི་གཟེབ་ལས་ངས་གྲོལ་ཏེ། རྩྭ་ལྷ་ལ་མཆོག་གི་བྱས་
 ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་བཞོན་པར་ཤོག །ཞྩྭ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཏྟེ་རི་ག་
 ཨ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཅི་ཏེ་ (<ཨ>ལྷ་ཇི་ཏེ) །ཞྩྭ་ལྷ་ཏྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། ཏྟེ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་ལྷ་པམ། ཏྟེ་མེད་པམ་དག་
 ལས་རྒྱལ་གྱུར་ནས། ལས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཆར་བཅད་དེ། སྤྱི་མས་བྲལ་མཆོག་ཅི་
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཞྩྭ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཏྟེ་རྩྭ་ལྷ་ཅི་ཏེ་ (<ཨ>ལྷ་ཇི་
 ཏེ) །ཞྩྭ་ཏྟེ། ཏྟེ་ཐོན་བཅུད་སྤང་སྤིང་སྤྱི་ཆོགས་ཡིད་འོང་གཟུགས། ཏྟེ་ཇི་
 གཟུགས་མའི་ཆོགས་སུ་ཀུན་སྤྱལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་ལ་མཆོད་
 པར་བཅི། ཐུགས་རྗེས་ཆེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞྩྭ་བཟླ་རྩྭ་པ་བྲ་
 ཏྟེ་རྩྭ་ཏྟེ། ཏྟེ་ཐོན་བཅུད་སྤང་སྤིང་སྤྱི་ཆོགས་ཡིད་འོང་སྤྱི་ཏྟེ་ཇི་སྤྱི་མའི་ཆོགས་སུ་
 ཀུན་སྤྱལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་ལ་མཆོད་པར་བཅི། ཐུགས་རྗེས་ཆེ་
 འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞྩྭ་བཟླ་བྲ་ཏྟེ། ཏྟེ་ཐོན་བཅུད་སྤང་སྤིང་སྤྱི་
 ཆོགས་དྲི་ཞིམ་སྤྱི་ཏྟེ། ཏྟེ་ཇི་དྲི་མའི་ཆོགས་སུ་ཀུན་སྤྱལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་
 ཆོགས་ལ་མཆོད་པར་བཅི། ཐུགས་རྗེས་ཆེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཞྩྭ་བཟླ་བྲ་ཏྟེ། ཏྟེ་ཐོན་བཅུད་སྤང་སྤིང་སྤྱི་ཆོགས་རོ་ལོན་ཟས། ཏྟེ་ཇི་
 རོ་མའི་ཆོགས་སུ་ཀུན་སྤྱལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་ལ་མཆོད་པར་བཅི། །
 ཐུགས་རྗེས་ཆེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞྩྭ་བཟླ་ལྷ་ཏྟེ་ཏྟེ། ཏྟེ་

[illegible]

སྒྲོགས་མ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བདེ་གསེགས་དབྱེས་མཛད་མ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས་ཀྱན་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞུ་བརྩ་མེ་རྩེ་ (<ཨ>ཐི་ཏི) ཀེ་ལྷུངྱི།
 ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྱུར་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ། །དུག་ལྷ་གནས་སྒྱུར་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་
 བའི་རྣམ། །རོ་མཚོག་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚོགས་ལ་མཚོད་པར་བགྱ། །ཞུ་ལྷུངྱི་སྐྱབ་བལྟ་ལྷུ་མི་ཏ་ཁྲ་ནི། བདེ་གསེགས་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་གསང་ལས། །འབྲིལ་སྒྱུར་
 བྱང་ལྷུ་མེམས་ཀྱིས་མཚོད། །བདེ་བའི་རོ་མཉམ་མཚོད་པར་བཞེས། །ཞུ་
 ལྷུངྱི། རྩོ་རྩི་ཅིན་གྱ་བྱ་བྱ་ཅ་ (<ཨ>བྱ་ཇ) མེ་གྲ་ས་སྤྱད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་
 ཏྱི། ལྷ་ཚོགས་ཚས་རྣམས་མ་སྒྲིས་མཉམ་པའི་ངང་། །སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་
 སྒྱ་མའི་མཚོད་སྒྲིན་ནི། །ཚོས་སྒྱ་སྟོང་པ་མཚན་མེད་སྒྲོན་པ་མེད། །གཏོད་ནས་
 རྣམ་དག་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་འབུལ། །ཞུ་སྐྱབ་རྣམ་ཀྱ་ཡ་ལྷུངྱི། ཚོས་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་མཉམ་པའི་ངང་། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཐུགས་རྗེ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །ཐུག་འཚལ་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ལ། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་གཏི་ཐུག་རྣམ་སྤྱོད་ཁིང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་
 རྣམ་པར་དག །ཐུག་འཚལ་རྣམ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་
 ཉིད། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་རྣམ་སྤྱོད་ཁིང་། །ཁུ་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག །
 ཐུག་འཚལ་མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉོན་
 མོངས་ང་རྒྱལ་རྣམ་སྤྱོད་ཁིང་། །ས་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག །ཐུག་འཚལ་
 རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཀྱན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་འདྲོད་
 ཆགས་རྣམ་སྤྱོད་ཁིང་། །མེ་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག །ཐུག་འཚལ་སྤྱང་

མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉེན་མོངས་སྤྲལ་དོག་རྣམ་
 རྒྱུང་ཞིང་། །རྒྱུང་གི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག །བྱག་འཛུལ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་
 ལ། །བཙུ་བྱག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་པ་རྣམ་རྒྱུང་ཞིང་། །
 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག །བྱག་འཛུལ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
 ལ། །ཚད་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁམས་བཞིའི་དྲི་མ་རྣམ་རྒྱུང་ཞིང་། །འབྱུང་
 བཞིའི་སྒོ་ནི་རྣམ་པར་དག །བྱག་འཛུལ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་
 དུག་ངོ་བོ་ཉིད། །འགྲོ་དུག་བག་ཆགས་རྣམ་རྒྱུང་ཞིང་། །ཚོགས་དུག་རྣམ་ཤེས་
 རྣམ་པར་དག །བྱག་འཛུལ་ཐུབ་པ་དུག་ལའོ། །ཞི་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འཕྲོས་
 པ། །འཛིགས་གཟུགས་ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ལྟ་བཙུ་ཙ་བརྒྱད་འབར་
 བའི་སྒྲ། །བྱག་འཛུལ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་
 ཁམས་ན། །འཛིག་ཉེན་འདས་དང་མ་འདས་ཚུལ། །དྲར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་
 བརྒྱད་ན། །བཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྟོད། །ཞུ་ལྷ་ལྷོ་གཏོར་མའི་
 རྒྱུད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཙུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་མཉམ་
 པས་གང་བར་གྱུར། །ཞུ་ལྷ་ལྷོ་ཨི་དེ་གྲི་ན་བྲ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི། མཚོད་
 རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། །སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟ་ཞི་ཁོ་རབ་
 འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །ཆེ་ལས་
 འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་
 སངས་རྒྱ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞུ་ལྷ་ཏ་རི་ནི་ས་སྒྲ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི།
 མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །ཆེ་ལས་འདས་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་

[illegible]

[illegible]

རྣམ་པ་རྣམ་མཁར་བསམས་ལ། ལྷོ་ཤོ་རྩ་ལི་ཤོ་རྩ་ལི་སམ་ལྷ་པོ་ཨ་པ་ཀ་ཡེ་རྩི།
 རྩིག་པ་སྤྱངས་ཏེ། རེ་རྩི་པོ་རྩོམ་རྩོམ་ལ་བསྒྲིམ། ལྷོ་སམ་ལྷ་པོ་རྩི་ཤོ་རྩ་ལི་
 རྩི། ལྷོ་སམ་པིད་ཏེ་ལྷ། ལྷོ་བཟླ་པི་པི་ཏེ་ལ་སམ་ཨ་པ་ལ་རྩ་རྩ་ལི། བ་མོ་
 ལྷ་ལ་སམ་ཨ་པ་ལ་རྩ་རྩི་བྱ། སམ་ཏེ་ལྷ་ག་ཏེ་བཟླ་ས་མ་ལ་ཏེ་ལྷ། ལྷོ་བཟླ་རྩ་
 ཏེ་ལྷ། ལྷོ་སམ་པིད་བཟླ་ཨ་རྩི་ཏེ་རྩ་རྩ་ལ་ས་མ་ཡེ་རྩི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་
 དཀར་པོ་རྩི་མ་མེད་པ་སྤྱངས་ཏེ་རྩ་པར་གྱུར། ཤེག་མར་གཏོར་མ་བསྐྱོར་
 ཞིང་ཞི་བས་སྐྱོར་བ་ལོ། ལྷོ་སམ་སམ་པི་རྩི་ལ་སམ་ཏེ་ལྷ་ག་ཏེ་རྩོ། པི་ཤུ་ལྷ་
 ཡེ་བྱ། སམ་ཏེ་ལྷ། ལྷ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏེ་མི་ག་ག་ལྷ། མེ་ལས་འདས་པའི་
 རྩིག་པ་སྐྱོར་བ་ལ་པར་ཏེ་གཙོད་པའི་བཞེགས་རྣམས་གཏོར་མ་འདིས་བརྟན་
 པར་གྱིས་ལ་སོང་ཞིག ཁྱིམ་པ་གསུམ་དང་། ཏིང་ལོ་དང་ཆང་ལུས་བསྐྱོར་
 ཞིང་། ལྷོ་རྩ་ལི། ཏིང་ལོ་འདིས་སྤང་བ་གྱིས་ཆངས་ལུ་འདིས་ལམ་རྒྱགས་གྱིས་
 ལ་སོང་ཞིག ཁྱིམ་པས་ཞི་དག་སྤྱེད་མ་དང་། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་རྩོ་རྩོ་
 རྩིལ་བྱ་གསེལ་ལ། རྩི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་པའི་མེ་ལ་སོགས་པས་ཁྱོ་བོ་མང་པོ་བྱོན་
 པར་བསམ་ལ། རྩི་འཛིགས་པའི་རྩི་རྩ་ལེས་སྐྱོགས་ཤིང་། ཁྱོ་གསེལ་རྣམས་མ་
 ལུས་འཛོམས་མཛོད་པ། འདོས་ལུལ་མ་ལུས་སྐྱོལ་པའི་ལྷ། ཁྱོ་གསེལ་གྱི་
 དག་ལ་ལུག་འཛོལ་བསྐྱོད། ལྷོ་རྩི་རྩ་ལིས་བཞེགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་
 བསྐྱེད། ལྷོ་བཟླ་རྩ་ལ་ཨ་ཀ་ལ་ཏེ་ལ། མ་སྤྱ་ད་ཏེ་པ་ཙ་རྩི་ལྷ་གྱིས་མེ་རིས་
 མཚོམས་བཙད་པར་གྱུར། རྩོག་གྱི་གཡས་སུ་མེ། གཡོན་ཏེ་རྩ། མདུན་ཏེ་ཏིལ་
 བཞག་ནས། རྩོང་གའི་རྩིག་སྤྱིབ་ཀྱི་ནག་པོའི་རྣམ་པ་སྐྱོར་རྩིག་པ་རུ་ཅན་ཏེ་
 གྱུར་པ། མཐེབ་སྤོན་གྱིས་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དང་

ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡེ་ཤྱི་རྩྱུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྒྲས་
 ལ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྒྲིམ་གྱི་ཆུ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་གང་བས་སྒྲུ་
 དང་ནི། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྒྲུ་བྱས་གསོལ། ཞུ་སྐམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་
 མྱི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡེ་ཤྱི་རྩྱུ། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་
 གྱི་རབ་བགོས་པས་སྒྲུ་བྱེའོ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ཁ་
 བཟལ་གན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ། ཀྲ་ཡ་མྱི་ཤོ་རྩ་བ་ཡེ་སྒྲ་
 རྩ། ཞེས་གསོལ་བའི་ཆུ་ལས་བུམ་དུ་སྒྲུགས་པར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆུའང་བཞེས་
 བས། མིང་བྱང་ལ་བཀྲ་ཞིང་། འདི་ནི་སྒྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། ཤེར་སྒྲའི་དྲི་
 མ་སྒྱུང་མཛད་ཅིང་། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཆུ། རྒྱས་ལེགས་མཛད་
 གྱི་རྒྱས་བཞི་འོ། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་ཆུ། ཁྲིམས་འཆལ་དྲི་མ་སྒྱུང་
 མཛད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཆུ། རྒྱས་ལེགས་མཛད་གྱི་
 རྒྱས་བཞི་འོ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། ཁོང་ཁྲོའི་དྲི་མ་སྒྱུང་མཛད་
 ཅིང་། བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཆུ། རྒྱས་ལེགས་མཛད་གྱི་རྒྱས་བཞི་
 འོ། འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཆུ། ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སྒྱུང་མཛད་ཅིང་། བརྩོན་
 འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཆུ། རྒྱས་ལེགས་མཛད་གྱི་རྒྱས་བཞི་འོ། འདི་
 ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཆུ། རྣམ་གཡང་དྲི་མ་སྒྱུང་མཛད་ཅིང་། བསམ་གཏན་
 དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཆུ། རྒྱས་ལེགས་མཛད་གྱི་རྒྱས་བཞི་འོ། འདི་ནི་ཤེས་
 རབ་རང་བཞིན་ཆུ། ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྒྱུང་མཛད་ཅིང་། ཤེས་
 རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཆུ། རྒྱས་ལེགས་མཛད་གྱི་རྒྱས་བཞི་འོ། ཆུ་པོ་
 དུག་གིས་རྒྱས་བྱས་པས། བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྒྱུང་མཛད་ཅིང་། གང་ལ་

ཉེས་པ་མི་མངའ་བ། བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། ཁྲི་ཆུ་ཕྱག་
གིས་བྱས་ཕྱས་པས། ཁྲི་མ་ནམ་ཕྱག་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཕྱག་
ལྡན་པའི། བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། ཁྲི་མ་ནམ་ཕྱག་དག་པ་
ཡིས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་
དོན་དུ། དད་པས་བདག་གིས་བྱས་བཟུའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ། ཆེ་གོ་མོའི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཕྱག་ཞེ་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་
གསུམ། འདི་དག་ཆེ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་
མངའ། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་
མུག་གསུམ། འདི་དག་ཆེ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་བ་པའི་དམ་ཆོས་དུག་མི་
མངའ། དམ་ཆོས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་
མུག་གསུམ། འདི་དག་ཆེ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
དུག་མི་མངའ། དགོ་འདུན་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། ཆེ་གོ་མོའི་ཉོན་
མོངས་པ་དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་
གཞིང་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཡང་འབྱུང་བ་བཞིས་བརྒྱ་ཞིང་། ལ་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་
ཏེ། ལ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བཞེད་པས། །
དུག་གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། ལུ་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ནི་དུག་གི་མ་
ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་བཞེད་པས། །དུག་གསུམ་ལུ་ཡི་ནང་
དུ་སོང་། ལེ་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་
བདེན་ཆོག་འདི་བཞེད་པས། །དུག་གསུམ་ལེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། ལྷུང་ནི་དུག་གི་

པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བཟོད་
 པས། དུག་གསུམ་རྒྱུ་མེད་ནང་དུ་སོང་། ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ། ཆེ་གོ་མའི་འབྱུང་
 བའི་དུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིའི་ནང་དུ་ཤེད་ཀྱི་དུ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བཀྲམ་
 བས་ཤིས་པ་བཟོད་པ་ནི། གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྒྱུ་ཆགས་པ། རྒྱུ་འཛོམས་དྲི་མ་
 རྒྱུ་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་ཞི་གཞོན་པ་མི་མངའ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་འགྱུར། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགོ་བ་རྒྱུས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་
 འཛུགས་མཛད་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་འགྱུར། སྟོན་པ་འགོ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟེན། རེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
 གྱི་བྱིར། གང་བྱིར་བདེ་ལ་མངའ་མཛད་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་
 པར་འགྱུར། རྒྱུ་བ་པ་གང་ཞིག་བྱུས་པ་ཡི། ཐུགས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདི་དག་
 ཀུན། འབྲུག་ཀུན་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱུངས་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་
 པར་འགྱུར། གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགོ་བ་ཡི། རེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱི་
 ཅིང་། རྒྱིང་དང་དབྱུང་གཞིན་གྱི་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
 འགྱུར། གང་ཞིག་ཆོས་རྒྱུས་མཛོན་སུམ་གྱི་པ་དེས། གཙང་ཞིང་བཀྲ་བ་མི་
 མངའ་ལ། གསུམ་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་འགྱུར། གང་པོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། ཐུན་སུམ་ཆོགས་དོན་
 འཕྲོར་གྱི་པ་ཅིག། དོན་གྱི་པ་ཆོགས་ཀྱི་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྒྱུས་ནི། བཀྲ་ཆེན་བཅས་
 པར་རབ་གཡོས་ཏེ། རེམས་ཅན་རབ་དགའ་མཛད་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་
 ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། བྱུང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། ར་དག་རྒྱུ་

དུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། ཁྱེད་ལ་བདེ་
ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམ་གསུང་ཞིང་། སྤུབ་པའི་སྙན་པ་གང་བྱུང་དེས། ཁྱེད་ལ་བདེ་
ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་ལུ་སྟེགས་བྱེད། ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་ཀྱན་དབང་དུ་མཛད་པས་དེས། ཁྱེད་
ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །
བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། ཁྱེད་
ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱལ་བསྐྱོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ལྷ་
རྣམས་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པའི། དོན་དེ་དེ་
རིང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྐང་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྐང་བཞི་ཁྱེད་
ཆག་བདེ་ལེགས་ཤོག ཁྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག སྤྱིར་འོང་དག་
ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གུང་
ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག ཁྱེད་ཅག་སྟིག་
པར་མ་གྱུར་ཅིག །རྐང་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག ཆེ་ལས་འདས་པ་
ཆེ་གོ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་སྒྲི་དགུ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་གིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་ཅག་བཞུགས་
བྱུང་བུ་འཛིན་པས། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཆེ་ལས་འདས་པས་གཙོ་
བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། རྒྱུད་ཅིག་
ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྲུ། རྟོ་རྟེ་འཆར་ཞབས་པད་
ལ་འདུད། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་

སྐྱབས་མཆི། གང་པོར་མེ་ཉལ་ཐོག་པ་ཡི། གྲུལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་
ལ་འདུད། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་དམ་གྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གཤེགས་ཀྱི་ལ་གྲུབ་
བཟང་རིགས་ལྟའི་གཙོ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྒོ་སྒྲོང་ཐུབ་པ་དུག །
ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་གྲུལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ལ། བྱུས་པས་ཕྱག་འཆའ་
སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་ལྷ་མ་དཔལ་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ཚོགས། རྩི་རྩེ་ཐོ་ཉ་མཁའ་འགོ་ལྷག་འགོར་
བཅས། བྱུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། རྒྱལ་པས་ཉན་ཐོས་
རང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོགས། རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོངས་པ་དང་། །
སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་བསོད་ནམས་ཞིང་རྣམས་ལ། བྱུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་
སུ་ཉེ་བར་མཆི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདྲིང་། མ་རིག་
དབང་གིས་འབྱུལ་ཞིང་འབྱམས་པའི་ཚོ། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཅི་
བགྱིས་པ། མ་ལུས་ད་ལྟ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
ཐོག་པ་ཆེ་ལ་སོགས། སོ་སོའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འདུལ་བྱིས་ལས། །
འགའ་ཞིང་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། མ་ལུས་ད་ལྟ་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བགྱི། ཤེས་དང་སྦྱད་དང་དང་དུ་སྒྲངས་ལ་སོགས། ཉི་ཤུ་ཙ་
ལྟ་ཙ་བ་ཡན་ལག་བཅས། བསྐྱངས་མཚམས་དུས་ལས་ཡལ་བ་མཆིས་སོ་
འཆའ། མ་ལུས་ད་ལྟ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། མདོར་ན་ཉེས་ལྷུང་སྒྲིག་
པའི་ཚོགས་ཀྱན་བཤགས། གཤེགས་ལ་ཡི་རང་འཁོར་ལོ་བསྒྲོང་བར་བསྐྱུལ། །

མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་པས་ཕྱག་འཆིལ་ནས། དེ་ནས་ཆེ་འདས་ཀྱིས་དབང་
ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་ཤུལ་ལ། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟག་
བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་
དམིགས་ཏེ་ཤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། །ཞུ་
བརྩ་རེ་ཁེ་ཞུ་ཕྱི་ཞེས་པ་དང་། ཞེ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དུ་བཟང་། །
རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་འདས་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འཇུག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དམ་
ཆོག་རྣམས། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་བདག་ལ་གནང་
དུ་གསོལ། ཅིས་བརྗོད་པར་བསམ་ནས་མེ་རྟག་དོར་བའི་ལན་དུ། ཞེ་མ་སྟོན་
དང་ལྟན་པའི་བྲ། །གསང་སྤྲུགས་ཆོག་ཁྱེད་ལ་བརྟན། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་
ལྟར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གསང་སྤྲུགས་ཆོག་འདི་
མཁྱེན་པས། །ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྗེ་ཡིས། །བདུད་ཀྱི་དབུང་ཡང་འདི་ཡིས་བཅོམ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ཀྱན་ཞུགས་མཛོད། ཅིས་བརྗོད་ནས་སྟོམ་པ་བྱིན། །
ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལུབ་སེམས་དབའ་དང་། །སྤྱོད་ལི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དགོངས། །རྟེན་གཉིས་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་
དང་། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །ཆོགས་མཆོག་འཕགས་
པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། །
ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྗེའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། །འདི་བཟུང་སྤྱོད་བྱང་ལུབ་བར། །

གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་བཅས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 སྤྲུལ་གྱི་བཟང་སྐྱོན་སྣ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལྟུང་ལ། གཞོན་
 པ་ལས་སྒྲིག་དགེ་བ་བསྐྱབ། དགེ་ཚུལ་དགེ་སྦྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས། སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ། བདག་ནི་རྒྱུ་དུ་གནས་ཤིང་བསྐྱར། ཁེས་པ་གསུམ་
 དང་། ཉི་ལྔ་མ་གྱུར་བཟང་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
 བར། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མ་དང་ལུ་ཡི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱིས། །
 མ་བཟུལ་བ་ལྟུང་བསྐྱུལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་
 ཕྱིར། སྦྱོར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་། སྦྱོར་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྟར། འདི་བཟུང་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་པར། སྤྲུ་
 མེད་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཆོ་འདས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །
 ཡ་ཤོལ་ཕྱིན་དུག་སྦྱོབ་ཅིང་བསྐྱབ། བཙུན་འགྲུས་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུལ། གྱུར་དོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་རྟག་བསྐྱར། བདག་གིས་སེམས་
 བསྐྱེད་སྦྱོམས་གཟུང་ནས། མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་མ་བཟུལ་བསྐྱུལ། དབྱུགས་
 དབྱུང་ཕྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། ཅེས་པ་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་བཅས་སངས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱུར། ཆོ་འདས་ལ་ནི་
 དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པའི་བར། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ནི་མི་གཏང་ངོ། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། །
 སྦྱོར་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱོར། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ། ཐེག་པ་གསུམ་

དང་ཚོས་རྣམས་བཤད། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
བརྩོན་པར་བྱ། ཡར་མཆོད་གྲུས་གིང་མར་ལ་བཅེ། ཟླ་བ་ཡན་ལག་དམ་
ཚིག་བསྐྱུང། ཟླ་བ་བཞི་ལས་འདའ་མི་བྱ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་ལ།
གདོང་གཡོགས་ཡིད་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། གྱེ་ཁྱོ་བོ་མི་བཟད་
འཛིགས་པའི་སྒྲ། མཆོན་ཆ་སྟོ་ཚོགས་བྱུག་ན་བསྐྱམས། བདག་ཅག་འཁོར་
བ་ལས་བསྐྱལ་ཁྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་སྟེ་གདོང་དུ་གསོལ། ཅིས་པ་དང་།
ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཅི་ཁྱེད་དྲིས་ལ། བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་
ལགས། དཔལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་དབང་ཞུ། ཞེས་ལན་སྒྲུས་པར་
བསམས་ལ། བཞེགས་བསྐྱུང། ཡང་། གྱེ་རིགས་ལྟ་བུའི་བར་གཤེགས་པ་
དང་། སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས། རྒྱོ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས། རྒྱོ་བྱེ་ཐར་པའི་གོང་བསྟན་འཇལ། ཞེས་པ་གསུམ་དང་། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་
འཛིན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་སྤངས་ན་ནི། རྒྱུ་བ་བ་གཞན་ནས་མི་
མངའ་བས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་པ་གསུམ་དང་། ཨེ་མ་
ཁྱོད་ནི་སྟོད་མཆོག་དམ་པ་སྟེ། ཁྱོད་འདོད་པ་ནི་བདག་གིས་སྒྲིན། ཞེས་དང་།
བདག་ནི་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་རྩ་རྩུན་གྱིས། །
སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་འདོད་པས་ན། བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་གནང་བར་
མཛོད། གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། ཨེ་མ་ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ནི་ལས་ཟད་
ལྟུལ་བ་ཞིག རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་ཡིན་པས། རངས་ཁྱོད་ཀྱི་བཟང་
རིགས་ལྟ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ། དངོས་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་ནི། མ་མཐོང་བ་ལ་

སྤྲུམ་པ་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། །རིགས་ལྡེ་ཤེས་ནམ་པ་
 ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིང་ལ་ལྷགས་པ་སྟེ། །འདི་སྤྲུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་བལ། །འདི་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཟུ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྟེགས་པར་བྱེད། །བསྐྱུང་ན་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་འེ་ཅུ་འདི་འཐུང་། །ཞྭ་ལ་མི་ཏ་དམ་
 ལས་མ་འདའ་སྒྲ་དྲ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས།
 ངས་བཀའ་བསྟོད་པ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །འདས་ན་དོ་རྗེའི་དཔྱལ་བར་སྤྲུམ་
 བས་ཐོན་པའི་དུས་མེད་དོ། །ཞེས་པས་བདུད་ཅི་འེར་ནས། ལྷ་མ་དང་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས། ཚེ་འདས་ཀྱི་སྤྲིང་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་
 ལ། ཞྭ་བརྩ་བ་ལེ་ག་ཡ་བ་ལེ་ག་ཡ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་པས་རེལ་མོ་དགྲོལ་ལོ། ཚེ་
 འདས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ནས། ཀྱེ་གར་སྟོ་སྐྱང་བའི་སྟོ་བ་
 ལྷགས་ཀྱུ་མ། གར་གྱི་སྟོ་འདི་བྱེས་ལ་ནི། ཚེ་འདས་ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྟོད། ཀྱེ་
 ལྟོ་སྟོ་སྐྱང་བའི་སྟོ་བ་ཞགས་པ་མ། ལྟོ་ཡི་སྟོ་འདི་བྱེས་ལ་ནི། ཚེ་འདས་ཡི་
 དམ་ལྟ་དང་སྟོད། ལུབ་སྟོ་སྐྱང་བའི་སྟོ་བ་ལྷགས་སྟོག་མ། ལུབ་ཀྱི་སྟོ་འདི་
 བྱེས་ལ་ནི། ཚེ་འདས་ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྟོད། ལྱང་སྟོ་སྐྱང་བའི་སྟོ་བ་དེལ་བུ་
 མ། ལྱང་གི་སྟོ་འདི་བྱེས་ལ་ནི། ཚེ་འདས་ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྟོད། ཅེས་བརྗོད་
 བས་མེ་རྟག་དོར་ཏེ། ཀྱེ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེ་ཐོ་བྱང་དུ། །འབྲེལ་བའི་མེ་
 རྟག་འདི་དོར་བས། །འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་ལྟ་དང་བདག་འཐུང་ཤོག །ཞྭ་ལྷེ་
 སི་ཏི་ (<ལ>སྟོ) སྟེ། ཞེས་དོར་ནས། སྟོན་པ་རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་འཁོར་བའི་མིག །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་དབྱེ་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ནམས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་འབྱེད་པར་ཤོག །ཞྭ་ཅུ་

སྒྲུ་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་གདོངས་གཤོགས་བྱས་ལ། ཨེ་མ་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ།
 ཁྱོད་ནི་སྤྲིག་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྟོན། །ལུས་
 དག་ཡིད་ཀྱིས་དད་པ་བསྐྱེད། །སྤྲགས་དང་བྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །
 དངོས་ཀྱབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ། །དམ་ཆོག་སྤྲགས་ལ་བཙོན་པར་
 གྱིས། །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དལ་འདི་ནི་རྟེན་ལྗེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེ།
 སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་མཆོན། དེ་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ནི། རང་གི་སེམས་
 རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པར་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་བརྗོད་
 བས། ཡང་མཆོལ་ལུས་ཏེ། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །བདག་ལ་
 བསྐྱར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅིས་གསུམ་བརྗོད་དུས། མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་
 པ་འདི། །སྟོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལ། །ཉག་ཏུ་བསྐྱོམ་དང་བསྐྱབ་པར་
 གྱིས། །ཨྱོ་བརྗོད་ལྟེ་སི་ཏི་ (<ཨ>སྟོན) སྟེ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་བཅིངས་ལ།
 ཆེ་འདས་རྩོམ་སེམས་དཔར་བསམས་ལ། སུམ་པ་སྐྱེ་པོར་འཛིན་པས། རྩེ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །མེ་
 ལོང་ལྷ་སྤེལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨྱོ་བརྗོད་ཨ་
 རྩེ་ཁྱིལ་རྩེ། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་ཆུ་འདི་གཏད་ཅིང་བཀྱས་པ་ཙམ་གྱིས།
 ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཉིད་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆུའི་ཁམས་སྤྲུལ་མ་གྱིའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་འཇུག་ནས། ཞེ་
 སྤང་མེ་ལོང་ལྷ་སྤེལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་
 པ་མེད་པ་ཐོབ་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འཇུག་རོ། །ཞེས་པ་

དང་། ལྷ་པ་མཐའ་ཡས་སུ་བསམས་ཏེ་དོ་རྩེ་བཟུང་ནས། རྩྱ་འདུ་ཤེས་སུང་
 བོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྦྱང་བྱེད་པའི། རོ་མོར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གྲུ་པ་ལྷན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། རྩྱ་པརྱ་ཨ་རྩི་
 རིམ་རྩི་འོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས། འདིར་
 དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། རྩྱ་ཤེས་ཀྱི་སུང་བོ་ལྷ་པ་མཐའ་ཡས་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་མའི་
 ཁམས་ཀྱང་གོས་དཀར་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་དག་ནས། འདོད་ཆགས་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་པརྱ་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགགས་
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཐོབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྣང་ཏུ་བསམས་ནས་མིང་འདོགས་པར་མོས་ཤིང་། རྩྱ་རྣམ་
 ཤེས་སུང་བོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་གཏི་ལྷན་སྦྱང་བྱེད་པའི། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གྲུ་པ་ལྷན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། རྩྱ་པརྱ་
 ཨ་རྩི་རིམ་རྩི་འོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་མིང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཏགས་པ་ཙམ་
 ཀྱིས། འདིར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ལྷན་མར་དག་ནས། གཏི་
 ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཐུགས་འཕྲུལ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ཐོབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། རིན་འབྱུང་ཏུ་བསམས་ནས་དབུ་རྒྱན་ཐོགས་ནས།
 རྩྱ་ཆོར་པའི་སུང་བོ་རྣམ་དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་རྒྱལ་སྦྱང་བྱེད་པའི། མཉམ་

པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འདུལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞྭ་རྒྱ་ཨ་
 རྟེ་ཁྱིུ་རྟེ། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་དབུ་རྒྱ་འདི་བསྐྱོན་པ་ཙམ་ཀྱིས། འདིར་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཉིད་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། སའི་ཁམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་ཏུ་དག་ནས། ང་རྒྱལ་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་
 དང་། འོན་གྱུ་བ་ཏུ་བསམས་ནས་དེལ་བུ་འཛིན་པས། རྩི་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རྣམ་
 དག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཐུག་དོག་སྦྱོང་བྱེད་པའི། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས། འདུལ་ལྷན་ཐོན་ལས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞྭ་ཀླ་ཨ་རྟེ་ཁྱིུ་ཨ། འོ་
 རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་དེལ་བུ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་ཀྱིས་འདིར་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་སྦྱོལ་མར་དག་ནས། ཐུག་དོག་བྱ་བ་
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་འགྲུབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསམས་ཏེ། རྩི་རྩི་དེལ་བུ་འཛིན་པས། ཞྭ་ལྷ་རྩི་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་མེད་འདི་ཟུང་ལ། ལྷ་རྩི་ཉིད་
 ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་པོ་ཡིས། ཀུན་བཟང་རྩི་རྩི་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་རྩི་
 སུ་འཛིན་པར་མཛོད། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་རྩི་རྩི་དང་དེལ་བུ་འདི་གཏད་པ་

ཅམ་གྱིས། འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ནས། སངས་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་སྡེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་སངས་རྒྱུ་
 ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲངས་གནས་སུ་དག་ནས། སྐྱུ་གསུམ་
 འབྲལ་བ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པས། སྤྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས། །ལྷ་མ་གྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ལྷུབ་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། གོས་དཀར་མོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ལྷུབ་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། ཀྱུ་ཏུ་བཟང་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ལྷུབ་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། སངས་རྒྱུ་སྤྱན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ལྷུབ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས། དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་བྱང་ལྷུབ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨྲོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་
 བེ་སི་ཏི (<ཨ>སི་རྩི) ་པ་ལ་ཨྲུ། ཨྲོ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ་
 སི་རྩི་པ་ལ་ཨྲུ་ཨྲུ། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་
 བུམ་པའི་དབང་འདི་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས། སྒྲོད་བརྟན་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྡེ་མཆེད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་

པས། བྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟམས་པ་བྱས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་
 དག་སྒྲུང་དང་མོས་པ་གྱིས་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་རོ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་པ་དང་། རིགས་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་བསྟན་ལ། འོ་རིགས་ཀྱི་
 སུ་ཁྱོད་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྐྱེ་འདི་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རོ་བོར་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་ཡེ་
 ཤེས་ལྡ་རྒྱས་པས། རང་བཞིན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བད་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བད་ཡི་རོ་སྟོད་ཀྱང་། །ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་ལ་ཆང་། །འཁོར་འདས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། །སྐྱེ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་འཛོལ་ཅིག །
 ཅེས་པ་དང་། ཨེ་མ་ཆེ་འདས་སུ་ཉོན་ཅིག །ཐུན་མོང་སྐབས་འགོ་ནས་
 བརྩམས་པའི། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །རིག་འཛིན་སྤགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་གཏང་
 ཞིག །དམ་ཆོག་ཉམས་ན་བསྐལ་པ་སྤྱ །ངན་སོང་གསུམ་ནས་ཐར་མི་སྲིད། །
 དེ་ཕྱིར་སྐྱངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་སྤྱ། །འོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་སྤགས་ཀྱི་དབང་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལེགས་
 པར་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བརྫོད་ནས། ཤིན་ཏུ་དབེན་
 ཞིང་སྐལ་བ་མཆོག་རབ་དང་ལྷན་པ་ལ་དབང་ལྷག་མའང་བསྐྱར་ཞིང་། ཐུན་
 མོང་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་མརྟལ་སུལ་ལོ། །སྤྱེ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ལ། །དེང་
 བས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ཀྱན་གྱིས་མཆོད། །ཁྱེད་
 ཀྱི་རྩེས་སུ་གཟུང་མཛོད་ལ། །སྲིད་པའི་རྒྱལ་མཆོ་ལས་བཀྲལ་མཛོད། །ཅིས་

གཏང་རག་སྤུལ་བ་དང་། སྒྲར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། ཁ་དོག་དབྱིབས་
 ལེགས་ཡིད་འོངས་སྐྱོན་སྤེང་ལྟ། རྩོགས་དུས་ཀྱི་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་
 མཆིས་པ། མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། བཞེས་ཤིག་སྤྲ་མེད་
 ཐར་ལམ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཞྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་རྩུབ་ཀ་མ་གྲུ་ཏ་ཐུ་ཅི་ཏེ་ལྷ་ཉྱི།
 རྩོགས་དུས་ཀྱི་ན་ཅིན་དང་མ་ཅིན་པའི། ཡོན་ཏན་ཆོག་མཆོག་སྒྲ་སྒྲན་ཡིད་
 འོངས་ལྟ། མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། བཞེས་ཤིག་སྤྲ་མེད་
 ཐར་ལམ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཞྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཤུག་ཀ་མ་གྲུ་ཏ་ཐུ་ཅི་ཏེ་ལྷ་ཉྱི།
 རྩོགས་དུས་ཀྱི་ན་ཅིན་དན་སྤུལ་སྟོང་དང་། ཞུ་གར་ནག་མོགས་དབང་པོ་
 ཆོམས་བྱེད་དྲི། མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། བཞེས་ཤིག་སྤྲ་
 མེད་ཐར་ལམ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཞྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཤུག་ཀ་མ་གྲུ་ཏ་ཐུ་ཅི་ཏེ་
 ལྷ་ཉྱི། རྩོགས་དུས་ཀྱི་ན་བཅུད་དང་རོར་ལྟ་པའི། ལུས་སེམས་བརྟན་
 བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་ཀྱང་། མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། བཞེས་
 ཤིག་སྤྲ་མེད་ཐར་ལམ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཞྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་རྩུབ་ཀ་མ་
 གྲུ་ཏ་ཐུ་ཅི་ཏེ་ལྷ་ཉྱི། རྩོགས་དུས་ཀྱི་ན་འཇམ་མཉེན་ལའི་ལ་ཆགས་
 པའི། རེག་བྱའི་བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཆོམས་བྱེད་རྣམས། མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་
 ལྟ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། བཞེས་ཤིག་སྤྲ་མེད་ཐར་ལམ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཞྭ་
 སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་བརྟེན་ཀ་མ་གྲུ་ཏ་ཐུ་ཅི་ཏེ་ (<ལ>ཐུ་ཅི་ཏེ) ལྷ་ཉྱི། ཡེ་ནས་
 རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲ་དག་པ་ལས། སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲར་རྣམ་སྤུལ་
 ཞིང་། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཆེ་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བཅོད་ནས། ལུབ་ཐ་མ་ལ་འདིར་བྱེད་བྱའི་རྣམ་ཤེས་

ནམ་མཁར་རྩྱུ་རྩྱུ་བསམ་ལ་འོག་ཏུ་མེ་སྤར་ཏེ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་
 རིགས་ཀྱི་བྲ། སྤང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། རྒྱལ་པ་རིགས་ལྡེའི་མེ་སྤར་
 རོ། ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྤར་རོ། རྣམ་ཤེས་
 བརྒྱད་ཀྱི་བྱད་ཤིང་ལ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་མེ་སྤར་རོ། རྩྱེ་མཆེད་དུག་
 གི་བྱད་ཤིང་ལ། སྤལ་པ་དུག་གི་མེ་སྤར་རོ། ལམས་དང་སྤང་པོའི་བྱད་ཤིང་
 ལ། ཁོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་རོ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། རྒྱལ་
 པའི་རྩྱུ་གསུམ་མེ་སྤར་རོ། རྩྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པ། འཕྱོ་པའི་དོན་རྩྱུ་
 འབྱུང་པར་ཤོག ཅེས་བསྟེན་ནས། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་
 རྩྱུ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་
 གྱིས། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་རྣམ་དག་པ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་པའི་
 ལམ། མཐོང་པའི་ལམ་དང་སྦྱོར་པའི་ལམ། གླེན་པ་མེད་པའི་བྱུང་པར་
 ལམ། ། བྱང་རྩལ་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་དག་
 ལ། བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་དེར་འཕྱོ་པར་
 ཤོག ཞེས་རྟེན་པར་ཟེ། རྟེན་པ་ས་མ་གྲུ་མེ། རྟེན་པ་སྤྲུ་ལ། རྟེན་པ་གི་བི་
 རྩྱེ། ཤོ་རྩྱུ་ལ། སམ་པ་པི་སྤྲུ། པརྟོ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྷན། སྟོན་གསུམ་
 དྲི་མས་མ་གོས་པའི། སྟོན་པའི་པརྟོ་ལས་བྱུང་པའི། བདེ་བ་ཅན་རྩྱེ་པར་
 ཤོག ཞེས་པརྟོ་པརྟོ་པརྟོ་སྤྲུ་མེ། སྤྲུ་པི་རྩྱུ་ར་རྩྱུ་ལ། རྩྱུ་ཆ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྒྱལ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། པརྟོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་
 རྩྱེས། རྩྱུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མཛོན་སུམ་རྩྱུ། ལྷུང་བསྟན་པ་ཡང་ཆོ་
 འདས་དེར་ཐོབ་ཤོར། ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར་བས། རྩྱུ་ཕྱོགས་པརྟོ་བརྟེན་པ་

རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཁིང་དུ་སྦྱེས་ཏེ། སྟོན་པ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་
 མཆོད་ཅིང་ལུང་བསྟན་ནས། །སྐར་ཡང་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དྲིན་ལན་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་མེ་ཏོག་གི་འཆར་འབེབས་ཤིང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེ་
 སངས་རྒྱས། ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ལེགས། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་བདག་
 ཅག་སྦྱངས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་བཞག། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་
 མེད། །ཆོས་དང་འདྲ་བའི་སྟོབ་པ་མེད། །དགེ་འདུན་འདྲ་བའི་ཁིང་མེད་དོ། །
 རྒྱགས་དང་འདྲ་བའི་འདྲན་པ་མེད། ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
 སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྐར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་
 སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་ཆོགས་གྱི་དགའ་བ་བྱས་ལ།
 ལྷོ་ལྷུང་། མཆོད་པའི་སྟོན་པ་ལྷན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། །ཁུ་དང་
 ཐང་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདི། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་
 ལ་འབུལ། །ཆོ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷོ་བརྗོད་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷན་ཅིག་
 སྦྱེས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །བདུག་སྟོན་དམ་པ་འདི་དག་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེན་ལ་འབུལ། །ཆོ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷོ་བརྗོད་ལྷུང་ལྷུང་།
 ལྷན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །ཕྱོགས་ཀྱང་སྐར་བའི་མར་མེ་
 འདི། །ཀྱང་ཏོག་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ལ་འབུལ། །ཆོ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། ལྷོ་བརྗོད་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །དྲི་ཡི་མཆོད་
 པ་འདི་དག་ནི། །བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ལ་འབུལ། །ཆོ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་
 སུ་གསོལ། ལྷོ་བརྗོད་ལྷུང་ལྷུང་། །ཁ་དོག་དྲི་དང་རོ་ལྷན་པའི། །ཞལ་ཟས་
 མཆོག་གི་བཤོས་གཙང་འདི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ལ་འབུལ། །ཆོ་

འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞུ་བཙུ་ནི་མི་ཏེ་ལྷ་ལྟུང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་
བཅས་ལ། །སྤང་བྱིད་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་སྤྲིན། །བདུད་ཅི་བདེ་ཆེན་སྤྲ་ན་
མེད། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་མཚོད་པར་བགྱི། །ཞུ་མ་མི་ཏ་བྱ་ཅ་སྐུ་ལྷ་ལྟུང་། ལྟུང་
ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡུང་པོ་
ཉོན་མོངས་གནས་གྱུར་པའི། །བདེ་གཤེགས་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་འདུད། །ཆེ་
མཚོག་གཤོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གར་དགྱའི་རོལ་པར་རབ་དགྱེས་
ཤིང་། །སྤྲ་ཚོགས་རྣམས་པར་འབྱུལ་པའི་བདག་ཁྱག་འཁྱུང་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་ལ་
འདུད། །ཞིང་དང་དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་ཞིང་། །གནས་རྣམས་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །
མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཀྲུན་ལ་རང་བཞིན་ལྷས་ལྷག་
འཆལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་ལ། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་བདེ་གྱུར་ཅིག་ །སྟོན་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་
འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་ །སེམས་ཅན་
གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་བདེ་གྱུར་ཅིག་ །
ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ལྷག་འཆལ་དེང་འདིར་བ་
དེ་ལེགས་ཤོག་ །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་འདིར་ནི་བདེ་གྱུར་ཅིག་ །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །
དག་འདུན་ལྷག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་ །ཅེས་པས་མེ་ཉླ་འཐོར་
ལ། །གང་ཡང་བདག་སྟོ་གཏི་ལྷག་པས། །ལེགས་བྱས་འདི་ལ་ཉེས་གྱུར་
གང་། །དེ་ཀྲུན་ལྷས་ཅན་སྤྲུལ་གྱུར་པ། །སྤྲ་མ་མགོན་པོས་བཟོད་པར་
མཛོད། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ཅོད་པའི་དུས། །སྤྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་

ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་པས། གཞུང་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་མ་ཚོགས་པ་དང་། མ་
 འབྱོར་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་
 པ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། གང་ཡང་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་
 ཅན་དུ་གྱུར་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་སྟེ། བྱིང་བ་དང་། རྟོད་པ་
 དང་། ཉེན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཆོ་ག་ཉམས་ཤིང་ལྷག་ཆད་འགལ་འབྱུལ་
 རོར་བའི་སྒྲོན་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཚུལ་ཐོབ་ས་དུ་ས་མ་ཡུ། མ་རུ་བླ་
 ལ་ཡ། སྐུ་ས་དུ་རྩེ་ཐོ་པ་ཉིལ་རྩེ་རྩེ་མེ་བླ་མ། སུ་དུ་རྩེ་མེ་བླ་མ། སུ་པོ་རྩེ་མེ་བླ་
 མ། ཨ་རུ་རྩེ་མེ་བླ་མ། སྐུ་སྐུ་མེ་བླ་མ་ཡུལ། སྐུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་བྱི་
 ཡེ་ཀྱུ་རུ་རྩེ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་རྩེ། རྩེ་མུན། སྐུ་ཉ་ཐུག་ཏུ། བཟོ་མ་མེ་སུལ། བཟོ་བྱ་
 མ། མདུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཨུམ་ ཞེས་བཟོད་ནས་བཟོ་བ་བྱ་བ་ནི། ཐོགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཞི་
 ཁྱོད་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དལ་ཐམས་ཅད་ཆོ་ལས་འདས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 ཆོ་ལས་འདས་པས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་གང་
 ཡང་བདག་ཅག་གི་ཆོ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ། དགོན་མཚོག་མཚོད་ཅིང་
 དབང་བསྐྱར། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 འདི་དག་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་
 མོས་ཐོག་དངས། བམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཐུན་མོང་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱད་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཏེ། ལྷ་

དང་མིའི་མཆོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་
 ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་རེ་བ་
 མེད་པའི་སྒྲིན་པ་གཏོང་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྲིད་པར་སྒྲེ་བ་ལ་འདུན་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགྲས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །
 དགེ་བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ལྟར་ཏུ་སྟུང་བའི་བཙོན་འགྲུས་བཙམ་རུས་པར་གྱུར་
 ཅིག །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་
 པ་འཛིན་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་
 ལྟར་གྱུར་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡང་། བདེ་
 འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྟན་པ་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་པ་ཉིད་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བྱད་པར་ཏུ་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མཐུན་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་དོན་ཉམས་སུ་
 བླངས་ནས་ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས། སྐྱབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 དང་ལྟན་པའི་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་གསུམ་བཟོད་ནས། གསོན་པའི་དོན་ཏུ་བསྟོ་བ། ཡང་།
 བློགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་

གཞེས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་
 བ། །སངས་རྒྱས་པརྟ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་
 དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དེ་ཡི་ཉི་ལར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་
 མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་
 ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེད་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་དེས་ཀྱང་དེར་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ལྷག །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
 རབ་ཏོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱད་
 འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱལ་བ་
 ཡི། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བགགས་རིགས་སྟོང་
 ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །
 འདོད་པ་འབྱུང་ཅིང་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་སྤྱར་པའི། །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག །ལོ་བརྒྱ་བྱལ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་
 མེད་བདེ་ལེགས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་སྤྱར་
 པའི། །ལྟ་པོ་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྤྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་དང་། །
 མཉམ་པར་འཛིག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་སྤྱར་པའི། །དུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེར་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྒྱལ་བ་མི་བརྟོད་པ། །རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །དོན་ཡོད་གྲུབ་བཅས་རིགས་ལྡེ་

བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བདེ་ཆེན་
 རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་གང་ཆེན་མཆོ། །མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤིས་སྒྲིན་
 འཕྲོ་བ། །སྤྲང་སྤྲང་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཨོྲཱ་ཨུ་ཏྱ་ཏྱུ་བཏྱ་ཡེ་སྤྲུ་ཞེས་པས། མེ་ཏྲག་
 གཏོར་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུའོ། །སྒྲིང་པོའི་ཙ་ཀྱུད་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། རི་
 ལྟར་གསུངས་བཞིན་དེ་ཡི་དོན་བསྐྱུས་ནས། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 རྫོགས་བྱའི་བྱིར། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །བདག་
 སློ་བྱི་མེད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལས། །མང་དུ་ཐོས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་འཕྲོ་
 བས། །སློ་གསལ་པདྨ་རབ་དུ་ཁ་བྱེ་ནས། །དད་ལྷན་རྣམས་ལ་ལས་འབྲེལ་
 རུལ་དུ་སྤང་། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་བདེ་འབྱུང་
 བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་གནས། །རང་བཞིན་གདོད་མའི་གླིང་དུ་བྱིན་གྱུར་
 ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་གྱུར་ཤོག། །གཞན་ཕན་འོད་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཨོྲཱ་ཨུ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི་
 ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་སློབ་པོར་ཐོག་པས་ཁ་བྱེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་པདྨ་ལས་
 འབྲེལ་རུལ་གྱིས། །སྒྲིན་གསུམ་མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། །གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཨོྲཱ་ཨུ་རྫོང་གི་དབེན་གནས་དམ་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་
 གོ། །རྩ་ཕན་ཏུ། བཀྲ་ཤིས། །

༣། །ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་མཆོད་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
གནད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །
ཤོག་སྒྲིའི་སྒྲིའ།

ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ། རོ་རྩེ་གར་མཁན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་ཤིང་། །ཕྱི་ནང་མཆོད་སྤྱོད་འོད་ཟེར་
རབ་འཕྲོ་བས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱན་མཉེས་མཛད་མ། །མཆོད་པའི་
ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱའི་
གར་གྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་བྱིར། །རྒྱུད་དོན་མན་རག་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་
བསྐྱུས་ནས། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བདག་གིས་གསལ་བར་བཤད། །དེ་ལ་དང་པོ་
བྱིའི་མཆོད་པ་ལག་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩོམ་དང་མཉམ་དུ་ལག་བ་
གཉིས་ལུས་མོའི་སྟེང་དུ་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཀྲུགས་ལ་བཀའ་བཤོ། །ཉ་ཡ་གྱི་
བས་མཆོམས་གཅད་པ་ནི་སྤྲིགས་མཛུབ་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་སྤྱོད།
མཐེའུ་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱོད་ནས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་སྟོན་པའོ། །སུམ་གྱི་
ནིས་མཆོམས་གཅད་པའང་སྤྲིགས་ཆར་གཅིག་དུམ་བུ་བཞེར་བྱས་པ་ཕྱོགས་
མཆོམས་དང་། གཅིག་བྱིད་གྱིས་སྟེང་། བྱིད་གྱིས་འོག་དུ་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་མས་
མཆོམས་གཅད་དོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནི་རོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་དེའི་བུ་མ་ཆད་པར་
དགོལ་བཤོ། །སོར་མོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། སྤྱིལ་གྲུང་གི་སྟེང་དུ་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལྟར་བཀའ་ལ། རིམ་པས་རེག་ཅིང་། ཞྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལེམ་པའོ། །གནས་

[illegible]

འ་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ནང་དུ་གཅིག་བཅུག་པ་ལྟགས་སྒྲོག་ལྟར་
 སྒྲེལ་ལོ། །འ་པོ་ག་ཉི་མེད། རྩོམ་ཆེ་ལུ་ཆུང་གི་མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་ལ་
 བསྐྱམས་པའོ། །མེ་ལོང་བསྐྱེད་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལོ། །འཕོར་ལོ་ནི་ལག་པ་
 གཉིས་མཐིག་མ་བསྐྱོལ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱར་སོར་མོ་ནམས་བསྐྱོལ་ཏེ་འབྱུང་། མཐེ་
 བོང་གཉིས་ལག་མཐིལ་དུ་དབྱུག་གོ། །ཁོར་བུ་ནི་ཐལ་རྒྱར་གི་མཐེ་བོང་དང་།
 མཛུབ་མོ་རིན་པོ་ཆའི་མིག་ལྟར་རྒྱུ་བོར་བརྟག་ལ་གཞན་ནམས་ཁ་རྒྱར་
 བའོ། །བཅུན་མོ་ནི་རྩོམ་ཆེ་བསྐྱམས་པའི་གྲང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྲུང་དེ་སྒྲེར་པའི་
 ལོགས་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་རྒྱར་བ་གཅེར་བའོ། །སྒྲོན་པོ་ནི་རྩོམ་ཆེ་བསྐྱམས་
 པའི་གྲང་མོ་མཐེ་བོང་མཐེ་ལུ་ཆུང་ནམས་གཤིབས་ཏེ་སྒྲེར། སྒྲིན་མཛུབ་བསྐྱོལ་
 ཏེ་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་གསུམ་པ་ལྟར་བྱ་བའམ། ལུ་ཆུང་གི་མཛུབ་མོས་གཏེར་སྒྲོན་པ་ལྟ་
 བའོ། །སྒྲུང་པོ་ནི་གཡས་སྒྲུང་པོའི་སྒྲུ་ལྟར་བརྒྱུངས་པའི་གྲུ་མོ་ནས་གཡོན་པའི་
 ལག་མཐིལ་གྱིས་བཏེག་པའམ་དེ་གཉིས་གོ་བསྒྲོག་པའོ། །ཏྲ་མཚོག་ནི་རྩོམ་ཆེ་
 བསྐྱམས་པའི་གྲང་སྒྲིན་གཉིས་བརྒྱུང་མཐེ་ལུ་ཆུང་གཉིས་བསྐྱོལ་ཏེ་མཐེ་བོང་
 གཉིས་ན་བ་ལྟར་བརྒྱུང་། མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱོལ་བའོ། །དམག་དཔོན་ནི་
 གཡོན་པའི་ལུ་ཆུང་སྒྲུབས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་གཡས་པས་གོང་མཛུབ་རལ་གི་
 ལྟར་བསྐྱེངས་པའི་མཐེ་བོས་སྒྲིན་མཐེབ་མཛན་ལ་རལ་གི་བྱབས་ནས་འབྱིན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་མ་ནི་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་བྱིར་སྒྲིང་ག་ནས་མེ་ལོང་ལྟར་
 བསྐྱེད་པའམ་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་ལྟར་རོ། །སྒྲི་མ་ནི་པི་ལུང་སྒྲེང་བའམ་ཉིང་ཤག་
 དཀྲོལ་བ་ལྟར་རོ། །དྲི་མ་ནི་གཡོན་པའི་སྒྲིམས་པ་ནས་གཡས་པའི་མཐེབ་
 མཛུབ་གྱིས་དྲིའི་བྱེ་མ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །རྩོམ་ཆེ་བཤོས་འདེགས་པ་ལྟར་

རོ། །རྟེན་མ་ནི་མཐེབ་མཛུབ་གྲང་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་མཐེའུ་ཆུང་བསྐྱེད་ལ། གོས་
 འབུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །སྒྲིག་མོ་བརྒྱད་མཚན་ལས། ལྷ་ལྷ་ནི་དོ་རྩེ་ཁྱ་ཆུང་
 གཉིས་དགྲར་བརྟེན་ནས་གཡོན་དུ་ཆུང་ཟད་འབྱེད་བའོ། །ལྷ་ལེ་ནི་དོ་རྩེ་ཐལ་
 མོ་གཉིས་ནང་ནས་ཐུར་ཕྱོག་གཡོ་བས་ཤེད་བ་འདོགས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་རྟེན་
 གི་ཕྱང་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་དུའོ། །ནཱ་ནི་ནི་དོ་རྩེ་ཁྱ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་གར་བྱེད་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །རྩུ་པེ་ནི། ཐལ་སྤྱར་ཆོགས་བཅག་པ་བདུག་སྟོས་ཀྱི་ཁར་པ་
 ལྟར་རོ། །པུའུ་ནི་མེ་ཏོག་འཁོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །ལྷ་ལོ་གེ་ནི་དོ་རྩེ་ཁྱ་ཆུང་གིས་
 མཐེ་བོད་གཉིས་མར་མེ་ལྟར་སྐྱོང་བའོ། །ལྷ་རྩེ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་
 ཚུལ་ལོ། །དེའང་། ལྷོ་རིང་པོ་རིང་པོ་གྲུར་སྤང་ཁིང་། རྒྱས་པ་ལ་བརྒྱད་པོ་རེ་
 རེའི་སྤྱི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་དང་། ས་དུ་སྤྱ་སྤྱ་ཏ་ལ་ཐོགས་པའི་སྤྱགས་བརྟོད་
 ལ། འབྱེད་ལ་བྱི་སྒྲིག་བཞི་ལ་དེ་ལྷ་ལྷ་གཅིག་ །ནང་སྒྲིག་བཞི་ལ་དེ་ལྷ་ལྷ་
 གཅིག་དང་གཉིས་སོ། །བསྟུས་པ་ལ་ཆུན་གཅིག་གིས་བྱེད་བའོ། །སྤྱི་རིག་
 མ་ནི། ཐལ་མོ་སྤྱིང་ག་ནས་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལྟར་རོ། །གསུང་ནི་རྩ་རྒྱུ་བརྟུང་པ་
 ལྟར། གཡོན་པ་ཆུང་ཟད་གྲེན་ལ་ཕྱོགས། གཡས་པའི་སོར་མོ་གཡོན་པའོ། །
 ཐུགས་ནི་གི་ཕྱང་སྐྱོང་བ་ལྟར། གཡོན་གྲེན་དུ་བསྐྱེདས་པའི་མཐེ་བོས། གྲང་
 སྤྱོད་མནན་མཛུབ་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་བརྒྱད་། གཡས་པའང་དེ་བཞིན་བསྟུས་
 བས་སྐྱོང་བའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱིང་བུ་འབུད་པ་ལྟར། ཕྱག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཁའི་དུང་
 བས་བྱེད་བའོ། །སྤྱོད་ལས་ནི་ཕྱག་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྤྱིང་ག་ནས་ཕྱིར་བསྟན་ལ་རེ་
 མོས་ཀྱི་རྩ་བརྟུང་པ་ལྟར་བྱའོ། །བདུད་ཅི་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་སྤྱར་
 གཞན་བརྒྱད་པ་ཁ་བཀན་ཏེ། དུང་ཆོས་ཀ་སྤྱ་ལ་ལྷ་ལྷ་ནས་གཡས་པའི་མཐེབ་

སྤྱིན་གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་གྱེན་དུ་འཐོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །འབྲེལ་སྦྱར་ནི། རོ་རྩེ་ཁུ་རྩར་
 གཡོ་བས་སྒྲིང་གར་བསྐོལ་བའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ནི།
 མཆོན་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་མཆོན་པས་པད་སྐྱོར་ཆེར་བསྐྱོད་པའོ། །འདིར་
 བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རོ་རྩེ་དེའི་འཛོག་མཆམས་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་
 གཉིས་སུ་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་ཐུན་མོང་གི་ཕྱག་རྒྱས་བྱའོ། །དེའང་པད་སྐྱོར་
 གཡོ་བས་རོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་དེའི་འབྲེལ་ནས་གཡས་པའི་རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ནང་
 བས་ཕྱིར་ལྷོག་ཅིང་། ཕྱི་ནས་ནང་དུ་ལྷོག་པས་འབྲེད་ལ་རུང་ཟད་གཡོ་ཞིང་
 གྱེན་དུ་གསོར་རོ། །དབྱངས་ནི་ཁྱགས་པ་རེ་དང་སྐྱུན་ནས། རིགས་ལྷ་སོ་སོར་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤེལ་ལོ། །བྱང་རྩལ་མཆོག་ནི་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩར་དུ། གཡས་པའི་
 མཛུབ་མོ་འམ་མཐེ་བས་སྒྲེང་བའོ། །བདུད་འདུལ་ནི་གཡས་པའི་ཐུས་མོ་ལ་རོ་
 རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱབ་པའོ། །མཆོག་སྤྱིན་ནི་དེ་ཉིད་བཀའ་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་
 མཉམ་བཞག་བཀའ་པའོ། །སྐྱབས་སྤྱིན་ནི་གཡོན་མཉམ་གཞག་གཡས་སྤྱིང་
 ག་ནས་ཐལ་མོ་ཕྱིར་བསྐྱུན་པའོ། །སྒྲེག་མོ་ནི་ཁུ་རྩར་དཀྱུར་བརྟེན་པའོ། །ཐེང་
 བ་མ་ནི་ཐེང་བ་འདོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །སྒྲུ་མ་ནི་ཕི་མང་སྒྲེང་བའོ། །གར་མ་ནི་
 རོ་རྩེ་ཁུ་རྩར་སྤྱི་བོར་གར་བྱེད་པའོ། །གཞན་བཞི་ནི་སྤར་གྱི་བདུག་སྒྲོས་ལ་
 སོགས་བཞི་དང་འབྲེལ། །སྒྲོ་མ་བཞི་ཡང་སྤར་གྱི་དང་འབྲེལ། །གཞན་དག་ནི་
 ཕྱག་རྒྱ་མེད་པས་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་ཐུན་མོང་གི་དེའི་ཐབས་སྤེལ་བའོ། །རྣམ་
 ཤེས་དགུག་པ་ནི་རོ་རྩེ་ཁུ་རྩར་ལས་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོ་དང་། གཡས་པའི་
 མཐེའུ་རྩར་སྤེལ་ཏེ་མཛུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་བཀུག་པའོ། །ཤོ་རྩྭ་ནི་སྤྲིག་པ་
 སྦྱོང་བ་ནི་རོ་རྩེ་ཁུ་རྩར་པད་སྐྱོར་དུ་བྱེད་པའོ། །བསྐྱེམ་པ་ནི་སྒྲོ་མ་བཞིའོ། །

སངས་པ་ལི་བུ་རྩ་ནི་ལ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་གྲང་མོ་གཉིས་མཉམ་པས་མཐའ་
 བཞི་ཅི་སྤྱད་པས་མཉིས་པའོ། །བརྩ་བརྩ་ཏ་པ་ལ། དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
 བའོ། །ཞུ་སངས་བེད་བརྩ་ལ་རྩི་ལ་སོགས་ལ་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་ཁྱི་བོ་ལ་སོགས་
 པར་གཏུགས་པར་བསམ་པའོ། །ཞུ་བརྩ་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོར་མོ་རྩུབ་
 སྤྱད་དེ་མི་འབར་བ་ལྟར་རོ། །གཏོར་མ་ནི་མཐེབ་སྤྱུ་གསུམ་ལན་གསུམ་
 བཤམས་ལ་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བའོ། །སྤྱི་པ་ནི་མཐེབ་སྤྱི་ཁྱི་ཉི་ལ་ལམ་རྩུ་
 ཀར་སྤངས་པ་རྟེན་གྱི་སྤྱུ་བྱག་ནས་འབྱིན་པ་ལྟར་བྱས་ལ། བསྐྱོལ་ཉེ་གཡས་
 གཡོན་གྱི་མི་དང་རྩུར་འདོར་བའོ། །བྱེ་མ་ནི་གཡས་པས་རྩུར་ཟད་རེ་བྱབ་པའོ།
 བྱུས་ནི་རྩུབ་དང་པོ་རྣམས་སྤྱི་མེ་ལོང་གི་རོས་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་། ཐ་མར་མིང་བྱང་
 དངོས་ལ་སྤྱུམ་བསྐྱུས་ཉེ་བསྐྱུའོ། །ཤིས་པ་བརྩོད་པ་ནི་ཀྱུ་ཤིའི་ཅེས་ལས་བྱུམ་
 བས་རྟེན་ལ་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་མཚམས་སྤྱི་རྩུ་སྤངས་ལ་གཏོར་བའོ། །ས་ནི་
 སས་མིང་བྱང་ལ་གཏོར་རོ། །རྩུ་ནི་རྩུས་སོ། །མེ་ནི་མེས་ལྷུལ་བ་རེ་བྱའོ། །རྩུང་
 བྱི་རྩུང་གཡལ་གྱིས་བྱའོ། །བྱུག་ནི་བྱང་བྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་བྱུ་ལ་སོགས་
 པས་བཟུང་ལ་འཆལ་བའོ། །མརྩུལ་ནི་དབྱུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རེ་རེ་སྤྱེ་ཚོམ་
 བྱུ་ལྟ་བུ་གོད་ལ་དབྱུལ་ལོ། །འཇུག་པ་དང་དབང་གི་སྐབས་སྤྱི་ཆེ་འདས་ཉིད་
 ཡོད་པར་དམིགས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱུམ་རྩུས་འཐོར་བ་
 དང་བསྐྱུའོ། །གཏང་རག་གི་སྐབས་སྤྱི་སྤྱུ་མའི་ཕྱག་རྩུས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུས་
 ལྟར་གསལ་བས་ཕྱག་རྩུ་བྱ། དག་སྤགས་སྤྱི་གསལ་བས་སྤགས་རྣམས་
 བཟུམ། སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བས་སོ་སོའི་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ལ་བྱའོ།
 བྱུད་པར་དུ་མཆོད་པ་གང་ལ་བབས་པའི་ལྟ་མོར་བསམ་པའི། སྤྱིང་ག་དང་

ལག་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱི་ལས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
ནས་བྲེ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བཟོད་
པར་གསོལ་དུས་སྒྲིམས་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའོ། །བསྟོ་བ་ནི་ཐལ་མོ་སྟིང་
ཁར་སྐྱར་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་ནི་མེ་ཏོག་འཁོར་ཞིང་རོལ་མོ་སྒྲོགས་པས་ཆོགས་
བཅད་པའི་མཆོམས་སུ་བཟོད་པའོ། །མཆོད་པར་བྱིན་དབབ་པ་ནི་རོལ་མོ་
འཁུང་དགྲོལ་ཆེར་བྱེད་པའོ། །མིང་བྱར་བྱི་བ་ནི། སྟོང་དུ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ། བ་མོ་
ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་ཕ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བྲ་
མ་རྣམས་དང་། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཞེས་བྲིས་པའི་སོར་གཅིག་གིས་མ་རེག་པའི་མཁུག་ཏུ། འཛིག་རྟེན་
འདི་ནས་ཡ་རོལ་དུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་མིང་དང་རུས་ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་
འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟིག་པ་སྐྱར་དུ་གསོལ། ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ།
བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལྷར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བྲིས་པའི་རྒྱབ་དུ་གཟུགས་བྲིས་
པའི་སྟིང་གར་བྲི་བྲིས་ལ། སྐྱེས་པ་ལ་མདའ་ལུང་མེད་ལ་འཕང་ལ་བཏགས་པ་
དྲི་གོས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་གོ། །བྱང་བུ་སྟེག་དུས་གང་རས་
གྲོ་ལ་དྲིལ་ཏེ་ཚུ་ཚུའི་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཐལ་བ་རུལ་ཆོན་དང་ལྷན་ཅིག་
འཛིམ་པའི་གསེབ་ཏུ་བཏང་ལ་ཚུ་ཚུ་བཏབ་པོ། །ཁུབ་ཐ་མ་ལ་ཟས་མང་པོ་ལྷོ་
ལྷུང་རྩྱུ་གིས་འདོད་ཡོན་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གོས་ལྷུམ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ལ་སོགས་པའམ། རྩོམ་གཟུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་
གྱིས་བསྟོད་པ་ཅམ་བྱའོ། །དྲི་གོས་ནི་བཞིག་གོ། །འདིར་དེ་ཅམ་ལས་གཞན་

པའི་ཟས་གཏད་མེད་པས་མི་བྱའོ། །དཔོན་སློབ་ཀྱན་གྱང་སྐྱགས་དང་། ཕྱག་
 ཀྱང་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་པས། ཆོ་ག་ལྷིང་ཤར་ལ་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་
 བྱའོ། །དེས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་ཆད་ལྷག་མེད་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་
 འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་ཀྱང་བཞེ་མཆོད་གནད་ཡིག་འདི། །གངས་རི་
 རིན་ཆེན་ར་བའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་ལེགས་པར་
 བཀོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་གྲོལ་བར་ཤོག །བསོད་ནམས་སྤྲིན་གྱིས་
 གཞོལ་བའི་སྒྲ་བྲེ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཆར་ཆེན་རབ་ཏུ་འབབ་པ་ཡིས། །ཕྱག་ཀྱང་
 གར་གྱི་སློག་ཕྱེད་འགྲན་པ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་གཉེན་འདབ་བསྐྱེད་དགའ་
 བར་ཤོག །འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་བདག་འདྲའི་སློ་མིག་རྒྱས། །མང་པོའི་དབུས་
 བ་བཟང་པོའི་གྲགས་དཀར་ཅན། །མཁས་མཆོག་ཆོས་རྗེའི་མཆོག་གི་བདུད་
 ཅི་ལས། །ལེགས་འོངས་དོན་དེ་མ་འོངས་དོན་དུ་བཀོད། །རང་བཞིན་སྟོན་
 བས་སྐྱངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །ཆོ་འདྲིར་ལན་རེ་བློས་པས་འོད་སྟོང་
 རྒྱས། །གཞན་པས་ཚུ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་རྟེན་དུག་ལྷན་
 རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །ཕྱག་ཀྱང་བཞེ་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་པས་འོད་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་གནད་ཡིག་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས། །སྟོན་གསུམ་གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་དུ་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། །

༭། །མཚན་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་རིན་ཚེན་བྲ་བ་
ཞེས་བྲ་བ་བཅུགས་སོ། །

ཐོག་སྒྲུབ་མཚོ།

མཚན་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་རིན་ཚེན་བྲ་བ་ཞེས་བྲ་བ། དཔལ་
རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་ཐུགས་རྩེ་གིན་ཏུ་མྱད་བྱུང་
བ། །དགུང་ལྷའི་འོད་ལས་ཆེས་དཀར་རབ་འཕྲོ་བས། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་འགྲོ་
ཀྱན་མཚན་མོའི་མིག་། ཐར་སྤྱིང་སྤྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་
བའི་སྐྱ་གཟུགས་བདེ་ལེགས་ཐུན་ཚོགས་གྱིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མ་
ཡུས་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །མཚན་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་ནི། །དྲི་མེད་འོད་
ཟེར་བཟང་པོས་སྤྱང་བར་བྱས། །འདྲིར་རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཚྷ་ཚྷ་བཞེང་
པར་འདོད་ན། །གཏོར་མ་བྱིན་ནས་ས་སྤངས་ཏེ། །ལྷོ་བརྗོད་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་
རིན་པོ་ཆའི་ས་གཞིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །ལྷོ་བརྗོད་ཟུ་ཀ་ར་ཨ་ཀོ་ཏུ་ཡུ་རྩྱ་
གིས་བཞོས་ནས་འཛིམ་པར་གཡོས་ལ། །དེའང་ཆོ་འདས་པའི་ཆེད་ཡིན་ན།
རུས་པའི་སྤྲེང་དུ་ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་ལ། །དེའི་དབུས་སུ་ཨ་དཀར་
པོ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་སྤྲིག་པ་དག་པར་མོས་ཤིང་རིགས་ལྷའི་སྐྱགས་
ལྷོས་ཤིང་། །དྲི་བཟང་པོའི་རྩུ་བུ་ལྷུ་པའི་མཐར་ལྷོ་བྲ་མར་རྩྱ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྩུ་
སྤྱི་བ་པ་དག་པར་བསམས་ལ་ཞིབ་པར་བརྟུངས་ཏེ། །འཛིམ་པ་དང་བསྐྱེས་ལ།
པད་ལྷའི་སྤྲེང་དུ་འཛིམ་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་ཕུང་པོར་
བསམས་ལ། །སྐད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམས་

པའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འོག་མིན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་ཤོག་པས།
 དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་འཛིམ་པ་ལ་ཤོག་པས་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་
 བཞིན་དུ་བསམས་ལ། གཡེན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུར་མཐེ་བོང་གིས་མཐན་ནས་གན་
 རྒྱལ་དུ་བཞག་པའི་སྤེང་དུ། གཡས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་ཁ་སྐྱབ་ལ། ལྷོ་
 བ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་བེ་རོ་ཙ་བ་བྱ་ར་རྩ་ལྷུང་། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། ཨར་ཏ་ཏེ་སླ་ཐུག་
 སླ་རྩུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ལྷོ་སྤྲཱ་མེ་སྤྲཱ་མེ། ས་མ་ཡེ་ས་མ་ཏེ། བན་ཏེ་རྩེ། ཨ་
 བ་ཡ་ཨ་ཡེ་རྩེ། ཏ་རྩ་རྩེ། ཡ་ཤོ་བ་ཏི། མདུ་ཏེ་རྩ་ཁིར་ཀྱ་ལ་ཁིར་རྩ་ཁི། སམ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མིང་ད་ཡ། ཨ་རྩི་ཏཱི་བ། ཨ་རྩི་ཏཱི་ཏེ་སྤྲཱ། ཞེས་བདུན་བཛོད་
 བས། བ་མེས་མཆླ། རྩུ་རྩུ་བན། ལྷོ་བཛོ་ཨ་ཡེ་ཤེ་སྤྲཱ་དམ་འཛིམ་པ་སྤྲཱ་མས་པར་
 བཅད་པའི་ནང་དུ། ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ལ་ཤོགས་པའི་གཟུངས་གཞུག་ནི། ལྷོ་བཛོ་རྩམ་
 རྩུ་རྩུ་ཡེ་སྤྲཱ་དམ་གཞུག་གོ། ལྷོ་བཛོ་རྩོད་རྩ་མ་སྤྲཱ་དམ་འཛིམ་པའི་བྱས་ལ།
 ལྷོ་བཛོ་ཨ་ར་རྩ་མ་ར་རྩ་སྤྲཱ་སྤྲཱ་བསྐྱས་ལ། ལྷོ་རྩམ་རྩུ་གཞེ་ཡེ་སྤྲཱ་
 ཀོལ་ཐོར་དུ་བཅུག་ལ། ལྷོ་བཛོ་མུད་ཀ་ར་ཨ་ཀོ་ཏ་ཡེ་སྤྲཱ་དམ་ཀོལ་ཐོར་བཅུད་
 བས། ལྷོ་བཛོ་རྩམ་ར་ཏེ་སྤྲཱ་སྤྲཱ་ཡུང་ལ། ལྷོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩམ་ཀྱ་ལ་མ་དུ་སྤྲཱ་
 ཁ། བཛོ་སྤྲཱ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྲཱ་གྱིས་ཆོས་སྤྲཱ་བསམས་པའི་རང་ལས། ལྷོ་སམ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྤྲཱ་ཀྱ་ཡ་སྤྲཱ་གྱིས་ལོངས་སྤྲཱ་བྱོན་ཏེ། ལྷོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཁིར་མ་
 ཀྱ་ཡ་ས་མ་ཡ་སྤྲཱ་གྱིས་སྤྲཱ་སྤྲཱ་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསམས་ལ་བྲེ་
 མཐུན་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་གདབ་བོ། །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལྷ་དང་།
 གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ལ། འབྲུའི་སྤོད་གཉིས་ཀྱང་སྤྲཱ་གོན་དུ་བྱེད། །དེ་
 བས་གཏོར་མ་འོག་མ་གཉིས་བཤམས་དང་གཞི་བདག་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་བཀའ་

བསྐྱོད་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་བཟང་ཡང་ཡུལ་དུ་དམིགས་ལ་མཆོད་བསྐྱོད་
 བྱས་ལ། རྟོད་ཀྱི་ནས་གཅིག་ལ་རིགས་ལྗེ་ཐུགས་དང་། རྟོད་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་
 བཟུངས་སོ། ཇི་ནས། ལྷོ་སྐྱ་ལྷ་མ་ཤུག་སང་རྣམ་སྐྱ་མ་ཤུག་ཉུང་། རྟོད་པའི་
 དག་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེ། ལ་ལས་ལྷ་བ། རི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རྩི་ལས་རིན་
 པོ་ཆའི་མཆོད་རྟོག་གདན་ཁྱི་རི་རབ་བུམ་པ་བྱེ་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ།
 གཏུགས་ཆར་ཁེབས་ཏོག་དང་བཅས་པའི་བུམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤར་དགར།
 རྩི་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་བུམ་པ་མཐིང་གའི་དབུས་སུ་སེར་གའི་ཁྱི་
 ཤར་དུ་གྲང་ཆེ། རྩིར་རྟ་མཆོག་ལྷུ་དུ་མ་བྱ། བྱང་དུ་ཤར་ཤར་གི་ཁྱིའི་
 རྩིང་དུ་བསྐྱོད་དང་ཉི་ལྗེའི་དབུས་སུ། ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལུང་ལས། རིགས་ལྷ་ཡང་
 ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་བསྐྱུར། ལྷོ་ལུང་རྩྱ་གིས་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་ལ། ལངས་ཏེ་མེ་ཏོག་འཐོར་ཁོང་། ཐུགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྟོང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་
 གཞུག་གི་བར་དུ། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཡང་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་འདི་དག་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནོད་པ་མ་བྱུང་གི་
 བར་དུ་བཞུགས་ནས། གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རིག་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་སྟོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ་སྐྱ་
 བ་ཏེ་ཐུ་བཟོ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལུང་། ལྷོ་ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་བ་རྩ་མ་ཏེ་དུ་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་ག་
 ཏེ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་རྩེ་ལོ་མོ་རྩེ་ལོ་མོ་བྱ་དྲི་མ་དུ་བྱ་མ་ཏེ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་མེ་

ཏོག་འཐོར་ནས། ཞི་ན་མོ་སྒྲ་ག་མ་ཏེ་རད་ན་གོ་ཏུ་རྩ་ཇ་ཡུ། ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཡ།
 ཡར་ཏ་ཏེ་མི་ཐུག་སམ་བུ་ལ། ཏུ་བླ། ཞུ་རད་ནེ་རད་ནེ་མ་དུ་རད་ནེ། རད་
 བ་བེ་ཇ་ཡེ་སྒྲ་དུས་བསྐྱོར་བ་བྱ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་བཏོན་ནས།
 མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ཆེན་པོར་བསམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་འམ་གཞན་དག་
 བ། མེ་ཏོག་རི་སྟོད་ཡོད་པ་དང་། ཁབ་ག་གིས་གྲུས་པར་བཤམས་པ་འདི། །
 མགོན་པོ་སྒྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞུ་བརྩ་ཕུལ་ཞུ་དྲུ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་
 པ་ལྷག་མའང་འགྲེས་མཐུན་པར་འབུལ། འགྲོ་བའི་བླ་མ་གཅིག་པོ་ལུས་པར་
 བལྟམས། ཁེར་སྒྱའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཏུ་གནས་མཛད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རིན་
 ཆེན་གྱི་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། ཁབ་ག་ཤེས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། མ་ག་ཏ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དུང་། ཆུ་བོ་ཞི་རུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི། །
 འགྲམ་བཞུགས་མཆོད་རྟེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བས། བྱང་ཆུབ་རྟེན་དུ་གྱུར་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཀ་ཤི་ཀ་ཡི་སྒྲ་རྩ་ན་སྒྲི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱང་
 བྱང་བས། རྟོན་མོངས་སྒྲིབ་གྲུན་རྣམ་པར་སྦྱངས་མཛད་པའི། ཡེ་ཤེས་
 མཆོད་རྟེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཉན་དུ་ཡོད་པར་གཞན་སྟོབས་ཆར་
 བཅད་ནས། རྩི་ཏའི་ཆལ་དུ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིས། ས་གསུམ་དགོངས་པ་
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་མཛད་པ། ལུ་སྟེགས་པམ་མཛད་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་མཆོག་ནི་གསལ་ལྡན་དུ། ལུ་རྣམས་གཤེགས་ཏེ་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡི། ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་ཅོད་པན་གྱིས་མཆོད་པ། ལུ་མ་ཅུའི་ལུས་
 མཆོད་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དགོ་འདུན་དབྱེན་བསྐྱམ་སྒྲ་གྱུར་ཏེ། རྟོན་
 པའི་ཉན་ཐོས་རབ་འདུམ་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ། བྱམས་པའི་

མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྐྱེ་ཆའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ལས། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་
 བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། རྣམ་གྲོལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཆའ། བྱིན་རྒྱབས་མཆོད་
 རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཀྲུ་ཤིའི་གོང་དུ་འགོ་བ་རྣམས། དགོ་བ་ལ་ནི་སྦྱར་
 མཛད་ཅིང་། འགྲན་མེད་གྲང་རྣམས་བཟུང་བའི་ཆའ། མཆོད་རྟེན་ཕྱང་
 འདས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཤུག་ཐུབ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་པོ་དང་། རྟོགས་བརྩ་
 གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ན། བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཀྱན་ལ་འདུད། ཤེའི་
 ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིས་ཕྱག་འཆའ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མེ་རྟག་བཀྲམ་སྟེ། སྤྱུ་མ་རྩོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད། མཆོད་རྟེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྷ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། ཐུགས་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས། བརྩ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཐིན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྩས་མཐུ་ལ་
 སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། ཕན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། བརྟན་པའི་རྩ་ལག་སྤྱོད་པ་དག་པ་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་དང་། ཐུགས་དམ་དང་། རྟོགས་
 པ་དང་། ཐིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བས། འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། བདག་ཅག་
 ཆོས་སྐུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི། ཆོས་སྦྱོང་བརྩེའི་སྐུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ཐིན་

པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་
 ཞི་ནས། ཅི་བསམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལོ་ལྷན་ཏྲག་ཏུ་ལེགས་
 བྱིང་། བྱི་འབྲུགས་དང་། བར་འབྲུགས་དང་། མཐའ་དམག་དང་། སད་སེར་
 དང་། ལྷ་གོ་དང་། གཞོད་འཚེ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ་ལོ། ཅི་བསམ་པའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་
 མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། །ཆེ་འདས་ཀྱི་ཡིན་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ས་དང་ལམ་
 གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སྐྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད།
 དཔའ་མགོན་དམ་པ་ཚོས་སྦྱང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ། ཨ་ཀྲ་རོས་བསྐྱོས་ལ།
 རྟེན་འདི་ལ་བྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་དང་འཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་རྫོ་རྗེའི་སྤྱུས་ཤེས་པ་བརྗོད་པར་བསམས་ལ། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་མགིན་
 གཅིག་ཏུ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱས་པའི་འདབ་
 འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 བ་གསལ་བྱིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་
 ཏུ་ཞི་བྱེད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །

དགོ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷག། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་
 ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ཏུ་ཆོ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་
 གཞི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྒྱལ་བ་སྲས་
 བཅས་ བསོད་ བམས་ མཐུ་ དག་ དང་། །ལྷ་ རྣམས་ ཀྱན་ གྱིས་ ལེགས་ པར་
 གསུངས་ པ་ དང་། །གསང་ རྣགས་ རིག་ རྣགས་ རྣམས་ ཀྱི་ མཐུ་ རྟོབས་ དང་།
 བདེན་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་གིས། །བསོད་བམས་རི་པོ་བཞིན་དུ་
 བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟན་པས་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་བྱལ་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། །བགགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་
 ཆོགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། །བཞི་
 པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་
 བ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་
 དེས་པར་འབྱུང་འབྱུང་པའི། །ལུ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །
 སྦྱོན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། །བཟོད་པ་སྒྲོམ་ཞིང་ཚོན་འབྲུས་
 ཚོམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལུག་རྟོགས་སྤྱར་པའི། །དྲུག་པོ་
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་
 པ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །དོན་ཡོད་གྲུབ་བཅས་
 རིགས་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
 ཤོག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་སྤྱར་ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤྱང་
 འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་

མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྒྲིང་པར་ཤོག། །ཞུ་སྲ་པ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྲ་རྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་
 ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་གཏི་མུག་པས། །ལེགས་སྒྲིང་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་
 གང་། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྒྱུབས་གྱུར་བ། །དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་
 མཛོད། །བཟོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་
 ཉེས་པའི་དག་ནམས་པམ་བྱས་ཏེ། །སྒྲེ་གས་ན་འཛིའི་བ་སྒྲོང་འབྲུགས་པ་
 ཡི། །སྒྲིང་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་འདོན་པར་ཤོག། །ཅིས་བཟོད་ལ་སྒྲན་ལ་
 འཁོད་ལ་དགའ་སྟོན་བྱའོ། །གངས་རིའི་ངོས་ལ་བདུད་ཅིའི་ཁུ་བབས་
 པས། །ཡིད་འོང་བྱ་ཚོགས་མང་པོ་དགའ་བ་ལྟར། །བདག་སྒྲོའི་ལེགས་བཤད་
 པདྨའི་གངས་ཅན་མཚོའི། །རིགས་ལྡན་སྒྲེ་བོའི་ངང་པ་དགའ་བར་མཛོད། །
 འདི་ནི་རྒྱན་དོན་སྙིང་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དེང་སང་
 ཤར་བ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཏིག་ཟབ་མོའི་ཆ་ཅན་དུ། །ཞོ་རྒྱན་རྫོང་
 ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་བཀོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲིང་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་གཟིགས་ནས། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །གཏོད་མའི་གནས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །
 མཚན་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་རིན་ཆེན་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་
 ཟུལ་གྱིས་སྟོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དགེ་
 ལེགས་སོ། ། །མཛྲ་ལོ།

༡༣། རབ་རྩ་གནས་པའི་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་
ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུབ་སྒྲོལ་།

དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅན། གྲུན་བཟང་རིགས་ལྷའི་སངས་
རྒྱས་དང་། རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། རབ་རྩ་གནས་པའི་ཆོག་
བཤད། རྟེན་སྒྲུབ་གཞུགས་ཟིན་ནས་རབ་རྩ་གནས་པ་ནི། ལྷགས་མ་ཡིན་ན་
སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས། བར་དུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན། སྟོང་དུ་ཆོས་སྟོང་དང་
གནོད་སྦྱིན་གྱིས་གཞུངས་བཅུག། ཞབས་ར་བཞུགས། རས་བྱིས་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱབ་རྩ་བྱིས་ལ། བགཟམས་བསྒྲུད། དེ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་
བཤམས་ལ། རང་ཉིད་གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེལ་སྟེ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་
པ་བྱས་ནས། འབྲུལ་རིགས་ལྷའི་རྩ་སྒྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་བཟླས་ཏེ།
སྟོག་དུ་བྱས་ནས། སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྟོ་སྟོ་མས་སྟོང་
པའི་ར་ལས། རྟེན་དེ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་བསྟེམ་སྟེ། རིགས་
ལྷས་དབང་བསྒྲུབ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱ་གསུང་བྲགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
རབ་གནས་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོག་བཟོད་ནས། རིགས་ལྷའི་
སྒྲགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་མེ་རྟོག་ལུལ། མརྒྱལ་གྱི་མངའ་དབུལ་བ་
ནི། མརྒྱལ་འབུལ་པའི་ཆོག་གིས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོད་པས་
མངའ་དབུལ་བ་ནི། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་

པས་མངའ་དབུལ་བ་ནི། རིགས་ལྟའི་བསྟོད་པ་དང་། ཤིས་པས་མངའ་དབུལ་
 བ་ནི། བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་བཟོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྒྱས་པར་དབྱངས་དང་། རོལ་མོའི་རྒྱས་མངའ་དབུལ་ཆེར་བྱེད་ནས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཏོར་མ་བཏང་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རབ་ཏུ་
 གནས་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །དེ་ཡང་གྲུགས་བམ་རབ་ཏུ་གནས་ན།
 ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།
 གཡས་དང་པོ་སུ་ཉི་དང་། གཡོན་དང་པོ་བསྐྱེ། འོག་མ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། དོ་རྩེ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་
 ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པས་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ནས་འོག་མིན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྩལ་སྟེ།
 དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་བྱའོ། །ཁྲུས་ཆུ་དང་། བཀོད་མའི་ཆུ་མིག་
 རབ་ཏུ་གནས་ན། དེ་ཉིད་ལྟའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྩིང་སུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པར་
 བསམས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་མེ་ཏྲག་འཐོར་ཞིང་བཟླ་ཤིས་བཟོད་དེ།
 ཁང་པ་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 དང་། ལྟའི་ནགས་ཚལ་བསྐྱེམ་ལ། རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་བཟླ་ཤིས་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་བསྐྱེད་ཚོག་
 བྱས་ནས། སྦྱིན་སྟེག་དང་ནང་མཆོད་དང་། བདུད་ཅིས་མཆོད་པས་མཉེས་
 པར་བྱས་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
 གསལ་བར་བྱེ་བས་ལེགས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟིང་ཏྲག་བཀའ་གསང་རྒྱ་
 ཆེ་ལས། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་རྒྱད་དོན་རབ་བསྡུས་ཏེ། ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་

རྒྱལ་སྤྱི་དོན་ཆེད་དུ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་བཟང་པོས་འདི་བཀོད་པས། །འགོ་
 གུན་རྒྱལ་དག་གྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྦྱིབ་བྲལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་དོན་གསལ་ཡིད་འོང་ཆོག་འདི། །ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྤྱོད་
 ཀྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོན་གསུམ་མེ་ཉྱལ་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་ཆེ། །གངས་
 རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །ཆོག་དོན་བརྒྱའི་ནགས་ཆལ་
 དགའ་བ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་བྱེད་བ་རབ་ཏུ་ཆོམ་པར་ཤོག། །རབ་ཏུ་གནས་
 པའི་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཉིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས། །སྟོན་ཀའི་དུས་མེ་ཉྱལ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་ཆེ་
 སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །

༡༡། །མཐོང་སྣང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲིལ་སྒྲོལ།

མཐོང་སྣང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་སྣང་བ་
མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱི་
དངོས། །བརྒྱ་རྒྱལ་ཞེས་མངོན་སྟོན་མ་འབྱུང་པའི། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་དེ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱུང་པའི་རིམ་པས་མཐོང་བའི་སྣང་ཚུལ་བརྗོད། །དེ་ལ་
བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་མོང་གི་མཐོང་སྣང་བ་དང་། འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཐོང་
སྣང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བྱུང་པའི་མཐོང་སྣང་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་
མངོན་སུམ། འབྲིང་ལ་ཉམས་སྣང་། ཐ་མ་ལ་ཁྲི་ལམ་དུ་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་བླ་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་བ་གང་ཡིན་ཡང་། དམ་ཅན་འདྲ་བས་མཁའ་
འགྲོའི་རྟགས་འབྱུང་ངེས་ཏེ། མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་དང་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཆོགས་
པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དངོས་བྱུང་སྟེར་བ་དང་། བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་དང་། གསལ་སྣང་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། གཉིད་
འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་བ་དང་། གཞན་སྣང་འབྱུང་བར་རུས་པ་
དང་། རང་སྣང་དགའ་བདེར་འབར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་
བར་སྣང་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་སྣང་བའོ། །ཁྲི་ལམ་དུ་
མཆོག་གི་རྟགས་སུ་ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་འཛེགས་ཤིང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་བ་
དང་། དཀྱིལ་ལམོར་འདྲི་ཞིང་མཐོང་བ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པར་མཐོང་
བ་དང་། རང་གིས་རང་གི་རོ་ཁུར་ནས་སྟེལ་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་བཟང་པོར་

ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲུད་པ་དང་། རྩོན་མ་
 ཐོས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐོས་པ་དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་མཚན་ཅན་མཐོང་བ་
 དང་། ཉི་ཟླའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་ལ་ཁྱུང་བཅའ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ནམ་ལངས་ཤིང་ཉི་མ་
 ཤར་བ་མི་བ་དང་། རྩིང་དང་ཟམ་པ་འཛུགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱའི་ཁ་ལོ་
 བྱས་ཏེ་ཆུའི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མིས་ན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟེན་
 ཏེ། དེས་པར་གྲོལ་བའི་ལྟས་སོ། །ཕྱན་མོངས་ལ་ནད་ཞི་བའི་ལྟས་སུ་ལྟས་
 ལས་ནག་ཁྲག་ཐོན་པ་དང་། གདོན་འཐོན་པའི་ལྟས་སུ་གཞན་ལས་རྒྱལ་བ་
 དང་། རྟིག་སྒྲིབ་དག་པའི་ལྟས་སུ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་
 དང་། བྱས་བྱེད་པ་དང་། རི་ཆེ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། བམ་ལངས་པའོ། ཆེ་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་བུ་པོ་དང་། ལོ་ཐོག་ལེགས་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་
 ཤར་བའོ། །ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་མེ་རྟོག་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་
 གྲོག་དང་། དཀར་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་
 དང་། རལ་གྱི་རྟེན་པའོ། །གཤམ་པ་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་དྲུང་འབྱུང་བ་དང་།
 རྩ་བརྟུང་བ་དང་། དར་པོ་ཆེ་བྱར་བ་དང་། ཀྱུན་གྱིས་བསྟོད་པ་མིའོ། །ཞོར་
 རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། གཏེར་འབྱུང་བ་དང་། ལོ་
 ཐོག་ལེགས་པ་དང་། ཁང་བཟངས་ལོངས་སྟོད་ལྡན་པ་མིའོ། །འཁོར་འདབ་
 རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་དབུས་ན་འདུག་པ་དང་། བ་སྒྲང་ལ་སོགས་
 པ་མང་པོ་སྟོང་བ་མིའོ། །འགྲོ་བ་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟགས་སུ་བྱད་མེད་མང་
 པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ནོར་འབུལ་བ་དང་། ཞལ་སྟོབ་དང་སྒྲེ་བོ་མང་པོས་
 བསྟོད་པའོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ། བྱད་མེད་མང་པོས་ཕྱག་

འཆའ་རྒྱུ་འདོགས་བསྟོད་པའོ། །དཔའ་པོ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲེ་བོའི་
 རྟོགས་དང་། དམག་གི་རྟོགས་འདུས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ཅོར་འབུལ་བ་
 སྒྲེའོ། །བགེགས་དྲག་པོ་ཆར་གཅོད་པའི་རྟགས་སུ། གཞན་བསད་ཅིང་བརྟུང་
 བ་དང་། མེ་དཔུང་འབར་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་སྐྱམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་ལ་
 འབབ་འཕྲོ་ཆད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཕྱ་མོ་མང་པོ་བསྐྱེགས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པའི་རྒྱ་སྒྲོགས་པ་སྒྲེའོ། །མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་བྱད་མེད་མཚན་མ་སྟོན་པ་
 མིས་ན། མོ་རྒྱད་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོག་པའི་ལས་བྱ། རྒྱེས་པ་གཅིར་བྱར་བྱུང་ན་པོ་
 རྒྱད་འཁུ་བས་གཟིར་པའི་ལས་བྱ། འཐབ་ཅོད་བྱེད་ན་མཁའ་འགྲོ་འཁུགས་
 པས་སྒྲོར་བཤགས་བྱ། སྤང་པོ་བྱུང་ན་མ་བསྐྱར་བས་མེ་རྟོགས་དང་གཏོར་
 རྟོགས་བྱ། མཛེ་པོ་བྱུང་ན་གྲིབ་ཡོད་པས་བྱས་དང་གཅོད་སྒྲེ་བྱེད། ལུན་ནག་
 ཆར་འཐིབས་བྱུང་ན་དམ་རྟོགས་ཉམས་པས་སྒྲོར་བཤགས་བྱ། ཉི་ཟླ་ལུབ་ན་
 ཆོ་བྱང་བས་ཆོ་རྒྱུབ་བྱ། བཟང་བཏུང་ཐོབ་ཁར་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་བར་མིས་
 སམ་གཉིད་སད་ན། ཟ་ཁར་འཇུག་པའི་བགེགས་ལ་མནན་པ་བྱ། མཚོན་ཆ་
 ཆག་པ་དང་ཕྱོ་མེད་ན་སྟགས་ལ་ཆད་ལྟག་བྱུང་བས་གསོ་བར་བྱ། རོལ་མོ་ལ་
 རྐྱད་མེད་པ་མིས་ན་བསྐྱེད་རྟོགས་མ་དག་པས་གསལ་ལ་དག་པར་གསལ་
 གདབ། ཏུ་བྱེད་དང་ཆོ་དེས་བྱེད་པར་མིས་ན་སྤང་མ་མ་མཁུ་བས་སྒྲོར་
 བཤགས་དང་གཏོར་རྟོགས་བྱ། གཞན་གྱིས་འདོད་པ་བྱུང་ན། གཞན་གྱི་
 གཏོར་རྟོགས་གྱིས་མ་ཁེངས་པས་རྟོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏང་། རང་ཉིད་
 གྲུན་གྱི་གྲལ་གཤམ་ན་འདུག་པ་མིས་ན། འཛིག་རྟོན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་མ་འཆུན་པས་
 དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད། མི་གཅོད་པའི་འདབ་ཇུབ་གྱི་ཁྲོད་དུ་འདུག་པ་མིས་ན་

གྲིབ་ཡོད་པས་བྱས་དང་སྒོར་བཤགས་བྱ། གོས་ངན་པ་གོན་པ་མྱིས་ན་བསོད་
 བམས་དམན་པས་ཆོགས་བསག། ཁི་ནས་བྱར་དུ་འགྲོ་བ་མྱིས་ན་བར་ཆད་དང་
 སྒྲལ་པ་ངན་པས་དགོ་སྒྲོར་ལ་འབད་ཅིང་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། ས་རྒྱུ་ཅིང་
 ཉི་ཟླ་ལུབ་པ་དང་། སྒྱུ་པ་དང་། གོས་དམར་པོ་གོན་ནས་མཆོད་རྟེན་དམར་
 པོ་ལ་འཛེགས་པ་དང་། གཅེར་བྱར་པོར་བྱ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ལུབ་དུ་བལྟས་
 བས་ཉམས་མི་དགའ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ལུབ་ཁར་འགྲོ་བ་མྱིས་ན། འཆི་རྟགས་
 ཡིན་པས་འཆི་བསྐྱེད་དང་ཆེ་སྐྱབ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་མདོ་ཙམ་སྟེ།
 མདོར་ན་མི་ལམ་གང་ཡང་སད་དུས་ཤེས་པ་མི་དགའ་ན་དེས་པར་ཞན་ལ།
 ཤེས་པ་མི་བདེ་བ་མེད་ན་བག་ཆགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་སྔོན་ལ་སྐར་
 འདས་པ་དང་། བག་གས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་གྱི་མི་ལམ་གཞི་ཆེ། སྐར་ལ་བག་ཆགས་
 དང་ད་ལྟའི་སྐར་བ་ཤས་ཆེ། ཐོ་རངས་མ་འོངས་པ་དང་ལྟས་ལུང་སྟོན་པའི་
 བྱིར། མདོན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་པས་ཐོ་རངས་ལ་བརྟག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ངན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་རྣམས་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་
 སྐྱངས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྟན་མོང་གི་མཐོང་སྐྱང་བཟང་ངན་
 རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་བྱིར་དུ་སྒྲོས་པ་སྟེ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཐོང་སྐྱང་ལ་གཉིས་ལས། རང་
 རིགས་པའི་མཐོང་སྐྱང་ལའང་བཟང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱངས་
 པས་ན། སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འབད་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྲ་མ་ལ་
 གཏུང་བ་མཆོག་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་དགོས་མེད་སྐྱེ་བ་དང་། ཆགས་
 སྐྱང་གི་འཛིན་པ་རྩེ་ཆུང་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རང་སེམས་ལ་གཡོ་ཐོག་གི་རྣམ་པ་

མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིང་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྦྱེ་བ་དང་། སློ་སྤྱོད་ཐབས་
 སུ་བྱུང་ལ་སྦྱོར་གསུམ་གཏིང་ནས་སྦྱེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་བ་སྦྱུ་མར་མཐོང་
 བ་དང་། སྤྱིང་སྦྱོང་སློབ་དཔོན་དུ་འཆར་བ་དང་། ཅི་བྱས་གཞན་ལ་ཕན་པ་
 དང་། ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། དད་མོས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱད་ལ་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་རང་བབས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། གང་གར་
 རང་གྲོལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཛིན་པ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་མའི་
 གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་སྤར་མི་ཤེས་པ་རྒྱད་
 ལ་འཆར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སློབ་བྱལ་དུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། བན་པ་ནི་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོ་ན། དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་རྒྱད་ལ་འཆར་ཞིང་། བྱད་
 བར་དུ་གནས་དང་ཡུལ་དང་། གཉེན་བཤེས་ལ་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་ཞིང་། རྩ་ས་
 དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་གང་རུང་ལ། ཆགས་ཞེན་རྒྱུ་ཆེར་གྱུར་བ་དང་། དུག་ལྔ་
 རེ་རགས་ལ་སོང་བས་མཐུན་མཇུག་དང་། ཆགས་སྤང་འབད་མེད་འབྱུང་བ་
 དང་། གཅིག་ཤུར་འདུག་ཀྱང་སེམས་ཉོན་མོངས་པས་གཡེངས་ཤིང་བྱ་བྱེད་
 འདུ་འཛིན་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱོད་མའི་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་སྦྱོས་
 བཅས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་དང་། སློ་སྤྱོད་མང་ཞིང་རྩམ་རྟོག་རེ་
 རགས་ལ་འགོ་བ་དང་། དགག་སྦྱབ་དང་འགྱུར་ལྷོག་མང་ཞིང་འགོགས་ཆད་
 ཆོས་མིན་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཁ་ལྟ་ཉམས་ལེན་འཛོལ་བས་སེམས་ལ་རུལ་
 ཅམ་ཡང་མ་ཕན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཀུན་ལ་རང་
 གནས་ཤིང་གཞན་ཡང་འགོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་བཅུ་ལ་

ནས་ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གང་འགྱུར་བཏེན་ནས། རང་སེམས་འདུལ་
བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་བོ། །གཉིས་པ་འོད་ལྡ་ཕྱིའི་མཐོང་སྣང་ནི། ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་གཙུག་ཏེ་བསྒྲུམས་པས་ཐིག་ལེ་སྤོང་པའི་
སྒྲོན་མ་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཚུལ་བ་དང་བུལ་ཡང་། སྣང་དུས་ནང་དུ་གཟུང་
འཛིན་གྱི་ཅ་གཉིས་འོད་དུ་སོང་བས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཚུལ་
སྒྲུབ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལྷས་སོ། །དེ་དུས་ཤི་ཡང་སྒྲུབ་
གཉིས་ནས་སངས་རྒྱལ། །དེ་ནས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲིན་
མཆོམས་ནས་བུལ་ཏེ་འོད་ལྡའི་སྣང་བ་དུམ་བུ་ལ་ཁྲུ་གང་ཙམ་པ་ཁ་དོག་ལྡ་
ལྷན་གྱི་ནང་འོད་རྒྱམ་མུ་ཁྲུད་རིས་མར་པོར་སྣང་དུས། བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་
བས་དུག་ལྡ་དང་སྒྲོ་ལྡའི་འདབ་འོད་དུ་སོང་བས་འཁོར་འདས་རྒྱབ་གྲེས་ཏེ་ཕྱི་
མ་མངལ་གྱི་གོང་ཁྲེར་དུ་མི་འཇུག་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་དུས་ཤི་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུར་
སྒྲུབས་འགོ་དུག་ཏུ་མི་སྒྲེལ། །དེ་འང་མཛོན་དགའ་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་ཏེ་སྒྲུ།
ལོ་ལྡ་བརྒྱན་སངས་རྒྱུ་བའོ། །དེ་ནས་འོད་ལྡའི་སྣང་བ་གྲེན་ལ་འགྲོང་བ་དང་།
ཅིབས་ཤར་དང་། མདུང་ཅེ་དང་། མདའ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་ལྡེ་ཙམ་དུ་སྣང་དུས་
ན། བར་དུ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་གི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཅ་བདུན་གྱི་ཅ་གཉིས་རེ་
འོད་དུ་སོང་བས་དབྱིངས་རིག་འདུས་ཏེ་བར་དོར་སངས་རྒྱུ་བའོ། །དེ་འང་སྣང་
བའི་འོད་གསལ་མདུན་ངོས་ཙམ་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་པར་ཤར་བའི་གནད་
ཀྱིས་སོ། །དེ་འང་དེ་དུས་ཤི་ན་བར་དོ་གསུམ་པ་ལྷན་གྲུབ་ལ་གྲོལ་ལོ། །
དབྱིངས་སྣང་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བྲ་བ་བྲ་བྲེད་དང་། མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་
ཆགས་ལྟ་བུ་དང་། ཟ་འོག་བེར་བྱིམ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ལུགས་ཀྱུ་དང་།

མདུང་ཅེ་དང་། མདུང་དང་། ཉ་མིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཤར་དུས་ནང་དུ་ཡོངས་
 གླུའི་ཆ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཅ་ལུ་བརྒྱ་འོད་དུ་སོང་བས་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མེད་དོ། །དེའང་
 ཆོས་ཉིད་ལས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་རང་ལོག་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་རྩྭ་གས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དབྱིངས་སྒྲུང་གིས་ལུང་པ་འགགས་པ་ནི། བར་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་
 སྒྲུང་གི་ཅ་བཞི་བརྒྱ་འོད་དུ་སོང་སྟེ། རྣམ་རྩྭ་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་
 འདི་དུས་ཤི་ཡང་། །ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སོ། །
 དབྱིངས་རིག་ཉིན་མཆན་མེད་པར་འབྲེས་ཏེ་སྒྲུང་དུས། བར་དུ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུང་
 རྒྱལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཅ་སུམ་སྟོང་འོད་དུ་སོང་བས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་
 བ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལོ། །དེའང་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་གནད་
 ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཐིག་ལེ་ཡང་སྒྲན་མའི་དོག་པོ་ཙམ་ལས་བསེ་ཡུབ་ཙམ་
 གྱི་བར་དུ་འཕེལ་ཡོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་ལ་གཉིས་མ་མེད་ཅིང་ཟས་སྒྲོམ་མི་དགོས་
 པ་དང་། རང་སྒྲུང་ལས་འབྲལ་མི་མོད་པ་དང་། བར་སྒྲུང་ལ་འགོ་བ་དང་།
 འབྲལ་པའི་གཏམ་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རིགས་ལྡེའི་
 སྒྲུ་རྒྱུང་པ་རེ་ཤར་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཤར་དུས། ཡུང་པོ་འོད་
 གསལ་དུ་གྲོལ་དུས། འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་མེད་པས་སྒྲེ་གི་ལས་འདས་ཏེ།
 བར་ཅ་མ་ལུས་པ་འོད་དུ་སོང་ནས་དོས་བཙས་སུ་མི་སྒྲུང་བར་ཆུའི་ཟླ་བ་ལྟ་
 བུར་སྒྲུང་དོ། །དེ་དུས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་དེ། ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ལ་ད་ལྟ་
 སྟོད་པའོ། །དེའང་ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་དང་། གནས་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞིང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་

སངས་རྒྱལ་ནས་ལོངས་སྐྱར་བཞེངས་དུས་ནའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཉིས་
ལས། ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤང་བ་ནས། གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་
རྫོགས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཕྱིན་པ་ནི་རིག་པ་ཚད་མེདས་ཏེ། འདི་དག་ལ་ལོངས་
སྐྱའི་ཁིང་ཉལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་ཁིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་
བརྟན་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱལ་ནས་ལོངས་སྐྱའི་ཁིང་བརྟན་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་འགྱུར་ཁིང་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་འོད་གྱི་ནང་ན་
ལག་སོར་བཀྲས་པ་ཙམ་ལས་མི་མངོན་པས་ན་ཕྱི་ནང་གི་འབྲལ་སྤང་ཟད་དེ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཕོ་བའི་སྐྱར་པ་ལྷ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཁིང་ཁ་ཅིག་གཤོད་
མའི་སར་གྲོལ་ནས་སྐུལ་པས་དོན་མཛད་པའོ། །དེའང་ཕྱི་སྤང་བའི་འོད་
གསལ་ལས། ནང་རིགས་པའི་འོད་གསལ་འབྱོངས་ཏེ། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཚུལ་འདི་ནི་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་
འཕགས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ། །ཡང་གསང་སྟིང་པོ་མཁའ་འགོ་སྟིང་ཏིག་ལས། །
མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་གསེར་གྱི་བྱ་བ་ཅན། །གང་གིས་གོམས་བྱིང་བསྐྱབས་
ལས་མངོན་དུ་སྤང་། །འདི་ཡང་རང་རིག་གོམས་པའི་ཆོ་འབྲལ་ཙམ། །སྤང་
སྟིང་སྟོང་བཅུད་དག་དང་མ་དག་ཀུན། །གྲིབ་མ་གཟུགས་ལ་ཤར་བ་ཆོས་ཉིད་
དང་། །འོད་གསལ་གདངས་ལས་སོ་སོར་སྤང་ན་ཡང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
གཟུགས་གཞན་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དག་དང་མ་དག་གིས་མ་རི་བཞིན་ཡང་། །
གཤོད་མའི་ངང་ལས་ཤར་དེར་མཐའ་ཡང་གྲོལ། །འཕྲོར་འདས་སྤང་རྟགས་
བྱིན་ཏུ་དག་པའི་ཆོ། །གཤོད་མའི་སར་ཕྱིན་མི་ལམ་སང་པ་འདྲ། །བཟང་ངན་
གཉིས་མེད་མཉམ་རྫོགས་སྟོ་བདེ་འོ། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྟིང་

པོའི་མགུལ། །ཡོ་རྒྱན་རྫོང་དུ་ནི་མེད་འད་ཟེར་གྱིས། །ཁྱི་རབས་དོན་དུ་སྣང་
བར་བྱས་པ་ཡིན། །མཐོང་སྣང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བ་བ་རྫོགས་སོ། །
དགེའོ། །

༡། རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲ་བ་ འདོད་འཛོལ་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲ།

རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲ་བ་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་ཀྱན་
འབྱུང་ཅིང་། འདོད་དགའི་བསམ་པ་རྫོགས་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
ལ་བཅུད་དེ། རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་སྐྱབ་ཐབས་བཤད། །འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གསར་བ་
གསུམ། ཕྱི་ལྟར་སྐྱབ་བཙུན་མཆེད་ལྟ་ལ། །ནང་ལྟར་ཡིད་འོངས་ལྟ་མོ་ལ། །
གསར་བར་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ཡིན་པས། །སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་འདི་ལྟར་
བསྐྱབ། །དང་པོ་ཕྱི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གངས་རིའམ། །
ནགས་རི་སྒང་རི་སྒྲིང་མོས་ཆལ། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་ཉིད་དུ། །
མཚུལ་པདྨ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། །སྐྱབ་མའི་གཟུགས་དང་མེ་ལོང་མདའ། །དར་
སྒྲ་ལྟས་བརྒྱན་གཞག་པར་བྱ། །མཐའ་སྒྲོར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
དང་། །མེ་དོག་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཤམས། །དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
གིས། །པདྨ་འབྲུང་གནས་བསྒྲོམ་བྱས་ལ། །མདུན་དུ་གངས་རི་སྒྲིང་མོས་
ཆལ། །དབུས་ན་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་སྟེ། །དེ་ནང་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟེང་དུ། རྡོ་རྗེ་
གཡུ་སྒྲོན་དཀར་གསལ་ནི། །དར་དཀར་ན་བཟང་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །
ཐུག་གཡས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །གཡོན་དུ་དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་འཛིན། །
དར་ཐོང་མེ་ལོང་སྟེང་རྒྱན་ཅན། །འཇུག་བཙས་སྟེང་གྲུང་ལོད་ཟེར་འཕྲོ། །

ཐྱོགས་བཞིར་མཆོད་བཞི་གཙོ་མོ་འདྲ། །ཀྱན་གྲུང་བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་ལ། །སྒྲིག་
མཛེས་དགེས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ། །སྦྱིང་གའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །
གནམ་སྒྲུབ་གངས་རི་ལྟ་ཡི་གནས། །སྦྱིན་དཀར་དག་པའི་མོ་བྲང་ནས། །ཡེ་
ཤེས་སེམས་དབའ་སྒྱུན་བྲངས་བསྟེམ། །དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་མཆོད་བྱས་ལ། །
སྒྲགས་འདི་མ་ཡེངས་བརྒྱས་པར་བྱ། །ཞུ་བརྩ་བ་མོ་ཉ་ཉིང་ཉིང་སྒྲ་དུ། །བདག་
ཉིད་བསྐྱའི་འོད་ཟེར་ནི། །ཚོག་པས་དེ་དག་སྒྲ་གསུང་ཐུགས། །དགེས་པས་
རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །འདོད་དགའི་བསམ་པ་བསྐྱབ་པར་བསམ། །
རྗེས་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི། །གཏོར་མ་འབྲུག་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་
ལ། །ཞུ་བརྩ་བ་མོ་ཉ་ཉ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། །ཞེས་པ་ལྟ་འཕྲ་བདུན་གྱིས་
དབུལ། །བསྟོད་པ་འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ། །དོན་ཆེ་གཡུ་རྒྱུན་གྱི་ཉ་མཛེས་
པའི་རྒྱ། །དཀར་གསལ་གངས་རིའི་ངོས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །རྒྱུ་བ་པ་པོ་ལ་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེམ་མཛོད། །མཆོད་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཇལ་
བསྟོད། །སྦྱོར་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱའི་སྒྱུན་ལྟ་དུ། །རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་
དམ་བུན་མཛོད་ལ། །ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགེས་པའི་ཞལ་བཟང་སྟོན། །
བཙོལ་པའི་ཐུན་ལས་སྒྲུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་དགེས་པས་
དོན་འགྲུབ་བསམ། །

ཐུན་མཆོམས་སྟོད་ལམ་ཅི་བདེར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་པ་
ཡིས། །མི་ལམ་སྒར་བས་འགྱུར་ཞིང་དགའ། །བྱད་མེད་འདུ་དང་ཟས་སྟེར་
དང་། །ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་མི། །དངོས་གྲུབ་ཟས་ནོར་སྦྱིན་བཞེན་འདུ།
བྱད་པར་བྱད་མེད་བཟང་མོ་དང་། །ཡུལ་མི་མང་པོ་འདུ་བ་ཡིན། །འདོད་དོན་

ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ནི་ཕྱི་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །ཞི། བྱ་བྱ་བྱ། ། །

གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། །གནས་དང་དཀྱིལ་ལོར་སྒྲོན་བཞིན་
 ཏེ། བྱད་པར་ཟ་ལོག་ཁྱུག་མ་སྤ། །ཤེལ་དང་བྱི་རུ་གཡུ་ཆུང་གཞུག། །སྒྲོ་ལྷ་
 མོ་མཆེད་ལྟ་ནི། །དམར་མཛེས་མེ་ལོང་བསྐྱ་བསྐྱམས། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྒྲ་
 ཆོགས་བསྐྱལ། །སྤྱིད་ཀྱང་འཇུག་བཅས་འོད་ཟེར་འཕྱོ། །ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་
 འཛིག་རྟེན་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྟོམ། །མཆོད་དང་བསྟོད་
 པས་མཉམས་བྱས་ལ། །བདག་ཉིད་ཉི་མ་འོད་ཟེར་བྱི། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱོ་བོ་ཟས་ནོར་བཅས། །སྤྱད་ཅིག་དབང་གིས་
 སྤྱད་པར་བསམ། །ཞུ་རྒྱུ་བརྩ་བ་མོ་ཏ་རྩིང་རྩིང་སྤྱས་སྤྱས་ཨ་ཀར་ག་ཡ་ཁྱུག་
 རེ། རྒྱལ་དང་བསྐྱས་པའི་འོད་ཟེར་བྱིས། །སྤྱིང་གསུམ་འོད་དམར་གཅིག་
 བྱར་ནས། །རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་འདུས་པར་བསམ། །ལྷ་མོ་མཆེད་ལྟའི་འོད་ཟེར་
 ལས། །སྒྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་འཕྱོས། །ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱས་བཀྱག་
 པར་བསམ། །བྱད་པར་གང་དམིགས་བསྒྲུབ་བྱ་ནི། །སྤྱད་གཅིག་བཀྱག་ནས་
 དབང་བྱར་བསམ། །རྗེས་ལ་ཅི་འབྱོར་གཏོར་མས་མཆོད། །བསྟོད་པ་འདི་
 ཡང་བརྟེན་པར་བྱ། །ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ན། །ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མན་རྒྱ་
 ར། །དབག་མེད་ལྷ་ཡི་བསྟོད་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དབང་མཛོད་པ་
 མོ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆོལ། །རི་ལྟར་བདག་གིས་བསམས་པ་
 བཞིན། །འདོད་དགའི་རེ་བ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་བརྟེན་ཐུན་མཚམས་ཅི་
 བདེར་གནས། །མི་ལམ་སྤྱོ་བོ་དཔག་མེད་འདུ། །ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་གནས་ལྷ་ཡུལ་
 འགྲོ། །བྱད་མེད་འདུ་དང་གཏོར་འདོན་མི། །དངོས་སུ་གང་དམིགས་དབང་དུ་

འདུ། །ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུབ་པོ་འདུ། །དབང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ། །དེ་
ནི་ནང་ལྷ་རྒྱུ་པའོ། །ཞི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

གསུམ་པ་གསང་བར་རྒྱུ་པ་ནི། །དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་རྗེས་མཐུན་
པར། །མཐུལ་འདབ་བཞི་དཀར་མེར་དམར། །ལྗང་དང་ལྗེ་པ་མཐིང་གའི་
སྒྲིང་། །ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་སྒྲིང་། །མེ་ལོང་ཆོས་འབྱུང་སྐུ་
བརྟེན་གསུམ་ནང་། །རྩི་རྩི་རི་རི་ས་ལོ་ཀ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་ཁྱུ་ཇེ་ཞེས་པ་དང་ནི་ཕྱི་
རོལ་ལ། །ཡུལ་དང་སྒྱུ་བོའི་སྒྲེལ་ཆོག་གི། །དེ་ཉིད་མཁའ་འགོ་ལྷ་བསྐྱེད་
དེ། །རྩི་ལས་དབུས་སྐུ་རྒྱ་གི་མ། །དམར་ནག་སྒྱི་གཙུག་རིན་ཆེན་ཏོག། །ལག་
ཞལ་མཆེ་གཅིགས་གཅེར་བྱ་ལ། །གཡས་གཡོན་གྱི་གྲག་ཐོད་ཁྱུ་འཛིན། །
གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྒྱུང་རུས་པས་བརྒྱན། །ཁྱུ་མོ་ཁ་རྒྱ་མཚན་པ་ལ། །
ཐོགས་བཞིར་རྩི་རི་རི་ས་ལས། །གཙོ་མོ་འདྲ་བའི་འཁོར་བསྐྱེད་དོ། །ཀྱན་གྱི་
སྒྲིང་ཁར་བད་རྒྱ་དང་། །ཉི་སྒྲིང་རྩི་དམར་ཆོག་དྲག་ཅན། །རྩི་རི་རི་སས་
བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བསྐྱོར་བར་བྱ། །རང་ཉིད་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་
ནི། །མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འོག་མིན་ཡེ་ཤེས་བཀྲུག་ལ་
བསྐྱེམ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པས་མཚོད། །སྒྲགས་འདི་མ་ཡེངས་
བསྐྱུས་པར་བྱ། །ཞུ་རྩི་རྩི་རི་རི་ས་ལོ་ཀ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་ཁྱུ་ཇེ་ཞེས་སྐུ་སྐུ་ཇ་
ཇ་ཅི་རྩི་རི་རི་རི་བདག་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཁའ་འགོ་ལ་ལོག་
བསྐྱུལ་མ་ཐག །མཁའ་འགོའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། །འཛིག་རྟེན་སྒྱུ་
བོའི་ཟས་ཞོར་དང་། །ཁང་དམིགས་བསྐྱུབ་བྱ་བཀྲུག་པར་བསམ། །ཡང་ཅིག་
འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཛམ་གླིང་ཁྱོམ་ཁྱོམ་མེར་མེར་ལ། །རྒྱལ་པོ་ལ་

कुं कुं कुं ॥ ॥

ཏ་འི་ནི་ས་ལས། །མཐིང་ནག་བདེ་ཆེན་པག་མོ་ནི། །པག་ཞལ་གཅིག་སྟེ་སྒྲུབ་

གསུམ་བསྐྱད། གྲི་གྲག་ཐོད་པ་ཀ་ལྷོ་འཛིན། ཀར་བྱེད་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་
 འཕྲོ། རྩོགས་བཞིར་དེ་འདྲའི་འཁོར་བཞི་བསམས། ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་
 ཟླ་ལས། རྩེ་དང་ཉ་མེ་ནི་ས་བསམ། རྩེ་ལ་འོད་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་བསུས། རྩེ་
 སྒྲར་འདུས་སྒྲིང་གའི་རྩེ་ལ་ཐིམ། རྩེར་འོག་རྒྱུར་ནི་ཁ་རྒྱུར་ཏེ། རྩེ་བསུའི་
 དམིགས་པ་རྒྱར་བཞིན་ལས། རྩུད་པར་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་ནས། རྩུར་ནི་
 རྩུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་འོད་ལྷ་ཚུར་འདུས་ནས། རྩུ་བྱག་
 གཡོན་ནས་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ལུས་ཁེངས་བདེ་དང་སྒྲོང་པར་བསྐྱོམ། རྩེས་ལ་
 ཆོས་ཀྱན་རང་གི་སེམས། སེམས་ཉིད་ཡེ་སྒྲོང་སྒྲོས་དང་བྲལ། མ་སྒྲིས་ནས་
 མཁའི་རང་བཞིན་དུ། མི་བསྐྱོམ་མི་བསྐྱེད་རང་སར་གཞག མཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་རང་། རྩ་བ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་གིས་
 མཐར་ཐུན་ཏེ། བདེ་ཆེན་ས་ལ་བྱ་རན་འདས། འདྲི་ནི་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་
 རྩེ། མཆོག་གི་གོ་འཕང་རྒྱུར་དུ་ཐོབ། རྩ་མ་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་པ་རྩེ། རྩུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབབ། རྩེ་རྒྱར་བསྐྱོམ་ཤེས་ནལ་འབྱོར་ལ། རྩེ་
 འཛིག་རྩེན་འཛིག་རྩེན་འདས་པ་ཀྱུན། རྩེ་རྒྱར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་
 འདྲ། རྩེར་པོའི་རྩོགས་རིམ་ཁ་ལོ་བས། ལེགས་བསྐྱུར་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་
 འགོ། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད། རྩེ་རྒྱར་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྒྲོ་
 ལས་འདས། རྩེ་རྒྱར་རྩོགས་ཏེ་འཁོར་བར་གྲོལ། རྩེ་ཕྱིར་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་
 གྱི། བསྐྱེད་དང་རྩོགས་པའི་རིམ་གཉིས་གྱི། ཐར་ལམ་འབྲས་བྱར་རབ་སྒྲིན་
 བས། རྩེ་རྒྱན་རྩམས་དང་འབྲད་པར་ཤོག ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་
 གནད། བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྒྲོལ་བ། རྩེ་འདྲ་རྒྱལ་སྐས་བསྐྱེད་

ལུགས། གང་དེ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཟབ་མོའི་
 དོན། རྟོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཡུ། ལེགས་སྐྱར་དགེ་བས་འགྲོ་བ་
 ཀུན། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། འདི་ནི་ཅ་གནས་འཁོར་ལོ་
 ལས། ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་སྐྱེར་བ་ཡིས། རྒྱལ་བཟང་དོན་ཏུ་གསལ་བར་
 གས། གནད་འདིས་སྐྱར་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དཔལ་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མའི་སྐྱབ་
 ཐབས་རྒྱ་བ་འདོད་འཛོ་ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་
 ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། རྟོན་གསུམ་མེ་
 ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་ཆོ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་
 གི་གནས་སུ་སྐྱར་བ་རྩོགས་སོ།། དགེའོ།། །

༄༅། །གཟའ་བདུད་གསང་སྒྲུབ་བཅུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་སོག་པོ།

གཟའ་བདུད་རྒྱ་ཁྱུ་ལའི་གསང་སྒྲུབ་དུག་གི་སྒྲུ་གི་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་
 འབར་བའི་སྒྲུ། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ། །བཏུང་དེ་ཟབ་ཆོས་སྒྲུབ་བརྟེན་
 ཏུ། །རྟེན་ཆོད་དུག་གི་སྒྲུ་གི་བྲི། །འདི་ལ་རྩལ་དམིགས་སྒྲགས་གནད་
 གསུམ། །རྩལ་ནི་པ་སང་ལོང་བྱ་ཡི། །དོས་བཞིར་ཉི་བཞི་ར་ཁྱག་བྲིས། །
 གསེར་གདུལ་ཟངས་ཕྱགས་གཟི་རྟེན་དང་། །བདེ་གཤེགས་རིང་བསྐལ་
 བཅས་པ་ནི། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ལྷ་ཁྱུང་བཅས། །ཅིབས་ལ་རྩྱ་བཞི་ལྷ་
 ཁྱུང་ལ། །ཞུ་བརྩ་ཅན་མདུ་རོ་ཁ་རྩྱ་པར། ཆེ་གེ་མོས་གཟའ་ཆོད་བརྟེན་ལ་
 རོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ་ན། ཞེས་བྲིས་ཏེ་བར་རང་མིང་དང་། །ཁྱུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་པ་བྲི། །དེ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བྲི་བྱས་ལ། །འཁོར་ལོ་དར་ནག་གི་ལ་
 བཅངས། །དེས་ནི་འཆོ་དོགས་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་དང་གི་པ་མ་བཞིན་དུ་
 འབྲང་། །དེ་ནས་བྱག་ནག་འཛིགས་པའི་སར། །ལུང་ལུལ་ས་སྒྲངས་འབྲུབ་
 ལུང་བཅའ། །རོ་སོལ་བྱགས་པར་ལིང་ག་ནི། །དྲག་གཟུགས་དབྱལ་བར་དེ་ཡི་
 རུས། །རྟེན་གར་མིང་བྲིས་གཡས་གཡོན་དུ། །ཀ་ཏ་ཉི་ཉི་ཉི་ལ་སྒྲུ་ཁ་ཏི་ལ།
 ཞེས་བྲིས་བྲུ་ཆོལ་གི་ལ་གཞུག། །བཤོས་སྒྲུ་དགུ་སྒྲོར་ནང་དུ་ཡང་། །ལིང་ག་
 ར་ཁྱག་བྲིས་ལ་གཞུག། །དེ་ནིང་འབྲུབ་ལུང་སྟེང་དུ་གཞག། །དམར་གཏོར་
 ཁྱག་སྒྲས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དེ་ལ་གཟའ་ཡི་གཟུགས་བྲིས་གཟུགས་དེ་ནས་རང་

ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། ཡེ་ཤེས་གཟའ་མཆོག་དུང་ཁ་ལ། འདུ་དགུ་གཡས་
གསུམ་དཀར་ལྗང་ལ། གཡོན་གསུམ་དམར་ལྗང་དབུས་མ་གསུམ། མཐའ་
ནག་དུ་བའི་ནམ་པ་ལ། སྤྱི་གཙུག་སྒྲ་གཙན་བྱ་རོག་གདོང་། བྱུག་བཞི་
གཡས་གཡོན་དང་པོ་ན། རྒྱ་སྤོན་ཞགས་པ་རལ་གྱི་བསྐྱམས། འོག་མས་
མདའ་གཞུ་རྒྱབ་དུ་འགོངས། སྒྲིབ་སྒྲུལ་མིག་གིས་ལུས་ཁེངས་བསྐྱོམས། །
ཐུགས་ཀའི་ཁྱ་ནག་འོད་འཕྲོས་པས། བྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀ་
ནས། ཡེ་ཤེས་གཟའ་མཆོག་སྤྱོད་དངས་བསྐྱེམ། མདུན་གྱི་བྱུང་ཁམ་
མཁའ་ལ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་འཛིགས་པའི་སྒྲ། བཅུ་མཁའ་གང་བར་
སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ། རྒྱན་པར་དཀར་ན་ཆོན་གང་བསྐྱོམ། ཁྱི་ཤག་རུ་རྩྭ་ག་
ཅིའྱི་མ་མ་ཡོང་བ། འགམ་ཏ་ཏེ། ཡོ་གེ་ཤ་ལ་ར་ར། ཟེ། དེ་ལྟར་འབོད་
སྤགས་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱ་བྱོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དངས་བསྐྱེམ། འམར་
གཏོར་ལིང་ག་བཙན་པ་དེ། འགྲ་བོར་བསམ་ལ་སྤགས་དེ་ལ། རྩ་ལིང་ཏ་ཁ་
ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཞེས་པ་བཏགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། འདྲེ་ནས་སྤགས་ཆོད་ཉེར་
གཉིས་པ། ཞག་འདུན་བར་དུ་བསྐྱུས་པར་བྱ། འདྲེ་ཆོ་བརྩེ་ཨ་ཙ་ར། འདྲེ་ས་
སམ་མི་ལམ་ཉིད་དུ་འོང། ཐག་འཆོག་འོད་འབྱུང་སྒོ་བརྩུང་སོགས། ཆོ་
འབྱུལ་སྤྱ་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཁེམས་ཡིན་ཁེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
གདོད་ནས་སྤྱེ་མེད་ངང་ལ་གཞག་འཛིགས་སྤག་མི་བྱ་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བྱ། འདྲེ་
ནས་ཞག་ནི་བརྩུ་བཞི་རྩ། འགྲ་བོ་ཡོད་ན་གསོད་སྤགས་བསྐྱུས། རྩྱ་ཨ་གྱོ་ཏེ་
ཀ་ཏྲི་ཤག་རུ་རྩྭ་མ་མ་ཡོང་བ། འགམ་ཏ་ཏེ་གེ་ཤ་ལ་ཆེ་གེ་མའི་སྤྱིང་ལ་རྩང་ར་
ར། ཞེས་བསྐྱུས་དགྲ་བོ་བསང་དང་གཟིར། རྩལ་སྤོན་ཆ་ཤས་ཙམ་མེད་

དཔ། །གཟུང་མཆོག་ཁྲིམ་པས་ཐོས་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་ཞག་གངས་ཉིར་
 གཅིག་དུ། །ལྟ་བུ་མ་ཡངས་སྒྲོམ་བསྐྱས་བཅོམ། །ཐང་སྒྲོད་མེད་པར་བསྐྱེམ་
 ཉེ་བསྐྱེམ། །དེ་ཡིས་སྤྱི་ཡོན་པ་རོལ་སྒྲོལ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ཡང་སྐྱེ་བ་གཅིག །
 དེས་པར་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ། །དེ་ནས་ལས་སྒྲོར་བསྐྱེན་པ་ནི། །དགུ་སྒྲོར་
 ཉི་མ་རྒྱུ་མཚམས་ལ། །རང་ཁ་སྒྲོ་རྒྱུ་མཚམས་བལྟས་ལ། །སྐྱེར་བ་མེ་བ་གྲུ་
 གསུམ་དུ། །འབྲུབ་ཁྲུང་སྒྲིང་ཅིག་གཟུང་བསྐྱེད་ལ། །མེ་སྐར་ཡིང་ག་སྐྱིན་
 དཔྱེག་བྱ། །གཏོར་མ་དཔལ་ཁིང་གཏོར་ཐོར་འཕངས། །ཐལ་བ་རྒྱ་གམ་འོག་
 དུ་མཐོན། །གནས་དེ་རང་གི་གཞི་ཡོན་ན། །སྐྱུ་བ་པ་ཐོན་པའི་ལྷུ་དེ་དུ། །
 བོད་དུག་ཐར་རྒྱ་སྒྲུང་ཆོར་དང། །གྲུ་གྲུལ་ནག་པོས་འབྲུབ་ཁྲུང་བཟུ། །ཅི་སྒྲུབ་
 ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེས་པའི་ས། །འིན་པོ་ཆེ་ཡི་བསྐྱེས་བྱུགས་ལ། །འབྲུབ་ཁྲུང་ནང་
 དུ་བཅུག་ལ་གཞག། །དེ་ཡིས་དུག་སྐྱུང་བཟུ་བྱིས་སོ། །གཞན་གནས་ལས་ཀྱི་
 རྗེས་བསྐྱེད། །ཡང་གཅིག་བཏོད་ལ་གཞོན་པ་ནི། །སྐྱུ་དང་ར་རོག་ག་ཁྲག་
 དང། །ཉ་ག་ར་ཆོལ་པ་ཐང་དོ། །ཉ་ནག་ར་ནག་ཁྱི་ནག་གི་སྐྱིང་ཁྲག་དཀར་
 གསུམ་ཅི་སྒྲུབ་བཅས། །ཉ་ནག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག། །ཉ་ཐོད་མཐུལ་གྲུ་རུ་
 གཞག། །དེས་ནི་བཏོད་ལ་ཞོན་པར་འགྱུར། །ཡང་ཅིག་གི་ས་བསྐྱེན་པ་ནི། །ཞྭ་
 བརྩ་ཅུ་མཐུ་ཏོ་ཁ་ཏྱི་པའ། །ན་ཏེ་པ་ཏེ་ཁ་ར་ཀེ་བེད་རུ་རུ་གྱི་མི་ག་ཡ་ཞྭ།
 ལྷགས་ལུས་འིལ་ཐང་ལ། །རང་སྒོག་རང་གིས་གཅོད་པའི་ཚུལ། །ལས་རྣམས་
 འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྐབས་སུ་བསྐྱེས་པས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ། །ཡང་ཅིག་
 ལྷུང་ཁ་སྐྱང་པ་ནི། །ལྷུང་དེ་རྟགས་མེད་དམ་ཉམས་ན། །བསྐྱང་བཤགས་
 མཆོད་པ་དག་གིས་མཆོད། །འོ་མ་ཅི་སྐྱེན་གྲུ་གྲུལ་དཀར། །ར་མཆོན་ཉིལ་

ནག་མུད་ཀྱིས་མཆོད། །དེས་ནི་མུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་
 ཅིང་བསྟོད་པས་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱར་གསོ་མཆོད་གཏོར་ནི། །དུས་གཉིན་
 བརྒྱད་དང་རྒྱན་དུ་བྱ། །ཅུད་པར་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་འོ། །དེས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 འགྲུབ། །རྒྱལ་སྐས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ཁྱོགས་བཞིའི་ཟབ་གཏོར་ཆེན་
 པོ་བཞི། །ཡང་ཟབ་གཟུང་ཡི་གསར་རྒྱབ་སྐས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡང་ཟབ་
 གནད། །ཆིག་དྲིལ་དུག་གི་སྐྱ་གྱི་ནི། །དེ་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་བཞོད། །ཁྱི་
 རབས་བསྟན་པ་བསྐྱར་བར་ཤོག། །རི་ལྟར་བདག་གིས་རྒྱབ་པ་ཡི། །གནད་
 རྣམས་བརྟུང་གི་སྟིང་པོ་དྲིལ། །འདི་བས་ཟབ་པ་གཞན་མེད་པས། །གསར་
 ཞིང་སྐྱ་བས་བཅང་བར་བྱ། །སྟིང་དང་འདྲ་བའི་མན་པག་འདིས། །བདག་གི་
 ཟབ་གཏོར་བསྐྱར་བར་ཤོག། །གཟུང་བདུད་རྩ་དུ་ལའི་གསར་རྒྱབ། །དུག་གི་
 སྐྱ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་པདྨས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་
 དུ་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགོའོ། །

༄༅། གྲང་མྱོང་གི་བསྟོན་པ་ལོ། །

དེ་ནས་ གྲང་མྱོང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་པ་འདི་གསུངས་སོ། རྩི་ཁྱབ་
མཇུག་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན། །འཛིགས་པའི་ལུས་ལ་འབར་བའི་གྲོང་། །
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དྲག་རྩལ་ཅན། །སྤྱལ་པ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱབ་པ། །གནམ་
ཕྱགས་ཐོག་གི་བདག་པོ་སྟེ། །སྦྱིན་ཐང་སེར་བ་འབེབས་པའི་གཙོ། གྲང་མྱོང་
ཆེན་པོ་རྩུ་འཕྱལ་ཅན། །འི་རབ་སྟེང་དུ་ལྟ་ཡི་གཙོ། །རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ལྟ་ཡི་
བདག་ །བར་སྐྱང་ཁམས་སུ་བསྟོན་ཅ་ན། །ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ནམས་དང་
བསྟོངས། །ལུས་གཅིག་མགོ་དགུ་སྟོན་གསུམ་གཙོ། །མགོ་གཅིག་ལྟ་སྟོན་ཁྲོས་
པའི་ཞལ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་གྲིབ་མས་གཞོན། །གཅིག་ནི་བཞད་ཅིང་དགོད་པའི་
ཞལ། །དགེས་པས་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད། །གཅིག་ནི་ཁྲོས་པ་སྟོན་པའི་
གདོང་། །གདུགས་པའི་དག་བགེགས་ཟས་སུ་བ། །གཅིག་ནི་རྩམ་ཞིང་བྱེད་
གདོང་། །གནམ་ཕྱགས་མེ་ཡི་ཐོགས་ཆེན་འབེབས། །གཅིག་ནི་འཛིགས་བྱེད་
མ་རུངས་པ། །ཆ་གང་འཐབ་པའི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱོགས། །གཅིག་ནི་འཕྱགས་བྱེད་
འཛིགས་པའི་ཞལ། །གཡོ་འཕྱལ་ཆེན་པོའི་སེར་བ་འབེབས། །གཅིག་ནི་
གཏུམ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཞལ། །མདོན་ཤེས་རུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སྟོན། །གཅིག་ནི་
ལས་ནམས་རྩུ་འཕྱལ་གདོང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་བྱེད། །གཅིག་
ནི་ཞིབ་ལྟ་ཡི་ཞལ། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རྩི་གྲོང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་
པོ་སྟེ། །སྟེང་གི་སྟོགས་ན་བྱ་རོག་ཞལ། །དཀོན་མཆོག་དགུ་འཕང་བསྟོན་པར་

བྱེད། །རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ་ནི། །སྤང་བྱེད་དག་པོ་སྒྲོལ་བའི་
 ཉགས། །ཁུ་ཐིན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་ནི། །ས་བདག་སྤྱ་གཉན་འདུལ་བའི་
 ཉགས། །སྤྱ་ལ་མིག་གིས་གང་བ་ནི། །ཚྭགས་བརྩར་བསྟན་པ་སྒྲོང་བའི་
 ཉགས། །ཁྱོད་ནི་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ལས་མཁན་
 མཆོག་འེ་མ་ཉི་ཡི་ཕོ་ཉ་ཆེ། །ཞེ་ཀ་ཙ་ཉིའི་བཀའ་སྡོད་དེ། །ཉི་རུ་ཀ་ཡི་སྤྱལ་
 པ་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་དབང་བསྐྱར་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་བརྩམས་ཅིང་དམ་
 ལ་བཏགས། །མིང་མོ་གདོང་མོ་མཆོད་བཞིར་བཅས། །གིང་གང་རམ་པའི་
 ལས་བྱེད་མ། །ཆོ་འབྲུལ་འབྱེད་ཅིང་བསྟན་པ་བསྐྱར་ས། །རྩ་ལིང་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དག་པོ་ལ། །ཐོག་སེར་དབབ་པའི་
 དུས་ལ་བབས། །བསྟན་པ་བསྐྱར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་ཐིན་
 ལས་བྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་མའི་རྒྱུད་ནས་
 དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །

གཟའ་སྤྱབ་པའི་གནད་ཡིག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འདི་
 སྤྱབ་པའི་གནད་ཡིག་ནི། །གདམས་ངག་གནད་ཐེམས་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །རྩས་
 གནད་དམིགས་གནད་སྤྲུགས་གནད་དོ། །རྩས་ནི་སྒྲོ་རྡོ་མན་ངག་བཞིན། །
 དམིགས་པ་རང་ཉིད་རྩ་ཏུ་ལ། །འཛིགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ཀླ་ནག་ལས། །འོང་
 འཕྲོས་ཚྭགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀ་ཉིད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །
 གཟའ་བདུད་སྤྱན་དངས་བདག་ལ་བསྟོམ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འབྲུབ་ཁུང་
 དབུས། །གཟའ་བདུད་ཆོན་གང་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད། །འཁོར་སྤྲུགས་ཉེར་
 གཅིག་བསྐྱས་པ་ཡིས། །རྒྱ་བའི་ཚྭགས་ནས་གཟའ་བྱུང་ནས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་

ཐིམ་པར་བསམ། །གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་ཐུན་རྫས་མཆོད། །བསྟོན་ནས་འབོད་
 རྒྱགས་ ཞག་ བདུན་ བཟླས། །ཉི་ཤ་ག་རྩ་རྩེ་ རྒྱ་ག་ཅིའྲ་ཉི། མ་མ་ཡོང་ཟ།
 འགམ་ཉ་ཉི། ཡོ་གི་ག་ལ་ར་ར་ དེ་ལྟར་བཟླས་པས་དངོས་སུ་འོངས། །གང་
 འབོད་ བཙོལ་ ལ་ འཛིགས་ མི་བྱ། །དེ་ནས་ བསད་ རྒྱགས་ བཟླས་ པ་ནི། །
 དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་འབོད་རྒྱགས་བཟླས། །གཏོར་མཆོད་བསྟོན་རྫས་འདི་
 བཟླས་སོ། །ཞུ་ཨ་གྲོ་ཉེ་ག་ཉི་ཤ་ག་རྩ་རྩེ་ མ་མ་ཡོང་ཟ། འགམ་ཉ་ཉི་གྲ་ལ་ར་
 ར་ དེ་ལྟར་ ཞག་ བདུན་ བར་རྩ་ བསྐྱབས། །དེ་ནས་ སྤར་བཞིན་གཏོར་མའི་
 རྫས། །བསད་རྒྱགས་མིང་དང་སྤེལ་ལ་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་ ཞག་ བསད་ཉི་ཤ་
 གཅིག །སོང་རྫས་ལིང་ག་བསྐྱགས་པ་ཡི། །ཐལ་བ་མནན་ལ་གཏོར་ཆོར་
 འཕངས། །དེས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་གསང་ནས་བསྐྱབ་པ་
 གཅིས། །སྒོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བདག་གིས་ནི། །གཏོར་ཁ་རྩ་མའི་གནད་
 མཐོང་ཞིང་། །བྲ་མའི་མན་ངག་བཅུད་དེལ་ནས། །སྐལ་ལྷན་དོན་རྩ་བྱིས་པ་
 ཡིན། །གནད་འདི་གཞན་ལ་མ་བསྟན་ཅིག །ཟབ། ཨྱི་ ཟུ་ཟུ་ཟུ་

༣། །གཞོན་སྐྱོན་དམར་ནག་གི་སྐྱབ་པ་མེ་རྒྱུང་ འབྱེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

ཤོག་འབྲེལ་སྒྲིང་།

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་གཏོང་། །པདྨ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་ལ་འདུད། །
གཞོན་སྐྱོན་དམར་ནག་སྐྱབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་མེ་རྒྱུང་འབྱེལ་པ་བཤད། །འདི་
ལ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་མང་ཡང་། །བརྟེན་ན་བཀྲ་ཤིས་ལ། །ཐད་ན་མཐུ་ཆེ་བ་
དེ་ལ་སྐྱབ་གསང་བ་ཡང་གསང་ཡིན་པས། །དེ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ། །ལས་ཕྱན་ཆོགས་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི་རང་གི་སྐྱབ་ཁང་དུ་
སྟོགས་ཏེ་མདའ་གང་འབྱུང་ཁུང་དང་བཅས་པའི་ཟུར་བཞིར། །འོས་ལུང་
མདའ་བཞི་ལ་ཟ་འོག་དང་། །བྱ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཅན། །དར་སྒྲ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
ཆོགས་པ་མཐུལ་དུ་བཏག་པ་གཟུགས། །མརྒྱལ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འཛིན་
གཏོར་སྟོད་དང་ཟས་སྒྲ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ། །འཁོར་དང་
འབྱོར་པ་སྟེལ་ཅིག །བགོགས་དང་བར་ཆད་སྐྱངས་ཤིག །འགལ་བྱེད་ཆམ་
ལ་ཐོབ་ཅིག །ཅེས་པ་གསེར་གྱིས་བྲིས་ཏེ་གཞུགས། །དེ་ལ་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་ཅ་ཀ་
ཡི་གཟུགས། །དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་མི་གཤེགས་པར་གཞག་གོ། །འབྲལ་གཏོར་ཅི་
རིགས་པ་མརྒྱལ་གྱི་ཟུར་དུ་བཤམ་སོ། །རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་བ་སྟོ་དེའི་མན་ངག་
ལ། །དར་དམར་པོ་འམ་ཤོག་གྲུ་ལ་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་གཟུགས་བྲིས་པའི་སྟོ་བར་ཟུ་
ཁུང་རིམ་པ་བཞིར་བསྒྲོར་བའི་བྱི་མ་ལ། །མཐུ་སེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ཅིག་
བྲིས། །དེའི་ནང་མ་ལ་མི་ལོར་ཟས་གསུམ་སི་ཏི་ (<ཨ>སི་རྟུ་) ས་ལ་ཏོ་བྱི། །དེའི་

ནང་མ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ། ཨེ་ཉེ་མ་རུ་ཅེ་དག་བགེགས་ཐམས་
 ཅད་ཤུཾ་ལྷ་ར་ཡ་ཡེ་བྱེ། ཨྱེ་བ་ལ་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་། མི་ཞོར་ཟས་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩི་ལ་ཅིག་གིས་པའི་དབུས་སུ་ཁྱ་དང་། རྩི་ཁ་སྤྲད་པ་
 མཆོལ་གྱིས་གཟབ་མར་བྱེ། དྲི་བཟང་དང་སྤྲོན་སྤྲུགས་ལ། རྩི་པ་ལྷང་ལོང་
 ལུའི་དོས་དྲག་གི་གསུམ་ལ་རྩི་གསུམ། གསུམ་ལ་ཁྱ་གསུམ་གྱིས་ཉེ། རབ་
 གནས་བྱས་ནས་གྱིལ་ཉེ་ཟངས་ཁབ་དང་བཅས་པ་དར་དམར་པོས་གྱིལ་བ་ལ་
 ཆོན་སྤྲད་སྤྲུ་ལྷས་རེ་རེ་དགྱིས་ཉེ། བྱ་པོ་མཆོལ་ལུའི་སྤྲིང་ནང་དུ་བཅུག་པ་དེ་
 ཕྱིར་ཁྱག་དུ་བཅུག་ལ་ལུས་ལ་བཅང་ངོ། དེས་ནི་སྤྲིང་ཉེ་བྲག་གིས་ཟས་ཞོར་
 དང་འཁོར་འདབ་འཕེལ། ཅི་བགོ་བ་ཉན། ལུས་དང་གྱིབ་མ་ལྟར་འོང་ངོ། །
 གཉིས་པ་སྤྲུབ་པ་ནི། སྤྲོན་འགྲོ་བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བས། དངོས་གཞི་
 གཞོན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ། རྩིས་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་བྱ་བ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་སྤྲུགས་
 སྤྲུགས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་སོ། །དངོས་གཞི་ནི་མདུན་གྱི་བར་སྤྲང་ལ་གཞོན་སྒྲིབ་
 དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཟངས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་དམར་པོ་བཅིབས་པ།
 ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་རལ་གྱི། འོག་མ་གྱི་གྲུག །གཡོན་དང་པོ་དག་སྤྲིང་དང་
 བདུད་ཞགས། འོག་མ་རྩྭ་རྩྭ་ཁག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པ། རལ་བ་དམར་སེར་
 གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་སྤྲོན་གསུམ་པ། ཞལ་གདངས་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
 ཐལ་ཆེན་དང་ཞག་གི་ཆོམ་བུ་ཅན། མི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཡང་གཞིས་སྤྲོད་གཡོགས་
 པ། སྤྲུག་གི་པགས་པས་སྤྲད་དགྱིས་པ། མེའི་ཚྭ་ཚྭ་དང་ཐོག་སེར་འཕྲོ་བ།
 གདོང་མོ་བཞི་དང་ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་དང་། ཤ་ཟ་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བར་

བསམས་ལ། ཆེལ་ཆེན་གྱི་དྲུང་པ་བཏང་། ཐོད་རྩ་དང་རོལ་མོ་དགྲོལ་ནས།
 རྒྱུ་རྒྱུ། རྩོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། །ཉེ་ཆེན་བརྩལ་བའི་དྲུང་ཁོད་དུ། །
 བསད་ཁག་ཅ་གྲོང་དཀྱིལ་ལམོར་ནས། །གཞོད་སྒྱུན་སྤང་བྱེད་མཐུ་ཅལ། །
 ཆེབས་སུ་ཟངས་ཀྱི་བྱ་ཁྲུང་བཅིབས། །ལམོར་དུ་ཤ་ཟ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱོར། །
 གཞོད་སྒྱུན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲོད་ཅིག། །ཤན་པ་དམར་ནག་དམ་ལ་སོག། །ཨེ་ཉེ་མ་
 རུ་ཅེ་སྒྲུབ་ཏེ་ཉི། རྒྱུ་རྒྱུ་ཤ་རི་རྒྱུ། སུ་རུ་རྩ་སྒྱིག། །ཏེ་ལ་འགུན་ཏེ་ལ་རོ་རོ།
 ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྗོད་བས། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲུང་ཁོད་ནས། །ཉེན་བསྐྱེད་
 པ་དེ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། །སྐྱགས་དེའི་མཐར་ཉ་
 ལིང་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་པ་བཏགས་པ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས།
 རྒྱག་གི་སྒྲིང་པོ་བཞུས་པ་ནི། །ཨེ་ཉི་ཤི་ཉི་ཉི་ཅལ་ཉི་ར་གི་ས་མ་ཡ་རོ་རོ། ལྷ་
 ག་རྩ་རྩ་གྲོ་ཏེ། །ཉི་ཁ་ཐུན་ཉི་ལ་ཐུན་ཨ་སྒྱི་ཤུ་ལྷ་ག་རྩ་རྩ་རོ་རོ། །ཉི་ཁ་ཐུན་
 རྒྱུ། །དག་བཞེགས་སྤྲ་ར་ཡ་རྟེན། །ཅས་ཅི་འགྲུབ་བཞུས་རྗེས་བརྗོད་བསྐལ་བྱ་
 བ་ནི། །གཏོར་མ་སྤར་བཞིན་སྤུལ་ལ་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་བས་འདི་
 རྒྱད་དོ། །ཨེ་ཉེ་མ་རུ་ཅེ་རྒྱུ། །གྲིང་བཞི་སྤྱིད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྤང་བྱེད་དམར་
 བག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲོབ་དཔོན་བཏུང་སྒྱུན་སྤྲ་སྤྲ། །བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་
 བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །གཞོད་སྒྱུན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱག་དང་
 ཞབས་གཉིས་བསེལ་མཛད་ལ། །པརྒྱ་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གཞོད་
 སྒྱུན་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དྲངས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །ཕྱི་
 བང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
 བཞགས། །སྒྲུབ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ། །དབྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་

དུས་འདིར་སྟོན། ཁའོལ་པའི་ལས་རྒྱམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་མཛོད་
 བསྟོད་བྱའོ། ཉེ་ལྷར་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་མཚམས་བཅད་དེ་བསྐྱབས་པས།
 དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་། འོད་དང་སྒྱེ་བོ་མང་པོ་འདུ་བ་དང་།
 དཔོན་སྒྲ་དང་། ཁང་སྟོན་དང་། དག་བཤེས་དང་། བན་བོན་གྱི་ཚོགས་རྒྱམས་
 བདག་ལ་འདུད་པ་དང་། རྟོར་དང་འབྲུའི་གཏེར་རྟེན་པ་ནི་འགྲུབ་པའི་རྟགས་
 མོ། རྟོན་དུ་སྐྱབ་པའི་ལས་འདི་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེའོ། བྱིས་ནས་གང་འདོད་པ་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལས་ཕྱན་ཆོགས་
 སྐྱབ་པ་ལ། དག་བསད་པ་དང་། དག་མནན་པ་དང་། སེར་བ་དབབ་པ་དང་།
 ཆོ་འཕྲུལ་གཏོར་བ་དང་། སྤུ་གསོ་བ། རྟོར་སྐྱབ་པ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་
 བསད་པ་ནི། དག་དམར་གྱི་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པར། ས་སྟེགས་མདའ་གང་གྲུ་
 གསུམ་པ་རོ་སོལ་གྱིས་བྱགས་པར། དག་པོའི་ཡིང་ག་བྱིས་ཏེ། རས་མཐའ་
 བསྟོར་ནས། དགྲག་གཞུག་བྱ་སྟེ། ཁྱི་ཐོད་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ཁང་དུ་བསམས་
 པར་བཅུག་ནས། བདག་དང་གཞོད་སྐྱོན་གྱི་སྒོམ་བཞུས་སྒར་དང་འབྲ་བ་ལས།
 སྟགས་ནི། ཨ་ཏེ་མ་རུ་ཙོ། ལྷ་ཀ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལ་རྩ་ལྷོ། ལྷ་རྩ་རྩ་ལྷོ། ལྷ་ལ་
 འགུན་ཏེ་ཡ། གྱིན་ཏེ་ཐད་སོད། ལྷ་རུ་སྟེང་ཙོ། ཨ་པ་ལི་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲ་ར་ཡ་སོད།
 ར་རྒྱག་སྟོག་ལ་རྒྱག་ ལ་ལ་རམ། དཔྱགས་ལ་རུབས། བྲག་ལ་འཛིབས།
 ཅིག་ཅིག་སྟོག་ལ་ཡི་ཡི། ཞེས་བཞུས་ནས། བསྟོད་བའི་རྗེས་ལ། གཞོད་སྐྱོན་
 ཆེན་པོ་མ་རུངས་པ། ལ་ཟ་བྲག་འཕྱང་སྟོང་གིས་བསྟོར། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་
 དམག་དབྱང་བཅས། དག་པོའི་སྟེང་དུ་ད་རྒྱག་ཅིག །ཐད་ཀྱང་སྟོན་ལས་མི་
 བྱེད་ན། །དམ་ཆོག་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ད་དུང་དག་པོ་མི་གསོད་

[illegible]

ཅམས་སྐྱུང་གྱི་བསང་སྐྱུགས་གྱིས་བྱབ་ལ། རྣོག་གཞོན་གྱི་ལས་བྱས་པས་མི་
 འགྲུབ་མི་མིན་དོ། །ངག་གཞོན་ནི་དྲག་ཤོག་ལ་དགའི་ལིང་ག་ལྟེ་སྟོ་བར་
 དངས་པའི་དཔུས་སྟེང་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱིས་པའི་རྩ་བའི་ལ། ལྟོ་ནན། ལྟོ་ནན། ལྟོ་
 །ནན། ལྟོ་རྩ་ཡ་ནན། ལྟེ་བར་ཁྱི་བྱ། ལྟའི་ཐ་མར་ཆེ་གོ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་སྟོ་རྩ་ཡ་ནན་བྱིས་ཏེ། དྲག་ཁག་གིས་བྱུགས་ལ་དགུག་བཞུགས་བྱས་
 ལ། ལྟུང་པ་བྱིར་བཀལ་གྱི་ཆོན་སྐྱུང་གྱིས་དཀྱིས་ཏེ། ཁྱི་ཐོད་དམ་ལྷུགས་པའི་
 ཐོད་པར་བཅུག་ལ། དྲག་སྟོ་དང་། ལྟུང་ནག་གི་སྟུན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་། ཅ་
 སྐྱུགས་གྱི་ཤམ་དུ། ལྟོ་ལོ་ཁྱི་རྩ། དག་པོ་ཆེ་གོ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོ་
 ལྟོ་ཡ་ནན། ལ་ལོ་ཁྱི་རྩ་ལྟོ་ལོ་ཁྱི་རྩ། ལྟོ་ག་ཤ་ལ་ལྟོ་ཡར། ཅམས་བརྒྱས་ཏེ། ཉིན་
 མོ་སྟུན་གྱིས་བྱབ། མཚན་མོ་རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་དོར་བྱ་གསུམ་བྱས་པར་
 བཅུག་ནས་རོག་ལམ་གྱིས་ཁ་བཅད་ལ་ཞག་གསུམ་བརྒྱབ་ནས། ལིང་ག་མལ་
 འོག་ནས་སྐྱུང་སྟེ་ཚུ་ཚུ་ནག་པོའི་ཞབས་སུ་བཅུག་ནས་ལྟོ་ཁང་རྟིངས་པའི་ཐེམ་
 འོག་ཏུ་མཁན་པས། དགའི་རྒྱས་པ་ཉམས། ངག་ལྷུགས་ཁོ་རང་གི་བྱད་ཁ་ཁོ་
 རང་ལ་འོག་ནས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་དོ། །འདི་ནི་སྐྱུགས་པ་ནང་འགྲས་ན་
 བྱའོ། །ཁེར་པ་དབབ་པ་ནི། འགྲུབ་ཁུང་བྱ་གསུམ་དུ། རོ་སོལ་དང་། ཐལ་
 ཆོན་བྱུགས་ལ། ར་དམར་རྒྱུམ་ཆ་ཐོད་དུ་སྟེ་ཟིན་གོ། ལྷུགས་སྟེ། དཔུལ་
 དོ། ལྟུང་ནག་སྟོ་སྟེ། ཁེར་སྐྱུང་གཞི་བདག་དང་བཅས་པའི་མིང་བྱིས་པ་
 རྣམས་བཅུག་ལ། སྟུན་པར་མཚམས་བཅད་ནས་སྟུན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་། ལེ་བྱོ་
 མ་རུ་ཅོ། སྟུན་ལྟོ་ལྟོ། སྟོ་སྟོ་བྱོ་ཤི་རིལ་སྟུང་སྟོ། སྟོག་རིལ་སྟུན་ཏ་སྟོ། སྟུན་ཏ་
 སྟུང་། ལ་པ་ལ་སྟོ། རི་རི་ལྟོ་སྟུན། སྟོ་ཉིག་རིལ་མར་སྟུག་ཡིང་ཤར་ལྟོ་སྟོ།

འུར་བ་ཚློ་ཚློ་མེད་འུར། དཀར་ཐོག་ཡིང་། དཀར་བྱན་བཅུག། གལ་ལཱ་བྱན་བྱན་
 ཡོངས། ཀླ་ལ་ཀླ་ལ། བེ་རྩིལ་རྩིལ། ཤར་ཤར་ཐོབ་ཡ། ཞེས་བཞུས་ཤིང་
 རྟགས་མ་ལྟར་གི་བར་དུ་བཞུག། དེ་ནས། རྫོང་གལ་གསུང་། ཉེ་ཕྱོ་ཨེ་མ་རུ་
 ཅོ། ལྷ་ཁ་རྩི་རྩི། རྟ་བ་ཤ་ལ་རྟ་རྩི། ཐ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྟ་ཤ་ལ་ལངས་
 ལྷ་ལྷ་གཞིར་གཞིར་ཡ། ལོ་ཐོག་ཐོན་པོ་དྲོངས། བེ་བེ་ཤར་ཤར། ལ་དྲག་ཅ་
 དམར་པོ་ལང་ལང་། ལྷར་ཡ། དམ་ཉམས་ཡུལ་དུ་རི་རི། རིལ་རིལ། ཐོམ་
 ཐོམ། ཀིང་ཀང་དྲག་དུ་ཐོབ་ཡ། སྤོང་ཐོ་ཐོ་ཡོང་། ལྷག་ལྷག། འུར་འུར། རྩིལ་
 རྩིལ། ཤར་ཤར། ལྷོ་ལྷོ། ཐོབ་ཐོབ། ཅས་བཞུས་པས། ལྷམ་འབྲུག་གྲོག་
 དམར་ལྷུག་ལང་དུ་འབྱུང་ཞིང་མི་ལམ་དུ་ཅས་མ་བར་བ་དང་། གནམ་ས་འཕོ་
 འགྱུར་བྱེད་བ་དང་། འཇའ་འོད་འཕྱིལ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ལྷངས་བ་ལ་སོགས་པ་
 འོང་ངོ་། དེ་ནས་ཐུན་དོང་གི་ཐོད་པས་ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་བར་བྱས་ལ།
 དགའི་འོང་ས་དང་རི་རྩུར་དང་། ཡུལ་ལྷའི་རྟེན་ཡོད་སར་ཐུན་རེ་སྤྲས་ནས།
 དུས་གཉན་ལ་སེར་ཐུན་འོང་བར་འཇངས། གཏོར་མ་བཏང་ནས། ལྷོ་གནོད་
 སྤྱིན་ཆེན་པོ་དྲག་ཅལ་ཅན། སྤེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་དམག་དཔོན་མཛད། སྤོང་མོ་
 གཏོར་མོ་མཆེད་བཞིར་བཅས། ཀི་ཀང་སྤྲ་མའི་ལས་མཛད་ཀུན། དམ་
 ཉམས་ཡུལ་དུ་ཀིང་ཀང་ཐོབ། གནོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཐོར་བའི་གཏོར། དུས་ལ་
 བབ་པོ་ས་མ་ཡ། དྲག་པོའི་ལོ་ཐོག་དྲངས་ནས་ལྷུང་། ཐོག་སེར་སྤང་བའི་
 དྲག་ལ་ཐོབ། འབྲུ་དང་སྤོང་ནམས་བཅུད་བསྐྱས་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱབ་མཆོག་
 བདག་ལ་སྤྱོད། ཅས་ཆད་ཅིང་དུལ་མོ་བདེ་བས་པས་དེའི་མོད་ལ་འབབ་ངེས་
 མོ། ཆོ་འཕྲུལ་གཏོར་བ་ནི། གནོད་སྤྱིན་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཆེལ་ལ་ལས་བྱས་

པའི་མགོ་ལ་སྒྲིབ་བྱའི་སྒྲོ་གཟུགས། སྒྲིང་ཁར་དགའི་ཡིང་ག་ལ། བྱིས་དུ་ལྷས་
 རན་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སྒྲོ་འཕྱོག་ཐོང་ཞིག་ཅིས་པ་བྲིས་ལ་གཞུགས། ཇེ་མའི་ཐོང་
 པར་བཅུག་ལ། ཨེ་རྒྱུ་མ་རུ་ཅེ། ར་རྒྱལ་གཤམ་རྒྱལ། །འབྲུལ་ཉིང་ཡིང་ག་ནི། རྩ་
 མ་རུ་ཉི་མུ་ཉི་མུ་ཉི། དེ་མོ་ཀྱ། ག་མ་པུ་ཉི། གད་གད་རྒྱུ། ལྷས་རན་སྒྲ་ཚོགས་
 དག་ལ་ཐོང་། ཞེས་བཞུས་པ་ཞག་ལྷར་བསྐྱབས་ནས། དག་པོའི་ཐོང་མཐོང་
 བའི་རི་རྒྱར་དུ་སྐྱས་ཏེ། ས་དམར་སྐར་གད་གཏོར་ལ། ཐོང་འདིར་མི་འདིའི་
 བྱིས་དུ་ཐོང་ཞིག་ ཅིས་ལམ་བརྟན་པས། འོད་དང་། མེ་སྐྱག་དང་། རྩོ་ཆར་
 དང་། སྒྲོ་འཕྱོག་དང་། ཁང་པ་རྩིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་ངོ། བབས་བྱེད་ན་
 ཐོང་པ་ནས་ཡིང་ག་བཏོན་ནས་སྒྲོས་རྒྱས་བསྐྱེད། སྒྲི་ལྷགས་བ་ནི། མ་པུའི་
 མལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩོན་གཏོར་ལ། མདའ་ལྷག་སྒྲོ་མའི་མཁུལ་དུ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་སྒྲི་
 དང་དར་ལེབ་ཀྱན་བཏགས་པ་བཅུགས་ནས་ལུལ། བསྐྱོད་བསྐྱུལ་བྱས་ནས།
 ལུ་རྒྱུང་འདི་རྒྱུངས་ཤིག་བྱ་ཞིང་། གནོད་སྐྱོན་གྱི་སྒྲི་བྲིས་ནས། ཅ་སྐྱགས་བྲིས་
 ཉི་དྲིལ་ནས་ལུ་རྒྱུང་ལ་བཏགས། རྩས་བསྐྱུང་ལ། སྒྲ་ཅི་ཤིང་ཀུན། ལུ་ཟེ་ནག་
 པོ། ཟ་འོག་ སྒྱུང་བྱུན། བདུད་ཅི། སྐྱག་གི་སྒྲིང་མོ། བྱ་འོག་གི་མགོ་སྒྲེ་ཚོ།
 བྲག་དྲིག་ རྒྱ་ཚེལ། ཐལ་ཆེན། ཤི་སྒྲ། སྒྲོག་སྒྲ། སྒྲེ་དེས། བ་སྒྲ། རྩ་བོན་པ།
 བྱི་ལའི་བྱུན་རྣམས་རྩ་ཆེལ་དང་བསྐྱེས་ལ། བྱི་མའི་བྱུམ་པོ་ལུས་ལ་བཏགས།
 ལུ་རྒྱུང་ཉོག་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུད་པས་བདུག །དུས་བཟང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་
 བས་སོས་ངས་སོ། ཁོར་སྒྱུབ་བ་ནི། སྒྱུབ་ཁང་དུ་མརྒྱལ་དམར་པོ་རྒྱ་གཤམ་གྱི་
 སྒྲིང་དུ། གཏོར་མ་སྒྱུབ་ཐབས་བཞིན་བཤམས། དར་དམར་ལ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་
 སྒྲི་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་བྱེད་སྒྲིལ་ཅན། གཡས་སྐྱགས་ཀྱ། གཡོན་ནེ་ལེ་

འཛིན་པ། དང་ཟབ་དང་མེན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲུས་པ། བསྐྱ་དང་བུམ་པའི་
 རྟེན་དམར་གསལ་ཁོ་འཛུམ་དུ་བཞུགས་པ་བྱིས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ཅ་སྒྲུགས་ལ་
 མི་ལོར་ཟས་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ཅིག་བྱིས་པའི་ནང་དུ། རོ་པ་མང་ཡོང་
 ལུ་ལ་གསེར་རམ་བསྐྱ་རྒྱས་ཏི་དུག་བྱིས་པ་ལ། རབ་གནས་བྱས་པ་དེ་དང་
 ཟབ་བྱིས་བྱིལ་ལ་ཐོད་པ་མཆོན་ལྟ་འབྲུ་དང་མེན་པོ་ཆེས་བཀའ་བ། དེའི་
 ལྷན་དུ་བཞག་པ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་དུ་ཟངས་གཞོང་དུ་གཞུག་ལ་མཆོད་
 པས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ། རང་ཉིད་པདྨའི་བསྐྱེམ་བཞུས་བྱས་རྗེས། ཐོད་པ་མེན་
 པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ་པའི་ནང་དུ་གཞོད་སྒྱུ་བྱིས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་
 ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ། གཏོར་མ་བཏང་། བསྐྱོད་པ་བྱས་ནས། རང་གི་སྒྲིང་
 གའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། གཞོད་སྒྱུ་བྱི་ཐུགས་གའི་རྩྭ་ལ་ཕྱག་པས། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་མི་ལོར་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་བསམ་ལ། ཨེ་ཏེ་
 རྩོ་མ་རུ་ཅེ། རང་ན་སི་ཏི་ (༼ཨ་སི་རྩི༽) ར། ལྷ་ན་མི་མི། རང་ན་སི་ཏི་
 (༼ཨ་སི་རྩི༽) རྩྱ། ལྷ་རྩྱ། ཤི་རང་ན་སི་ཏི་རྩྱ། ལྷ་རུ་སི་ཏི་རྩྱ། ལྷ་རུ་སི་ཏི་
 (༼ཨ་སི་རྩི༽) ར། ལྷིག་སི་ཏི་རྩྱ། ལྷ་ན་ཏ་རང་ན་སི་ཏི་ (༼ཨ་སི་རྩི༽) ར།
 ལྷིན་ཏ་ཨ་ཏི་ཐེ་སི་ཏི་ (༼ཨ་སི་རྩི༽) རྩྱ། ཨ་པ་ལམ། པ་ཤི་ཀྱ་རུ་སི་ཏི་
 (༼ཨ་སི་རྩི༽) རྩྱ། ར། ཞེས་བཞུས་པས། མེན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་པ་དང་།
 ལོར་རྟེན་པ་དང་། ཁྲོམ་འདུ་པ་དང་། ར་བརྟུང་པ་དང་། ཁྱུང་འབྲུད་པ་དང་།
 འབྲུ་དང་ཡོངས་སྟོན་སྟུང་པ་མིའོ། དེ་ནས། ཨེ་རྩོ་མ་རུ་ཅེ་ཨ་ཏི་ཐེ་ར། སི་ཏི་
 (༼ཨ་སི་རྩི༽) ཟབ་མོའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་དང་འདྲ། རྟོན་མོངས་
 ལྟན་རྣམས་གསོ་བའི་མཆོག་ཡིན་པས། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལེགས་པར་

གོམས་པ་ཡིས། ཏེ་ལྷ་ཉིད་ནས་གྲོང་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །ལ་ལ་རད་ན་ལ་
 ཏེ་རྩྱ་ཇ། འགྲུལ་འགྲུལ་མ་མ་ཉིང་ཉིང་། མ་མ་ལ་གྱི་པོ། ཨ་ཀར་གྱི་ཡ་ཇ། ཨ་
 ཀར་གྱི་ཡ་ཉིང་། མི་འགྲམ་ཁྱོགས། མི་སྡིང་རྒྱལ། ཁྱི་སྡོག་ཅ་ཤིང་ཤིང་། སྤྱི་
 རིལ། ཡོ་ཡོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཁྱུག་ཇ། མི་ཞོར་ཟས་གསུམ་བདག་གི་དབང་
 དུ་བསྐྱས་ཤིག །ཅིས་པ་ཞག་བདུན་བསྐྱས་པས། འཁོར་དང་འབྱོར་བ་ཕུན་
 གསུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཉེན་གྱི་བླ་རྩོད་ལྷུས་ལ་གདགས་
 གོ། །འདུ་བ་ཉུང་ན་བླ་རྩོད་བརྒྱར་ཅིང་། མེའི་ནང་དུ་གནོད་སྐྱོན་བསམས་ཏེ་
 སྐྱོན་སྤྱིག་བྱ། གཏོར་མ་བཏར་ནས། སྤྱོད་བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྐྱོན་གཏོར་གྱི་
 བདག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཛེས་པའི་རྒྱ། ཁྱིའམ་སུ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ལ་
 བཅིབས། སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཅན། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་
 སྤྲུམ། ཕྱག་གཡས་ལྷགས་རྒྱས་ཟས་ཞོར་འགྲུགས། ཕྱག་གཡོན་མེའི་ལེས་
 ཟས་ཞོར་སྤྱིང་། འཁོར་དུ་གནོད་སྐྱོན་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར། །གཏོར་བདག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། །མཚོད་ཚོགས་ ལྷ་ལིང་གཏོར་མ་འབུལ། །ལྷ་འདྲེ་མི་
 གསུམ་དབང་དུ་སྤྲུམ། །ཟས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་དུ་ཐོབ། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ། །ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱས་པས་བསམ་པ་འགྲུབ་
 པོ། །དེ་ལྷར་གནོད་སྐྱོན་དམར་ནག་རྒྱབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་གསལ་བར་བཤད་
 དེས་བསོད་ནམས་གྱིས། །མ་ལུས་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་རྫོགས་པའི་དཔལ། །ཡོན་
 ཏན་འབྱོར་བ་མཐའ་ཡས་ཡོངས་གང་ཤོག །གནོད་སྐྱོན་དམར་ནག་གི་གསང་
 རྒྱབ་མེ་རླུང་འབྱེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀོད་
 པ་རྫོགས་སོ། ། །བཀྲ་ཤིས།

༡༡། འཕགས་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ནག་མོའི་གསང་སྒྲུབ་བཀའ་སློང་།

གོག་འདུའི་སྒྲོང་།

འཕགས་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ནག་མོའི་གསང་སྒྲུབ་དུག་མཉམ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་
བ། འཛིགས་པའི་མ་མོ་འབྲུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཕགས་པ་སྒྲིག་ནག་མོ་
བསྐྱུན་མ། སྒྲི་ཡི་ལན་བུས་ནམ་མཁའ་བྱལ། སྒྲོལ་གིང་ཆེན་མོ་ལ་བརྟུང་
དེ། དེ་ཡི་གསང་སྒྲུབ་བཤད་པར་བྱ། བྲག་ནག་སྤོང་མོ་ཁྱོས་འདྲ་འཇམ། །
ནགས་རོང་མོན་མོ་ཁྱོས་འདྲ་བར། རྟེགས་བྱ་བྱ་གང་ལ་སོགས་པར། རོ་
སོལ་དུག་བྲག་ཆག་ཆག་གདབ། དབུས་སུ་གྱུ་གསུམ་སུ་བྱུང་དམར། བྱི་
རིམ་ཕྱིབས་བཞི་མཐའ་ནག་སྟེ། དེ་བྱིར་ཐོད་ཐེང་དོ་རྗེའི་ཐེང་། སྒྲོ་དང་ཏ་
བབས་ལྷན་པར་བྱ། དེ་མཐའ་མེ་རི་འབར་བ་ལོ། རྟེང་དུ་ཁམས་སའི་དག་
གཟུགས་ཀྱི། རྟིང་གར་ལིང་ག་བཅུག་པའི་སྟེང་། མ་མོའི་དབལ་གཏོར་བྱར་
གསུམ་ལ། དབྱ་ཡི་ལིང་ག་གཟུགས་པར་བྱ། དབྱལ་བར་བུས་ལ་སྟིང་གར་
མིང་། འདོམས་སུ་སྒྲ་དྲགས་བྲིས་པ་ཡི། ཐ་མ་བསད་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་
བསྒྲོར། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ཆོས་སྟོང་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་
བཤམ། དེ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། གཞན་ས་མི་དམིགས་སུན་པས་
འབྲིགས། འཛིགས་པའི་ལྷགས་ཁང་སྒྲོ་མེད་དུ། མེ་ཡི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་
གནས། དབྱ་བགགས་མི་ཐར་བཙོན་དོང་གསལ། རང་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཐེང་
རྩལ། འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
འཛིགས་པ་སྐྱུ། གསོད་བྱེད་ནག་མོ་རྩ་གྱི་བསྐྱམས། སྟོ་སྟིང་ཞལ་གསོལ་

ཁྱེད་ཀྱི་འཇག་ཅིང་། སྒྲུབ་གསུམ་རལ་པས་གནམ་ས་བྱུང་། མཆོའི་གཅིགས་
 མཆོའི་མེ་འོད་འཕྲོ་། སྒྲིང་པའི་རྒྱུ་ཞོན་ནད་རིམས་གཏོང་། སྒྲུ་ར་
 དམར་མེར་འབར་བར་བསྐྱོམ། གཡས་ན་ག་ཟ་ཕྱེ་སྒྱུང་གཏོང་། རོ་ལ་ཞོན་
 བས་དག་སྒྲིང་ཟ། གཡོན་ན་ནག་མོ་ཟ་གཏོང་མ། བྱུག་གཉིས་ཞགས་པ་གི་
 གྲུག་ཐོགས། མདུན་ན་ནག་མོ་ལྷག་གཏོང་སྟེ། རྒྱུབ་ན་སྒྲིང་པའི་ག་ཟ་
 འབུམ། མཆོའི་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོར་འཕེན་བསམ། སྒྲུབ་ནི་རྒྱུང་ནག་གི་ཁྱེད་
 གིས། ལིང་ག་བྲབ་པས་མ་མོ་ཡིས། དག་པོ་བསད་པར་བསམ་ནས་ནི། །
 རྒྱགས་འདི་མ་ཡེངས་བཞུས་ཤིང་བྲབ། ཞྭ་ཁྱི་ཁ་ལེ་ནག་མོས་སོད། རྒྱག་མ་
 དྲི་སོད། སྒྲིང་ཁ་ཁྱ་ (<ཨ>ཁ) པོ། ཡ་ཡ་སོད། ཅ་ཟ་བེ་རི་ལུ་སོད་ལྟ་ཡ་
 སོད། ཁི་ཡ་སོད། རྒྱུ་ཅིནྟ་ཟད། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་སོང་རྗེས་ལ། རྒྱགས་
 བེ་དག་ལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱགས་དེའི་མཁུག་དེ་ལ། རག་མོ་རག་
 མོ་མ་གཟེར་ནན། ཁམས་ཁྱེད་དྲོངས་ཆེ་གེ་མོའི་ཅིནྟ་ལ་ཟད་སོད་ཡ། དེ་
 བཞུས་རང་ལ་ཆོག་པ་ཟ། རྒྱགས་དང་རྒྱག་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། ཁྱི་ལམ་བྱང་
 མེད་མཆོའི་མ་སྟོན། དེ་ཆོ་འོག་མ་གཅིག་ཕུ་བཞུ། དེ་ནས་སྒྲིང་མགོ་བྱིར་
 བས། ལུན་གསུམ་བྱུང་དུས་གཏོར་ཐོར་འཕངས། འབྱུབ་བྱུང་ཆོར་མའི་མེ་
 སྒར་ལ། མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཁ་གདངས་བསྐྱེད། ལིང་ག་དག་དངོས་
 བསམས་ལ་འབུལ། དེ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྱུབ། གཡ་ཏེ་འབྱུངས་ཤིང་
 རྒྱགས་མེད་ན། འབོད་ཟད་མཐའ་ནས་ལྷོག་བྱས་ལ། བསད་རྒྱགས་དག་
 (<ཨ>བརྒྱགས) ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། སོད་མོས་ནག་ལེ་ཁ་ཁྱི་ཞྭ་ རྒྱག་མ་དྲི་
 སོད། སྒྲིང་ཁ་ཁ་ རྟོ། ཡ་ཡ་སོད། ཅ་བ་བེ་རི་ལུ་སོད། ལྟ་ཡ་སོད། ཁི་ཡ་

སོད། རག་མོ་ཙྰ་ཐད་ཐད་ཙྰ་མོ་རག། སྐུ་རྒྱུ་ཆེ་གེ་མོ་གཏུ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད།
 དེ་ཡིས་རེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན། འཛོད་
 ཐད་མགོ་གཤམ་ཤྲོག་པ་ལ། བསད་སྒྲགས་ཐད་སྒྲགས་བཏགས་ལ་བསྐྱབ། །
 དེ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འགྲུབ་པར་དཀའ་བ་ན། ལུ་ནི་ལུ་ནི་
 ཏུ་ཡེ། དེ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་མགོར་བཏགས་ཤིང་། ལྷགས་ཐུམ་རལ་ཐད། ཨ་ཨ།
 ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། འདི་ནི་གཤམ་ཐུ་བཏགས་ལ་བསྐྱས། དེ་ཡིས་གསོད་ཅིང་ཆོ་
 འབྱུལ་འབྱུང་། རྩ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟན་པའོ། དེ་ཡི་གནད་ཡིག་ནི། རྩས་
 གནད་ན་རྩུང་ནལ་ཐུག་གམ། ཐུག་ནག་བྱ་ནག་སྟོང་ནང་དུ། དུར་ཁྱོད་རས་
 ལ་འཁོར་ལོ་བྱི། རྩིབས་བརྒྱད་མ་ཁྱུང་གསུམ་པ་ལ། རྩིབས་ལ་རྩ་སྒྲགས་
 བྱི་བར་བྱ། མུ་ཁྱུང་མ་མོའི་སྤྱི་སྒྲགས་བྱི། ཁྱེ་བར་མ་བྱོ་གཟབ་ཏུ་བྱི། རྒྱབ་
 ཏུ་ཏེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བྱི། རབ་གནས་བྱས་ལ་ལུས་ལ་བཅངས། རྒྱབས་སུ་
 གྲུང་ལ་བསྟོར་ཞིང་བརྟུང་། དེ་ཡིས་བྱན་བཞིན་ལས་བྱེད་འབྱུར། རུས་
 གནད་རྒྱ་རུས་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ནས། ཉི་ཤར་ཡན་
 ཆད་གཙོ་མོ་རྒྱ། འབྱུང་བ་ཤིང་གི་ཁམས་ཡིན་ནོ། ཉི་མ་དྲོས་ནས་ཉིན་བྱེད་
 བར། གཤམས་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་རྒྱ་རུས་ཏེ། འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །
 གྲིབ་རྩུང་ལྷགས་ནས་བྱ་གདང་བར། གཤམ་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་རྒྱ་རུས་ཏེ། །
 འབྱུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། སྐྱོད་ནམ་བྱེད་རྩུན་ཆད་ལ། མདུན་གྱི་
 སྟོག་གཙོད་རྒྱ་རུས་ཏེ། འབྱུང་བ་རྩ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། ཉི་ཤར་བྱེད་ཡོལ་ས་
 སྟོས་ནས། རམ་བྱེད་ཡོལ་རུས་རྣམས་སུ་ནི། གཙོ་འཁོར་སྐྱུང་མར་བཅས་པ་
 རྒྱ། འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། ཁམས་གཤེད་གནད་ཡིག་བསྟན་པ་ནི། །

སྒྲུབ་དུས་འབྲུག་ཁྲུང་ཡིང་ག་ལ། །རང་ཉིད་ཆོས་གཅིག་གཅོ་མའི་དུས། །ཤིང་
ལས་གྲུབ་པའི་གཅོ་མོར་བསྐྱེད། །ཡིང་ག་ཤིང་གི་སྤར་པས་མཐོན། །དག་པོ་
དགུག་གཞུག་ཡིང་ག་ས། །ཤར་ཕྱོགས་ཁ་བརྟམ་ཅ་སྒྲགས་མཐར། །ཆེ་གོ་
མའི་ཐོག་ལས་སྤར་པ་ཡ་ཐུན་ཐོ། །རག་མོ་ཁི་བ་ཀྱ་རུ་ལུ་ཐི་བད། །རག་མོ་ཁ་ལ་
ཅ་ཐུན་ཐོ། །རྟ་ཐུན་བད། ཅ་ལ་ཅ་ལ་ཐུན་ཐོ། ཅ་ཅོན་བད། སྟིང་ལ་དུན།
རག་མོ་ཁ་ལ་ཅ་ཐུན་ཐོ། ཉི་ཐ་བི་ཤི་ས་མ་ཡ་ཐུན་ཐོ། །དག་པོའི་ཐོག་ལ་སྤར་
པ་ཡ་ཐུན་ཐོ། །ཞེས་བཞུགས་ཤིང་གི་སྤར་པ་གདབ། །གཡས་ཀྱི་མ་མོ་རྒྱ་དུས་
སྟ། །རང་ཉིད་མེ་ལས་མ་མའི་སྟ། །ཡིང་ག་ལྷགས་སྟ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །དག་
པོའི་མེ་འགལ་ཐུན་གྱིས་བྲབ། །ཐུན་སྒྲགས་རམ་དུ་བསྐྱར་ལ་བཞུགས། །
གཡོན་གྱི་མ་མོ་རྒྱ་དུས་སྟ། །རང་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་མ་མོར་བསྐྱེད། །ཡིང་ག་ཤིང་
ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད། །མི་བསད་མཆོན་ལྷགས་དག་ཐུན་གདབ། །ཐུན་
སྒྲགས་ཤི་དུ་བསྐྱར་ལ་བཞུགས། །མདུན་གྱི་མ་མོ་རྒྱ་དུས་སྟ། །རང་ཉིད་རྩ་ཡི་མ་
མོར་བསྐྱོམ། །ཡིང་ག་མེ་ལས་གྲུབ་པར་བསྐྱེད། །དག་ཐུན་དུག་རྩས་བྲབ་པར་
བྱ། །ཐུན་སྒྲགས་བི་དུ་བསྐྱར་ལ་བཞུགས། །དུས་གཞན་ནམས་སྟ་གཞུང་བཞིན་
བྱ། །རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་དང་བསྐྱར་པ་སྟ། །ཁ་ལྷ། །ན་ཟོར་མ་ཆད་གཅིས། །དག་
པོའི་ཁམས་དེ་རྒྱས་ཡོད་ན། །རྒྱན་དུ་དེ་ཡི་གཤེད་ཐུན་བྲབ། །རྒྱ་དུས་ལུས་
སྟིང་སྟི་ཟེང་འཛིགས། །ངེས་པའི་དུས་ཡིན་བསྐྱར་པར་བྱ། །མོ་མའི་རན་
སྒྲགས་གཤོར་ལ་གཏད། །གནད་ཀྱི་ཡང་སྟིང་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཆོ་འཕྱུལ་
གནད་ཡིག་བསྟན་པ་ནི། །མ་ཉི་སྟིང་ཁར་བྲུབ་ཁྲུང་བཅའ། །དབུས་སྟ་གཏོར་
མ་ཡིང་ག་གཞག །གའམ་སྟིང་རམ་རུས་པ་ལ། །ཁྲུང་ས་ཁྲག་སྤར་ཕྱེ་སྤར་

མགོ་དམར་མོ་ལག་ན་ལྷས་ངན་ནི། རྩེ་འུ་འུག་པ་ལ་སོགས་ཐོགས། དེ་ཡི་
 སྙིང་ཁར་རྒྱ་ཡི་གེ། ཐུ་མར་ལྷས་ངན་ཐོང་ཞིག་གི། གཤིན་རྗེ་སྐ་གདོང་ནག་
 མོ་ཡི། གཞུགས་བྱ་སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་གི། རྩོག་གཙོང་ཤ་ཟ་ནག་མོ་ནི། འུག་
 གདོང་ཡི་གེ་ཕྱག་མཆོན་འདྲ། མ་ཉི་མགོ་ཟུར་གཞོད་སྦྱོན་མོ། གཡས་ཟུར་
 གཤིན་རྗེ་གཡོན་ཟུར་དུ། བདུད་མོའི་གཞུགས་གཞག་གཏོང་མའི་ཅེར། ལྷ་
 མོའི་གཞུགས་གིས་གཞུགས་པར་བྱ། ཅུ་བའི་སྐྱགས་ལ་འདི་བཏགས་
 བཞུས། ཉི་ཅ་དུན་པོ་བ་ལ། དེ་བཞུས་རང་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་འོངས། དེ་ནས་མ་
 ཉི་ལྷ་དང་གཞུགས། དབྱ་ཡོད་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱར་ལ། རྒྱབ་ནས་སུན་གྱིས་
 བབ་བྱ་ཞིང་། གང་ལ་ཐད་སྐྱགས་བཏགས་བྱས་ནས། འདི་ལ་འདི་བཏགས་
 བཞུས་པ་བྱ། ཆེ་གེ་མོ་ཅ་ཉེ་དང་ཡན་ལ། ཞེས་བཞུས་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱགས་གྱིས་
 གཟིར། གལ་ཉེ་མ་ཉན་ལྷོག་ལ་བཞུས། དེས་ནི་དབྱ་ལ་ལྷས་ངན་ནི། རི་
 ལྷར་ཐད་པ་དེ་ལྷར་འོངས། རྩ་མའི་ལས་མཆུག་མནན་པ་ནི། རྒྱབ་པ་ཐོན་
 དུས་སྐར་བརྩམས་པའི། ལིང་ག་སྦྱོན་སྤྲེག་གོང་བཞིན་བྱ། སུན་གྱིས་ལིང་ག་
 འབྲུབ་ཁུང་གཞུག། དབྱ་བའི་སུན་བབ་གཡམ་པས་བཀའ། རྒྱ་ཡི་ཐེབས་
 དུས་ལིང་ག་དང་། དྲི་ཆེན་དྲོད་མ་ཡལ་བ་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
 སྐལ་ནག་ཐག། རྩ་ཡི་གཤུ་ཁ་སྐྱར་ནི། དབྱ་བའི་ཁམས་གཤེད་ཁ་དོག་
 ཅན། དེ་ནང་རྩས་དང་སྤིག་པ་གཞུག། ག་འུའི་སྙིང་ལ་དོ་རྗེ་ནི། རྒྱ་གས་ལྷོ་
 བར་ཆེ་གེ་ནན། རྩ་བཞིར་ལྷོ་ནན་ལྷོ་ནན་དང་། རྩོ་ནན་སྦྱོ་སྦྱོ་ནན་གིས་ལ།
 ཡ་མང་སུན་དང་དམེ་མོའི་རྩས། བྱགས་ལ་དབྱ་བའི་ཁམས་དེ་བཏགས། །
 ཤིང་ཁམས་ཡིན་ན་སྐྱ་གནས་སར། མནན་ཞིང་ས་ཆོན་སྐྱ་ལྷས་བསྐྱོར། མེ་

ཁམས་ཡིན་ན་ཆུ་མིག་རྩུ། ཁ་ཁམས་ཤིང་གཅིག་དྲུང་དྲུ་མཐོན། ཆུ་ཁམས་
 ས་གཉན་སྒྲ་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་མཐོན་པའི་འབྲས་སུ་ནི། རབ་ལ་མཐོན་དུས་
 དེ་དུ་འཆི། འབྲིང་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐམ་སྒྲ་བ་གསུམ་ན་དེས། བྱི་
 དུས་སྒྲ་བ་བཞི་དེས་ཡིན། ཇི་ཆེ་དྲགས་ནི་མ་བྱུང་ན། ཁ་དེར་ལྟ་འདྲེ་མེད་
 པས་ན། སྒྲུབ་པ་མི་དགོས་ཐུན་དུག་གོ། ལན་གསུམ་བསྐྱར་ལ་མཐོན་པར་
 བྱ། ཇི་ཡང་གཉན་ས་གསུམ་བཞིར་བྱ། ཇི་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འགྲུབ། ཇི་
 དང་པོ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཐེམས་ནས། ཇིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་མི་དགོས། ཇིན་ཞག་
 སྒྲུགས་གཅིག་ཐུན་དུག་ནི། བྱས་ནས་མཐོན་པ་གཅིག་ཕུས་འགྲུབ། འདི་
 ལྟར་དང་པོ་སྒྲུབ་པ་དེ། ལན་ཅིག་གྲུབ་ནས་ནམ་དགོས་དུས། ཇིན་ཞག་
 གཅིག་གིས་ཐུན་དུག་འབད། ལས་མཐུག་མཐོན་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཇི་
 ཡང་གྲུ་གཉན་གནས་ས་ནི། དེས་པར་དགོས་པས་དེ་དུ་བྱེད། ཇི་ཡིས་ལྟར་
 དུ་འགྲུབ་པར་ཡིན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྐབས་སུ་དམར་
 གཏོར་བཏང་བྱས་ལ། འཛིགས་པའི་སྐལ་འདིས་བསྐྱལ་བར་བྱ། བྱོ་མཁའ་
 འགོ་ནག་མོ་མི་བསྐྱུན་མ། ཤེད་ཐུག་མིག་སྒྲིན་མོའི་གདོང་། འཛིགས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་མཁའ་འགོའི་གཙོ། སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་ཆར་སྒྲིན་མདོག་ཕྱག་
 བ་གསོད་པའི་མཆོན་ཆ་བསྐྱམས། ཆིབས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུང་ལ་བཅིབས། ཇི་
 རལ་པ་མཆོན་ཆ་ག་ར་ར། གཅེར་སུ་མི་ལྷགས་སྟོང་ལ་དགྲིས། མི་ཡི་སྒྲོ་
 སྟོང་ཞལ་དུ་ནི། ཇི་མར་མོ་ཐུག་འཛིག་རྒྱུན་དུ་གསོལ། ཞལ་ནས་ཐུག་འཛིག་
 རྒྱུ་དུ་སྒྲ། སྒྲུན་གསུམ་ཁོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། སྒྲ་ར་མཆོན་ཆ་མེ་ལྟར་འ
 བར། ཤེད་ས་ནས་འཕྱུགས་མ་མཆོན་ཆར་འགྲུད། ཇི་སྐྱ་མཆོན་ཆ་མེ་ལྟར་

འབར། མི་མགོ་རྫོན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། གསོད་བྱེད་མ་མོ་ཆེན་མོ་ལ། དག་
 བོའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འབྲུལ། གཡས་ན་གསོད་བྱེད་ཤ་ཟ་མོ། དམར་མོ་ཤ་
 ཟ་ཅེ་སྤྱང་གཏོར། རོ་ལ་ཞོན་ནས་ཤ་ལ་ཟ། རྩན་བརྟུང་དག་བོའི་མིག་
 འབས་འབྲུལ། ལྷགས་སྒེར་མཚོན་ཆས་དག་སྒྲིང་འབྱེན། དམར་མོ་ཁྲག་
 འཛག་ཞལ་དུ་གསོལ། གཡོན་ན་ནག་མོ་ཕ་ཡི་གཏོར། ད་སྤྱུ་མཚོན་ཆ་སྤྱུ་
 གྱིའི་སོ། རེག་པ་ཅམ་གྱིས་མགོ་ལུས་བྲེགས། ལྷག་ན་ཞགས་པ་གི་གྲག་
 ཐོགས། ལུས་ཆིངས་སྒོག་ཅུ་དམར་པོ་ཆོད། ཤ་ཟ་ཁྲག་འབྲུང་གེར་རུས་
 སྤྱར། མཐུན་ན་སྒོག་གཏོར་ཤ་ཟ་སྒྲིང་། བག་མོ་ལྷག་གཏོར་གནམ་ལྷགས་
 སྒེར། ཁྲག་གི་རལ་པ་མཚོན་ཆའི་སྒེར། མཚོན་སྒེར་དག་ཡི་སྒྲིང་ལ་
 འདེབས། གནམ་ལྷགས་མཆུ་ཡིས་སྒོག་ཅུ་གཏོད། རྩྱད་ཅིག་སྒྲིང་གསུམ་
 རྩལ་བྱེད་མ། རྩན་རྟེན་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲིང་ཁྲག་འབྲུལ། སྒྲིང་གསུམ་ཟ་ཞིང་
 སྤྱིད་གསུམ་འབྲུང་། ཤ་ཟ་ཁྲག་འབྲུང་འབྲུམ་གྱིས་བསྐོར། ཤ་ཟ་དཔོན་
 གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། འདྲིར་བྱོན་ནག་མོ་ལས་མཁན་མ། དག་བོའི་ཤ་
 ཁྲག་གཏོར་མ་འབྲུལ། དག་བོ་རྫོལ་བའི་རུས་ལ་བབས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 ལས་མ་འདའ་བར། དམ་ཉམས་ཤ་ཟོ་ཁྲག་ལ་འབྲུང་། བཅོལ་བའི་ཐིན་
 ལས་སྤྱར་དུ་སྤྱབས། ཞེས་པས་བསྐོད་ཅིང་བསྐྱལ་བར་བྱ། རྩྱབས་སུ་མོ་
 རྒྱུད་གནད་འབེབས་བསྐྱེད། ལ་ཐི་སུ་ལ་ཐི། མ་རག་ཤ་ཁྲ། མ་རིལ་མ་རིལ་
 མ་མོ་རྒྱ། འདིས་ནི་མོ་རྒྱུད་ལས་ལ་ཁོལ། ཞག་རེ་བརྒྱ་ཅུ་བསྐྱེས་པས་
 འགྲུབ། གྲུག་གི་ཟབ་དོན་གནད་དེལ་ནས། དུག་མདའ་ནག་མོ་གཏན་ལ་
 བབས། ཞེ་མ་སྒྲིང་ཏིག་གསང་བའི་བཀའ། ཡང་ཟབ་བསྐྱུང་བའི་དོན་བྱེད་

དུ། ཤན་པ་ནག་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི། རྟོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་
དུ། ཁྱི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་བཀོད། འགོ་བས་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་
གོག ཤན་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ནག་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དུག་མདའ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ།
བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་དུ་
བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །ཏྲ་མཆོ། །

༣། །མཁའ་འགོ་ཡང་ཏིག་གི་ཐེམ་བྱང་དཔག་བསམ་ ལྷོན་གིང་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

ཐེམ་བྱང་དཔག་བསམ་ལྷོན་གིང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ། །ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་
 འདོད་སྟེར་ རོལ་ པ་ ཅན། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ། །བདག་
 གཞན་དུས་རྒྱུས་ཀྱང་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་ཆེན་མཆོ་
 རྒྱལ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཡག་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་དངོས། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །དུས་རྒྱུས་ཀྱང་ཏུ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དཀར་ཤོག་སྟེང་པོ་ལ། །གདམས་ཁྱིད་སྟེང་པོ་ཤོག་འབྲེའི་ཡལ་
 འདབ་རྒྱས། །ཡང་ཟབ་ཤོག་སེར་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་ཅན། །མཁའ་འགོ་ཡང་
 ཏིག་དངོས་གྲུབ་ལྷོན་གིང་སྟོ། །དེ་ལ་དབང་གི་མ་ཁུའི་གངས་བསྟན་པ། །སྟོན་
 འགོ་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཙུན་གེས་བྱའི་བྱིར། །གཏེར་འབྱུང་ལོ་རྒྱས་རིན་ཆེན་
 སྟོན་མེད་དང་། །ཉམས་ཆག་ཐིག་སྟོབ་དམ་ཆོག་སྟོང་དང་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱང་
 འབྱུང་མཁའ་འགོའི་བརྟ་དབང་དང་། །དངོས་གཞི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་
 མའི་དབང་། །རྒྱད་ལ་སྟོན་གྲོལ་རུས་པ་འཇུག་བྱིར་ཏེ། །རིག་པའི་རྩལ་དབང་
 སྟེང་སྟོན་ཆོས་རྒྱར་འཆར། །མཁའ་འགོའི་དོན་དབང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་པོ་
 འགྲུབ། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ཕན་ཐིན་ལས་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོག་
 གིང་གཟུག་བྱིར་གཞན་བཀའ་དང་། །གཏད་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་གཅིག་ནས་

གཅིག་ཏུ་བརྒྱད། །བཀའ་བསྐྱོས་མ་སྤྱིང་དམ་ཅན་ལས་ལ་ཁོ་ལ། །དེ་ཡི་ཆ་
ལག་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡང་། །རང་ཉིད་དབང་དང་གདམས་པ་དག་བྱའི་
ཕྱིར། །བདག་འཇུག་བཏུ་སྐྱོང་ཡངས་བཟང་པོ་དང་། །ལག་ལེན་བསྟན་ཕྱིར་
ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིབ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་
རྫོགས་ལྟ། །དེ་ལྟར་མ་དགུ་བྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག །ཅུ་པའི་སྡེ་ཆོན་རྣམ་པ་བཞིར་
བསྟུས་པས། །རིན་ཆེན་དབང་གི་སྤངས་པ་ལེགས་པར་ཆང་། །དེ་དག་རྣམས་ནི་
ཟབ་ཅིང་ཀྱི་ཆེ་བས། །རིན་ཆེན་དཀར་ཤོག་ངོས་ལ་ལེགས་པར་མནན། །
བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བསྟན། །སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ། །དེ་ཡི་གདམས་དག་མ་སྤྱིང་གྲངས་བསྟན་པ། །གསང་
སྤགས་ཟབ་མོ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་ལམ། །དེ་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས་བྱི་མེད་ལྷ་
རྒྱས་དང་། །བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །ལམ་ལ་འཇུག་
པའང་རིམ་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཁྱིད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། །
དང་པོའི་བབས་ཚུལ་ཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཁོར་སྤེལ་ལུགས་ཏེ་སྤང་བ་
ཅུར་བརྒྱས་འདྲ། །སྐལ་ལྷན་སྒྲིས་བྱ་བྱིད་ཆར་གཅིག་ཐོབ་པས། །མཁའ་སྤྱོད་
གྲོལ་ཕྱིར་ཉི་ལྷ་གཟུང་སྐར་ལུགས། །དེ་དག་རིམ་པ་མི་འགྱུར་གཟེར་གདབ་
ཕྱིར། །ཟབ་མོ་རབ་འབྱེད་དོན་གྱི་ཆིངས་སུ་བསྟན། །རི་ལྟར་བྱིད་ཚུལ་རབ་ཏུ་
རྒྱས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་གསེར་སྤངས་སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱད། །དབང་བྱིད་
སྒོན་དུ་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །རིག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚོགས་
བསགས་དང་། །དེ་ལྟར་མ་གསུམ་བྱ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས། །རིམ་བཞོད་བྱིད་གྱི་
ཡི་གེ་ཆར་བར་བསྟན། །འདི་དག་ཡང་ཟབ་གནད་དེ་དགོན་པས་ན། །རིན་

ཆེན་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བཏབ། །དབང་ཁྱིད་དག་གི་རྒྱབ་ཆོས་
 བསྟན་པ་ནི། ཁྱོད་པ་ཁྲིགས་ཆོད་ཆོས་སྐྱུ་ལམ་བྱེད་དང་། ཁྱེད་པ་ཐོད་ཀྱལ་
 གཟུགས་སྐྱུ་ལམ་དུ་བྱེད། །དེ་དག་ཆ་རྒྱུན་ཟབ་དོན་སྐྱུ་ཆོགས་གསུམ། ཁོ་
 ཁོར་བྱེ་ནས་གོ་རིམ་ངེས་པའི་དོན། །དུམ་དང་མ་བུའི་གངས་སུ་བསྟན་པ་
 ལགས། ཁྲིགས་ཆོད་རྒྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྒྲོར་གསུམ་ལས། །ནམ་མཁའ་
 རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་མེད། །ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་སྒྲོམ་པ་བློ་ལས་
 འདས། །ནམ་མཁའ་འདྲི་མེད་སྒྱུད་པ་བྲུང་དོར་མེད། །གདོད་མའི་རང་དུ་གཉིས་
 མེད་ལ་བསྐྱེའོ། །ཐོད་ཀྱལ་རྒྱབ་ཡིག་འོད་གསལ་གནད་བཞི་ལ། །གསེར་གྱི་
 སྒྲོམ་བུས་གནད་ནམས་མདོར་བྲིལ་ཞིང་། །རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་
 པར་བཤད། རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ནམ་གངས་མ་ལུས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་བསྟན། །ས་བཅུད་བསྟུས་དོན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡང་ཡོད། །དེ་ཡི་བོགས་འབྱེན་
 གནད་བསྟུས་གཅེས་པའི་འགག། །གསང་སྒྱུད་དོ་རྩེ་ལམ་བསྟན་སྟིང་དང་
 འདྲ། །དེ་ལྟར་མ་དང་བུ་གཉིས་སྟེ་ཚན་བདུན། །རིན་ཆེན་ཤོག་རྒྱར་བཀོད་
 བས་སྟངས་བར་བྱས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའི་བཅུད་སྦྱང་བ། །ཟབ་མའི་ཡང་
 ཟབ་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་གི་སྟིང་། །སྟིང་ལ་བབས་པས་སྟིང་གི་ཁྲག་ལྟ་བུ། །ཤིན་
 ཏུ་ཡང་ཟབ་བསྟན་པར་མངས་ན་ཡང་། །མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་གནད་སྐལ་
 ལྟན་སྟིང་གི་བུ། །ཕྱི་རབས་འགའ་ཙམ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས། །དེ་ཡི་
 དོན་ཕྱིར་མ་བུའི་གངས་བསྟན་པ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་
 ནམས། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་ཁྱིད་བསྟན་པ། །ངེས་དོན་སྟིང་པོ་ར་
 བ་གསང་ཡི་གེ་དང་། །རྒྱལ་ཤས་སྒྲ་མའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་པ། །བྱིན་

སྐབས་ཐུགས་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་དང་། །ཆོ་གཅིག་རིག་འཛིན་ལམ་ལ་གནས་
 བྱེད་པ། །རིག་འཛིན་མཆོག་སྐྱབ་རབ་ཏུ་གསང་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུག་
 མོང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བསྐྱབ་པ། །མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 དང་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་ཡང་ཡོད། །རྒྱུད་ལས་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་འགྲུབ་བྱེད་
 པ། །རྒྱུད་སྐྱོར་ཡེ་ཤེས་ཏུ་བ་དམ་བ་དང་། །ཁམས་ཀྱིས་འཆི་མེད་འོད་གསལ་
 རབ་འགྲུབ་ཐྱིར། །ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་དང་། །གསང་བ་ཟབ་
 མོའི་རྫོགས་རིམ་མངོན་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལམ་ལོ་རིམ་པ་
 དང་། །གདོད་མའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །གཞི་སྤང་ངོ་སྤྱོད་
 རབ་ཏུ་གསང་བ་དང་། །མངོན་སུམ་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་སྤྱང་དྲིལ་བ་ནི། །འོད་
 གསལ་སྐབས་འཇུག་སྤྱིང་གི་མན་ངག་དང་། །སྤྱང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་
 འབྱེན་བྱེད་པ། །སྤྱོན་མ་བཞི་སྤྱོད་མིག་ལྟར་གསལ་བ་དང་། །གང་ཡང་ལམ་
 ལྟར་འོད་གསལ་མདོར་གཅིག་པ། །འབྲུལ་སྤྱང་གཞི་གྲོལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་
 དང་། །བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་སྤྱར་ཏུ་འགོག་བྱེད་པ། །མི་ལམ་འོད་གསལ་
 སྐབས་འཇུག་གདམས་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་གསང་བའི་རང་བཞིན་མངོན་
 བྱུང་བ། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སྤྱང་ངོ་སྤྱོད་གསང་བ་དང་། །གང་དང་མི་འདྲ་
 གནད་རྣམས་མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་གསང་བ་དང་། །
 མངོན་སུམ་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་ནོར་ལམ། །འོད་གསལ་ཏུ་གྲིད་རི་ཆེན་
 གསལ་བ་དང་། །ཉིན་མཚན་བར་དོའི་གཅེས་པ་ཀྱན་དྲིལ་བ། །གསང་ལམ་ངོ་
 སྤྱོད་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་དང་། །ཁོར་དང་འཕྲུགས་མེད་གནད་རྣམས་དྲིལ་
 བའི་འགག་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོ་མན་ངག་གསང་བ་དང་། །དཔེ་དོན་རྟགས་ཀྱི་

ངོ་སྤྲོད་གསལ་བའི་ལམ། ཀྱུན་འདུས་རིན་ཆེན་གསང་བའི་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་སྡིང་པོའི་བརྟུང་དྲིལ་བ། བར་དོ་སྦྱབས་འཇུག་མན་དག་སྡིང་པོ་དང་། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་པ། བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་དང་གནད་གསུམ་སྒྲིན་མེ་ཡང་ཡོད། ཟབ་གཏེར་བབས་ལྷགས་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་དོན། མཐོང་སྣང་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་བས་བསྟན། བྱི་རབས་དོན་དུ་ཟབ་མོའི་སྡིང་གཏམ་ཚུལ། ཞལ་ཆེམས་དྲི་མེད་འོད་ཀྱིས་ལགས་པར་གདམས་ཞལ་ཆེམས་གནད་ཀྱི་མེ་འོད་དང་མཐར་ཐུག་གཅིག་མ་ཡང་ཡོད། ཉེ་ལྷར་མ་བརྟུ་བྱ་ནི་བརྟུ་བཞི་ཡིས། མཁའ་འགྲོའི་གདམས་པ་ཤོག་མེར་སྡིང་པོ་ཚང་། གནད་ཀྱི་ཡང་གནད་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་གནད། ཆེས་གསང་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྡིང་པོ་འདི། གང་དང་མི་འདྲ་ཀྱུན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ། སྤྲོ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བརྟུང་སྡིང་པོ་འདི། བདག་གི་སྡིང་སྟེ་རབ་ཏུ་ཡངས་པས་ན། རིན་ཆེན་ཤོག་མེར་ངོས་ལ་བཀོད་པ་ནི། སྤྲོ་མའི་བཀའ་ཁྱུ་མཁའ་འགྲོའི་གཏེར་ཁྱུ་དང་། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཁྱུ་བདེན་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཁྱུ། ཟབ་མོའི་གནད་ཁྱུ་ཁྱུ་ལྷས་ཁྱས་བཏབ་ནས། སྡིང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་མཆོག་སྐལ་ཆེ་བ། སྤྲོ་མ་ལ་གྲུས་ཤེས་རབ་སྡིང་བརྟེར་ལྷན། སྦྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོག་གཙང་བ་དང་། ཆོ་འདི་སྤྲོས་བཏང་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་ཅན། རང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་བརྟུང་བ། མང་པོར་མི་སྤེལ་དེས་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྟུང་། ཉེ་ཡང་ལོ་གསུམ་བར་དུ་བརྟགས་ནས་སྦྱིན། སྤྲོ་མ་མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བསྟན་མ་བྱུང་ན། རྟོགས་པར་མི་སྦྱིན་སྡིང་ལ་ས་སྤྲོ་ཡ། གནད་རེས་ཀྱང་ནི་ཆོ་གཅིག་གོལ་བའི་ཆོས། རིན་ཆེན་ཤོག་མེར་ཁོ་བོའི་སྡིང་གི་སྡིང་།

མྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དམ་པས་གཅིས་པར་བྱང་། །འདི་འདྲི་གདམས་པ་ཡང་
 གསང་སྟོང་པོའི་དོན། །ལོ་གསུམ་ཉམས་སྒྲངས་འོད་ལུས་འགྲུབ་ཅེད་པ། །
 འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ན་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་དམ་པ་
 ཡིན་པས་ན། །གཅིག་ལུང་ཉམས་ལོངས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་སྒྲེལ། །རང་
 འཆོངས་གཞན་འཆོངས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་སྟེ། །དེ་མྱིང་སྟོང་བས་
 གཅིས་པར་འདི་བྱང་ལ། །ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག །
 རིགས་ལྡེའི་གསང་སྒྲུབ་པར་སྟོང་ལྷན་ལ། །མྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་ནས་
 བཞིས་ཆང་། །དེ་ཡིས་གཙོ་བོར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་འགྲུབ། །རིགས་ལྡེའི་
 བརྩད་ལེན་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལ། །སྟོང་པོ་ལྷ་དང་གཅིས་པའི་གནད་ལྷ་
 རྟེ། །ཡང་ཟབ་ཆིག་དེའི་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ས་ཡི་བརྩད་ལེན་བདུད་
 ཅི་ཡང་ལྷན་དང་། །རྒྱ་ཡི་བརྩད་ལེན་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མེ་ཡི་བརྩད་
 ལེན་བདེ་དྲོད་རང་འབར་དང་། །རྒྱང་གི་བརྩད་ལེན་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་
 དང་། །ནམ་མཁའི་བརྩད་ལེན་ཡི་ཤེས་གསང་འཁོར་ཏེ། །མཚོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་འགྲུབ། །གེགས་སེལ་ནད་འདོན་བདུད་ཅི་སྒྲིན་ལུང་
 ལ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡིས་མྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ། །འཆི་བ་བརྟགས་བསྒྲུ་ཉི་ཟླ་
 གཟའ་བུའལ། །དུམ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །བརྟགས་
 གྲོལ་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཡིས། །དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་རང་གཞན་པར་པ་
 འགྲུབ། །བརྩུག་ཐུག་ཐུག་ལ་བཞི་སྟེ་ཆོན་ལྷར། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་
 བཀོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡན་ལག་དུ། །རྒྱུད་གཞན་དག་ལ་
 བསྟོན་པ་མེད་པའི་མྱིར། །གཞན་དོན་ཐིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །

ཐེག་སྒྲིང་ཆོ་ག་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ་ཡིས། ཆོ་འདས་སྐྱ་གདུང་རི་ལྟར་བལྟ་བ་
 བསྟན། གཞན་པའི་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་ཡིས། བར་དོའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་པའ་གདགས་བཤད། ཉེ་ཡི་གནད་ཡིག་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མཆོད་ཀྱིས། ལག་
 ལེན་གནད་ཡིག་མ་ཆར་ཁ་སྐོང་བསྟན། མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་རིན་
 ཆེན་དྲུ་བ་ཡིས། རྒྱ་ལྷོ་སྐྱོ་ནས་ཆོགས་བསལ་སྒྲིབ་སྒྲིང་བསྟན། རབ་གནས་
 ཆོ་ག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱིས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པ་བཤད། མཐོང་
 ལྟར་གསེར་གྱི་དྲུ་བ་མིག་ལྟ་བུས། ཉམས་རྟོགས་གནད་དང་ཆོས་ཀྱི་
 བབས་ཚུལ་ལ། རྒྱ་མཆར་ཡིད་ཆེས་ལྷན་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་བསྟན། ཉེ་ལྟར་མ་
 གསུམ་ལུ་གསུམ་སྟེ་ཆོན་དུག རིན་ཆེན་དཀར་ཤོག་བཟང་པོའི་དོས་ལ་
 མནན། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས། རང་གཞན་དོན་
 དུ་སྒྲིང་ཅིག་ས་མ་ཡ། ཉེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་འདི། མི་ལུ་
 བསྐྱེད་ཐུང་དུག་སྐྱགས་མཆོན་ཆ་ཡང་། བཀའ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྟེ་སོ་སོའི་རྒྱུད་
 གཞུང་ལས། ཡང་ཟབ་གནད་རྣམས་བཏུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་
 གསང་ཡུམ་རྩོམ་པའི་གཞུང་སྒྲིལ་མས། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་བསྒྲུབས་
 པས་ན། ཉེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷན་པ་འདོད་འདྲོ་ལ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་བཤད། འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ན་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཙལ་ཅན། ཀྱུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དང་སྒྲོང་
 ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲིང་ཉེ་བཀྲ་ཤིས་དངོས་སུ་མཐུ་ཙལ་འབྱུང་། ཉེ་ལྟར་དེ་འདྲ་
 ཀྱུན་ལས་འཕགས་པས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་གཙོ་པོ་
 ཡིན། ཉེ་ཡི་གསང་སྒྲུབ་དུག་གི་སྐྱ་གྱི་བསྟན། ལྷན་པར་གཟུང་བདུད་ལྷན་

མཇུག་མིག་དམར་ནི། རྫོན་བྱང་རྫོན་དཔོན་མཆོད་ཡིན་དུག་རྩལ་ཅན། །
 རྫོང་སྤྱི་སེལ་བྱང་གཏོང་བའི་མཐུ་མངའ་བ། ཆོས་འདིའི་བཀའ་བསྟུང་
 གཉེན་པོ་གསང་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་ཐབས་མེ་རྩུང་འཁྱིལ་བ་བསྟན། །ཀྱུན་དང་
 མི་འདྲ་གསང་བའི་མ་མོ་ནི། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྟེ། །ཞེ་ག་
 ཅ་ཉི་ཁྲོས་པའི་རྣམ་འབྱུལ་མཆོག་ རྫོན་རྒྱབ་ནག་མོ་ཤན་བ་མི་བསྟན་མ། །
 ཆོས་འདིས་ཕྱིར་ན་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །འབྲལ་བ་མེད་བ་རྒྱན་ཏུ་
 དཔྱུངས་བས་ན། ཀྱུན་བཟང་མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་ཉིད་རྒྱལ་ནས། །ཟབ་ཆོས་
 རྫོང་མཛེད་གཏོར་བྱང་མངའ་གསོལ་བ། རྫོན་པོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟོན་
 དཔལ་པའི་ཕྱིར། །མཆོག་ཏུ་གཉན་ཞིང་རྒྱབ་བ་པོ་ལ་བཅེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་
 རྒྱབ་ཐབས་གསང་བ་ནི། །དུག་མདའ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་རབ་ཏུ་བཀོད། །འདི་
 དག་རྣམས་ནི་འཛིགས་པའི་གནམ་ལྷགས་འདྲ། །དམ་ཚིག་ལྡན་ལ་རྒྱབ་ཐག་
 ཤིན་ཏུ་ཉེ། ཆོས་འདིའི་ཡི་གེ་གང་ཡོད་འདི་གནས་བས། །མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ནི་
 ཏུག་ཏུ་བྱང་རྫོབ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མཆོད་གཏོར་རྒྱན་ཏུ་བྱ་བ་གཅེས། །བྱང་པར་
 ཏུས་གཉན་བསྐྱང་གསོ་མཆོད་པར་བྱ། །ཆོ་དང་ནོར་ཐུག་སྟན་གསལ་སྟེ་པོ་
 འདྲ། །གོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། །ཐུན་གསུམ་བྱ་
 རྟེ་མ་བཞི་སྟེ་ཆོན་བཞི། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་དོས་ལ་ལེགས་པར་བཀོད། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་དྲིལ་བའི་ཆིངས་ཀྱི་གལ་
 མདོ་ལ། །རིན་ཆེན་དཀར་ཤོག་མ་བྱ་བཅུ་དགུ་ཡང་། །རྩ་བའི་སྟེ་ཆོན་བཅུ་
 བདུན་དག་ཏུ་བསྟུས། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲ་མ་བྱ་སུམ་ཅུ་ཡང་། །རྩ་བའི་སྟེ་
 ཆོན་བཅུ་དུག་དག་ཏུ་བསྟུས། །རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་མ་བཅུ་བྱ་བཅུ་གསུམ། །སོ་

སོར་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་མོ། བེམ་བྱང་གཉིས་དང་བསྐྱམས་པས་བརྟན་ཅུ་
 གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གསང་བའི་དེབས་སུ་བསྟན། བྱི་རབས་སྙིང་
 གི་སུ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ལ་མི་བསྟན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཟུ་
 ཡོད། ཁེ་མ་རྟོ། རང་བྱུང་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བོད་ལུས་དབུས་
 སུ་ཟབ་གཏེར་སྤྲས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་འདིལ་བ་ལྷོང་བའི་སྒྲོར། །
 རྩལ་ཏུ་གསལ་བ་མེ་ཏིག་ཁ་བྱེ་འདྲ། བྱང་དུ་རྒྱས་པ་ཡལ་འདབ་ཆེན་པོ་ལ། །
 ཤར་དུ་ལེགས་སྒྲིན་འབྲས་སུ་བརྟུང་དུ་བྲིལ། དབུས་སུ་ཟུག་པ་ཅ་བའི་སྒྲོར་
 ལྷ་ལས། འདི་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུའི་གཏེར་ཁ་སྟེ། དགོངས་གཏེར་སྙིང་
 པོ་སྙིང་ཉིག་མཛན་སུམ་ལས། ཆོ་གཅིག་འབྲས་སུ་འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་
 བྱེད། དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་ཟབ་གཏེར་གཞན་ན་མེད། དེར་སོང་ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྟུ་
 ཁ་རལ་དུས། རྩ་མའི་ཆོ་ལ་དངས་ལུང་བྲག་ངོས་ནས། རྩ་མོ་གྲང་ལོར་ཤོག་
 སེར་སྒོ་བྱེ་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་ཆ་ཙམ་དབང་བར་བྱས། དེར་སོང་ཐོད་
 སྐལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་རྩལ་དུས། ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་མཆིམས་སུར་དགོངས་
 གཏེར་བབས། བརྫོང་བྱའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་སྙིང་ལ་ཤར། སྤྲ་མ་མཁའ་
 འགོས་དངོས་སུ་བྱིན་བསྐྱབས་པས། ཆོག་དོན་འདྲེས་མེད་གསང་བའི་ཡི་གེ་
 རྣམས། རྒྱལ་སྤྲས་སྤྲ་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་པས་ན། ཡི་གེ་འདི་རྣམས་གཅིག་
 པས་སྙིང་ལ་སུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་བ་ཀུན། ཆོ་གཅིག་འོད་
 ལུས་དམ་པ་རབ་འགྲུབ་ནས། བྱམ་གཅིག་རང་བཞིན་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་
 ཏེ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་
 གི་བེམ་བྱང་དབག་བསམ་ལྷོང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། རང་བྱུང་བསྐྱམས་དངོས་སུ་

ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་
 དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ཐེམ་བྱང་གཉིས་ལས། འདི་ནི་
 མཐར་ཐུག་གི་བྱ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །དེའང་སྟོད་པལ་པ་ལ་དང་པོ་ན་ཡོད་པ་
 བཞིན་ཤོག་སེར་རྣམས་ལས་སྡེ་ཚན་བདུན་མ་གཏོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 གྱུ་རྫོགས་པར་མི་སྦྱིན་ཏེ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། རབ་མཆོག་སྙིང་གི་བྱ་གཅིག་ལ་འདི་
 ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། ཐེམ་བྱང་འདི་རྫོགས་པར་སྦྱིན། ཡི་གེ་འདིའི་ནང་ན་
 ཡོད་པའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ལ་འདྲ་མིན་དང་བཅོས་བསྐྱད་བྱེད་པ་བྱུང་ན། དམ་
 ཆོག་གི་ཆད་པས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ཞིང་། བཀའ་རྒྱར་གིས་སྟོག་དང་ཐོལ་
 ཅིག་གཟུང་རྩ་དུ་ལ། གཞོད་སྦྱིན་དམར་ནག་རྩི་རྩེ་གཡུལ་སྟོན། སྟོག་སྐྱབ་
 བཀ་མོ་རྣམས་ལ་གཏད་པས། ཐུབ་པར་སྐྱར་ཤིག་ས་མ་ཡ། བཀྲ་ཤིས།
 དགོའོ། ॥

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第八冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI778 - 10380